

### みんなでおいしく楽しく食べよう！ 6月は食育月間、毎月19日は食育の日

朝ごはんを食べていますか。バランスの良い食事をしていませんか。毎日3食しっかりと、主食・主菜・副菜をそろえてバランス良く食べることが心掛け、健康的な食習慣を身に付けましょう。また、家族や仲間と一緒に楽しく食べて、食事のマナーを学んだり、郷土料理や行事食など地域の味を体験したりするなど、自然の恵みや食に関わる人々への感謝の気持ちを育みましょう。

#### 食育月間パネル展

- 期間＝6月11日(月)～7月31日(火)
- 会場＝泉区役所本庁舎1階・東庁舎1階

#### ワークショップ

- 日時＝6月11日(月)13:30～15:30、6月13日(水)10:00～16:00
- 内容＝箸袋作り体験、料理の配膳見本展示
- 会場＝泉区役所本庁舎1階ロビー

※いずれも●直接会場へ

問泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6782)

6/20(水)		日時
13:30～14:20 14:20～15:00	13:30～15:00	内容等
生活習慣病予防に関する個別相談	運動実技「ウォーキング」室内でできるウォーキングのポーズを体験できる	担当
保健師 栄養士 歯科衛生士	運動指導員	

#### 健康づくり相談

●対象Ⅱ区内にお住まいの方

●会場Ⅱ泉区役所東庁舎2階

●予約制

●申請電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6786)

#### 泉区のお知らせ②

### いずみ朝市

●日時Ⅱ6月10日(日)・24日(日)午前6時～7時半(駐車場の利用は午前5時半～8時)

●会場Ⅱ泉区役所前区民広場

●内容Ⅱ区内では、電気式生ごみ処理機で処理した乾燥生ごみ1キログラム、または市民センター等に乾燥生ごみを持ち込んで押印されたスタンプ1個を、会場内で使用できる野菜交換券(100円相当)と交換できます。交換の上限は5キログラム(500円相当)です

問泉区まちづくり推進課 ☎372・3111 (内線6788)

### お知らせ

#### 精神障害者家族教室

●日時Ⅱ6月26日(火)午後1時半～3時半

●会場Ⅱ泉区役所東庁舎2階

●内容Ⅱこのころの病気を持つ方の家族同士の座談会

●直接会場へ

問泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6753・6755)

#### 禁煙チャレンジ募集

効果的に禁煙できるように個別にアドバイスします。

●日時Ⅱ6月20日(水)午後1時～2時半

●会場Ⅱ泉区役所東庁舎2階

●予約制

●申請電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6788)

6/24(日)	6/16(土)	6/13(水)	6/10(日)	6/6～7/4の毎週水曜日
(ア)11:00～11:30 (イ)13:30～14:00	14:00～14:30、 15:00～15:30	(ア)10:30～10:50 (イ)11:00～11:20 (ウ)11:30～11:50	11:00～11:30、 14:00～14:30	15:00～15:30
おはなし居合(紙芝居を中心とした会)	紙芝居おはなし居合(紙芝居を中心とした会)	おはなし居合(紙芝居を中心とした会)	おはなし居合(紙芝居を中心とした会)	おはなし居合(紙芝居を中心とした会)
(ア)幼児 (イ)幼児～小学校低学年 各30人(先着)	小学生 各30人(先着)	(ア)2・3歳児と保護者 (イ)(ウ)4カ月～1歳児と保護者 各20組(先着)	幼児～小学校低学年 各30人(先着)	定例おはなし居合(紙芝居を中心とした会)

#### 泉図書館の催し

おはなし会

3111(内線6139)、野菜交換については環境局家庭ごみ減量課 ☎214・8229

金	木	水	火	曜日
6/15・29	6/8・22	6/7・21、7/5	6/12・26	期日
桂市民センター	館コミュニティセンター	北中山コミュニティセンター	山崎小学校	鶴が丘二丁目公園
10:40～11:10	10:00～10:30	15:10～15:40	14:25～14:55	10:55～11:25

木	水	火	曜日
6/15・29	6/8・22	6/7・21、7/5	期日
桂市民センター	館コミュニティセンター	北中山コミュニティセンター	山崎小学校
10:40～11:10	10:00～10:30	15:10～15:40	14:25～14:55

# 泉区のお知らせ

izumi ward

泉区シンボルマーク

#### 泉区役所

〒981-3189 泉区泉中央2-1-1  
☎372・3111(代)  
FAX375・3785(総務課)

根白石証明発行センター ☎379・2111  
南光台証明発行センター ☎252・2111

■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX375・3785へお問い合わせください

泉区のまち情報は  
泉区公式Facebookページでもお伝えしています。  
<https://www.facebook.com/izuminomachikiji>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

#### 泉区のお知らせ①

### 保健・福祉

#### BCG接種

●日時Ⅱ6月13日(水)・27日(水)午後2時～3時

●会場Ⅱ泉区役所東庁舎2階

●対象Ⅱ1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月)

●持ち物Ⅱ母子健康手帳・別冊(事前に予診票を記入して)

●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」などを事前にお読みください

●生ワクチン(ロタウイルススワクチン等)の予防接種をした翌日から27日以上、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください

●直接会場へ

●他の区の会場でも接種できます。詳しくはお問い合わせください

問泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6778)

#### 泉区のお知らせ②

### 子どものこころの相談室

震災等による子どもの心身面の不安やストレスについて、児童精神科医等が相談に応じます

●日時Ⅱ6月25日(月)午後1時～4時

●会場Ⅱ泉区役所東庁舎2階

●対象Ⅱ18歳未満の子どもと保護者

●予約制

●申請電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6772)

#### 歯と口の健康週間

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。かかりつけ歯科医で定期健診を受け、家庭では歯と口のケアを心掛け、おいしく食べて、生き生きとした生活を過ごしましょう。

●日時Ⅱ6月29日(金)午前10時～11時半

●会場Ⅱ泉区役所東庁舎2階

●内容Ⅱ離乳食について

問泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6784)

#### 1歳の歯みがき教室

●日時Ⅱ6月18日(月)午前9時半～10時半

●会場Ⅱ泉区役所東庁舎2階

●内容Ⅱ仕上げ磨きの練習、歯科健康診査、食事のお話など

●対象Ⅱ平成29年5月～6月生まれの乳幼児と保護者各12組(「先着」)

●持ち物Ⅱ母子健康手帳・歯ブラシ(仕上げ磨き用)

●申請電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6784)

#### 認知症高齢者を抱える家族のつどい

●日時Ⅱ6月18日(月)午後1時半～3時半

●会場Ⅱ泉区役所東庁舎2階

●内容Ⅱ泉警察署職員による「認知症の方の運転と運転免許」をテーマとした講話

●対象Ⅱ認知症の方を介護している家族の方20人(「先着」)

●申請電話で泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6307)

#### 泉区のお知らせ①

### 保健・福祉

#### BCG接種

●日時Ⅱ6月13日(水)・27日(水)午後2時～3時

●会場Ⅱ泉区役所東庁舎2階

●対象Ⅱ1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月)

●持ち物Ⅱ母子健康手帳・別冊(事前に予診票を記入して)

●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」などを事前にお読みください

●生ワクチン(ロタウイルススワクチン等)の予防接種をした翌日から27日以上、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください

●直接会場へ

●他の区の会場でも接種できます。詳しくはお問い合わせください

問泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6778)

#### 泉区のお知らせ②

### 子どものこころの相談室

震災等による子どもの心身面の不安やストレスについて、児童精神科医等が相談に応じます

●日時Ⅱ6月25日(月)午後1時～4時

●会場Ⅱ泉区役所東庁舎2階

●対象Ⅱ18歳未満の子どもと保護者

●予約制

●申請電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6772)

#### 歯と口の健康週間

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。かかりつけ歯科医で定期健診を受け、家庭では歯と口のケアを心掛け、おいしく食べて、生き生きとした生活を過ごしましょう。

●日時Ⅱ6月29日(金)午前10時～11時半

●会場Ⅱ泉区役所東庁舎2階

●内容Ⅱ離乳食について

問泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6784)

#### キッズスペース「いずみZOOランド」オープン

5月1日に泉区役所本庁舎1階待合コーナーにキッズスペース「いずみZOOランド」をオープンしました。

柔らかいマット敷きで、靴をぬいで動物の縫いぐるみで遊べます。お子さん連れの方は、諸手続きでお待ちいただく際など、お気軽にご利用ください。

問泉区総務課 ☎372・3111 (内線6111)



問泉区総務課 ☎372・3111 (内線6111)

### ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を泉区役所本庁舎1階ロビーで展示・販売します。

●日時 6月6日(水)～7月5日(木)の毎週水・木曜日午前11時～午後2時 ●販売品目など詳しくは、市ホームページをご覧ください

ただけます

問 健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

### 住まいの害虫 パネル・標本展

害虫が発生する季節になりました。蚊、トコジラミ、アタマジラミなど衛生害虫の解説や、スズメバチの巣の標本などを展示し、害虫の特徴や対処法をご紹介します。

●期間 6月11日(月)～15日(金)

●会場 泉区役所本庁舎1階 問 泉区衛生課 ☎372・3111 (内線6726)



### 三三情報

人権擁護委員の日「無料特設相談所」日時 6月6日(水)午前10時～午後3時 / 会場 泉区役所本庁舎2階市民相談室 / 内容 しいじめ、虐待、家庭問題、近隣関係などの人権に関する相談 / 直接会場へ / 問 仙台台法務局人権擁護部 ☎225・5768

## 市民健診のご案内

市民健診は、これからでも申し込みめます。区役所総合案内、区内市民センターで配布する「市民健診の申し込み案内」に添付のはがきでお申し込みください(市ホームページからも申し込みめます)。

受診の際は、受診券(仙台市国民健康保険に加入している方は保険証も)を必ずお持ちください。

### ◆大腸がん検診(対象:昭和54年3月31日以前に生まれた方)【前期7月～8月】

次の地区にお住まいで、4月25日までに申し込まれた方が対象です。受診券は6月下旬に郵送します。

明石南・明通・泉中央・永和台・上谷刈・北中山・黒松・向陽台・将監・将監殿・長命ヶ丘・長命ヶ丘東・鶴が丘・天神沢・南光台東・南光台南・虹の丘・東黒松・歩坂町・本田町・松森・みずほ台・南中山・八乙女・八乙女中央・山の寺

★上記以外の地区にお住まいの方および4月26日以降に申し込まれた方は、10月から開始する後期の受診となります

### ◆子宮頸がん検診(対象:平成11年3月31日以前に生まれた女性)

4月25日までに申し込まれた方には、下記の受診期間の前月下旬に受診券を郵送します(申し込みが遅れた方は、受診時期が遅れる場合があります)。

受診期間	お住まいの地区
6月～8月	明通・上谷刈・北中山・将監1～3丁目・住吉台西・住吉台東・高森・長命ヶ丘・長命ヶ丘東・寺岡・南光台1～3丁目・南中山・紫山・館
7月～9月	小角・加茂・北高森・実沢・高玉町・南光台4～7丁目・西田中・根白石・野村・福岡・朴沢・みずほ台
8月～10月	向陽台・天神沢・古内・八乙女・八乙女中央・友愛町
9月～11月	旭丘堤・泉ヶ丘・市名坂・永和台・将監4～13丁目・鶴が丘・七北田・南光台南・歩坂町・松森
10月～12月	明石南・泉中央・泉中央南・大沢・桂・黒松・将監殿・松陵・南光台東・虹の丘・東黒松・本田町・山の寺

問 泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6785)

## スポーツ情報

### ■泉総合運動場の催し

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
① ちびっこ遊ぼうDAY(未就学児と保護者)	6/19 10:00～11:30	—	保護者300円 ※未就学児は無料	直接会場へ
② 初級テニス(一般)	7/2～9/10(8回) 10:00～12:00	10人(先着)	10,000円	6/18 10:00～
③ バランスコーディネーション(一般)	7/17～10/2(10回) 13:00～13:50	30人(先着)	7,500円	6/26 10:00～
④ 短期水泳教室(小学1～3年生)	(ア)7/24～26 (イ)8/17～19(各3回) 10:00～11:00	各15人(抽選)	各2,400円	(ア)7/10(必着) (イ)7/22(必着)
⑤ ちびっこ水泳教室(ア)4歳児 (イ)5歳児	8/1～8(各6回) (ア)10:00～11:00 (イ)11:00～12:00	各15人(抽選)	各4,200円	7/10(必着)

申②③電話または直接施設へ④⑤往復はがきに住所、氏名(フリガナ)、電話番号、返信先、④は学年、⑤は生年月日も記入して施設へ郵送。ホームページ<http://www.spf-sendai/igm/>からも申し込みます

申・問 泉総合運動場 (〒981-3124 泉区野村字新桂島前60 ☎372・1019)

### ■泉海洋センター「家族スポーツの日」

●日時＝6月24日(日)9:30～15:30 ●内容＝卓球、バドミントン、トランポリン、縄跳びなど ●対象＝幼児以上 ●費用＝高校生以上300円、小・中学生100円、未就学児無料 ●直接施設へ 問 泉海洋センター ☎373・9561

### ■根白石温水プール「疲労回復ストレッチ講座」

●日時＝6月28日(木)14:30～15:20 ●内容＝ストレッチポール等を使った簡単な体操 ●定員＝20人[先着] ●費用＝520円 申 6月7日10:00から電話または直接根白石温水プール ☎376・5124