

わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

若林区役所
〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1
☎282・1111(代)
FAX282・1152 (総務課)
六郷保健センター ☎289・5126
七郷保健センター ☎287・3255
七郷証明発行センター ☎289・2156
七郷証明発行センター ☎288・5022
■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX 282・1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは
若林区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

健康づくり講座「ストレスと生活習慣病」
日時 7月5日 午後1時半～2時半 会場 若林区役所3階 講師 あらい内科・胃腸内科クリニック院長・菅井俊一郎氏 直接会場へ
問若林区家庭健康課 282・1111(内線6802)

認知症高齢者の介護教室
認知症の方の介護について一人でも悩んでいませんか。今回は「高齢者の特殊詐欺被害の対策」について講師からお聞きします。手口とその対策を知って被害を防ぎましょう。
日時 6月29日 午後1時半～3時 会場 若林区役所3階 講師 仙台南警察署職員 直接会場へ
問若林区障害高齢課 282・1111(内線6744)

精神障害のある方の小集団活動「四つ葉会」
参加者の希望を基に、レクリエーションを行っています。統合失調症やうつ病等で在宅治療を続けている皆さんと話したり出掛けたりします。日程や内容については、お問い合わせください。

保健・福祉

BCG接種

日時	会場
6/21(木) 9:30～10:30	若林区役所3階
6/6(水) 14:00～15:00	

対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月) 持ち物 母子健康手帳・予診票
生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください。直接会場へ 他区の会場でも受けられます。詳しくはお問い合わせください
問若林区家庭健康課 282・1111(内線6776)

離乳食教室

離乳食の進め方や、歯についてのお話をします。子どもと一緒に参加してください。
日時 7月9日 午前10時～11時半 会場 若林区役所3階 対象 区内に住民票がある平成29年12月生まれの乳児と保護者25組(先着) 持ち物 母子健康手帳・子育てサポートブック「たのしねっと」
問若林区家庭健康課 282・1111(内線6753)

子どもの心の相談室

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて医師や臨床心理士が相談に応じます。
日時 6月12日 午後1時～4時 会場 若林区役所3階 予約制
申・問若林区家庭健康課 282・1111(内線6773)

麻しん(はしか)・風しんの予防接種

時期	対象
第1期 1歳の誕生日の前日から2歳の誕生日の前日までの幼児	登録医療機関
第2期 来年度小学校入学予定(平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ)の幼児	登録医療機関

対象の幼児は、登録医療機関で早めに接種を受けてください。
登録医療機関に母子健康手帳と母子健康手帳別冊にとじ込まれている予防接種予診票を記入してお持ちください。対象者以外の予防接種は任意の予防接種となり、有料です
問若林区家庭健康課 282・1111(内線6776)

母と子の健康相談・育児相談

子どもの成長や発達、育児の悩みや不安等への相談に応じます。身長や体重も測れます。
日時 6月29日・11日・21日 午後1時半～4時半、6月28日 午前9時～正午 会場 若林区役所3階 予約制
申・問若林区障害高齢課 282・1111(内線6752・6753)

子どもの健康相談

気持ち落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など心の健康について、精神科医などが相談に応じます。
日時 6月7日・11日・21日 午後1時半～4時半、6月28日 午前9時～正午 会場 若林区役所3階 予約制
申・問若林区障害高齢課 282・1111(内線6752・6753)

日時	会場	担当
6/29(金) 9:30～10:30	若林区役所	保健師 栄養士 若林区役所 保健師 栄養士
6/12(火) 9:30～10:30	七郷保健センター	保健師 栄養士

持ち物 母子健康手帳、歯科相談を希望する方は歯ブラシも直接会場へ

精神保健家族交流会

心の病を抱える方のご家族同士で、病気について学んだり、

育児サロン

育児の楽しいこと、大変なお茶を飲みながら話してみましょう。きっと元気のもとを持ち帰れますよ。

日時	会場	対象
① 6/8(金) 10:30～11:30	下荒井公会堂(荒井7-17-6)	0歳～就園前の乳幼児と保護者
② 6/12(火) 10:30～11:30	南材木町児童館	2～7カ月の乳児と保護者
③ 6/13(水) 10:30～12:00	古城コミュニティセンター	0歳～就園前の乳幼児と保護者
④ 6/15(金) 10:30～11:40	連坊コミュニティセンター	0歳～4歳の乳幼児と保護者
⑤ 6/18(月) 10:30～12:00	大和コミュニティセンター	0歳～就学前の乳幼児と保護者
⑥ 6/20(水) 10:30～11:30	荒町児童館	0歳～就学前の乳幼児と保護者
⑦ 6/21(木) 10:30～12:00	六丁の目コミュニティセンター	0歳～就園前の乳幼児と保護者
⑧ 6/25(月) 10:00～11:30	白萩町集会所(白萩町10-13)	0歳～就学前の乳幼児と保護者

◆持ち物—子ども用の飲み物、①③保護者のお茶飲み用カップ ◆直接会場へ
問 輪っ！かばやし子育て応援団事務局(若林区家庭健康課内) ☎282・1111(内線6777)

「ここあの家」(障害児の保護者編)
子どもの成長や対応の仕方などについて、大変なこと、うれしかったことなど、お茶を飲みながらゆっくり話してみませんか。
◆日時—6月12日(火)10:00～12:00 ◆会場—若林区役所3階 ◆対象—障害のある子どもの保護者 ◆持ち物—保護者のお茶飲み用カップ ◆初めて参加する方や子ども連れの方は、事前にお問い合わせください
問若林区家庭健康課 ☎282・1111(内線6773)

若林区のお知らせ①

申6月7日午前9時から電話で若林区家庭健康課 282・1111(内線6783)

若林区のお知らせ②

みんなでおいしく楽しく食べよう!

6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。健康的な食習慣を学びながら、楽しい食卓づくりや食への感謝、食事のマナー、食文化の伝承など、食育について考えましょう。

- 食育月間パネル展
 - 日時—6月14日(木)～22日(金)8:30～17:00(閉庁日を除く。最終日は16:00まで)
 - 会場—若林区役所1階ロビー
 - 内容—食育等についてのパネル展示、健康づくりに役立つ資料やレシピの配布など
- 食育レシピをご利用ください

若林区役所1階健康情報コーナーと2階家庭健康課で、食文化や健康に関する情報、簡単に作れる料理を紹介する食育レシピを配布しています。毎月19日(土・日曜日、祝休日の場合はその前日)に更新しています。

問若林区家庭健康課 282・1111(内線6783・6786)

健康づくり相談

健康づくりのための生活習慣や食事、禁煙について、栄養士や保健師、歯科衛生士が相談に応じます。
日時 6月20日 午後2時～3時、7月5日 午後3時～4時 会場 若林区役所3階 予約制
申・問若林区家庭健康課 282・1111(内線6802)

エイズ・梅毒検査

エイズの相談・検査が匿名で受けられます。検査は感染したと思われる日から12週間たつてから受けましょう。検査結果は1週間後に本人に来所していただき、直接説明します。希望する方には梅毒検査を実施します。
日時 6月18日 午後1時半～3時半 会場 若林区役所3階 問い合わせください。初めて参加する方は、事前にご連絡ください。
申・問若林区障害高齢課 282・1111(内線6752・6753)

講演会「知って納得 糖尿病予防」

日時 6月26日 午後1時半～3時 会場 若林区役所6階 講師 やべ内科クリニック おおきの医師・矢部千晴氏 対象 区内にお住まいの方
申6月6日午前9時から電話で若林区家庭健康課 282・1111(内線6802)

お知らせ

移動図書館巡回日程

日時	巡回場所
6/8(金)・22(金) 10:45～11:15	六丁の目南町公園
10:00～10:30	荒井東市営住宅
6/6(水)・20(水)・7/4(水) 10:40～11:10	六郷市民センター
10:00～10:30	沖野六丁目館南3号公園

雨天時等は中止の場合有り
問市民図書館 261・1585

