

高齢者のためのパソコン講座2018

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です

●定員＝各12人(抽選) ●費用＝①～⑦各3,500円⑧⑨各2,000円(テキスト代別途500円) ●定員に満たない講座は開講しない場合あり

(1)パソコン超初心者講座(キーボード入力から始めます)

講習番号	日時(各全3回)	会場
SP-02	7/2～4 9:45～12:45	シルバーセンター
MP-03	8/20～22 10:00～13:00	せんだいメディアテーク
MP-04	9/4～6	

(2)パソコン入門講座(パソコンを基礎から学びます)

講習番号	日時(各全3回)	会場
MN-03	7/3～5 10:00～13:00	せんだいメディアテーク
SN-02	8/29～31 13:15～16:15	シルバーセンター
MN-04	9/11～13 10:00～13:00	せんだいメディアテーク

(3)インターネット講座(文字入力ができる方が対象)

講習番号	日時(各全3回)	会場
MI-02	7/17～19 13:30～16:30	せんだいメディアテーク
SI-02	9/12～14 9:45～12:45	シルバーセンター

(4)デジカメ&はがき作成講座(文字入力ができる方が対象)

講習番号	日時(各全3回)	会場
SH-02	7/13～15 9:45～12:45	シルバーセンター
MH-02	9/4～6 13:30～16:30	せんだいメディアテーク

(5)ワード入門講座(文字入力ができる方が対象)

講習番号	日時(各全3回)	会場
MW-02	7/3～5 13:30～16:30	せんだいメディアテーク
MW-03	8/20～22	

(6)ブログ入門講座(メールアドレスをお持ちの方が対象)

講習番号	日時(全3回)	会場
MB-02	7/17～19 10:00～13:00	せんだいメディアテーク

(7)タブレット入門講座(タブレット端末の基本操作等)

講習番号	日時(各全3回)	会場
◆ST-02	7/10～12 9:45～12:45	シルバーセンター
◆ST-03	8/23～25	
◆MT-03	9/11～13 13:30～16:30	せんだいメディアテーク
☆SA-03	8/1～3 9:45～12:45	シルバーセンター
☆SA-04	9/5～7	
☆SA-05	9/26～28	

◆はAndroid端末、☆はiPad端末を使用します

(8)エクセル入門講座(文字入力ができる方が対象)

講習番号	日時(各全2回)	会場
SE-03	7/5・6 9:45～12:45	シルバーセンター
SE-04	9/1・2	

(9)もっとエクセル講座(基本操作ができる方が対象)

講習番号	日時(各全2回)	会場
SF-01	7/28・29 9:45～12:45	シルバーセンター
SF-02	9/15・16	

<申し込み・問い合わせ>

往復はがき、ファクスまたはEメールに①希望する講座の講習番号(第2希望まで)と新規・再受講の別②郵便番号③住所④氏名(フリガナ)⑤電話番号・ファクス番号⑥年齢⑦パソコン所有の有無⑧文字入力の可否⑨Eメール送受信実技の可否を記入して6月15日(必着)までに仙台シニアネットクラブ事務局(〒980-0821青葉区春日町6-1白鳥ビル213号☎・FAX395-7921、Eメールssnc06@ybb.ne.jp(問い合わせは9:30～16:30。土・日曜日、祝日を除く))

大人の未来学校「平均寿命100歳時代のロングライフプランニング」

●日時 7月7日(出)午後1時半～3時半 ●会場 シルバーセンター ●対象 市内にお住まいかお勤めの30歳～50歳代の方30人(先着) ●費用 500円

●託児有り(2歳以上の未就学児6人(先着)) 申6月6日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢、託児希望の有無を記入)で申・問シルバーセンター☎215・3170、FAX215・4140、Eメールkouryu@sendai-hw.jp

ワケルくんバスで行く!環境施設見学会

●日時 6月28日(木)午前9時5分～午後2時半 ●見学施設 たまきさんサロン・(株)ステップスナイン(古紙回収問屋) ●対象 市内にお住まいの方25人(抽選) ●持ち物 昼食・筆記用具・雨具 ●集合・解散 市役所本庁舎噴水前 申はがき、ファクスまたはEメールに参加者全員(一通につき4人まで)の申込時の必要事項を記入して6月15日(必着)までに〒980-8671家庭ごみ減量課☎214・8229、FAX214・8277、Eメールkan007220@city.sendai.jp

生ごみ減量・リサイクル講座

日時	会場
① 6/26(木) 14:00～16:00	宮城野区役所6階ホール
② 7/14(土) 14:00～16:00	市役所本庁舎8階ホール

●内容 生ごみ減量のこつや堆肥化容器等の使い方などの説明・実演 ●定員 ①50人②60人(いずれも先着) ●希望者には段ボール箱を使って堆肥化を実践できる材料セットを差し上げます 申①6月12日②6月29日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と堆肥化セットの希望の有無を記入)で家庭ごみ減量課☎214・8229、FAX214・8277、Eメールkan007220@city.sendai.jp

環境社会実験「未来プロジェクトin仙台」公開プレゼンテーション

●日時 6月16日(土)午後2時～3時半 ●会場 たまきさんサロン ●内容 環境に関わる団体等が、環境に配慮した行動を広げる社会実験についてのプレゼンテーションを行います ●直接会場へ 問社の都の市民環境教育・学習推進会議事務局(環境共生課内)☎214・0007

小・中学校、中等教育学校(前期課程)の教科書展示会

日時	会場等
6/15(金)～21(木) 9:00～16:30	教科書センター(教育センター・郡山中学校・寺岡中学校) ※土・日曜日、寺岡中学校を除く
6/14(木)～29(金) 各開館時間(最終日は16:30まで)	市民図書館、宮城野区図書館、若林図書館、太白図書館、泉図書館 ※休館日を除く
6/8(金)～29(金) 9:00～16:30	科書も展示 支援学級で使用する教科書 ※特別支援学級・特別支援学級・特別支援学級・特別支援学級

問教育指導課☎214・8875、高校教育課☎214・8422、特別支援教育課☎214・8879

高等学校開放講座「学び直しの大人の古典」

●日時 8月1日(水)～3日(金)(全3回) 午前10時～正午 ●会場 生涯学習支援センター ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している20歳以上の方30人(抽選) 申往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して7月15日(必着)までに仙台青陵中等教育学校(〒989-3201青葉区国見ヶ丘7-144☎303・5551)

おたがいさまの子育てサロン

●日時 6月28日(木)午前10時～11時半 ●会場 宮城社会福祉センター ●内容 親子で体を動かします ●対象 市内にお住まいの0歳～3歳の乳幼児と保護者20組(先着) 申6月7日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で。直接施設も可 申・問宮城社会福祉センター☎392・6382、FAX392・7736

小児慢性特定疾病講演会「小児看護・家族のケアとしてきょうだいケアについて」

●日時 6月30日(土)午後2時～4時半 ●会場 東北大学病院 歯科セミナー室(青葉区星陵町1-1) ●定員 60人(先着) 申6月6日午前10時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で小慢さぼーとせんとら☎273・6008(平日午前10時～正午、午後1時～4時)、FAX717・7290。ホームページ: <http://www.ped.med.tohoku.ac.jp/syousapo/>からも申し込みます 問子供保健福祉課☎214・8189

夏のボランティア体験会

●期間 7月23日(月)～8月24日(金)のうち希望する1～3日間 ●体験先 市内の福祉施設、地域イベント、市民活動団体の活動先等 ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している中学生以上の方(高校生以下または18

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です。催しの内容など詳しくは各センターへお問い合わせください

■亀岡老人福祉センター☎・FAX225・2811

催し名	日時	定員	受付
ふだん着のダンスパーティー	6/29(金) 10:00～12:00	60人(先着)	6/6 9:00～

●堅い底の靴やハイヒールは不可 申電話または直接施設へ

■大野田老人福祉センター☎・FAX247・1005

催し名	日時	定員	受付
フィットネスフラ	6/17(日) 10:00～12:00	25人(先着)	6/6 9:30～

●内容 フラダンスの動きを取り入れた有酸素運動 申電話または直接施設へ

■小鶴老人福祉センター☎・FAX236・4171

催し名	日時	定員	受付
シナプソロジー体験会 脳と体を同時活性化	6/28(木) 13:30～15:00	20人(先着)	6/7 9:30～

●内容 楽しく認知機能を向上させる「シナプソロジー」による運動 申電話または直接施設へ

■台原老人福祉センター☎233・3901、FAX233・4248

催し名	日時	定員	受付
シニア健康運動教室	6/15・29、7/13 各金曜日(全3回)	15人(先着)	6/6 9:00～

●会場 旭ヶ丘市民センター ●動きやすい服装で 申電話で

■高砂老人福祉センター☎259・7860、FAX259・7882

催し名	日時	費用	受付
ゆうゆうスマイルカフェ 高砂	6/15(金) 10:00～12:00	200円	直接会場へ

●内容 一専門家への介護相談ができる交流の場

ヨシ原をめぐる生きもの達の夏物語

●集合・解散 片平市民センター 申6月7日午前11時から電話または直接片平市民センター☎227・5333

●日時 6月30日(土)午前10時～正午 ●会場 せんだい農業園芸センター(若林区荒井字切新田13-1) ●内容 生きものがヨシ原でどのように暮らしているかなど、生物多様性について学びます ●定員 30人(抽選) ●小学3年生以下は保護者同伴 ●動きやすい服装で 雨天時は7月1日(日)に延期 申電話またはEメール(申込時の必要事項を記入)で6月20日(必着)までに環境共生課☎214・0013、Eメールkan007130@city.sendai.jp

天水桶(おけ)手づくり講座

●日時 7月7日(土)午前10時～午後0時10分 ●会場 せんだい農業園芸センター(若林区荒井字切新田13-1) ●内容 身近な材料で、雨水タンク「天水桶」を作ります ●定員 40人(抽選) ●完成品を抽選で差し上げます 申はがきに参加者全員の**申込時の必要事項**を記入して6月15日(必着)までに〒980-8671環境対策課☎214・8221