



宮城野区のお知らせ

宮城野区役所
〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35
☎291・2111(代)
FAX291・2371 (総務課)

高砂保健センター ☎259・7862
岩切保健センター ☎255・7727
高砂証明発行センター ☎258・1111
岩切証明発行センター ☎255・8004

■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX291・2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは
宮城野区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/miyaginoku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

歯と口の健康週間

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。歯と口の健康を保つと、食事がおいしく食べられ、生き生きとした毎日を過ごすことができます。

かかりつけの歯科医院で定期健診を受け、虫歯や歯周病を予防しましょう。

食育月間パネル展

毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。食を通して、健やかな心と体を育む「食育」について考えてみましょう。

- 日時 6月11日(月)～22日(金) 午前9時～午後4時 ●会場 宮城野区役所1階ロビー ●内容 食育サポーター、食で健康サポーター、簡単おやつレシピなどの紹介
- 日時 6月20日(水)午後2時～3時 ●会場 宮城野区役所6階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間、生後5カ月～7カ月)
- 日時 6月20日(水)午後1時～3時 (1人30分程度) ●会場 宮城野区役所3階 ●内容 保健師・栄養士・歯科衛生士による相談 ●予約制 ●他の日を希望される場合はお問い合わせください

エイズ・梅毒 相談・検査

相談・検査とも匿名で受けられます。

- 日時 6月7日・21日、7月5日各木曜日午前9時～10時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●検査は感染したと思われる日から12週間たってから受けましょう ●検査結果は、1週間後以降に本人に在所していただき、直接説明します ●「検査結果成績書」の発行(有料)はエイズのみ行っています。必要な方は検査前日までに電話連絡の上本人を証明するものをお持ちください ●直接会場へ
- 日時 6月7日～21日、7月5日各木曜日午前9時～10時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●検査は感染したと思われる日から12週間たってから受けましょう ●検査結果は、1週間後以降に本人に在所していただき、直接説明します ●「検査結果成績書」の発行(有料)はエイズのみ行っています。必要な方は検査前日までに電話連絡の上本人を証明するものをお持ちください ●直接会場へ

特定健診を受けましょう

特定健診の対象は、昭和19年4月1日～昭和54年3月31日生まれの方です。生活習慣病予防を目的とした健康診断で、身体測定、血圧測定のほか、血液や尿検査が受けられます。結果に応じて、保健師や栄養士のアドバイスを受けることができます。

仙台市国民健康保険に加入の方の特定健診は6月1日から始まります。特定健診の受診時期など、詳しくは加入している医療保険者にお問い合わせください

麻疹・風しんの予防接種はお済みですか

対象	第1期	第2期
1歳の誕生日の前日から2歳の誕生日の前日までの幼児	児	児
平成31年度小学校入学予定(平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ)の幼児	児	児

●接種時期 〔第1期〕対象年齢に達したら速やかに。〔第2期〕平成31年3月31日までに

●予防接種登録医療機関で受けられます(予約が必要な場合があります)ので、事前に医療機関にご確認ください ●持ち物 母子健康手帳・予防票(母子健康手帳別冊)とご一緒されていただきます ●接種期間を過ぎると任意の予防接種となり、全額自己負担です

●接種時期 〔第1期〕対象年齢に達したら速やかに。〔第2期〕平成31年3月31日までに

●接種時期 〔第1期〕対象年齢に達したら速やかに。〔第2期〕平成31年3月31日までに

献血にご協力ください

皆さまの温かいご協力をお願いします。

●日時 7月4日(水)午前10時～正午、午後1時～4時半 ●会場 宮城野区役所西側駐車場 ●献血種別 全血(400ミリリットル) ●持ち物 本人確認のできるもの(運転免許証や健康保険証など)、献血カード(2回目以降の方) ●直接会場へ

●日時 6月6日(水)・8日(金)・13日(水)・19日(火)、7月4日(水)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●直接会場へ

BCG接種

●日時 6月20日(水)午後2時～3時 ●会場 宮城野区役所6階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間、生後5カ月～7カ月)

●日時 6月20日(水)午後1時～3時 (1人30分程度) ●会場 宮城野区役所3階 ●内容 保健師・栄養士・歯科衛生士による相談 ●予約制 ●他の日を希望される場合はお問い合わせください

こころの健康相談

眠れない、やる気が起きないなど悩んでいませんか。認知症の相談や、飲酒・ギャンブルなどに関する相談、また震災によるストレスに関する相談も受け付けます。

●日時 6月6日(水)・8日(金)・13日(水)・19日(火)、7月4日(水)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●直接会場へ

健康づくり相談

生活習慣病を予防し、毎日健やかに過ごすために、自分に合った健康づくりの方法と一緒に見つけてみませんか。

●日時 6月20日(水)午後1時～3時 (1人30分程度) ●会場 宮城野区役所3階 ●内容 保健師・栄養士・歯科衛生士による相談 ●予約制 ●他の日を希望される場合はお問い合わせください

認知症高齢者を抱える家族のための「ほっとひと息相談会」

介護者の皆さん同士で、日頃の介護の様子や体験などを語り合います。お気軽にご参加ください。

●日時 6月28日(水)午後1時半～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●直接会場へ

すくすく育児相談

子育てについて、一人で悩まずに保健師や心理士、栄養士に相談したり、育児中の仲間と情報交換したりしませんか。

●日時 6月6日(水)午前9時～10時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●直接会場へ

食育サポーター養成講座

普段の生活や地域の催しなどを通して、市民の食育を応援する「食育サポーター」の養成講座です。講座修了後は、地域で活動している下記のグループに加わり、一緒に活動していただけます。

グループ	昨年度の活動の一例
もぐもぐ	東部市民センターで毎月第1土曜日に定例会を開催。東部市民センターや宮城野区中央市民センターなどのイベントに参加
ラッタラ La ta ta	おむね月1回活動。児童館でおやつ作り等の食育講座を実施
郷土料理つたえ隊	毎月第2木曜日に定例会を開催。高砂市民センターで、講座のサポートやイベントに参加

養成講座	日時	内容等	対象
①	6/27(水) 10:00～12:00	食育サポーターの活動紹介、講話等 ●会場=宮城野区役所3階	区内にお住まいで、初めて養成講座に参加する方15人(先着)
②	7/7(土) 7/10(水) 7/12(木)	「もぐもぐ」定例会 「ラッタラ La ta ta」定例会 「郷土料理つたえ隊」定例会	
③	7/25(水) 10:00～13:00	グループ加入に向けた話し合い ●会場=宮城野区役所3階	

●②は参加可能な方のみ。食材代がかかる場合があります。時間や会場などについてはお問い合わせください 申 6月11日9:00から電話で 申・問 宮城野区家庭健康課 ☎291・2111(内線6783)

子どものこころの相談室

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。

●日時 6月13日(水)午後1時半～4時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制

●日時 6月18日(月)午後1時半～3時 ●会場 宮城野区家庭健康課 ☎291・2111(内線6775)

精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをしてみませんか。

●日時 6月18日(月)午後1時半～3時 ●会場 宮城野区家庭健康課 ☎291・2111(内線6775)

お知らせ

●日時 6月6日～7月4日の毎週水曜日午後3時～3時半 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児～小学校低学年 ●直接会場へ

●日時 6月20日(水)午前11時～おはなしぶりん

榴岡図書館のお知らせ

おはなし会 ●日時 6月6日～7月4日の毎週水曜日午後3時～3時半 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児～小学校低学年 ●直接会場へ

おはなしぶりん ●日時 6月20日(水)午前11時～

「みやぎの・まつり」参加団体募集

10月21日(日)に榴岡公園で開催する「みやぎの・まつり」を一緒に盛り上げてみませんか。

ステージ参加団体	歌やダンス、演奏など日頃の練習の成果をステージで発表します(発表時間=10分程度) ●対象=区内を中心に活動している団体10組程度(抽選)
「ちょっとのぞいてみま専科」参加団体	サークル活動の発表や作品の展示などにより、日頃の活動をアピールします。来場者の参加型の企画も歓迎します ●対象=市内で活動しているサークルもしくは団体(政治・宗教・営利を目的とする団体を除く) 20組程度(抽選) ●使用面積=1テント(5.4m×3.6m)の半分 ●事前打ち合わせ(2回)と事後の振り返り会への出席が必要です
新企画	交流が広がる新しい企画やアイデアを募集します
記念企画	「みやぎの・まつり」の30回目を記念した企画やアイデアを募集します

申 宮城野区役所4階まちづくり推進課、区内市民センターなどで配布する申込用紙(区ホームページからもダウンロード可)で6月29日(必着)までに 申・問 みやぎの・まつり実行委員会事務局(宮城野区まちづくり推進課内) ☎291・2173

11時半 ●内容 ならべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 2・3歳児と保護者 ●直接会場へ

中学生・高校生選書サポーター募集

同世代の人に薦めたい本と一緒に選んでみませんか。選んだ本は図書館内のヤングアダルトコーナーに展示します。また、選んだ本のリストを冊子にして紹介します。

●活動期間 8月～12月(全5回。第1回は8月2日(水)午後3時～5時) ●活動場所 榴岡図書館・生涯学習支援センター ●対象 中学生・高校生10人程度(抽選)

申 8月1日までに電話または直接窓口へ 問 榴岡図書館 ☎295・0880

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作したふれあい製品を展示・販売します。

宮城野区文化センター 1階ロビー											宮城野区役所 1階ロビー				会場		
7/1 (日)	6/30 (土)	6/29 (金)	6/24 (日)	6/23 (土)	6/22 (金)	6/17 (日)	6/16 (土)	6/15 (金)	6/10 (日)	6/9 (土)	6/8 (金)	7/5 (木)	7/4 (水)	6/28 (木)	6/27 (水)	日時	
11:00~14:00																	
弁当・ピザ・豆腐	ガラス工芸品	フッキー・ラスク	パン・ノート	パン・菓子・雑貨	豆腐・おからフッキー・豆乳	パン・フッキー	弁当・ピザ・豆腐	パン・ストラップ・キーホルダー	フッキー・カステラ・野菜	パン・菓子・雑貨	品	パン・サブレ・手芸	パン・菓子・雑貨	ストラップ・フェルト製品・雑貨	シフォンケーキ・パウンドケーキ	ウインドケーキ	主な展示販売品目
せんべい・コーヒーマン・フッキー・さわり織り製品・色紙・縫製品・雑貨・布草履・ポーチ・せつけん・ビーズ製品																	

●参加施設など詳しくは市ホームページをご覧ください
問 健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

移動図書館巡回日程

曜日	期日	駐車時間	巡回場所
水	6/13・27	9:50~10:20	みやぎ生協岩切店
木	6/14	14:00~14:40	福室公園
金	6/15・29	10:00~10:30	隣
土	6/16・30	10:00~10:30	みやぎ生協鶴ヶ谷店
日	6/9・23	10:45~11:15	岩切三丁目鶴ヶ谷東公園
月	6/13・27	14:00~14:30	福住町公園西側
火	6/13・27	14:40~15:10	ヤマザワ田子店
水	6/13・27	14:40~15:10	福室公園
木	6/14	15:00~15:30	福田町四丁目公園
金	6/15・29	10:40~11:10	岡田会館
土	6/16・30	10:40~11:10	新田中央公園
日	6/9・23	9:50~10:20	仙台湾背後地8号公園
月	6/13・27	14:00~14:30	ケアハウスインいわき

●雨天時等は中止の場合有り
問 市民図書館 ☎261・1585

宮城野図書館の催し

おはなし会
●日時 6月6日、7月4日の
毎週水曜日午後3時15分~3時

宮城野区のお知らせ③

45分 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児、小学校低学年(要保護者同伴)
0~2歳児向けおはなし会「あかちゃんほっぺ」
●日時 6月6日(水)、7月4日(水) 午前10時半~10時50分 ②午前11時~11時20分 ③午前11時半~11時50分 ●内容 かわらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせなど ●対象 ① ② 4カ月~1歳未満の乳児と保護者 ③ 1・2歳児と保護者各15組(いずれも先着) 3歳児以下小学生向けおはなし会「おはなし会くらぶ」

●日時 6月9日(土)午後3時~3時半 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児以下小学生(小学3年生以下は要保護者同伴) ※いずれも直接会場へ
問 宮城野図書館 ☎256・7361

シンポジウム「明治150年、あらためて振り返る近現代の宮城野」
枕ことばにも使われた「宮城野」の地域の変遷を都市計画の視点から学びます。
●日時 7月18日(水)午後4時~6時 ●会場 仙台サンプラザ ●定員 100人(先着) ●講師 宮城大学事業構想学群准教授・佐々木秀之氏
申 6月6日午前9時から電話ま

たはファクスでみやぎの区民協議会事務局(宮城野区まちづくり推進課内) ☎291・2173、FAX 291・2371

元気フィールド仙台の催し

教室	日時	費用	対象
シニア健康エクササイズ	6/7~28の毎週木曜日	各400円	60歳以上
シニア健康グラウンド・ゴルフ	6/14(木)、7/3(火)	各200円	一般
シニア健康水中運動	6/25(月)	600円	一般30人(先着)
キッズスポーツデー	6/26(火)	300円(未就学児は無料)	未就学児と保護者

●直接施設へ
問 元気フィールド仙台 ☎231・221

生活自立・仕事相談センター「わんすてっぴ」出張相談

生活や仕事探しでお悩みの方の相談に応じ、課題整理や解決に向けたお手伝いをします(生活保護を受けている方を除く)。

●日時 6月25日(月)・26日(火)午前10時~午後4時 ●会場 宮城野区役所1階 ●直接会場へ問 わんすてっぴ ☎395・8865、健康福祉局保護自立支援課 ☎214・8160

弘進ゴム アスリートパーク仙台の催し

教室等	日時	対象	費用
シニア健康エクササイズ	6/7~7/5の毎週木曜日	60歳以上各25人(先着)	各300円
ナイトランニングステーション(長距離走のための陸上競技場の自由解放)	6/6(水)・7(木)・12(火)~15(金)・19(水)~21(木)・26(火)~29(金)・7/3(水)~5(木)	高校生以上	各300円

●直接施設へ
問 弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ☎256・2488

三三情報

人権擁護委員の「無料特設相談所」 日時 6月7日(木)午前10時~午後3時/会場 宮城野区役所4階市民相談室/内容 いじめ、虐待、家庭問題、近隣関係などの人権に関する相談/直接会場へ/問 仙台法務局人権擁護部 ☎225・5739