

# 太白区のお知らせ

TAIHAKU Ward

**太白区役所** 〒982-8601 太白区長町南3-1-15  
☎247・1111(代) FAX249・1131 (総務課)

**秋保総合支所** 〒982-0243 太白区秋保町長袋  
字大原45-1 ☎399・2111(代) FAX399・2924 (総務課)

東中田保健センター ☎242・1180  
生田保健センター ☎281・0018  
中田証明発行センター ☎241・1111  
生田証明発行センター ☎281・2111

■ファクス番号が未掲載の場合は、太白区役所総務課FAX249・1131・秋保総合支所総務課FAX399・2924へお問い合わせください

太白区のお知らせは太白区ホームページでもご覧いただけます。  
<https://www.city.sendai.jp/taihakuku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

## 保健・福祉

### BCG接種

1歳の誕生日の前日までの乳児(生後5カ月から7カ月までの接種を勧めています)を対象に、BCG接種を行います。

●日時 5月25日(金)午後2時～3時 ●会場 太白区役所3階

●母子健康手帳と別冊(BCG予診票を事前に記入して)をお持ちください ●小冊子「予防接種と子どもの健康」および母子健康手帳別冊に同じ込みの「予防接種について」等を事前にお読みください ●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、また、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●お住まいの区以外の区役所等でも受けられます。日程についてはお問い合わせください ●直接会場へ問太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6777)

### 子どものこころの相談室

●日時 5月25日(金)午後1時～3時 ●会場 太白区役所3階 ●内容 震災等による子どもの心身の不安などについて、児童精神科医や臨床心理士が相談

### エイズ・梅毒 相談・検査

エイズは、治療により発症を抑えたり、遅らせたりすることが可能な病気です。相談・検査とも匿名で受けられます。検査は感染したと思われる日から、12週間たつてから受けましょう。希望する方には、併せて梅毒検査も実施します。

●日時 5月8日(火)・22日(火)午後1時半～3時 ●会場 太白区役所3階 ●検査結果は、1週間後に本人に來所していただき、直接説明します ●「エイズ検査結果成績書」(有料)が必要な方は、検査前日までに電話連絡の上、当日は本人を証明するものをお持ちください ●直接会場へ

### 生活習慣改善の個別相談

健診で血圧や血糖値、コレステロール値などが高いから食事や生活習慣の改善について、お気軽に相談ください。内容が合せて、栄養士・保健師などが個別に相談に応じます。

●対象 18歳未満の子どもの保護者 ●予約が必要 ●申電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6772)

### もぐもぐセミナー

離乳食を始めて戸惑うことはありませんか。離乳食の進め方、歯の手入れの仕方についてお話しします。

●日時 5月16日(水)午前10時～11時半 ●会場 太白区役所3階 ●対象 平成29年11月生まれの乳児(第1子限定)と保護者25組(「先着」) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル ●保護者のみの参加も可 ●申5月9日午前9時から電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6786)

### ママのスペシャルタイム

子どもと離れて自分自身を見つめ直し、母親同士でほっとする時間を作りませんか。

●日時 5月28日、6月11日・25日、7月9日・30日各月曜日(全5回) 午前10時～11時半 ●会場 太白区役所3階 ●対象 1～3歳児の母親15人(「先着」) ●託児有り(要予約。希望する方はお問い合わせください) ●申5月7日午前9時から電話で

### 認知症高齢者家族交流会

介護などの経験や悩みを語り合い、リフレッシュしませんか。

●日時 5月22日(火)午後1時半～3時 ●会場 太白区役所2階第1会議室 ●初めて参加を希望する方は事前にご連絡ください

### こころの相談

●日時 5月9日(水)・17日(木)・23日(水)、6月6日(水)午後1時半～4時(いずれも1人1時間程度) ●会場 太白区役所3階 ●内容 心の健康問題について、精神科医が相談に応じます ●予約が必要 ●精神保健家族教室(おしゃべりサロン)

●日時 5月16日(水)午後1時半～3時半 ●会場 太白区役所2階第1会議室 ●内容 心の病気がある方の家族同士の交流会・勉強会 ●初めて参加を希望する方は事前にご連絡ください

## 太白区のお知らせ①

## お知らせ

### 中田温水プールの催し

教室名	日時	定員	費用
①ヨガ45体験	5/7、14、21、28 (期間中1回)	21:05～21:50	
②はじめてヨガ45体験	5/8、15、22、29 (期間中1回)	10:15～11:00	
③体質改善気功45体験	5/10、17、24、31 (期間中1回)	10:10～10:55	各10人(先着)
④パレトン45体験	5/11、18、25 (期間中1回)	21:05～21:50	各540円
⑤はじめてエアロ45体験	5/11、18、25 (期間中1回)	20:10～20:55	

申各開催日の前日までに電話または直接施設へ

魅力と活力に満ちた、誰もが健やかに暮らせるまちを目指して

私たちのふるさと太白区は、仙台市の南の玄関口に位置し、豊かな自然と歴史・文化に恵まれています。近年はあすと長町周辺や富沢駅周辺地域の開発など、大きな発展を続けてまいりました。

本年度も、こうした地域の良さを生かしたまちづくりに取り組みとともに、区民協働まちづくり事業として今年で30回目を迎える「区民まつり」を一層充実させ、皆さまに楽しんでいただけるよう準備を進めております。



太白区長 佐藤 伸治

また、区内の身近な道路や公園の整備のほか、東日本大震災で被災された皆さまの生活再建・新たなコミュニティづくりの支援などにも、引き続き丁寧に取り組んでまいります。

今後とも、区民の皆さまと力を合わせ、各地域の魅力を生かした活力のある、そして誰もが健やかに暮らせるまちづくりを進めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

### 禁煙チャレンジ募

たばこをやめたいと思っている方、禁煙に挑戦してみませんか。禁煙を長続きさせる方法や工夫と一緒に考えましょう。

●日時 5月15日(火)午前9時～10時半 (1人50分程度) ●会場 太白区役所3階 ●予約が必要 ●申電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6784)

### 茂庭台育児相談

子育ては楽しいことも大変なこと多いものです。1人で考え込まず、育児中の仲間と情報を交換したり、保健師等に相談したりしてみませんか。子どもと一緒に参加できます。

●日時 5月11日(金)午前10時～11時半 ●会場 茂庭台市民センター ●持ち物 母子健康手帳 ●直接会場へ ●問 生田保健センター ☎281・0018

### 太白図書館の催し

赤ちゃんおはなし会 ●日時 5月9日(水)午前11時～11時半 ●会場 太白区中央市民センター4階和室 ●内容 10・1歳児と保護者 ●対象 0・1歳児と保護者 ●おはなし会



●日時 5月9日、30日の毎週水曜日午後3時～3時半 ●会場 太白図書館1階おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児・小学生

低学年の児童と保護者 ●日時 5月20日(日)①午前11時～11時半 ②午後2時～2時半 ●会場 太白図書館1階おはなしのへや ●内容 「紙芝居文化の会みやぎ」の会員による紙芝居の上演 ●対象 ①幼児と保護者 ②幼児・小学校低学年の児童と保護者 ●DVD上映会 ●日時 5月25日(金)・27日(日)午後1時半～3時20分 ●会場 太白図書館地下1階視聴覚室 ●上映作品 「新しき土」 ●定員 各45人(「先着」) ●申電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6742)

### たいはくっこくらぶ参加者募集

太白区の歴史や文化、自然等について体験学習をする「たいはくっこくらぶ」に参加する児童を募集します。他の学校の子どもたちと友達になって一緒に学んだり、遊んだりできる楽しい企画がいっぱいです。

●活動日 6月16日(土)、8月8日(水)、9月29日(土)、11月11日(日)、平成31年2月2日(土) (全5回) ●対象 区内の小学5・6年生50人程度 [選考]。初めて参加する方を優先 ●活動内容に応じて実費負担有り ●申各小学校で配布する申込用紙またははがき、ファクスに住所・氏名(フリガナ)・電話番号・学校名・学年を記入して5月25日(必着)までに(直接窓口への持参も可。はがきまたはファクスの場合は「たいはくっこくらぶ申し込み」と記入)

申・問 〒982-8601 (住所記入不要) 太白区まちづくり推進課 ☎247・1111 (内線6137)、FAX249・1131



▲昨年度に名取川河原で行った、化石採集体験

◆移動図書館巡回日程

土曜	金曜						木曜		水曜			火曜		期日					
5/12・26	5/11・25			5/18、6/1			5/10・24		5/16・30		5/9・23		5/15・29		巡回場所				
茂庭台市民センター	羽黒台・望洋台公園	人來田・ポッケの森	西中田二丁目・天ふれあいセンター	賀店	みやぎ生協西多	ウジエスーパー袋原店	東中田市民センター	あつみや駐車場・緑ヶ丘三丁目バス停前	西の平集会所前広場	太白団地・太白市営住宅集会所	ひより台公園	湯元小学校	馬場小学校	秋保小学校	西中田公園	柳生四丁目公園	八木山南公園	八木山東・松山公園	時間
14:00～14:40	14:40～15:10	14:00～14:30	10:50～11:20	10:00～10:30	14:40～15:20	14:00～14:30	14:50～15:20	14:00～14:30	10:40～11:10	10:00～10:30	14:40～15:10	13:40～14:10	13:00～13:30	14:55～15:25	14:10～14:40	14:50～15:20	14:00～14:40		

●雨天等は中止の場合有り  
問市民図書館 ☎261・1585

◆スズメバチに注意しましょう

スズメバチは、今の時季から家の軒下や庭木などで巣作りを始めます。  
初期の巣は女王バチ1匹で作られ始め、5〜10センチメートルほどの大きさのとっくり型または球形で、出入り口が1つです。放っておくとハチが増え、巣が大きくなりますが、小さい巣のうちには駆除すれば比較的安全で、費用も安く済みます。  
巣が大きくなった場合には、危険を伴うので、専門業者による駆除をお勧めします。  
問太白区衛生課 ☎247・1111 (内線6724、6726)



◆たいはく朝市

区内の生産者が、新鮮な季節の野菜を直接販売します。  
●日時 5月13日(日)・27日(日) 午前6時〜7時半(売り切れ次第終了)  
●会場 太白区役所南側駐車場 ●駐車場には限りがあります ●会場内では、電気式生ごみ処理機で処理した乾燥生ごみを1キログラムにつき100円相当の野菜と交換できます。交換の上限は5キログラム(500円相当)です  
問太白区まちづくり推進課 ☎247・1111 (内線6138)、野菜交換については環境局家庭ごみ減量課 ☎214・8229

太白区のお知らせ③

◆カメイアリーナ仙台の催し

- ①ポディーマネージャー  
●日時 5月7日〜6月4日の毎週月曜日 午前10時半〜11時45分 ●対象 一般 ●費用 各500円
  - ②週いち！エクササイズ  
●日時 (ア) 5月8日〜6月5日の毎週火曜日(5月29日を除く) 午前10時〜10時45分(イ) 5月10日(木)・17日(木)午後7時半〜8時半 ●対象 (ア) 一般(イ) 中学生以上 ●費用 各400円
  - ③シニア健康エクササイズ  
●日時 5月9日(水)・23日(水) 午前9時15分〜10時15分、午前10時45分〜11時45分 ●対象 60歳以上 ●費用 各400円
  - ④赤ちゃんヨガ&マッサージュ  
●日時 5月25日(金)、6月8日(金)・15日(金) 午前10時〜10時50分 ●対象 2カ月以上の未就園児と保護者各16組(先着) ●費用 各1組800円
- 申①〜③直接会場へ(当日15分前から受け付け) ④各開催日2週間前の午前9時から電話で申・問 カメイアリーナ仙台(仙台市体育館) ☎244・1111

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を、太白区役所1階ロビーで展示・販売します。

日時	主な展示販売品目
5/8(水)	シフォンケーキ・パウンドケーキ・クッキー
5/9(木)	野菜・小物・パン・クッキー
5/10(金)	弁当・豆腐・焼き菓子
5/15(水)	木工製品・陶芸製品・クッキー・手芸品
5/16(木)	古布細工・小物・総菜・豆腐
5/17(金)	ウォッシュクリーン・ストラップ・染め製品
5/22(水)	串団子・せんべい・陶芸製品・手芸品
5/23(木)	せんべい・野菜・パン・クッキー
5/24(金)	パン・クラフト製品小物・野菜
5/29(水)	ミサンガ・アクリルタワシ・野菜
5/30(木)	シューマイ・缶詰・さをり織り布・裂き織り布
5/31(金)	七宝製品・アートはがき・ポチ袋・封筒
6/5(水)	パン・ラスク・シフォンケーキ・パウンドケーキ

●参加施設等詳しくは、市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)でご覧いただけます

問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

ディスカバーたいはく 区内探訪会(春コース)

区内の名所・史跡をバスで巡り、太白区の魅力を再発見します。

●日時=6月2日(土)

8:30~16:30

●コース=中田神社、大年寺、南赤石観音堂、秋保大滝ほか

●集合・解散=太白区役所 ●対象=市内にお住まいの方35人程度[抽選] ●費用=3,000円(秋保温泉での昼食・入浴代)

申電話またははがき、ファクス(住所、氏名、年齢、電話番号を記入)で5月17日(必着)までに

申・問 ☎982-8601(住所記入不要) 太白区まちづくり推進課 ☎247・1111(内線6138)、FAX 249・1131



▲昨年春に参拝した、坪沼八幡神社