

# 太白区のお知らせ

TAIHAKU Ward

**太白区役所** 〒982-8601 太白区長町南3-1-15  
247-1111(代) FAX249-1131 (総務課)

**秋保総合支所** 〒982-0243 太白区秋保町長袋  
字大原45-1 399-2111(代) FAX399-2924 (総務課)

東中田保健センター 242-1180  
生出保健センター 281-0018  
中田証明発行センター 241-1111  
生出証明発行センター 281-2111

ファクス番号が未掲載の場合は、太白区役所総務課 FAX249-1131・秋保総合支所総務課 FAX399-2924へお問い合わせください

太白区のお知らせは太白区ホームページでもご覧いただけます。  
<https://www.city.sendai.jp/taihakuku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

## 保健・福祉

### 子どものこころの相談室

日時 6月22日(金)午後1時～3時  
●会場 太白区役所3階  
●内容 震災等による子どもの心身の不安などについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます  
●対象 18歳未満の子どもの保護者  
●予約が必ず必要です  
申電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6772)

### 6月1日～7日はH1V検査普及週間です

エイズは、治療により発症を抑えたり、遅らせたりすることが可能な病気です。自分や大切な人のため、H1V検査を受けましょう。

●期間 6月4日(月)～8日(金)  
●会場 太白区役所1階ロビー  
●内容 エイズなどの性感染症やH1V検査に関するパネル展  
●エイズ・梅毒 相談・検査 相談・検査とも匿名で受けられます。検査は感染したと思われる日から12週間たつてから受けましょう。希望する方には、併せて梅毒検査も実施します。

日時 6月12日(火)・26日(火) 午

後1時半～3時 ●会場 太白区役所3階 ●検査結果は、1週間後に本人に在所していただき、直接説明します ●「検査結果成績書」(有料)が必要な方は、検査前日までに電話連絡の上、本人を証明するものをお持ちください ●直接会場へ問太白区保健福祉センター管理課 ☎247・1111 (内線6771)

### こころの相談

こころの健康相談  
日時 6月13日(水)・21日(水)・27日(水)・7月4日(水)午後1時半～4時 (いずれも1人1時間程度)  
●会場 太白区役所3階  
●内容 心の健康問題について、精神科医が相談に応じます  
●予約が必要ですが、精神保健家族教室(おしゃべりサロン)  
日時 6月20日(水)午後1時半～3時半 ●会場 太白区役所2階  
●内容 心の病気がある方、家族の交流会・勉強会  
●初めて参加を希望する方は事前にご連絡ください  
こころの病気がある方のための小集団活動(クローバーの会)  
月1回集まり、レクリエーションや外出、創作活動を行います。詳しくはお問い合わせください。  
※いずれも申・問電話で太白区

## 移動図書館巡回日程

雨天等は中止の場合有り

土曜	金曜	木曜	水曜	火曜	曜日	巡回場所	時間										
6/9・23	6/15・29	6/8・22	6/7・21、7/5	6/13・27	6/6・20、7/4	6/12・26											
茂庭台市民センター	ウジエスパー袋原店	東中田市民センター	あつみや駐車場・緑ケ丘三丁目バス停前	西の平集会所前広場	羽黒台・望洋台公園	人來田・ボツケの森	西中田二丁目・天神ふれあいセンター	みやぎ生協西多賀店	太白団地・太白市営住宅集会所	ひより台公園	湯元小学校	馬場小学校	秋保小学校	西中田公園	柳生四丁目公園	八木山東・松山公園	八木山南公園
14:00～14:40	14:40～15:20	14:00～14:30	14:50～15:20	14:00～14:30	14:40～15:10	14:00～14:30	10:50～11:20	10:00～10:30	10:40～11:10	10:00～10:30	14:40～15:10	13:40～14:10	13:00～13:30	14:55～15:25	14:10～14:40	14:50～15:20	14:00～14:40

**生活習慣改善の個別相談**  
健診で血圧や血糖値、コレステロール値などが高く食事や生活習慣が心配など、自分や家族の健康が心配な方は、お気軽にご相談ください。内容に合わせて、栄養士・保健師などが個別に相談に応じます。  
日時 6月19日(火)午前9時半～10時半 (1人50分程度)  
●会場 太白区役所3階  
●予約が必要ですが、申電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6784)

**認知症の介護講座と相談**  
「認知症の人と家族の会」の世話人による、介護経験に基づいた講話を行います。認知症の方への対応や介護の悩みなどについても、相談に応じます。  
日時 6月26日(火)午後1時半～4時 ●会場 太白区役所2階  
●対象 認知症の方を介護している家族  
●直接会場へ問太白区障害高齢課 ☎247・1111 (内線6744)



### 禁煙チャレンジャー募集

たばこをやめたいと思っている方、禁煙に挑戦してみませんか。禁煙を長続きさせる方法や工夫についてアドバイスします。  
日時 6月19日(火)午前9時半～10時半 (1人50分程度)  
●会場 太白区役所3階  
●予約が必要ですが、申電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6784)

### ハロー赤ちゃん―母親教室

同じ時期に出産を予定している妊婦さん同士の交流を通して、ご近所での仲間づくりをします。

日時(全3回)	内容
7/18	食事のお話、妊娠中の生活
7/4	お産の経過と出産までの過ごし方
6/20	赤ちゃんとの生活、先輩ママとの交流会

9:30～11:30 (受け付けは9:00～9:20)

●会場 太白区役所3階 ●対象 平成30年10月・11月に初めて出産予定の方 ●持ち物 母子健康手帳・子育てサポートブ

### もぐもぐセミナー

離乳食を始めて戸惑うことはありませんか。離乳食の進め方、歯の手入れの仕方についてお話しします。  
日時 6月27日(水)午前10時～11時半 ●会場 太白区役所3階  
●対象 平成29年12月生まれの乳児(第1子限定)と保護者25組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル ●保護者のみの参加も可  
申6月20日午前9時から電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6778)

### 東中田育児相談

育児についての相談を行っています。子どもと遊んで過ごすこともできますので、お気軽にご参加ください。  
日時 6月12日(火)午前10時～11時半 (受け付けは午前9時45分～10時) ●会場 東中田保健センター ●内容 育児に関する相談、発達やしつけの相談、



### 茂庭台育児相談

子育ては楽しいことも大変なこと多いものです。一人で考え込まず、育児中の仲間と情報を交換したり、保健師等に相談したりしてみませんか。子どもと一緒に参加できます。  
日時 6月8日(金)午前10時～11時半 ●会場 茂庭台市民センター ●内容 母親同士の情報交換、心配事の相談、身体測定など ●持ち物 母子健康手帳 ●直接会場へ問生出版健康センター ☎281・0018

### 献血にご協力ください

太白区役所で、全血献血(400ミリリットル)を行います。皆様のご協力をお願いします。  
日時 7月3日(火)午前10時～正午、午後1時～4時半 ●会場 太白区役所1階ロビー ●直接会場へ ●初めて献血される方は本人を証明するものをお持ちください  
問太白区保健福祉センター管理課 ☎247・1111 (内線6771)

## 6月は食育月間です

朝食は1日の元気のもとになる大切な食事です。区では「モーニングベジタブル―朝食に野菜を」、略して「モーベジ!」として、朝食に野菜を食べる習慣づくりを勧めています。パネル展では、「朝ごはんを毎日食べる」「朝ごはんの内容が充実する」ための工夫やレシピなどを紹介します。バランスの取れた朝食で「モーベジ! 生活」をスタートしましょう。



### 食育月間パネル展を開催します

●期間 6月4日(月)～8日(金)  
●会場 太白区役所1階ロビー



問太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6786)

## 平成30年度太白区まちづくり活動助成事業を追加募集します

対象事業	区民自らの創意工夫により自主的・自発的に取り組む次のいずれかに該当する事業 地域の課題の解決を図る 地域の自治力の向上を図る 地域や区の特徴を生かし、その魅力を高める(町内会等が行う祭りや運動会など新規性のない事業や、市や市関係団体から他の助成を受ける事業は除く)
対象団体	区内に活動拠点が有る、構成員のおおむね半数以上が区内に居住、または通勤・通学している団体(政治・宗教活動、営利目的の団体は除く)
助成金額	上限50万円(減額になる場合や助成対象とならない経費もあります)
募集期間	6月22日まで(閉庁日を除く)
募集要項	太白区役所4階まちづくり推進課、秋保総合支所総務課、区内各市民センターで配布しているほか、区ホームページからもダウンロード可
応募方法	募集要項に添付の申込書に必要事項を記入して直接太白区まちづくり推進課へお持ちください
選定方法	7月7日 開催予定の事業計画説明会で事業内容を説明していたとき、助成対象事業を選定します

申・問太白区まちづくり推進課 ☎247・1111 (内線6138)

