

### ふれあい製品展示販売会

日時	参加施設名	主な展示販売品目	
5/9	ぶるー・びー	アクセサリー・ストラップ	
5/10	工房すびか	さをり織り布、ショール	
5/16	マルベリー工房	シフォンケーキ・クッキー	
5/17	11:00 ~	こころや	クッキー・手芸品
5/23	14:00 ~	ハートライフせんだい 創働舎	小銭入れ・袖カバー
5/24		大きなポッケ	弁当・ピザ
5/30		ほうゆう	手焼きせんべい・パン
5/31		仙台自立の家	クッキー・カステラ


●会場—青葉区役所1階ロビー ●参加施設など詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)でご覧いただけます

問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

### 宮歯ッピー教室

1歳児向けの歯みがき教室です。歯が生えてくると、お手入れや上手に食べる練習が必要になります。教室に参加して、疑問や不安なことを解消しましょう。

●日時 5月30日(水)午前9時~10時 ●会場 宮城保健センター  
●内容 仕上げ磨き・ホームケアのアドバイス、歯科健診(フッ化物体験を含む)、個別相談



### 子どもの心の相談室

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医が相談に応じます。

●日時 5月7日(月)午後1時半~4時半 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 18歳未満の子

別相談 ●対象 平成29年4月・5月生まれの乳幼児と保護者20組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・せんだいでんたるノート

申5月8日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111(内線5460)

### 子どもの健康相談

落ち込んでやる気が出ない、眠れない、アルコールの問題がある、物忘れが多くなったなどの心の問題に、精神科医などが相談に応じます。

日時	会場
5/24 13:30~15:30	宮城保健センター
5/10・25 17:00~16:30	青葉区役所3階

●予約制 申電話 ☎青葉区障害高齢課 ☎225・7211(内線6755)、宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111(内線5454)

### 認知症高齢者の家族会

認知症の方への対応の悩みや介護の工夫、自分の健康などについて、同じ立場の家族同士で語り合います。

●日時 5月14日(月)午後1時~3時 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 高齢の認知症の家族を介護している方 ●直接会場へ問青葉区障害高齢課 ☎225・7211(内線6307)

### 禁煙しませんか 5月31日は世界禁煙デーです

たばこは、がんや心臓病、歯周病等の生活習慣病を引き起こす重大な危険因子です。また、他人のたばこの煙を吸ってしまうことを「受動喫煙」といい、喫煙者だけでなく、たばこを吸わない人の健康にも影響を及ぼします。



世界保健機関(WHO)は毎年5月31日を「世界禁煙デー」としています。この機会に、たばこと健康について考えてみませんか。

#### 禁煙週間パネル展示

たばこと健康についての情報を紹介します。

●期間—5月14日(月)~31日(木) ●会場—青葉区役所3階健康づくり情報コーナー

問青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6782)

### スポーツ教室

■青葉体育館 ☎717・1191

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
① シニア健康エクササイズ(60歳以上)	5/7~30の毎週月・水曜日(5/23を除く)	9:30~10:40、10:50~12:00	各400円	直接会場へ
② キッズスポーツデー(未就学児と保護者)	5/18	10:00~11:45	300円(未就学児は無料)	直接会場へ
③ 少林寺拳法(一般)	6/13~20(6回)	18:30~20:30	40人(先着) 4,000円	5/24 18:00~

申③直接施設へ

■水の森温水プール ☎277・2713

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
④ 親子水泳(2歳以上でおむつが取れている幼児と保護者)	6/2~30(5回)	13:00~14:00	10組(先着) 4,850円	5/7 9:00~
⑤ アクアピクス(一般)	6/4~25(4回)	11:00~12:00	10人(先着) 3,880円	5/7 9:00~

申④⑤費用を添えて直接施設へ

# あおば

青葉区のお知らせ

青葉区役所 ☎980-8701 青葉区上杉1丁目5-1  
☎225-7211(代) FAX222-7119 (総務課)  
戸籍住民課仙台駅前サービスセンター ☎223-5255  
宮城総合支所 ☎989-3125 青葉区下愛子字観音堂5  
☎392-2111(代) FAX392-2228 (総務課)  
吉成証明発行センター ☎279-1526  
大沢証明発行センター(月・水・金曜日開所) ☎394-2239  
大倉証明発行センター(火・木曜日開所) ☎393-2251  
■ファクス番号が未掲載の場合は、青葉区役所総務課 FAX222-7119、宮城総合支所総務課 FAX392-2228へお問い合わせください

青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookページでもお伝えしています。  
<https://www.facebook.com/sendaishiaobaku>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

### 保健 BCG接種

宮城総合支所管内の方のみ  
右記以外の方  
青葉区内全域の方

●マークによって対象となる方が異なります

次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。

吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・国見ヶ丘・郷六・栗生

日時	会場
5/10 9:30~10:00	宮城保健センター
5/7・28 14:00~15:00	青葉区役所2階

### 離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイント、乳児の歯についての話を聞いてみませんか。お子さんと一緒に参加ください。

●日時 5月22日(火)午後1時半~3時半 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 平成29年11月生まれの乳児と保護者30組(先着) ●持ち物 母子健康手帳

申5月8日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6785)

### あおばナーシング

双子や三つ子を育てている方、妊娠している方のサークルです。情報を交換したり、遊んだりしながら親子で楽しみましょう。

●日時 5月25日(金)午前10時~11時半 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 双子や三つ子の親子または双子や三つ子を妊娠している方 ●直接会場へ問青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6780)

### あかちゃんくらぶ産後交流会

初めての子育てについて話し合い、子どもと一緒に楽しい時間を過ごしませんか。妊婦の方

との交流会も行います。

●日時 5月24日(木)午前10時~11時半 ●会場 宮城保健センター ●対象 生後2カ月~8カ月の乳児がいる、初めて子育てをする保護者と乳児30組 ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル ●予約制


申電話 ☎宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111(内線5452)

青葉区は多様な都市機能が集積する都心部、良好な居住環境を備えた周辺部、豊かな自然と観光資源を有する西部地区とさまざまな特色を有しています。

今年度は、青葉区が誕生して30年という節目の年に当たります。改めて市民の皆さまと一緒に、地域の魅力向上と活性化を図る取り組みを進めてまいります。

都心部では、「杜の都」のシンボル青葉通・定禅寺通などを中心に、さらなるまちのにぎわい創出に取り組みます。周辺部の郊外住宅地や西部地区においては、地域団体、民間事業者の方々などとも連携した「地域の支え合い」や「地域活性化」に一層力を入れていきます。

また、道路や公園などの身近な生活環境の整備、健康づくりや子育て支援等にも力を注ぎます。活気あふれ、幸せを実感できるまちづくりを一緒に進めてまいりたいと思いますので、どうぞよろしくお願いたします。



青葉区長 佐藤 良一

青葉区のお知らせ②

青葉区のお知らせ①

