

7/2(月)~11(水)	6/25(月)~29(金)	日時	会場
8:30~17:00 (最終日は16:00まで)	市役所本庁舎1階 ギヤラリーホール		
問男女共同参画課 ☎214・614			

参画パネル展

7/2(月)~11(水) 8:30~17:00 (最終日は16:00まで) 市役所本庁舎1階 ギヤラリーホール

●対象＝マンシヨンの区分所有者、管理組合役員、居住者など250人(抽選) 申はがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と第3部の参加希望交流会番号、マンシヨンにお住まいの上での悩み等を記入して7月10日までに〒980-8671住宅政策課 ☎214・8306、FAX268・2963、Eメール to:009430@ci.ty.sendai.jp

第1部	第2部	第3部
楽しく学ぶマンシヨン劇「模範総会」	講演会「長町・利府活断層に備える」	①管理・理事会運営②大規模修繕工事・耐震改修等③高齢年マンシヨンの防災対策④自主管理マンシヨンの

●日時＝7月21日(土)午後1時~4時半 ●会場＝アエル5階・6階

マンシヨン管理基礎セミナー

6/17(日)		6/15(金)		6/13(水)	
14:30~15:00	11:30~12:00	18:00~18:30	15:00~15:30	18:00~18:30	15:00~15:30
日本代表ースペイ	セネガル代表ーパ	日本代表ーセネガ	スペイン代表ー	日本代表ーパ	スペイン代表ーセ
10:30			14:00		

U(アンダー)ー16インターナショナルドリームカップ サッカー無料観戦

●会場＝ユアテックススタジアム 仙台 ●直接会場へ 問仙台市スポーツ振興事業団 ☎215・3209

アニパル仙台的催し

①猫の「しっぽゆらゆら譲渡会」 ●集合日時＝6月23日(土)午前10時 ●6月19日までに猫譲渡チェックリスト(市ホームページからもダウンロード可)の提出が必要 ●条件によっては猫を譲渡できない場合も有り
②動物介在活動に関する講演会 ●日時＝6月29日(金)午後2時~4時 ●内容＝動物との触れ合いにより心を育む動物介在教育などについてのお話 ●定員＝50人(先着)

仙台市健康福祉事業団の催し

講座名	日時	内容等	定員
ターミナルケアを学ぶ	6/30(土) 10:00~15:00	「人生の最終段階の医学知識」 「大切なひとを看取るとき」	30人(先着)
介護ナイター講座	7/3(水) 18:30~20:30	介護保険のしくみとサービスの利用	40人(先着)
認知症を理解する	7/11(水) 10:00~15:00	「認知症の医学知識」「認知症の当事者・家族の支援として望まれること」※認知症サポーター養成講座を兼ねます(費用＝103円)	60人(先着)
テーマ別介護講座	7/31(水) 10:00~12:00	楽しく学ぶ口腔ケアと健口体操(希望者のみテキスト代1000円)	40人(先着)

●会場＝シルバーセンター 申6月6日9:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)で

(2)シニア元気あつぷ運動教室

期間(各全8回)	コース名/開始時刻(各90分)			
7/2~9/3の毎週月曜日(7/16、8/13を除く)	月①コース/9:30	月②コース/11:15		
7/4~9/5の毎週水曜日(8/15、22を除く)	水①フリートレーニングコース/9:15	水②コース/11:00	水③コース/12:45	水④コース/14:30
7/6~9/7の毎週金曜日(7/20、8/17を除く)	金①コース/9:15	金②コース/11:00	金③コース/12:45	金④コース/14:30

●会場＝シルバーセンター ●内容＝介護予防のための運動実技と健康講話 ●対象＝市内にお住まいかお勤めの運動可能な65歳以上の方各33人[抽選](申し込みが15人未満の場合は実施しません) ●費用＝各4,080円 申はがきまたはファクスに**申込時の必要事項**と年齢、希望コース名を記入して6月14日(必着)までに。直接施設も可

(3)いきいき脳活健康教室

●日時＝7月5日~9月6日の毎週木曜日(全8回。7月19日、8月16日を除く) 13:30~15:15 ●会場＝シルバーセンター ●内容＝認知機能低下予防のための脳健康づくり運動教室 ●対象＝市内にお住まいかお勤めの運動可能な65歳以上の方25人[抽選] ●費用＝4,080円 申はがきまたはファクス(申込時の必要事項と年齢を記入)で6月14日(必着)までに。直接施設も可 申・問仙台市健康福祉事業団(〒980-0013青葉区花京院1-3-2(1) ☎215・3711、FAX215・3718、Eメール senkaigo@nifty.com(2)(3) ☎215・3194、FAX215・3225)

健康増進センターの催し

シニアステップアップ運動教室

●日時＝6月7日~28日の毎週木曜日①9:30~10:30②10:30~11:30③11:20~12:20(当日8:45から2階事務室で整理券を配布。受け付けは各開始時刻の30分前から10分前まで。同日は1人1回の参加に限ります) ●内容＝健康づくりや介護予防となる運動実技 ●対象＝市内にお住まいかお勤めのおおむね60歳以上の運動可能な方①③各40人②各25人 [いずれも先着] ●費用＝各510円 ●持ち物＝運動着・運動靴・タオル・飲み物

ロコモ予防でロコモっと元気!

日時	内容
① 6/30(土) 13:30~15:00	食事編「骨粗しょう症を予防する食事についての講話」
② 7/7(土) 10:00~11:30	運動編(1)「家庭でできる運動」
③ 7/14(土) 10:00~11:30	運動編(2)「筋肉鍛えてバランスアップ」

●対象＝市内にお住まいかお勤めの18歳以上の方①20人②③各25人 [いずれも抽選](申し込みが①10人②③各15人未満の場合は実施しません) ●費用＝各510円 申はがきまたは、ファクス、Eメール(申込時の必要事項と参加希望日、年齢を記入)で①6月17日②③6月24日(いずれも必着)までに。直接窓口も可

いづみシニア元気あつぷ運動教室

●日時＝7月3日~9月4日の毎週火曜日(全8回。7月17日、8月14日を除く) ①9:30~11:00②11:00~12:30 ●内容＝健康づくりや介護予防のための運動実技 ●対象＝市内にお住まいかお勤めのおおむね65歳以上の運動可能な方各25人[抽選](申し込みが15人未満の場合は実施しません) ●費用＝各4,080円 申はがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と参加希望時間、年齢を記入して6月19日(必着)までに。直接施設も可

いづみいきいき脳活健康教室

●日時＝7月13日~9月7日の毎週金曜日(全8回。8月10日を除く) 10:00~11:45 ●内容＝認知機能低下予防のための脳健康づくり運動教室や講話など ●対象＝市内にお住まいかお勤めのおおむね65歳以上の運動可能な方25人[抽選] ●費用＝4,080円 申はがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と年齢を記入して6月29日(必着)までに 申・問健康増進センター(〒981-3133泉区泉中央2-24-1 ☎374・6661、FAX374・6664、Eメール shpc-oubo@road.ocn.ne.jp)

全国餃子まつりin仙台

●日時＝6月9日(土)・10日(日) 午前10時~午後6時(10日は午後4時まで) ●会場＝せんだい青葉山交流広場(地下鉄国際センター駅北側) ●内容＝仙台あおば餃子や、宇都宮餃子など全国の有名餃子が集結 問全国餃子まつりin仙台実行委員会 ☎259・3712、農政企画課 ☎214・8266

タイフェスティバルin仙台

●日時＝6月16日(土)・17日(日) 午前10時~午後8時(17日は午後7時まで) ●会場＝勾当台公園市民広場 ●内容＝タイ料理や雑貨の出店、伝統舞踊の演舞

食肉まつり

●日時＝6月9日(土)午前10時~午後3時半 ●会場＝勾当台公園市民広場 ●内容＝宮城県産黒毛和牛丸焼きの試食、県内農畜産物等の販売など 問食肉市場 ☎258・3131

わたしたちの「七タさん」

「誰かに教えたくない七タさん」七タの物語 ●日時＝7月7日(土)午後2時~3時半 ●会場＝たまきさんサロン ●内容＝仙台七タまつりに込められた思いや40年受け継がれてきた歴史を当時のポスターや写真、映像とともに振り返ります ●定員＝42人[抽選] 申はがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**を記入して6月26日(必着)までにたまきさんサロン(〒980-0845青葉区荒巻字青葉468-1 ☎214・1233、FAX393・5038、Eメール tamaki3salon@ci.ty.sendai.jp) WESCHOOL(ウィスクール)「恋するまち学女川編」受講生募集 まちづくりの企画や運営方法などを実践的に学びます。 ●日時＝6月22日(金)午後7時~9時(以降9月まで全6回) ●会場＝E.K.I.T.U.Z.I(宮城野区榴岡1-1-1) ●定員＝20人(先着) ●費用＝1万円(交通費等は別途実費負担) ●内容等詳しくはホームページ ☎214・8887

わくわく映画館

●日時＝①6月16日(土)②6月30日(土)午前10時~11時半 ●会場＝①岡田小学校②富沢小学校 ●上映映画＝「ぎろろんやまと10びきのかえる」「星の子」ほか ●対象＝幼児~小学生と保護者 ●直接会場へ 問生涯学習課 ☎214・8887

男女共同参画推進センターの催し

①離婚に悩む女性のためのミニセミナー

●日時＝6月22日(金)10:30~11:30 ●内容＝離婚成立までの流れ、財産分与や親権などについて ●対象＝離婚に悩む当事者の女性15人[先着]

②DVに悩む女性のためのパープル・カフェ

●日時＝7月7日(土)10:00~11:30 ●内容＝DV(夫や恋人からの暴力)被害経験がある女性の語り合いの場 ●対象＝DV被害経験のある女性10人[先着]

③わたしの護身術講座

●日時＝7月21日(土)9:00~12:00、13:30~16:30 ●定員＝各16人[先着]

④女性のための法律講座「夫婦関係を見直したくなったら」

●日時＝7月30日(月)13:00~15:00 ●内容＝夫婦関係が悩んだときのための法律知識や支援制度等について弁護士がお話しします ●対象＝パートナーとの関係に悩む女性40人[先着]

※いずれも ●会場＝エル・ソーラ仙台 ●託児有り(6カ月~小学1年生。子ども1人300円。要申し込み) 申6月6日9:00から電話で(託児は①6月14日②6月28日③7月12日④7月21日までに)。③④はホームページhttp://www.sendai-l.jp/からも申し込みます 申・問エル・ソーラ仙台 ☎268・8302