

みんなでおいしく楽しく食べよう！

6月は食育月間、毎月19日は食育の日

朝ごはんを食べていますか。バランスの良い食事をしていませんか。毎日3食しっかりと、主食・主菜・副菜をそろえてバランス良く食べることが心掛け、健康的な食習慣を身に付けましょう。また、家族や仲間と一緒に楽しく食べて、食事のマナーを学んだり、郷土料理や行事食など地域の味を体験したりするなど、自然の恵みや食に関わる人々への感謝の気持ちを育みましょう。

食育月間パネル展

- 期間＝6月11日(月)～7月31日(火)
- 会場＝泉区役所本庁舎1階・東庁舎1階

ワークショップ

- 日時＝6月11日(月)13:30～15:30、6月13日(水)10:00～16:00
- 内容＝箸袋作り体験、料理の配膳見本展示
- 会場＝泉区役所本庁舎1階ロビー

※いずれも●直接会場へ

問泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6782)

| 6/20(水) | | 日時 | 内容等 | 担当 |
|-------------|-------------|----|---------------------------------|---------------------|
| 13:30～14:20 | 13:30～15:00 | | 運動実技「ウォーキング」室内でできるウォーキングのポーズの紹介 | 運動指導員 |
| 14:20～15:00 | | | 生活習慣病予防に関する個別相談 | 保健師 栄養士 歯科衛生士 |

健康づくり相談

●対象Ⅱ区内にお住まいの方
●会場Ⅱ泉区役所東庁舎2階
●電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6786)

エイズ検査・梅毒検査

●日時Ⅱ6月18日(月)、7月2日(月)午前9時～10時半 ●会場Ⅱ泉区役所東庁舎2階 ●検査・相談とも匿名で受けられます
●検査結果は、おおむね1週間後に本人に在所していただき、直接説明します ●エイズの「検査結果成績書」を希望者に発行(有料)します。必要な方は、検査日の前週金曜日の午後5時まで電話連絡の上、当日は本人を証明するものをお持ちください ●エイズ検査に併せて、希望する方に梅毒検査を実施します ●直接会場へ
問泉区保健福祉センター管理課 ☎372・3111 (内線6771)

泉区のお知らせ②

いずみ朝市

●日時Ⅱ6月10日(日)・24日(日)午前6時～7時半(駐車場の利用は午前5時半～8時) ●会場Ⅱ泉区役所前区民広場 ●会場内では、電気式生ごみ処理機で処理した乾燥生ごみ1キログラム、または市民センター等に乾燥生ごみを持ち込んで押印されたスタンプ1個を、会場内で使用できる野菜交換券(100円相当)と交換できます。交換の上限は5キログラム(500円相当)です
問泉区まちづくり推進課 ☎372・3111 (内線6788)

お知らせ

精神障害者家族教室

●日時Ⅱ6月26日(火)午後1時半～3時半 ●会場Ⅱ泉区役所東庁舎2階 ●内容Ⅱこのころの病気を持つ方の家族同士の座談会 ●直接会場へ
問泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6753・6755)

禁煙チャレンジヤー募集

効果的に禁煙できるように個別にアドバイスします。
●日時Ⅱ6月20日(水)午後1時～2時半 ●会場Ⅱ泉区役所東庁舎2階 ●予約制
申電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6788)

| 日時 | 内容 | 対象 |
|---|---------------------------|---|
| 6/24(日) (ア)11:00～11:30 (イ)13:30～14:00 | 紙芝居おはなし居合(紙芝居おはなしを中心とした会) | (ア)幼児 (イ)幼児～小学校低学年各30人(先着) |
| 6/16(土) 14:00～14:30、 15:00～15:30 | 語る素話(お話を聞かせながら) | 小学生各30人(先着) |
| 6/13(水) (ア)10:30～10:50 (イ)11:00～11:20 (ウ)11:30～11:50 | おはなし(歌、絵本の読み聞かせなど) | (ア)2・3歳児と保護者 (イ)(ウ)4カ月～1歳児と保護者各20組(先着) |
| 6/10(日) 11:00～11:30、 14:00～14:30 | 日曜おはなし(絵本の読み聞かせなど) | 幼児～小学校低学年各30人(先着) |
| 6/6～7/4の 毎週水曜日 | 定例おはなし(絵本の読み聞かせなど) | |

●直接会場へ
問泉図書館 ☎375・6161

泉図書館の催し

おはなし会
3111 (内線6139)、野菜交換については環境局家庭ごみ減量課 ☎214・8229

| 曜日 | 金 | 木 | 水 | 火 | 曜日 |
|-------------|-------------|-------------|--------------|----------------|-------------|
| 6/15・29 | 6/8・22 | 6/14 | 6/7・21、7/5 | 6/12・26 | 巡回場所 |
| 桂市民センター | ヤマザワ泉ヶ丘店 | 南中山児童センター | 館コミュニティ・センター | 北中山コミュニティ・センター | 実沢小学校 |
| 鶴が丘二丁目公園 | 山の寺集会所 | 鶴が丘児童センター | 仙台農協向陽台支店 | ヤマザワ住吉台店 | 福岡小学校 |
| 南光台東児童センター | 仙台白百合会館 | タスの丘 | 八乙女集会所 | みやぎ生協虹の丘 | |
| 10:40～11:10 | 10:00～10:30 | 15:10～15:40 | 14:25～14:55 | 10:55～11:25 | 10:10～10:40 |
| 10:40 | 14:40 | 14:40 | 14:00 | 14:00 | 11:00～11:30 |
| 14:50 | 14:00 | 14:50 | 14:00 | 10:50 | 10:15～10:45 |
| 15:20 | 14:30 | 14:30 | 11:10 | 9:50 | |

●雨天時等は中止の場合有り
問市民図書館 ☎261・1585

移動図書館の日程

●日時Ⅱ6月18日(月)午後1時半～3時半 ●会場Ⅱ泉区役所東庁舎2階 ●内容Ⅱ泉警察署職員による「認知症の方の運転と運転免許」をテーマとした講話 ●対象Ⅱ認知症の方を介護している家族の方20人「先着」
申6月6日午前9時から電話で泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6307)

泉区のお知らせ

izumi ward 泉区シンボルマーク

泉区役所

〒981-3189 泉区泉中央2-1-1
☎372・3111(代)
FAX375・3785 (総務課)

根白石証明発行センター ☎379・2111
南光台証明発行センター ☎252・2111

■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX375・3785へお問い合わせください

泉区のまち情報は
泉区公式Facebookページでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/izuminomachikiji>

保健・福祉

BCG接種

●日時Ⅱ6月13日(水)・27日(水)午後2時～3時 ●会場Ⅱ泉区役所東庁舎2階 ●対象Ⅱ1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月) ●持ち物Ⅱ母子健康手帳・別冊(事前に予診票を記入して) ●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」などを事前にお読みください ●生ワクチン(ロタウイルスワクチン等)の予防接種をした翌日から27日以上、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●直接会場へ ●他の区の会場でも接種できます。詳しくはお問い合わせください
問泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6778)

泉すくすく相談

乳幼児の育児についての相談のほか、身長・体重測定コーナーや交流スペースもあります。
●日時Ⅱ6月25日(月)午前9時半～11時 ●会場Ⅱ泉区役所東庁舎2階 ●対象Ⅱ区内にお住まいの乳幼児と保護者 ●直接会場へ

子どものこころの相談室

震災等による子どもの心身面の不安やストレスについて、児童精神科医等が相談に応じます。
●日時Ⅱ6月25日(月)午後1時～4時 ●会場Ⅱ泉区役所東庁舎2階 ●対象Ⅱ18歳未満の子どもと保護者 ●予約制
申電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6772)

歯と口の健康週間

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。かかりつけ歯科医で定期健診を受け、家庭では歯と口のケアを心掛け、おいしく食べて、生き生きとした生活を過ごしましょう。
●期間Ⅱ6月1日(金)～8日(金) ●会場Ⅱ泉区役所本庁舎1階

1歳の歯みがき教室

●日時Ⅱ6月18日(月)午前9時半～10時半 ●会場Ⅱ泉区役所東庁舎2階 ●内容Ⅱ仕上げ磨きの練習、歯科健康診査、食事のお話など ●対象Ⅱ平成29年5月～6月生まれの乳幼児と保護者各12組(「先着」) ●持ち物Ⅱ母子健康手帳・歯ブラシ(仕上げ磨き用)
申6月11日午前9時から電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6784)

離乳食教室

●日時Ⅱ6月29日(金)午前10時～11時半 ●会場Ⅱ泉区役所東庁舎2階 ●内容Ⅱ離乳食についてのお話や実演など ●対象Ⅱ平成29年10月～11月生まれの乳児と保護者35組(「先着」) ●持ち物Ⅱ母子健康手帳・バスタオル
申6月12日午前8時半から電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6783)

キッズスペース「いずみZOOランド」オープン

5月1日に泉区役所本庁舎1階待合コーナーにキッズスペース「いずみZOOランド」をオープンしました。柔らかいマット敷きで、靴をぬいで動物の縫いぐるみで遊べます。お子さん連れの方は、諸手続きでお待ちいただく際など、お気軽にご利用ください。

問泉区総務課 ☎372・3111 (内線6111)



ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を泉区役所本庁舎1階ロビーで展示・販売します。

●日時 6月6日(水)～7月5日(木)の毎週水・木曜日午前11時～午後2時 ●販売品目など詳しくは、市ホームページをご覧ください

ただけます

問 健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

住まいの害虫 パネル・標本展

害虫が発生する季節になりました。蚊、トコジラミ、アタマジラミなど衛生害虫の解説や、スズメバチの巣の標本などを展示し、害虫の特徴や対処法をご紹介します。

●期間 6月11日(月)～15日(金)

●会場 泉区役所本庁舎1階 問 泉区衛生課 ☎372・3111 (内線6726)



市民情報

人権擁護委員の日「無料特設相談所」 日時 6月6日(水)午前10時～午後3時 / 会場 泉区役所本庁舎2階市民相談室 / 内容 しいじめ、虐待、家庭問題、近隣関係などの人権に関する相談 / 直接会場へ / 問 仙台台法務局人権擁護部 ☎225・5768

市民健診のご案内

市民健診は、これからでも申し込みます。区役所総合案内、区内市民センターで配布する「市民健診の申し込み案内」に添付のはがきでお申し込みください(市ホームページからも申し込みます)。

受診の際は、受診券(仙台市国民健康保険に加入している方は保険証も)を必ずお持ちください。

◆大腸がん検診(対象:昭和54年3月31日以前に生まれた方)【前期7月～8月】

次の地区にお住まいで、4月25日までに申し込まれた方が対象です。受診券は6月下旬に郵送します。

明石南・明通・泉中央・永和台・上谷刈・北中山・黒松・向陽台・将監・将監殿・長命ヶ丘・長命ヶ丘東・鶴が丘・天神沢・南光台東・南光台南・虹の丘・東黒松・歩坂町・本田町・松森・みずほ台・南中山・八乙女・八乙女中央・山の寺

★上記以外の地区にお住まいの方および4月26日以降に申し込まれた方は、10月から開始する後期の受診となります

◆子宮頸がん検診(対象:平成11年3月31日以前に生まれた女性)

4月25日までに申し込まれた方には、下記の受診期間の前月下旬に受診券を郵送します(申し込みが遅れた方は、受診時期が遅れる場合があります)。

| 受診期間 | お住まいの地区 |
|---------|---|
| 6月～8月 | 明通・上谷刈・北中山・将監1～3丁目・住吉台西・住吉台東・高森・長命ヶ丘・長命ヶ丘東・寺岡・南光台1～3丁目・南中山・紫山・館 |
| 7月～9月 | 小角・加茂・北高森・実沢・高玉町・南光台4～7丁目・西田中・根白石・野村・福岡・朴沢・みずほ台 |
| 8月～10月 | 向陽台・天神沢・古内・八乙女・八乙女中央・友愛町 |
| 9月～11月 | 旭丘堤・泉ヶ丘・市名坂・永和台・将監4～13丁目・鶴が丘・七北田・南光台南・歩坂町・松森 |
| 10月～12月 | 明石南・泉中央・泉中央南・大沢・桂・黒松・将監殿・松陵・南光台東・虹の丘・東黒松・本田町・山の寺 |

問 泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6785)

スポーツ情報

■泉総合運動場の催し

| 教室名(対象) | 日時 | 定員 | 費用 | 受付 |
|-------------------------|--|----------|------------------|-------------------------|
| ① ちびっこ遊ぼうDAY(未就学児と保護者) | 6/19 10:00～11:30 | — | 保護者300円 ※未就学児は無料 | 直接会場へ |
| ② 初級テニス(一般) | 7/2～9/10(8回) 10:00～12:00 | 10人(先着) | 10,000円 | 6/18 10:00～ |
| ③ バランスコーディネーション(一般) | 7/17～10/2(10回) 13:00～13:50 | 30人(先着) | 7,500円 | 6/26 10:00～ |
| ④ 短期水泳教室(小学1～3年生) | (ア)7/24～26 (イ)8/17～19(各3回) 10:00～11:00 | 各15人(抽選) | 各2,400円 | (ア)7/10(必着) (イ)7/22(必着) |
| ⑤ ちびっこ水泳教室(ア)4歳児 (イ)5歳児 | 8/1～8(各6回) (ア)10:00～11:00 (イ)11:00～12:00 | 各15人(抽選) | 各4,200円 | 7/10(必着) |

申②③電話または直接施設へ④⑤往復はがきに住所、氏名(フリガナ)、電話番号、返信先、④は学年、⑤は生年月日も記入して施設へ郵送。ホームページ<http://www.spf-sendai/igm/>からも申し込みます

申・問 泉総合運動場(〒981-3124 泉区野村字新桂島前60 ☎372・1019)

■泉海洋センター「家族スポーツの日」

●日時＝6月24日(日)9:30～15:30 ●内容＝卓球、バドミントン、トランポリン、縄跳びなど ●対象＝幼児以上 ●費用＝高校生以上300円、小・中学生100円、未就学児無料 ●直接施設へ 問 泉海洋センター ☎373・9561

■根白石温水プール「疲労回復ストレッチ講座」

●日時＝6月28日(木)14:30～15:20 ●内容＝ストレッチポール等を使った簡単な体操 ●定員＝20人[先着] ●費用＝520円 申 6月7日10:00から電話または直接根白石温水プール ☎376・5124