毎月1日発行・平成30年7月1日発行ー1761号

仙台

青葉区 市政だより

2018 7月

「移転開館10周年を迎えた仙台市天文台」
7月1日で、錦ケ丘に移転開館して10周年を迎える天文台。4月に展示物や配置を一新した展示室では、果てしない宇宙の広がりについて楽しく学ぶことができます。

仙台市天文台（青葉区錦ケ丘）

特集1 仙台自分づくり教育 …… 2
特集2 みんなでのばす健康寿命 …… 4
特集3 大雨災害に注意！ …… 5
市政トピックス―みんなでシェイクアウト …… 6
仙臺まちあるき虎の巻 …… 8
7月のお知らせ …… 9
青葉区のお知らせ …… 28
休日当番医 …… 31
古今東西ぐんぐん行きます！ …… 32

■市役所・区役所などの電話番号

仙台市役所	☎261・1111㈹	太白区役所	☎247・1111㈹
青葉区役所	☎225・7211㈹	泉区役所	☎372・3111㈹
宮城野区役所	☎291・2111㈹	宮城総合支所	☎392・2111㈹
若林区役所	☎282・1111㈹	秋保総合支所	☎399・2111㈹

仙台市ホームページ
https://www.city.sendai.jp/

仙台市広報課 Facebook
https://www.facebook.com/sendaipr/

Moving Forward As One SENDAI
ともに、前へ 仙台

仙台自分づくり教育
―社会を支える25歳を目指して

▲小学校での「たく生き」の授業。この日は、自分の良いところについて考え、表現しました

▶スチューデントシティ（仙台子ども体験プラザ）で働く体験をする小学生

未来の創り手となる力を育む「仙台自分づくり教育」

社会の急激な変化などにより、若年層の離職率や働く意思のない若者が増加するなど、若者の勤労観や職業観についての課題が指摘されています。また、生きる上で必要な「知恵や態度」を生活の中で身に付けることが難しくなっている現状や、子どもたちのコミュニケーション能力や自己肯定感などの低下が、学校教育の大きな課題となっています。

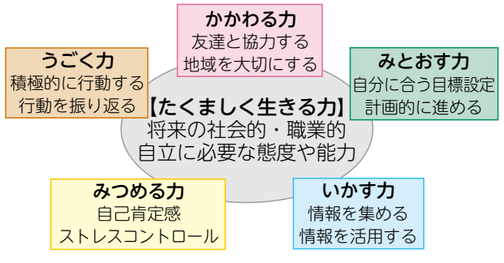
そこで本市では、平成18年度から、小・中・中等教育・高等学校、特別支援学校の児童生徒を対象に、仙台版キャリア教育「仙台自分づくり教育」を推進。子どもたち一人一人が確かな学力を身に付けるとともに、人との関わりを大切にしながら、社会人として時代の変化を受け止め、未来の創り手となる力を育むことを目指します。

「たくましく生きる力」を育成

仙台自分づくり教育では、「かかわる力」「うごく力」「みつめる力」「いかす力」「みとおす力」の5つの「たくましく生きる力」が、将来の社会的・職業的自立に向けて必要であるとしています（下図）。

この力を育成するために、「たくましく生きる力育成プログラム（たく生き）」授業プラン集」を作成。5つの力の中で、各小・中学校が子どもたちの実態や発達の段階、地域の特色などを踏まえ、育みたい能力や態度についてプランに沿って授業を行います。「わたしのいいところ」や「後ろ向きな考え方の乗り越え方」、「怒りのコントロール」など、プランは全部で101あります。

「たく生き」の授業や各教科等の学習に加え、家庭や地域との連携・協力により、「職業や将来設計の学習」を行っています。子どもたちが社会に出て経験を積み始めた25歳になったときに、社会を支えられる一員となるよう支援していきます。



仙台自分づくり教育の中核

人や社会との関わりを体験する「職業や将来設計の学習」

人や社会との関わりについて、実践を通して学びます。これらの学習は、地域の方や企業・団体などさまざまな方の協力の下、行われています。子どもたちは、社会全体で育てられています。

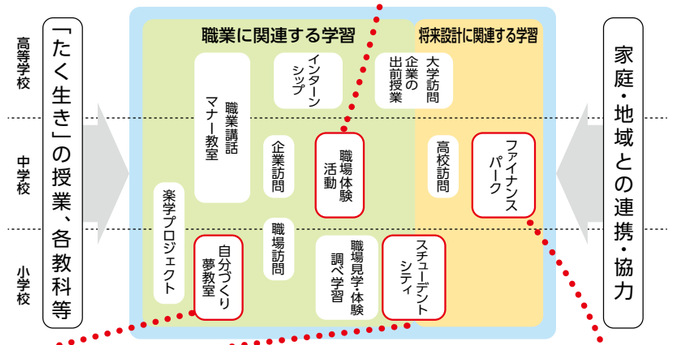
職場体験活動

中学生が市内の事業所等で３～５日間の職場体験活動を行います。毎年約9,000人の子どもたちが、約2,700カ所の事業所で体験。活動を通して、コミュニケーションの大切さや礼儀・マナーの大切さなどを学びます

仙台自分づくり夢教室

仙台で活躍している社会人を小学校に招き、小学校時代のことや、今の職業との出会い、夢や目標を実現させるために大切な力について伝えます。子どもたちは、目標を持つことや今の学校生活を充実させることが大切であることを学びます

●仙台自分づくり教育の活動報告等を行う「仙台自分づくり教育アワード」を開催します。詳しくは19ページをご覧ください



「たくましく生きる力」を育成

仙台子ども体験プラザ

アエル８階に「街」を再現した、体験型学習施設です。

スチューデントシティ
小学５・６年生が、ブースに再現された店舗・事業所で働く体験等を通して、社会と自分との関わり、経済の仕組み、お金・仕事とは何かなどを考えます

ファイナンスパーク
中学生が、家族や収入など与えられた条件の中で、さまざまな商品やサービスの購入・契約などを体験し、より良い生活設計について学習します

職場体験活動で言葉の大切さを学びました

岩渕理子さん
平成17年に職場体験活動（国のモデル事業として実施）に参加

中学2年生のときに、ラジオ放送局の「fmいずみ」で、5日間の職場体験活動を行いました。

当時私は人前で話すことが苦手だったため、あえて「話す」分野を選びました。fmいずみでは、4日間、毎日10分の番組を持ち、自分の言葉で話す機会を与えてもらいました。ラジオは言葉のみのため、どのように話せばうまく伝わるか考え、試行錯誤しながら言葉の大切さ、難しさを学びました。

現在、私は病院で薬剤師として働き、3年目になります。患者さんに薬の説明をするときは、なるべく専門用語を使うことなく分かりやすい言葉で、ゆっくりと、同じ目線で話すように心掛けています。患者さんが笑顔になると、とてもうれしく、やりがいを感じます。

この特集に関するお問い合わせは、学びの連携推進室☎214・8438、FAX264・4437

みんなでのばす健康寿命

―つながる、広がる、健康づくりの輪

ライフスタイルや食生活の変化が進む中、市民の皆さんが生き生きと暮らし続けるため、健康づくりを支援する環境整備を進めています。

あらゆる世代の健康のために

健康上の問題により日常生活が制限されることのない期間である「健康寿命」は、誰もが延ばしたいと思うもの。健康を維持・増進するためには、一人一人の日頃からの意識が大切です。

市では、全ての市民が生涯にわたり、健やかで心豊かに暮らせる地域社会を実現するため、さまざまな取り組みを進めています。今年3月には、「第2期いきいき市民健康プラン後期計画」を策定。市民の皆さんに行った健康調査等の結果を基に、6つの重点分野を設定し、健康づくりのための具体的な取り組みを紹介しています（表参照）。

生活習慣の見直しを

健やかな心身は、毎日の生活習慣の中でつくり上げられます。健康への関心と知識を高め、日々の生活を見直してみましょう。

定期的な健康診断・歯や口の健康チェックは、自分や家族の健康状態を知る機会となります。バランスの良い食事を取る、ストレスをため込まない、適正体重を知る、運動習慣を持つことは、生活習慣病の予防だけでなく、介護予防にもつながります。

笑顔で元気に過ごせる毎日のために、できることから少しずつ始めてみましょう。

「第2期いきいき市民健康プラン後期計画」は、市役所本庁舎1階市政情報センターなどのほか、市ホームページでもご覧いただけます

表　計画の重点分野と取り組みのポイント

重点分野	具体的な取り組み
未来の健康をつくる生活習慣病予防	●定期的に健康診断（がん検診含む）を受ける ●適度な飲酒量を心掛ける ●日常生活の中で身体を動かす工夫を取り入れ、積極的な歩数増加を目指す
気付く、つながる、支える心の健康づくり	●自分の時間を持ち、上手にストレスを解消する ●身近に相談できる人を持つ ●悩んでいる人に気付いたら、声を掛け、相手の気持ちを受け止める
健康な心と身体を支える食生活	●１日３食食べることを習慣化する ●主食・主菜・副菜をそろえて食べることを心掛ける ●自分に合った食事量やバランスを考え、適正な体重を維持する
生きる力を支える歯と口の健康づくり	●「かかりつけ歯科医」を持ち、定期健診や予防処置を受ける ●フッ化物配合歯磨剤、デンタルフロス等を使用した歯磨きをする ●生活習慣を見直し、よくかんで食べる
大切な人の健康を守るたばこ対策の推進	●禁煙に取り組む ●受動喫煙を防ぐとともに、新型たばこ（電子・加熱式たばこ等）についても健康影響に配慮する
日頃から一人一人が取り組む感染症予防	●予防接種で予防できる感染症については、適切に定期予防接種等を受け、免疫を獲得する ●感染症に関する正しい知識に基づき、適切な予防行動をとる

この特集に関するお問い合わせは
健康政策課☎214･8198、FAX214･4446

皆さんの健康づくりをお手伝い！

◆「せんだいウオーキングマップ」を市ホームページで紹介
◆保育・教育施設等で虫歯予防のフッ化物洗口を実施
◆敷地内または建物内の禁煙に取り組む施設を「受動喫煙防止宣言施設」として登録

◆料理の栄養成分などを表示する「食で健康サポート店」

◆地下鉄駅の階段や商店街等に歩数や消費カロリーを表示

大雨災害に注意！

水害・土砂災害から身を守るために

◀▼平成27年９月関東・東北豪雨による市内の被害

日頃からの備えを

近年、大雨や短時間の豪雨の発生頻度が増し、全国各地で大きな被害が出ています。大規模な河川氾濫や土砂災害の被害を防ぐためには、自分で自分の身を守れるよう、日頃から準備をしておくことが重要です。

住居や勤務先等の周辺に危険な場所はないか、買い物や通勤・通学路は大雨時に通れるかなど、危険な場所をあらかじめ確認しておきましょう。また、万が一の際の避難場所や避難経路の確認と、非常用持ち出し袋の準備も大切です。

大雨の時には情報を入手

大雨が予想される場合、安全に避難するためには、テレビやラジオ、ホームページ等で情報を入手する必要があります。また、大雨の際、河川付近は大変危険ですので、近づかないようにしましょう。

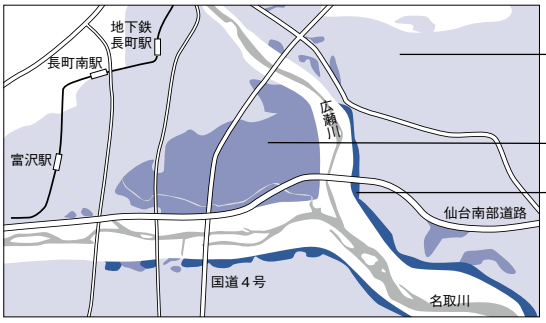
早めの避難を心掛けましょう

河川氾濫により、浸水する可能性のある区域が見直され、これまでより範囲が拡大されました。避難情報が発令されたら、早めに危険な区域から避難しましょう。特に浸水の深さが３メートル以上の区域にお住まいの方や、木造家屋が倒壊するほどの氾濫流の発生が想定される区域にお住まいの方は、早期の立ち退き避難が必要です。

洪水浸水想定区域については、市ホームページの「せんだいくらしのマップ」や、区役所などで配布している「仙台防災タウンページ」のハザードマップなどをご覧ください。

■早期の立ち退き避難が必要な区域を設定しました

ハザードマップに、洪水浸水想定区域を掲載しています。お住まいの地域についてご確認ください。大雨災害が予想される場合は、速やかに区域外へ避難しましょう。



▲想定最大規模降雨による洪水・浸水概要図（広瀬川の例）

…洪水浸水想定区域

早期の立ち退き避難が必要な区域

…浸水の深さが３メートル以上の区域

…家屋倒壊等氾濫想定区域（大雨の際、河川氾濫等により、一般的な木造住宅が押し流される恐れがある区域）

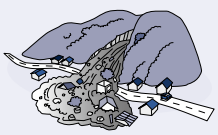
避難行動

- 自宅にとどまらず、早めに洪水浸水想定区域の外へ
- 洪水浸水想定区域外への避難が難しい場合は、早期の立ち退き避難が必要な区域外の指定避難所等の２階以上へ

▼前兆現象を見逃さずに

直前に大雨などがない場合でも、土砂災害が発生することがあります。前兆現象が見られたら、速やかに避難してください。

土石流… 土砂が、川の水や雨と共に下流へ一気に流れるもの

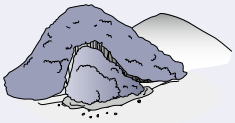


【前兆現象】
- 地鳴り
- 沢の水位の急激な減少
- 水の濁り

崖崩れ… 崖の土砂が一気に崩れ落ちるもの

【前兆現象】
- 地鳴り
- 落石
- 湧き水の発生、濁り、枯渇等

地滑り… 斜面の土砂等がゆっくりと下方へ滑っていくもの



【前兆現象】
- 地鳴り
- 落石
- 地面のひび割れ
- 池や沼の水位の急変

この特集に関するお問い合わせは減災推進課☎214・3048、FAX 214・8096

市政トピックス

みんなでシェイクアウト ―市民が一斉に防災訓練を実施

宮城県沖地震から40年となる6月12日の「市民防災の日」に、仙台市総合防災訓練を行いました。自分の身を自分で守る動作を身に付けるため、昨年から行っている市民参加型のシェイクアウト訓練（身体保護訓練）を今年も実施。訓練に先立ち、新たに開設したホームページ「みんなの訓練サイト」でも参加を呼び掛け、5万6千人以上が訓練に参加しました。

当日は、午前9時に地震が発生したと想定し、参加者は学校、職場などそれぞれの場所で、頭を守る、机の下に潜るなど「自助」のための動作を実践しました。

また、「公助」の取り組みとして、自衛隊や災害時の応援協定締結団体など17団体が参加し、宮城県消防学校で実動訓練を実施。相互に連携を図り、住民の救護や物資輸送など実践的な訓練を行いました。

地震があった際に素早く身の安全を守る行動が取れるよう、多くの市民が災害への備えを確認する日となりました。

▲校内放送で訓練用の緊急地震速報が流れ、一斉に机の下に潜り込む児童（幸町南小学校）

◀実動訓練で、救出された負傷者に応急処置を施している様子（宮城県消防学校）

市政トピックス

「新・仙台人」の皆さんにごみ分別の方法をお伝えします

市職員が市内の事業所を訪問し、他市町村から本市に転入した「新・仙台人」に家庭ごみの分け方を説明する出張セミナーを始めました。

1回目は青葉区内の事業所を訪問。新・仙台人の会社員の方々と一緒に、模擬ごみを使って実際に資源とごみを分別する作業を行いました。参加者からは、「分別に迷うごみの、正しい分け方を知ることができて良かった」という声が聞かれ、家庭ごみの分別ルールを学んでもらう機会となりました。

●出張セミナーを希望する事業所はお問い合わせください　問家庭ごみ減量課☎214・8229

市政トピックス

国家戦略特区フォーラム2018を開催

5月10日、仙台特区について考える「国家戦略特区フォーラム2018」を、せんだいメディアテークで開催しました。

はじめに市長が、女性活躍・社会起業のための改革拠点をテーマに特区を活用してきた事例を紹介。特区制度活用によるビジネスチャンス拡大に向けて、事業者や市民に連携を呼び掛けました。

その後、二つのパネルディスカッションを実施。まちづくりを担う人材育成など地域の活性化に向けた特区の活用や、ドローンの防災・減災部門での実用化など近未来技術の実証について、活発な意見交換が行われました。

会場には市民や企業関係者等約250人が集まり、今後の仙台特区の可能性について考え、理解を深めました。

市政トピックス

七北田川クリーン運動&アユ放流会

七北田川の清流を守り、ふるさとへの愛着心を育んでもらおうと、6月3日、七北田川流域で一斉清掃活動とアユの放流会を行いました。平成3年に始まったこの活動は、今年で28回目。清掃活動には、町内会や各種団体、周辺の企業等から約1400人が参加し、760キロものごみを回収しました。

清掃活動終了後は、アユがすめる川になるようにとの願いを込め、子どもたちの手によるアユの放流会を実施。子どもたちは「元気に育ってね」などと楽しそうに話しながら、アユを川に放ちました。

市政トピックス

盛岡市で「東北絆まつり」開催

東北6県の夏祭りが一堂に会する「東北絆まつり2018盛岡」が、6月2・3日に盛岡市で開催され、2日間で約30万3千人の来場者でにぎわいました。

東日本大震災からの復興と支援への感謝、東北の連携を発信するため、「東北六魂祭」の後継として昨年の仙台市開催から始まった東北絆まつり。最大の見どころとなるパレードでは、約1・2キロメートルにわたり東北6県の祭りが連なって演舞を披露しました。仙台からはすずめ踊り、伊達武将隊など総勢170人が参加。沿道に集まった観客から大きな歓声が上がり、拍手が送られました。

仙台七夕飾りで美しく彩られたメイン会場では、仙台牛タンなどの特産品も提供され、まつりに訪れた多くの方々が仙台の味を堪能する姿が見られました。

▲盛岡市役所前をスタートし、中央通りを練り歩いたパレード

市政トピックス

西公園に初代市長石碑の説明板を設置

西公園内にある遠藤庸治（ようじ）初代仙台市長の石碑脇に、遠藤氏の業績など石碑に記された内容を解説する説明板を設置しました。

明治22年に初代市長に就任し、通算3期市長を務めた遠藤氏は、仙台市徒弟実業学校（現・仙台工業高等学校）や仙台市簡易商業学校（現・仙台商業高等学校）を開校し、市営電力・市電・上下水道事業などの実現に尽力しました。

石碑脇に植えられている桜は、「八重紅枝垂桜（やえべにしだれざくら）」という品種。遠藤氏が榴岡公園をはじめ市内各所に増やし、京都の平安神宮創建時に寄贈するなど普及を進めたことから、「遠藤桜」とも呼ばれています。

3・11震災文庫を読む 10

東日本大震災を語り継ぐため市民図書館に設けた「3・11震災文庫」。所蔵する約1万冊から、よりすぐりの本をご紹介します。

被災地から問う心の傷、風評の壁

河北新報社　論説委員　寺島英弥（ひでや）

寺島英弥／著
明石書店　刊

「風評は一時（いっとき）の『風』でなく、被災地の復興を妨げる『壁』になった」。東日本大震災、福島第1原発事故の被災地を取材してきた著者の実感でした。

福島、宮城の水産業、農業などの現場で人々が苦闘してきたのは、実態のない風評のために販路を絶たれ、安値を付けられ、あるいは市場を失い、復興への希望をそがれる現実でした。

その壁は海の向こうにもあります。石巻のホヤ養殖の漁師らは、大消費地だった韓国の「放射能の不安」を理由にした輸入禁止措置が解けぬまま、ゼロからの再出発を模索しています。

風評は人の心に根差すものでもあり、ゆえに難題なのです。

「3・11と心の災害」

蟻塚亮二、須藤康宏／著
大月書店　刊

福島第1原発事故が傷つけたのは、福島県浜通りの被災地の集落や土、森の環境だけではありません。人の心もそうです。

睡眠障害、さまざまな身体症状、幻覚やパニック…。相馬市で被災者の精神的ケア支援の診療所長を務める蟻塚医師は、来院者たちの悩みに、「PTSD（心的外傷後ストレス障害）ではないか」と気付きました。

原発事故の衝撃、家族や古里と引き離された悲しみ、異郷での長い避難生活のストレスが心の傷となって癒えないまま、被災者を苦しめているのです。

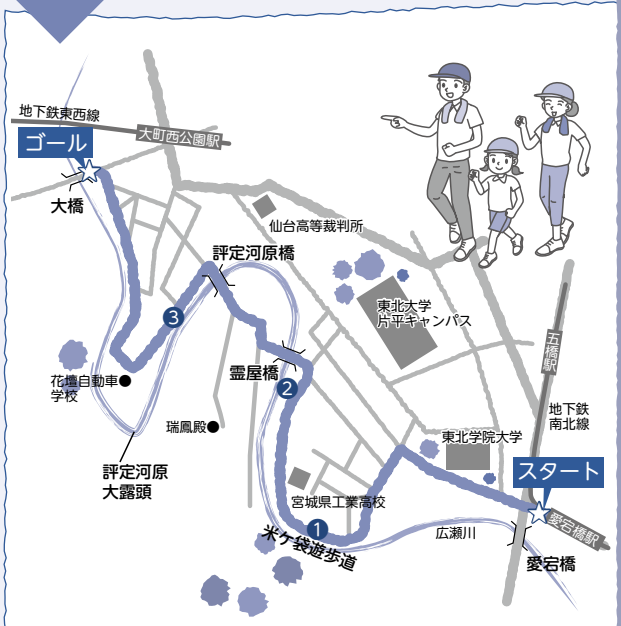
目に見えぬ心の災害を報告する本書は、克服へ「共に悲しめる絆」の大切さを訴えます。

「東日本大震災4年目の記録　風評の厚き壁を前に」

※紹介した本は、市民図書館でご覧いただけます　問市民図書館☎261・1585

仙台(せんだい)まちあるき虎の巻

其(そ)の四　まちなかの大自然に触れる旅 ―遥(はる)かなる時を超えて



◆歩行距離:3.9㎞　◆所要時間:59分(分速67mで計算)

※今回のコースは散策マップ「広瀬川へ行こう」(ホームページhttp://www.hirosegawa-net.com/)を参照

今回は、杜の都のシンボル・広瀬川に沿って、地下鉄愛宕橋駅から大橋までをウオーキング。

東北学院大学を通り過ぎ、住宅地を抜けて米ケ袋遊歩道(図❶)に入った瞬間、目の前に広瀬川と巨大な断崖が出現!

この断崖は、広瀬川が長い年月をかけ大地を浸食し創り出したもので、遊歩道に沿って途切れることなく連なります。

涼やかな風を浴びて歩くこと10分、霊屋橋の付近(図❷)に直径60センチメートル程のセコイヤ類化石林を発見。約3000万年前に生息していた森林の立木が化石になったもので、市の天然記念物に指定されています。

▲米ケ袋遊歩道から望む断崖(写真左上)と、セコイヤ類化石林(写真右下)

霊屋橋・評定河原橋を越えて行くと、評定河原大露頭(だいろとう)が目の前に(図❸)。雄大にそびえ立つ姿に目を奪われていると、あちこちから鳥のさえずりが。心地よい音色に耳を傾けながら進んで行きます。いよいよ大橋が見えてきました。

▲評定河原大露頭。白い凝灰岩の地層が幅約7メートルも見られます

最後は穏やかな川の流れと大橋のアーチが織り成す風景を楽しみながらゴールに到着。振り返ると、太陽を浴びて広瀬川がキラキラと輝いていました。

これからの季節、涼しい川沿いは絶好の散策スポット。市街地から少し足を伸ばして大自然に触れてみませんか?

問河川課☎214・8327、FAX268・4312

▲江戸時代に仙台城大手門と城下を結ぶために架けられた大橋。現在の橋は昭和13年に建造

ごみ減量・分別の豆知識

アルミ缶のリサイクルは地球にやさしい

WAKE UP!! ワケアップ!仙台

アルミ缶1個をリサイクルすると、原料から新たにアルミニウムを作るときに比べて約97%のエネルギー(液晶テレビを2～3時間見られるエネルギー)が節約できます。

市では、缶やペットボトル等を週1回収集しています。缶はアルミとスチールの選別が困難になるので、つぶさずに。反対に、ペットボトルはできるだけ多く回収箱に入るように、つぶして出してください。

▲缶やペットボトルなどの資源物は種類ごとに分けず、まとめて回収容器へ

問家庭ごみ減量課☎214・8229、FAX214・8277

知って役立つ!　ワンポイント防災講座

SBLは頼れる防災リーダー

各地域で活動している「仙台市地域防災リーダー(SBL)」をご存じですか。

SBLは、平常時は防災計画作りや訓練の企画運営を行い、災害時には、避難誘導や救助・救護活動、避難所運営などで活躍します。

今年も養成講習会を行いますので、地域の自主防災組織を活性化させたい方は、ぜひご応募ください。(16ページ参照)

▲地域の危険箇所などをチェックしている様子。災害に備えてさまざまな知識や技術を身に付けています

問減災推進課☎214・3109、FAX214・8096

7月のお知らせ information

□注意事項
●催しは、7月6日からの内容を掲載しています
●料金の記載のないものは無料（入館料が必要な施設あり）
●休館日等は事前にご確認ください
●来庁・来場の際は公共交通機関をご利用ください
●ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921、☎214・1150へお問い合わせください
●市役所への郵便は郵便番号（〒980-8671）と課名のみで届きます

□申込時の必要事項
右記の項目を（往復はがきには返信先も）記入してください。
特に記載のないものは、はがき1通につき1人、締切日消印有効。

○申し込む内容（講座名等）
○〒住所
○氏名（フリガナ）
○電話・ファクス番号
○その他必要事項

□電話番号案内
仙台市役所　☎261・1111（代）
青葉区役所　☎225・7211（代）
宮城野区役所☎291・2111（代）
若林区役所　☎282・1111（代）
太白区役所　☎247・1111（代）
泉区役所　☎372・3111（代）
宮城総合支所☎392・2111（代）
秋保総合支所☎399・2111（代）

□仙台市ホームページ
https://www.city.sendai.jp/

□仙台市携帯電話用ホームページ
https://www.city.sendai.jp/m/

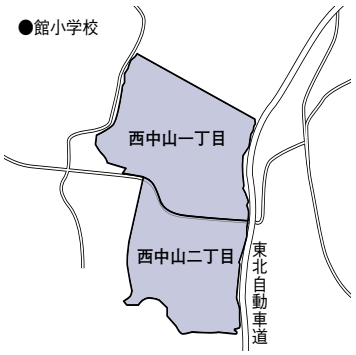
□仙台市広報課Facebookページ
https://www.facebook.com/sendaipr/

□お知らせの見方
申 申し込み　問 問い合わせ　申・問 申し込み・問い合わせ
〔先着〕先着順　〔抽選〕申し込み多数のときは抽選

泉区の一部地域の住所が新しくなります

7月23日㈪から、泉第二中山地区の町名が変わります。

変更前の町名	変更後の町名
【実沢字】男生山・戸平・茂倉山・八乙女擾上・八乙女出戸・八乙女札原下・八乙女前・八乙女持山の各一部、八乙女鬼田・八乙女屋敷の全部	西中山一丁目（にしなかやま）
【実沢字】男生山・茂倉山の各一部	西中山二丁目



問区政課☎214・6127

訪問型生活支援モデル事業を行う団体を支援します

地域における住民同士の支え合い活動として、高齢者の日常生活を支援するモデル事業を行う団体に、経費の一部を補助します。

●事業名＝生活支援活動（訪問型サービス）　●活動内容例＝掃除、洗濯、買い物、薬の受け取り、調理、ごみ出しなど
●受付期間＝7月25日㈬～8月3日㈮　●審査により補助団体を決定します　●応募要件など詳しくは、7月2日から市役所本庁舎8階高齢企画課で配布する募集要項または市ホームページをご覧ください　申募集要項に添付の申請書（市ホームページからもダウンロード可）で

募集説明会

●日時＝7月20日㈮午前10時～11時　●会場＝市役所本庁舎6階　●直接会場へ
※いずれも問高齢企画課☎214・8168

無縁故者慰霊祭

●日時＝8月1日㈬午前10時～10時半　●会場＝葛岡墓園内無縁故者納骨堂　●直接会場へ
問保護自立支援課☎214・3834

仙台空襲の日に「戦没者戦災死者合同慰霊祭」を開催します

●日時＝7月10日㈫午後2時～3時　●会場＝日立システムズホール仙台　●直接会場へ　問社会課☎214・8158

都市計画の案が縦覧できます

●縦覧期間＝7月27日㈮～8月9日㈭（閉庁日を除く）　●縦覧場所＝市役所本庁舎7階都市計画課　●縦覧内容＝仙塩広域都市計画用途地域の変更（川平地区）、仙塩広域都市計画高度地区の変更（川平地区）、仙塩広域都市計画土地区画整理事業の廃止（八木山南地区）　●縦覧期間中に意見書を提出できます　問都市計画課☎214・8294

海岸公園（井土地区）冒険広場・馬術場を開園します

東日本大震災の津波で被災した海岸公園4地区では、復旧工事を行い、完成した地区から順次開園してきました。このたび、井土地区の海岸公園の復旧工事が完了し、4地区全てが利用できるようになります。

●一般開放開始日時＝7月8日㈰午後1時～　問公園課☎214・8396

国民健康保険・後期高齢者医療制度の高額療養費が一部変わります

ひと月に支払った医療費が高額になり、上限額を超えてお支払いいただいた分を払い戻す高額療養費制度について、8月診療分から、70歳以上の方の限度額が変わります。70歳未満の方および70歳以上で市町村民税非課税世帯の方は変更ありません。

7月まで

所得区分	外来（個人ごと）	外来＋入院（世帯ごと）
現役並み所得者	57,600円	80,100円＋（医療費－267,000円）×1％【多数回44,400円】
一般	14,000円（年間144,000円上限）	57,600円【多数回44,400円】

▼

8月から

所得区分		外来（個人ごと）	外来＋入院（世帯ごと）
現役並み所得者	課税所得690万円以上	252,600円＋（医療費－842,000円）×1％【多数回140,100円】	
	課税所得380万円以上690万円未満	167,400円＋（医療費－558,000円）×1％【多数回93,000円】	
	課税所得145万円以上380万円未満	80,100円＋（医療費－267,000円）×1％【多数回44,400円】	
一般		18,000円（年間144,000円上限）	57,600円【多数回44,400円】

※【多数回】は、診療月を含む過去12カ月以内に限度額を超えた月数が3回以上あった場合の4回目以降の限度額

●高額療養費の支給対象となる場合は、診療を受けた月の3カ月後にお知らせを郵送します。なお、支給申請の際は、医療機関の領収書が必要となります

問区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課

仙台市の人口：6月1日現在（対前月増減数）男:529,396人　女:558,631人　計1,088,027人（+781）　513,791世帯（+765）

クマにご注意ください

夏季はクマの繁殖期に当たり、オスの気性が荒くなっています。登山やハイキング等へお出かけの際は、鈴やラジオを携帯しましょう。もしクマに出会った場合は慌てず、向き合ったままゆっくり後退しましょう。十分な距離が空けば、クマも落ち着きます。お出かけの際は、市ホームページの「クマ出没情報マップ」をご参照ください。

問環境共生課☎214・0013

トークネットホール仙台を休館します

設備等改修工事のため、8月4日㈯から2019年5月14日㈫（予定）まで全面休館します。催事予約は、休館中も通常どおり受け付けます。

問トークネットホール仙台（仙台市民会館）☎262・4721

不動産公売会を行います

市税の滞納処分により差し押さえた不動産の売却を、入札により行います。

●入札日時＝7月31日㈫午後1時～2時（入室は1時半まで）●会場＝市役所上杉分庁舎2階●公売保証金の納付などが必要です ●物件の詳細や公売保証金額、必要書類等詳しくは、市役所上杉分庁舎3階徴収対策課で配布する公売広報（希望者には郵送も可）をご確認いただくか、お問い合わせください。物件の詳細等は市ホームページでもご覧になれます ●入札参加希望者は事前にご連絡ください

問徴収対策課☎214・5028

広瀬川の清流を守る条例による環境保全区域内行為の許可基準を改定しました

広瀬川周辺の環境保全区域内で建築行為などを行う際には、市の許可が必要です。このたび、保全用地の面積の計算方法など許可基準の一部改定を行いました。新しい基準を適用する許可申請の受け付けを7月1日に開始します。

申請の手続きなどについて詳しくは、市役所本庁舎6階河川課で「広瀬川の清流を守る条例 環境保全区域内行為の許可申請の手引き」を閲覧いただくか、お問い合わせください。市ホームページでもご覧になれます。

問河川課☎214・8327

台原老人福祉センターおよび台原コミュニティ・センターの再開日を延期します

大規模改修工事のため、7月31日㈫まで休館予定でしたが、追加工事のため再開日を延期します。老人福祉センターは9月4日㈫、コミュニティ・センターは9月1日㈯から再開します。

問老人福祉センターについては台原老人福祉センター☎233・3901、高齢企画課☎214・8167、コミュニティ・センターについては青葉区まちづくり推進課☎225・7211

保健・福祉

一般用敬老乗車証は更新手続きが不要です

一般用敬老乗車証（券面に期限の記載のないもの）は継続して使用することができます。一度交付を受ければ、その後は新たに交付・更新の手続きは必要ありません（※福祉割引用を除く）。繰り返しチャージしてお使いください。

※福祉割引用敬老乗車証は、毎年9月中に更新手続きが必要

問高齢企画課☎214・8167、総合支所区役所障害高齢課、総合支所健福祉課（☎は9ページ）

障害者交通費助成の更新申請が始まります

ふれあい乗車証、福祉タクシー利用券、自家用自動車燃料費助成券の交付を受けている方で、7月1日時点に有効な障害者手帳をお持ちの方には、6月29日に申請用紙を郵送しています。現在該当していない方でも、障害の程度や所得が変わると該当になる場合がありますので、ご相談ください。

問区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課（☎は9ページ）

介護保険負担割合証をお送りします

介護保険サービス等を利用する場合は、世帯や所得などに応じて1～3割の利用者負担（自己負担）があります。

要介護・要支援の認定を受けている方および豊齢力チェックリストにより事業対象者と判定された方に、8月から適用される負担割合を記載した「介護保険負担割合証」を7月中旬にお送りします。8月以降、介護保険サービスなどを利用する際に介護保険被保険者証と一緒にサービス事業所へご提示ください。

問区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課（☎は9ページ）

夏の献血にご協力ください

受付時間	会場
10:00～17:30（成分献血は17:00まで）	献血ルームアエル20（青葉区中央1－3－1アエル20階☎711・2090）
	杜の都献血ルームAO（アオ）BA（バ）（青葉区一番町4－9－18TーCビル6階☎738・9101）

●本人確認ができるものをご持参ください 問健康安全課☎214・8698

税のお知らせ

■固定資産税・都市計画税の納期です

平成30年度の固定資産税・都市計画税の第2期分は、7月31日㈫までにお近くの金融機関等で納めてください。また、口座振替をご利用の方は7月31日㈫に振り替えになります。

問収納管理課☎214・1010

■固定資産税（家屋）についてのお願い

家屋調査へご協力をお願いします

平成30年中に新増築工事等が完了した家屋には、平成31年度から固定資産税が課税されます。課税の基礎となる家屋の評価額算出のため、間取りの分かる平面図や、部屋ごとの仕上一覧などの資料を用意していただく必要があります。対象となる方には個別にお知らせします。

家屋を取り壊したときはお知らせください

家屋の取り壊しや用途変更をした方、または取り壊しなどを予定している方は、家屋が所在した（する）区の担当課までお知らせください。なお、滅失登記をした場合は必要ありません。

問北固定資産税課【青葉区】☎214・8604【泉区】☎214・8605、南固定資産税課【宮城野区・若林区】☎214・8694【太白区】☎214・8695

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名（フリガナ）④☎・FAX ※往復はがきの場合は返信先も記入

仙台すくすくサポート事業 入会説明会

●日時＝7月26日㈭午後6時～7時15分 ●会場＝市役所上杉分庁舎2階 ●対象＝子どもを預けたい方（利用時間に応じた費用がかかります）と、預かることができる方 ●託児有り（1歳～3歳6カ月。要申し込み） 申電話またはファクス（参加者の氏名と電話番号、託児希望の方は子どもの氏名、年齢も記入）で仙台すくすくサポート事業事務局☎214・5001、FAX214・8610

寝たきりの方の訪問健康診査

●実施期間＝7月2日㈪～10月31日㈬ ●対象＝40歳以上の在宅で寝たきりの方 ●健診項目＝基礎健康診査に準じます ●自己負担金はありません ●かかりつけ医にご相談の上お申し込みください 申電話で9月28日までに区役所家庭健康課、総合支所保健福祉課（☎は9ページ）

国民年金保険料の免除申請をお忘れなく

国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合、申請して承認されると、保険料の全額または一部が免除されます（所得審査で配布する公売広報（希望者には郵送も可）をご確認いただくか、お問い合わせください。物件の詳細等は市ホームページでもご覧になれます ●入札参加希望者は事前にご連絡ください

問徴収対策課☎214・5028

広瀬川の清流を守る条例による環境保全区域内行為の許可基準を改定しました

広瀬川周辺の環境保全区域内で建築行為などを行う際には、市の許可が必要です。このたび、保全用地の面積の計算方法など許可基準の一部改定を行いました。新しい基準を適用する許可申請の受け付けを7月1日に開始します。

申請の手続きなどについて詳しくは、市役所本庁舎6階河川課で「広瀬川の清流を守る条例 環境保全区域内行為の許可申請の手引き」を閲覧いただくか、お問い合わせください。市ホームページでもご覧になれます。

問河川課☎214・8327

台原老人福祉センターおよび台原コミュニティ・センターの再開日を延期します

大規模改修工事のため、7月31日㈫まで休館予定でしたが、追加工事のため再開日を延期します。老人福祉センターは9月4日㈫、コミュニティ・センターは9月1日㈯から再開します。

問老人福祉センターについては台原老人福祉センター☎233・3901、高齢企画課☎214・8167、コミュニティ・センターについては青葉区まちづくり推進課☎225・7211

保健・福祉

一般用敬老乗車証は更新手続きが不要です

一般用敬老乗車証（券面に期限の記載のないもの）は継続して使用することができます。一度交付を受ければ、その後は新たに交付・更新の手続きは必要ありません（※福祉割引用を除く）。繰り返しチャージしてお使いください。

※福祉割引用敬老乗車証は、毎年9月中に更新手続きが必要

問高齢企画課☎214・8167、総合支所区役所障害高齢課、総合支所健福祉課（☎は9ページ）

障害者交通費助成の更新申請が始まります

ふれあい乗車証、福祉タクシー利用券、自家用自動車燃料費助成券の交付を受けている方で、7月1日時点に有効な障害者手帳をお持ちの方には、6月29日に申請用紙を郵送しています。現在該当していない方でも、障害の程度や所得が変わると該当になる場合がありますので、ご相談ください。

問区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課（☎は9ページ）

介護保険負担割合証をお送りします

介護保険サービス等を利用する場合は、世帯や所得などに応じて1～3割の利用者負担（自己負担）があります。

要介護・要支援の認定を受けている方および豊齢力チェックリストにより事業対象者と判定された方に、8月から適用される負担割合を記載した「介護保険負担割合証」を7月中旬にお送りします。8月以降、介護保険サービスなどを利用する際に介護保険被保険者証と一緒にサービス事業所へご提示ください。

問区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課（☎は9ページ）

夏の献血にご協力ください

受付時間	会場
10:00～17:30（成分献血は17:00まで）	献血ルームアエル20（青葉区中央1－3－1アエル20階☎711・2090）
	杜の都献血ルームAO（アオ）BA（バ）（青葉区一番町4－9－18TーCビル6階☎738・9101）

●本人確認ができるものをご持参ください 問健康安全課☎214・8698

税のお知らせ

■固定資産税・都市計画税の納期です

平成30年度の固定資産税・都市計画税の第2期分は、7月31日㈫までにお近くの金融機関等で納めてください。また、口座振替をご利用の方は7月31日㈫に振り替えになります。

問収納管理課☎214・1010

■固定資産税（家屋）についてのお願い

家屋調査へご協力をお願いします

平成30年中に新増築工事等が完了した家屋には、平成31年度から固定資産税が課税されます。課税の基礎となる家屋の評価額算出のため、間取りの分かる平面図や、部屋ごとの仕上一覧などの資料を用意していただく必要があります。対象となる方には個別にお知らせします。

家屋を取り壊したときはお知らせください

家屋の取り壊しや用途変更をした方、または取り壊しなどを予定している方は、家屋が所在した（する）区の担当課までお知らせください。なお、滅失登記をした場合は必要ありません。

問北固定資産税課【青葉区】☎214・8604【泉区】☎214・8605、南固定資産税課【宮城野区・若林区】☎214・8694【太白区】☎214・8695

寝たきりの方の訪問健康診査

●実施期間＝7月2日㈪～10月31日㈬ ●対象＝40歳以上の在宅で寝たきりの方 ●健診項目＝基礎健康診査に準じます ●自己負担金はありません ●かかりつけ医にご相談の上お申し込みください 申電話で9月28日までに区役所家庭健康課、総合支所保健福祉課（☎は9ページ）

国民年金保険料の免除申請をお忘れなく

国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合、申請して承認されると、保険料の全額または一部が免除されます（所得審査で有り。前年の所得に応じて、4段階の免除区分）。

問区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課（☎は9ページ）

エイズ・梅毒即日検査

●匿名で受けられます ●予約制 申検査日の1カ月前～前日までの平日午後1時～4時に予約専用電話☎090・4478・4641で。市ホームページからも申し込めます 問健康安全課☎214・8029

検査	日時	会場	定員	検査結果
休日検査	国分町夜間検査			
8/18㈯ 13:30～15:00	8/10㈮・24㈮ 17:00～19:00	宮城県歯科医師会館（青葉区国分町1-5-1）	各30人〔先着〕	採血後約1時間ほどでお知らせします（判定保留の場合は、後日お知らせします）
青葉区役所				

新しい国民健康保険高齢受給者証をお届けします

国民健康保険に加入している70歳～74歳の方へ、8月から使える新しい高齢受給者証を7月下旬にお送りします。宮城県も保険者となったことにより、今回お送りする分から、「宮城県国民健康保険高齢受給者証」に名称が変わります。

8月以降に病院等で受診する際は、お手元の被保険者証と一緒に新しい受給者証を提出してください。なお、新しい被保険者証は9月にお送りします。

問区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課（☎は9ページ）

募集

地域映像ソフト制作団体募集

学校教育・社会教育の教材に利用できる紙芝居やビデオ、スライド、コンピューターソフトウエアの制作団体を募集します。

●制作期間＝8月1日㈬～平成31年1月16日㈬ ●対象＝市内で活動する団体（制作業者の方を除く）5団体程度【選考】 ●応募期限＝7月13日 ●作品の規定や申し込み方法など詳しくはお問い合わせください 問生涯学習課☎214・8887

緑と花いっぱい絵画コンクール

●対象＝市内にお住まいか通学している小・中学生 ●申し込みは各学校へ 問仙台市公園緑地協会☎293・3583

緑と花いっぱい花壇コンクール

●対象＝【地域の部】町内会や老人クラブ等の地域の花壇、事業所等の花壇【学校の部】小・中学校の花壇 ●審査は8月に行います 申仙台市公園緑地協会などで配布する申込書で7月24日（必着）までに 問仙台市公園緑地協会☎293・3583

ひきこもり支援「フリースペース」利用者募集

人と関わるのが苦手、外出するきっかけが欲しいなどの思いを抱える方が、安心して過ごせる少人数の居場所を提供します。

●利用日時＝月2回（火曜日）午後2時～3時半 ●対象＝市内にお住まいでひきこもりの方 ●詳しくはお問い合わせください 問精神保健福祉総合センター☎265・2191

後期高齢者医療制度に関するお知らせ

■後期高齢者医療被保険者証をお送りします

8月から使える新しい被保険者証（色が緑色に変わります）を、簡易書留で7月末までにお送りします。不在等で受け取ることができず、郵便局での保管期限が過ぎた場合は、現在お持ちの被保険者証と身分証明書、印鑑を持参して、お住まいの区の区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課へお越しください。

■平成30年度の保険料決定通知書をお送りします

7月17日に保険料決定通知書をお送りします。保険料は原則として、公的年金からの差し引きによる納付となりますが、年金額が年額18万円未満の方や、後期高齢者医療の保険料と介護保険料との合計額が年金額の2分の1を超える方等は、口座振替や納付書による納付となります。

なお、年金からの差し引きの方は、申請により口座振替に変更することができます。10月からの変更を希望する方は、7月31日までに手続きをしてください。手続きの方法については保険料決定通知書をご覧いただくか、お住まいの区の区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課にお問い合わせください。

■平成30年度の保険料（1人当たりの年額）の算定方法

①均等割額	41,400円
②所得割額	（総所得金額等－基礎控除額33万円）×所得割率（8.02%）

保険料は①と②の合計です（限度額62万円）

■障害認定による後期高齢者医療制度への加入について

一定の障害をお持ちの方は、65歳の誕生日以降、申請により後期高齢者医療制度に加入することができます。

問区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課（☎は9ページ）

仙台市健康福祉事業団の催し

■介護講座

講座名	日時	内容等	対象
働く方の介護入門講座	8/3㈮ 18:30～20:30	「認知症を正しく理解し、認知症の人を地域で支えよう」※認知症サポーター養成講座を兼ねます（テキスト代103円）	30人〔先着〕
知って役立つ福祉用具講座	8/4㈯ 10:30～12:00	手作り体験から「ユニバーサルデザイン」を学ぼう！	小学生以上15人〔先着〕
介護1日講座	8/20㈪ 10:00～15:30	「介護のためのコミュニケーション」、福祉用具展示室見学「排せつケアと福祉用具」、「排せつ介護のポイントと工夫」（希望者のみテキスト代1,000円）	40人〔先着〕

■認知症サポーターステップアップ研修

日時		内容	対象
8/30㈭	10:00～12:00	「もう一度学ぶ、認知症の基礎知識」「認知症当事者と家族より、思いを語る」「認知症カフェの取り組み、認知症サポーターが実際にできること」	市内にお住まいかお勤めで認知症サポーター養成講座の受講経験がある方60人〔先着〕

※いずれも●会場＝シルバーセンター
申7月6日9:00から電話またはファクス、Eメール（申込時の必要事項と講座名または研修名を記入）で仙台市健康福祉事業団☎215・3711、FAX215・3718、Eメールsenkaigo@nifty.com

下水道フェア作品募集

児童・生徒絵画コンクール
●テーマ＝水　●対象＝市内の小・中学生　申学校単位で8月31日（必着）までに

「くらしと水」川柳コンクール
●募集内容＝暮らしの中にある水をテーマにした自作・未発表の作品（1人2句まで）　●対象＝市内にお住まいか通勤・通学している方　申市役所本庁舎1階市民のへやなどで配布する応募用紙または任意の用紙に作品と説明、申込時の必要事項を記入して9月7日（必着）までに郵送、ファクスまたはEメールで。直接持参も可。小・中学生は学校単位で
※いずれも申・問〒980－8671建設局経営企画課☎214・8812、FAX268・4318、Eメールken010020@city.sendai.jp

ワケルくんの五つ星集積所診断募集

ごみの分別状況や集積所の管理状況を市環境局職員が診断し、優秀な成績を挙げた集積所には認定証と清掃用具（ほうき、ちり取り）を進呈します。
●募集期間＝11月30日㈮まで
●対象＝町内会等各区10団体〔先着〕。1団体当たり集積所3カ所まで　●管理会社（管理人）が管理するごみ集積所は除きます　申電話でお住まいの区の環境事業所　申・問青葉環境事業所☎277・5300、宮城野環境事業所☎236・5300、若林環境事業所☎289・2051、太白環境事業所☎248・5300、泉環境事業所☎773・5300

地域のサロン活動に健康づくりを取り入れたい団体を募集します

地域のサロン活動の場にリハビリテーションの専門職が伺い、簡単な運動などを行います。
●実施期間＝10月～2月（期間内に2回実施）　●対象＝地域でサロン活動を行うおおむね65歳以上の方々が参加する団体30団体〔選考〕　●他にも応募要件があります。詳しくは申込書をご覧いただくか、お問い合わせください　申7月2日から市役所上杉分庁舎9階地域包括ケア推進課、地域包括支援センター等で配布する申込書（市ホームページからもダウンロード可）で8月10日までに　問地域包括ケア推進課☎214・8317

消費者川柳を募集します！「みんなで考え、かしこい消費者になろう」

部門	内容	対象等
①小学生の部②中・高生の部③一般の部	【テーマA】悪質商法などの消費者トラブルや特殊詐欺の被害防止に関するもの 【テーマB】「消費者市民社会」に関するもの（ごみ減量や食品ロス、計画的なお金の使い方など）	市内にお住まいか通勤・通学している小学生以上の方（自作で未発表のもの。1人2句まで）

●賞＝仙台市長賞（①②は5千円相当、③は1万円相当の記念品を進呈）など　●入賞作品等は氏名（ペンネーム可）、年齢等を添えて、消費生活センターの広報誌等に掲載します　●応募要件など詳しくは市ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください　申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内などで配布する応募用紙またははがき、ファクス、Eメール（申込時の必要事項と川柳、川柳に込めた一言コメント、年齢（学生は学校名、学年も記入）、部門、ペンネーム（希望者のみ）を記入）で8月31日（必着）までに〒980－8555（住所記入不要）消費生活センター☎268・7040、FAX268・8309、Eメールsim004140@city.sendai.jp

障害のある方による書道・写真・絵画コンテストの作品募集

部門	内容等	対象等
書道	毛筆は半紙サイズ。硬筆はA4サイズ	市内にお住まいの障害のある方（各部門1人1点まで。テーマは自由）
写真	四つ切りサイズ（ワイドを含む）。デジタルカメラ撮影作品はA4サイズも可	
絵画	日本画・洋画・版画。F10号以内	

申市役所本庁舎1階市民のへやなどで配布する応募用紙を作品に添えて7月31日（必着）までに　問仙台市障害者福祉協会☎266・0294、FAX266・0292

市民活動サポートセンターのお知らせ

①「事務用ブース」の使用者募集

●使用期間＝9月1日～平成31年8月31日　●対象＝継続的に市民活動を行い、市内に専用の事務所を持たない団体（事業者を除く）　●募集数＝1ブース〔選考〕　●設備等＝机・いす・ロッカー。面積約4㎡　●使用料＝月額7,100円　申市役所二日町第四仮庁舎（アーバンネット勾当台ビル）2階市民協働推進課、市民活動サポートセンターで配布する申込用紙（市ホームページからもダウンロード可）で7月13日までに

②「ロッカー」「レターケース」の使用者募集

	設備・募集数	使用期間	対象	使用料
㋐	ロッカー大・16台〔抽選〕	9月1日～平成31年8月31日	継続的に市民活動を行っている団体（事業者を除く）	1,200円／月
㋑	ロッカー中・28台〔抽選〕			810円／月
㋒	ロッカー小・60台〔抽選〕			400円／月
㋓	レターケース・168箱〔先着〕			無料

申市民活動サポートセンターで配布する申込用紙で㋐～㋒7月20日までに㋓7月6日9:00から
申・問①市民協働推進課☎214・8002②市民活動サポートセンター☎212・3010

ベガルタ仙台ホームゲームにご招待

試合日時	対戦相手	申込期限
①8/1㈬ 19:00～	名古屋グランパス	7/19（必着）
②8/15㈬ 19:00～	湘南ベルマーレ	8/2（必着）
③8/19㈰ 19:00～	ガンバ大阪	8/3（必着）

●会場＝ユアテックスタジアム仙台　●対象＝①②65歳以上の方と同行者各20組40人③小・中学生と保護者30組60人〔いずれも抽選〕　●当選者には、①7月25日②8月8日③8月10日までにチケットを発送します　申はがきに申込時の必要事項と観戦希望日、希望座席（㋐指定㋑自由㋒どちらでも）、③は学年と保護者の氏名も記入して、各試合の申込期限までに（はがき1通につき1試合のみ）〒980－8671ベガルタ仙台ホームタウン協議会（スポーツ振興課内）☎214・8800

「心の輪を広げる体験作文」・「障害者週間のポスター」作品募集

部門	テーマ	対象
作文	出会い、ふれあい、心の輪－障害のある人とない人との心のふれあい体験を広げよう	小学生以上
ポスター	障害の有無にかかわらず、誰もが能力を発揮して安全に安心して生活できる社会の実現	小・中学生

申市役所本庁舎1階市民のへやなどで配布する応募用紙を作品に添えて9月3日（必着）までに　問仙台市障害者福祉協会☎266・0294、FAX266・0292

精神科デイケア通所者募集

就労支援・社会参加コース
●内容＝人間関係・生活技能・就労準備等の支援　●対象＝精神科で通院治療を受けている15歳～45歳の方（中学生を除く）

リワーク準備コース
●内容＝復職に向け、一歩を踏み出すための支援　●対象＝精神科・心療内科でうつ病・うつ状態の通院治療を受けている休職中の方
※いずれも●各種健康保険および自立支援医療が適用になります。申し込み方法等詳しくはお問い合わせください　申・問精神保健福祉総合センター☎265・2305

しごと

仙台市職員採用セミナー

●日時＝7月25日㈬①午後3時～5時②午後1時半～4時半　●会場＝①市役所本庁舎8階ホール②宮城消防署　●内容＝9月23日㈷に実施する①短大卒程度（学校事務）、高校卒程度（事務・学校事務・土木・建築・機械・電気）、保育士、栄養士、動物飼育員②消防士（高校の部）の仕事内容や試験の説明。①は個別相談、②は訓練・車両見学もあります　●試験案内は7月19日から市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所等で配布するほかセミナーでも配布します　●セミナー参加の有無が採用に影響することはありません　申①直接会場へ②電話またはEメール（申込時の必要事項と件名に「セミナー申込」と記入）で7月18日までに　申・問①人事委員会事務局任用課☎214・4457②消防局総務課☎234・1111、Eメールsyo018010@city.sendai.jp

市営住宅入居者募集（ひとり親・子育て世帯対象）

申し込み受け付け　7月16日まで

●「入居募集のごあんない」＝7月6日㈮から市役所国分町分庁舎2階仙台市建設公社募集課、市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所、青葉区役所戸籍住民課仙台駅前サービスセンター（アエル5階）、証明発行センター、各区中央市民センター、生涯学習支援センター、宮城県住宅供給公社、市営住宅管理事務所で配布
●**申し込み方法**＝表の中から1戸を選び、「入居募集のごあんない」に添付の申込書を専用封筒で7月16日までに郵送で。申し込み多数のときは抽選
●**入居可能日**＝9月21日㈮（予定）
●**申し込みできる方**＝次の条件を全て満たす方　①現在住宅に困っている　②申込者本人が20歳未満の子を扶養している寡婦または寡夫である世帯、もしくは未就学児（平成24年4月2日以降生まれ）がいる世帯　③市内に住所または勤務地がある。他にも収入が一定額以下であることなど条件があります。★の住宅にはさらに条件があります。詳しくは「入居募集のごあんない」をご覧ください
※配偶者等からの暴力被害者の方など、申し込み条件が異なる場合があります。詳しくはお問い合わせください

■多家族向け住宅（★）

住宅名	構造	タイプ	所在地
鶴ケ谷第一（新築）	高層	4DK	宮城野区鶴ケ谷二丁目
四郎丸東	高層	4DK	太白区四郎丸字落合
茂庭第一	中層	4DK	太白区茂庭台四丁目
あすと長町第二	高層	4DK	太白区長町六丁目

■多家族向け住宅（ペット可住宅）（★）

住宅名	構造	タイプ	所在地
芦の口	中層	4DK	太白区芦の口

■一般住宅

住宅名	構造	タイプ	所在地
小松島	中層	3K	青葉区高松三丁目
川平	中層	3DK	青葉区川平三丁目
高砂（西）	中層	3DK	宮城野区福室六丁目
鶴ケ谷第一（既存）	高層	3K	宮城野区鶴ケ谷二丁目
	高層	3DK	
鶴ケ谷第一（新築）	高層	3K	
	高層	3DK	
福田町第二	中層	2LDK	宮城野区田子三丁目
若林	中層	3DK	若林区若林四丁目
荒井	中層	1LDK	若林区荒井七丁目
荒井東	高層	4K	若林区荒井東二丁目
中田	中層	3DK	太白区中田四丁目
袋原	高層	2DK	太白区袋原字平淵
四郎丸	高層	3DK	太白区四郎丸字大宮
四郎丸東	高層	3DK	太白区四郎丸字落合
太白	中層	2K	太白区太白二丁目
郡山	中層	3DK	太白区郡山六丁目
西中田	中層	2LDK	太白区西中田六丁目
茂庭第一	中層	3DK	太白区茂庭台四丁目
天神沢	中層	4K	泉区天神沢一丁目
泉中央南	高層	3K	泉区泉中央南

※住宅の構造・タイプについては、変更となる場合があります
問仙台市建設公社募集課☎214・3604

お知らせの見方は9ページ参照。ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921へお問い合わせください

起業・創業なんでも相談DAY（デー）

7/18(水)	
日時	13:00～14:00
内容	ワンポイント起業講座「起業すると社会保険・労働保険はどうなるの？」
定員	10人〔先着〕
13:00～17:00	窓口相談
—	

●会場＝アエル7階 申7月6日午前9時から電話または直接窓口へ。ホームページhttp://www.siip.city.sendai.jp/assist/からも申し込めます 申・問仙台市産業振興事業団☎724・1212

生活支援介護サポーター養成研修

介護の基本的な知識や技術を学びます。修了後は仙台市介護予防・日常生活支援総合事業の生活支援訪問型サービスの訪問支援員として従事できます。

●日時＝8月8日(水)・9日(木)(全2回)午前9時20分～午後4時 ●会場＝シルバーセンター ●定員＝50人〔抽選〕 申はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項と生年月日を記入して7月24日（必着）までに 申・問シルバーセンター（〒980―0013青葉区花京院1―3―2☎215・3711、FAX215・3718、Eメールsenkai.go@nifty.com）

障害者就労支援センターのお知らせ

①働きたい障害のある方向け説明会

●日時＝(ア)7月11日(水)(イ)7月22日(日)午前10時～11時半 ●会場＝(ア)障害者就労支援センター(イ)若林障害者福祉センター ●内容＝障害者就労支援センター等支援機関の利用案内や働き方、働く前の準備について ●対象＝市内にお住まいの15歳以上の障害のある求職中の方とその家族など各10人〔先着〕

②移動相談

●日時＝7月22日(日)午後1時～3時 ●会場＝若林障害者福祉センター ●対象＝市内にお住まいの15歳以上の障害のある方とその家族など

※いずれも申7月6日午前9時から電話またはEメール（申込時の必要事項と①は参加希望日も記入）で障害者就労支援センター☎772・5517、Eメールinfo@sendai-wsc.jp

個人情報セキュリティー研修

市の個人情報を取り扱う業務を受託する予定のある事業者の個人情報保護責任者を対象にした研修です（受講は外部委託に関するガイドラインにより義務付けられています）。

●日時＝7月19日(木)午後7時～9時 ●会場＝若林障害者福祉センター ●対象＝市内にお住まいの15歳以上の障害のある方とその家族など

※いずれも申7月6日午前9時から電話またはEメール（申込時の必要事項と①は参加希望日も記入）で障害者就労支援センター☎772・5517、Eメールinfo@sendai-wsc.jp

講座・催し

公共交通のこれから―「乗って楽しい歩いて楽しい仙台」を考える

●日時＝7月19日(木)午後7時～9時 ●会場＝(株)メルカリ（青葉区一番町1―9―1―仙台トラストタワー23階） ●内容＝移動が楽しく住みやすい仙台の街の将来像を考えるワークショップ ●定員＝40人〔先着〕 申7月6日午前9時から電話またはファクス（申込時の必要事項）で公共交通ラボ事務局（(株)都市設計内）☎225・0091、FAX225・0190 問公共交通推進課☎214・8353

旬の香り市

●日時＝7月11日・25日、8月1日各水曜日午前9時半～午後3時 ●会場＝グリーンハウス勾当台前 ●内容＝季節の野菜、農産加工品、花類などの販売 問農政企画課☎214・8266

●日時＝7月27日(金)午後1時半～5時 ●会場＝野村不動産仙台青葉通ビル（青葉区中央3―2―23―6階） ●定員＝30人〔先着〕。1社につき2人まで 申7月13日午前10時から電話で富士通エフ・オー・エム(株)☎264・3710 問情報政策課☎214・1260

屋外広告物講習会

屋外広告業を営もうとする方や広告物の管理者（有資格者を除く）は、屋外広告物講習会の修了者である必要があります。

●日時＝8月30日(木)午前9時45分～午後5時10分、8月31日(金)午前10時～午後5時（全2回） ●会場＝市役所本庁舎8階ホール ●費用＝4千円 申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所街並み形成課等で配布する申込書（市ホームページからもダウンロード可）で8月10日までに問都市景観課☎214・8288

競争入札参加資格審査の申請を受け付けます

●受付日時＝8月21日(火)～23日(木)午前9時～正午、午後1時～4時 ●予約制 ●受付場所＝市役所本庁舎1階契約課入札室（物品・工事・コンサル）を有していない方で、市が行う入札への参加を希望する方 ●資格の有効期間＝【物品】10月1日～2020年3月31日【工事・コンサル】10月1日～2019年3月31日 ●詳しくは市ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください 問契約課【物品】☎214・8124、【工事・コンサル】☎214・8125

シニアいきいきまつり 競技種目交流大会参加者募集

開催期日	種目	申込期限
9/8(土)	☆弓道	8/17（必着）
9/9(日)	☆卓球（プラスチック製ラージボール）	
9/26(水)	☆グラウンド・ゴルフ	
9/29(土)	☆テニス、バウンドテニス、☆ペタンク	
9/30(日)	☆パークゴルフ	
10/14(日)	☆囲碁	9/14（必着）
10/20(土)	☆ゲートボール、☆ソフトバレーボール	
10/21(日)	☆ソフトテニス	
10/28(日)	☆剣道、☆健康マージャン	
11/10(土)	☆社交ダンス（ダンススポーツ）	10/12（必着）
11/11(日)	☆なぎなた	
11/17(土)	サッカー（フットサル）	
11/24(土)	☆太極拳	

●☆印の競技は、第32回全国健康福祉祭（ねんりんピック紀の国わかやま2019）の仙台市派遣選手選考会を兼ねています ●参加資格や申し込み方法など詳しくは、市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、シルバーセンター等で配布する応募要領または市ホームページをご覧ください 問仙台市高齢者生きがい健康祭実行委員会事務局（シルバーセンター内）☎215・3170

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名（フリガナ）④☎・FAX ※往復はがきの場合は返信先も記入

アニパル仙台の催し

猫の「しっぽゆらゆら譲渡会」

●日時＝7月21日(土)午前10時～午後2時 ●持ち物＝印鑑、キャリーケース、記入済みの猫譲渡チェックリスト（市ホームページからダウンロード可）、賃貸住宅や集合住宅の入居者はペットの飼育が可能であることが証明できる書類 ●直接会場へ

夏休み「わんにゃんふれあい工作教室」

●日時＝7月26日(木)・31日(火)午前10時～11時半 ●内容＝犬や猫との触れ合いや猫の爪研ぎなどの製作 ●対象＝犬や猫を飼っていない小学生と保護者各10組〔先着〕 申7月6日午前8時半から電話で

飼い主のいない猫対策セミナー

●日時＝8月2日(木)午後2時～4時 ●内容＝「家猫・外猫との付き合い方」と題する講演 ●定員＝50人〔先着〕 申7月6日午前8時半から電話で

※いずれも申・問アニパル仙台☎258・1626

大相撲仙台場所を3倍楽しむ方法

●日時＝8月4日(土)午前10時半～正午 ●会場＝日立システムズホール仙台 ●内容＝大相撲の基礎知識や巡業についての紹介等 ●対象＝市内にお住まいか、通勤・通学している方50人〔抽選〕 申往復はがきに申込時の必要事項を記入して7月20日（必着）までに仙台市スポーツ振興事業団（〒980―0012青葉区錦町1―3―9☎215・3209）

文化財サポーター養成講座

●日時＝8月18日(土)午前10時～11時半（全10回。2回目以降の日程はお問い合わせください） ●会場＝向田文化財整理収蔵室ほか ●対象＝初めて受講する方20人〔抽選〕 申電話またはがき、ファクス、Eメール（申込時の必要事項を記入）で7月31日（必着）までに〒980―8671文化財課☎214・8893、FAX214・8399、Eメールkyo019320@city.sendai.jp

緑のボランティア活動体験会

●日時＝8月1日(水)午前9時半～午後2時 ●会場＝権現森山（青葉区芋沢字権現森） ●内容＝遊歩道パトロールや植生調査の体験 ●定員＝10人〔抽選〕 ●費用＝300円 ●小雨決行 申はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項を記入して7月20日（必着）までに〒980―8671百年の杜推進課☎214・8389、FAX216・0637、Eメールken010241@city.sendai.jp

バル仙台2018

●日時＝7月13日(金)～16日(祝)午前11時～午後9時（13日は午後4時から、16日は午後7時まで） ●会場＝勾当台公園市民広場 ●内容＝欧州料理や東北地ワイン提供、東京2020大会に向けたホストタウン事業によるイタリア食文化の紹介等 問「杜の都のワイン祭り」実行委員会☎714・8323、スポーツ振興課☎214・8763

初心者向け泉ケ岳登山

●日時＝7月21日(土)午前8時15分～午後3時半（荒天中止） ●対象＝登山初心者の方20人〔抽選〕 ●費用＝500円 ●持ち物＝昼食 ●集合・解散＝泉ケ岳大駐車場西側 申はがきに参加者全員（1通につき2人まで）の申込時の必要事項と年齢、登山経験の有無を記入して7月10日（必着）までに〒981―3189（住所記入不要）泉ケ岳利活用推進市民会議事務局（泉区まちづくり推進課内）☎372・3111

市民センターフォーラム「わたしのまち再発見」

●日時＝8月4日(土)午後1時～4時 ●会場＝青葉の風テラス（地下鉄国際センター駅2階） ●内容＝まち歩きをテーマとした講演や事例発表を通して市民センターの活動を紹介します ●定員＝100人〔抽選〕 申はがきまたはEメールに申込時の必要事項を記入して7月23日（必着）までに仙台ひと・まち交流財団（〒980―0804青葉区大町2―12―1☎268・5163、Eメールsiminc_forum@hm-sendai.jp）

相談窓口 ― 秘密厳守

相談内容	日時等	電話	会場・その他
父子家庭相談・就業相談・一般生活相談	毎週(金)・(土) 11:00～16:00	父子家庭相談支援センター☎302・3663	Eメールkosodate@personal-support.orgでも相談可
父子家庭特別相談（法律相談）	7/14(土) 10:00～15:00（1人30分）		弁護士による相談／予約制
シングルマザーの就業・自立相談	毎週(火) 11:00～19:00 毎週(水)～(土) 9:00～17:00	母子家庭相談支援センター☎212・4322	予約制／託児有り
せんだいっ子妊娠ほっとライン	毎週(月)・(水)・(金)（7/16を除く） 10:00～19:00	みやぎ子育て・女性健康支援センター☎229・2388	思いがけない妊娠の悩みに助産師が対応／Eメールsiensenter@gmail.comでも相談可
女性に対する暴力に関する相談	毎週(月)・(水)～(金) 9:00～17:00 毎週(火) 9:00～19:00	仙台市女性への暴力相談電話☎268・5145	DVや性暴力被害などの相談に女性相談員が対応
高齢者に関わる総合相談	①一般相談 10:30～16:30 ②専門相談 指定日時	シルバーセンター総合相談センター☎215・4135	②専門相談（税務・年金・法律）は予約制。曜日など詳しくはお問い合わせを
無料法律相談とこころの健康相談会	7/28(土) 13:00～17:00	仙台いのちの電話事務局☎718・4401	福祉プラザで／カウンセラー・弁護士が対応／予約制／託児有り
仕事とこころの相談会(夜間)	7/9(月) 18:00～20:30	障害者支援課☎214・8165	エル・パーク仙台で／弁護士・臨床心理士が対応／予約制
電話による生活消費者被害特別相談	7/15(日) 10:00～16:00（1人30分）	消費生活特別相談ダイヤル☎212・3110	弁護士・司法書士・消費生活相談員が対応
経営に関する法律相談	7/19(木) 9:15～12:00	仙台市産業振興事業団☎724・1212	アエル7階で／弁護士が対応／予約制
キャリア・コンサルティング	7/10(火)・19(木)・31(火) 14:00～20:00 7/12・26、8/2・9各木曜日 10:00～17:00		アエル7階で／予約制／申区役所総合案内などで配布する申込書で。ホームページhttp://www.siip.city.sendai.jp/からも申し込み可
夜間の起業相談	7/31(火) 17:15～20:15		アエル7階で／予約制
ダニアレルギー相談など	随時	区役所衛生課（☎は9ページ）	ホルムアルデヒド等の簡易測定・ダニアレルギー相談を実施

お知らせの見方は9ページ参照。ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921へお問い合わせください

せんだいレインボーDay（デー）

多様な性の在り方に触れられる2日間です。

日時	内容
7/7㈯13:00～17:00、7/8㈰10:00～17:00	OUT（アウト）IN（イン）JAPAN写真展（性的マイノリティー当事者500人の写真パネル展示）
7/7㈯14:30～16:00、7/8㈰10:00～11:30、15:30～17:00	映画「私はワタシ（オー）ver（バー）the（ザ）rainbow（レインボー）」上映
7/7㈯17:00～19:00	清貴×WE（ウィー）ARE（アー）ONE（ワン）CHOIR（クワイヤ）スペシャルコンサート
7/8㈰10:00～17:00	にじの交差点（地元の性的マイノリティー当事者グループなどによるブース出展やグッズ販売）
7/8㈰11:40～、12:50～、14:50～（各30分程度）	ヒューマンライブラリー（性的マイノリティー当事者と語り合います）

●会場＝エル・パーク仙台 ●直接会場へ 問男女共同参画課☎214・6143

夏休み親子木工教室

●日時＝7月28日㈯・29日㈰、8月4日㈯・5日㈰午前10時～午後3時 ●会場＝せんだい農業園芸センター（若林区荒井字切新田13－1） ●内容＝木で動物等を制作 ●対象＝市内にお住まいの小学生と保護者各20組〔先着〕 申7月9日午前9時から電話で農林土木課☎214・8264

市民図書館の催し

テーマに沿った解説やお話と、関連する本の紹介をします。

日時	テーマ	定員
7/12㈭18:30～20:15	①博物館・図書館連携講座「和の心の風景―浮世絵にみる日本の幽霊・妖怪たち」	200人〔先着〕
8/4㈯18:45～20:00	②ベトナム料理教室 講師・オオタナナエ氏によるトークイベント「食べて、話して、住んでみて。―フランス・ベトナム編―」	60人〔先着〕

●会場＝①せんだいメディアテーク②市民図書館 ●直接会場へ（②は午後6時15分から整理券を配布） 問市民図書館☎261・1585

宮城野区文化センターの催し

ミュージック・フロム・パトナ「きそう」

●日時＝7月20日㈮午後7時～ ●出演＝西沢澄博（オーボエ）ほか ●曲目＝ライヒャ「木管五重奏曲二長調作品91－3」ほか ●入場料（全席指定）＝一般3千円、ペア5500円、学生1500円 ●チケットは宮城野区文化センター、市内プレイガイドで販売中

ミュージック・フロム・パトナ関連イベント「公開リハーサル」

●日時＝7月19日㈭午後7時～8時 ●定員＝100人〔先着〕 ●直接会場へ

夏の親子ステージ

●日時＝8月6日㈪午前10時半～午後2時半 ●内容＝劇場の舞台裏の探検や、音と絵で作る造形に挑戦します ●対象＝小学生と保護者10組〔先着〕 ●費用＝1組500円 申7月9日午前10時から電話またはファクス（申込時の必要事項を記入）で。※いずれも申・問宮城野区文化センター☎257・1213、FAX352・6221

平成30年度仙台市地域防災リーダー（SBL）養成講習会

地域における自主防災活動の中心的な役割を担う「仙台市地域防災リーダー（SBL）」の養成講習会を開催します。認定を受けるには、2日間の養成講習の受講が必要です。

講習1日目（どちらか1回）●日時＝①10月20日㈯②10月24日㈬午前9時～午後5時 ●会場＝①泉消防署②宮城消防署

講習2日目（どちらか1回）●日時＝11月11日㈰・15日㈭午前9時～午後5時 ●会場＝市役所本庁舎8階ホール

※いずれも●対象＝次の全ての要件を満たす方30人〔選考〕①地域において長期間（おおむね5年以上）にわたり、自主防災活動を行うことができる②災害発生時に、率先して活動できる行動力がある③個人情報（住所・氏名・電話番号・性別）を地域の町内会と学校、地域防災リーダーに提供できる 申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、各消防署などで配布する申込書（市ホームページからもダウンロード可）で7月31日（必着）までに 問減災推進課☎214・3109

親子料理教室in給食センター

●日時＝7月25日㈬午前10時～午後1時 ●会場＝荒巻学校給食センター ●内容＝夏野菜カレーなどを作ります ●対象＝市内にお住まいの小学4～6年生と保護者10組〔先着〕 ●費用＝1組500円 申7月6日午前9時から電話またはファクス（申込時の必要事項と交通手段を記入）で健康教育課☎214・8868、FAX268・2935

のびすくの催し

■のびすく仙台☎726・6181、FAX214・5071

内容	日時	対象	受付
やさしいフラ（音楽に合わせてフラダンスを踊ります）	7/13㈮10:30～11:30	どなたでも	直接会場へ

■のびすく宮城野☎352・9813、FAX352・9812

内容	日時	対象	受付
おはなしジャンプ（絵本の読み聞かせ）	7/13㈮10:30～11:00	乳幼児と保護者	直接会場へ

■のびすく若林☎282・1516、FAX282・1609

内容	日時	対象	受付
プレママ・プレパパ講座（沐浴や妊婦疑似体験など）	7/29㈰10:30～12:00	初めて父親・母親になる方6組〔先着〕	7/12 9:00～

■のびすく長町南☎399・7705、FAX399・7706

内容	日時	対象	受付
おはなし会（絵本や紙芝居の読み聞かせなど）	7/6㈮11:00～11:30	乳幼児と保護者	直接会場へ

■のびすく泉中央☎772・7341、FAX375・0671

内容	日時	対象	受付
おはなしの森（絵本の読み聞かせ）	7/31㈫11:00～11:30	乳幼児と保護者	直接会場へ

※いずれも申・問電話または直接施設へ

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名（フリガナ）④☎・FAX ※往復はがきの場合は返信先も記入

SOMPO（ソンポ）ボールゲームフェスタ

日本トップリーグ連携機構所属のトップアスリートと一緒にスポーツを楽しみます。

日時	内容	対象
8/8㈬ 9:00～11:30	①ボールで遊ぼう（親子で形・大きさの異なるボールを使った遊びを体験）	小学1～3年生と保護者80組〔抽選〕
8/8㈬ 13:00～16:30	②キッズチャレンジ（ラクビー、ソフトボール、バスケットボール、フットサルをローテーションで体験）	小学4～6年生160人〔抽選〕

●会場＝カメイアリーナ仙台（仙台市体育館） 申往復はがきに参加希望全員の申込時の必要事項と参加希望番号、子どものTシャツサイズ（120～170）を記入して7月18日（必着）までに仙台市スポーツ振興事業団（〒980－0012 青葉区錦町1－3－9☎215・3209）

ユアテックスタジアム仙台の催し

①ピッチで遊んでみよう！ ●日時＝7月22日㈰午前9時半～11時半 ●対象＝小学生以下の子どもと保護者25組50人〔抽選〕 ●費用＝1組1000円

②夜のスタジアム見学会 ●日時＝8月11日㈷午後6時半～8時 ●対象＝小学生以下の子どもと保護者20組40人〔抽選〕 ●費用＝1組2500円（夕食付き）

※いずれも申電話またはEメール（参加者全員の申込時の必要事項を記入）で①7月12日②7月25日までに。電話は午前9時～午後5時 申・問ユアテックスタジアム仙台☎375・7800、Eメールsensta@dream.jp

市民開放公開講座「発達障害理解シンポジウム―わかってほしいホントの気持ち」

●日時＝8月7日㈫午後2時～4時半 ●会場＝仙台国際センター ●内容＝講演「クラスで共に生きるには？―学校取材の現場から」とシンポジウム「一人一人に合わせた配慮とチームでの支援を考える」 ●定員＝300人〔先着〕 申7月6日午前9時からファクスまたはEメールに申込時の必要事項を記入して教育センター☎251・7441、FAX251・7486、Eメールinfo-web@sendai-c.ed.jp

夏の自然観察会

●日時＝7月14日㈯午前10時～正午 ●会場＝真美沢公園（泉区旭丘堤二丁目） ●内容＝公園内を散策しながら、生き物や植物の生態を観察します ●持ち物＝飲み物・帽子。歩きやすい服装と靴で ●雨天中止 ●当日午前9時50分までに直接地下鉄黒松駅前に集合 問黒松市民センター☎234・5346

戦災復興展

日時	7/6㈮～8㈰・14㈯・15㈰		7/6㈮～15㈰	7/15㈰
内容等	12:30～（6日は10:30～）	12:00～（6日は11:30～）	9:00～18:00（15日は17:00まで）	14:00～
	ロビーイベント（戦災体験発表、紙芝居）	●すいとんの試食 ●1日50食限定	仙台空襲の写真や防空壕の資料の展示、防空頭巾の試着など	平和祈念コンサート ●定員＝270人〔先着〕
会場	戦災復興記念館			

●直接会場へ 問青葉区まちづくり推進課☎225・7211

あらはまワイワイキャンパス

●日時＝7月28日㈯～31日㈫午前10時～午後4時 ●会場＝深沼海水浴場（若林区荒浜） ●内容＝海での遊泳、小学生対象の体験講座、スイカ割り、出店など ●対象＝市内にお住まいの方各600人〔抽選〕。中学生以下は保護者同伴 ●無料臨時駐車場有り 申はがきに参加者全員の申込時の必要事項、年齢、性別、参加希望日（第3希望まで）、駐車場利用台数を記入して7月10日（必着）までに。市ホームページからも申し込めます 申・問〒980－8671観光課☎214・8259

空き家総合相談会

空き家等の管理や活用等について、専門家が相談に応じます。

●日時＝7月29日㈰午前9時～午後1時 ●会場＝市役所上杉分庁舎2階 ●対象＝市内にある空き家の所有者または管理者（今後所有する見込みの方を含む）で、管理方法や活用方法などにお困りの方12組〔先着〕 ●相談は1組45分 申7月9日午前8時半から電話またはファクス（申込時の必要事項と空き家の所在地、相談内容を記入）で市民生活課☎214・6148、FAX214・1091

今月の採用情報 〔 〕内は募集人数

■特別支援教育職員（非常勤嘱託職員）

種等等	業務内容等	申し込み
特別支援教育指導補助員〔30人程度〕	業務内容＝市立の小・中学校で通常の学級に在籍している、発達障害等で特別な支援が必要な児童生徒への指導補助／応募資格＝発達障害児等の教育に関心がある方／任用期間＝平成31年3月31日まで（更新の場合有り）／選考＝書類選考・面接	申履歴書（写真貼付）を郵送で／申・問〒980-8671特別支援教育課☎214-8879

■市バス嘱託運転手〔10人程度〕

業務内容等	申し込み等
業務内容＝主として路線バスの運転業務／応募資格＝昭和48年4月2日以降に生まれた方で、大型二種免許を有し、視力・無事故無違反歴など一定の要件を満たす方。詳しくは試験案内をご覧ください／雇用期間＝10月1日～平成31年3月31日（勤務実績と本人の希望などにより、1年ごとに改めて任用）／第1次試験日＝7月22日㈰（筆記試験ほか）	申交通局庁舎1階ロビー、市バス各営業所・出張所、地下鉄各駅・乗車券発売所などで配布する試験案内に添付の申込用紙（交通局ホームページからもダウンロード可）で7月11日までに／問交通局総務課☎712・8307

■（公財）仙台市健康福祉事業団運動指導員（非常勤嘱託職員）〔若干名〕

業務内容等	申し込み等
業務内容＝生活習慣病、介護予防、障害者健康づくり事業の企画・運営および運動指導業務など／応募資格＝普通自動車運転免許を有し、次のいずれかに該当すること①学校教育法による大学、短期大学、2年制以上の専門学校において、体育系またはリハビリテーション系の学科を専攻し、卒業した方②9月1日現在で、職業として2年以上の運動指導経験がある方／雇用期間＝9月1日～平成31年3月31日（更新の可能性有り）／選考日＝7月31日㈫	申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所、シルバーセンターなどで配布する募集案内（ホームページhttps://www.senkenhuku.com/でも閲覧可）に記載の申込書類を7月21日（必着）までに郵送または持参／問仙台市健康福祉事業団☎215・3192

お知らせの見方は9ページ参照。ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921へお問い合わせください

ダンス・フェスティバルin仙台

●日時＝7月21日㈯午後0時半～4時 ●会場＝若林区文化センター ●内容＝フラダンスやチアリーディングなど市内で活動する団体による発表会 ●観覧方法等詳しくはお問い合わせください 問若林区文化センター☎282・1171、仙台ひと・まち交流財団☎268・4789

たまきさんサロンの催し

おもちゃ病院エコ@たまきさんサロン

●受付日時＝7月8日㈰午後1時半～3時 ●内容＝壊れたおもちゃをおもちゃドクターが修理します（持ち込みは1人2つまで） ●直接会場へ

たまきさんサロン講座

日時	講座名	対象
①7/28㈯ 13:30～15:30	南極で暮らしてみたら！どうなるの？	小学生以上の子と保護者50組〔抽選〕
②8/4㈯ 13:30～15:00	ドロをリサイクルして、お花を育てよう！	小学生以上の子と保護者15組〔抽選〕
③8/24㈮ 18:00～20:00	虫の声を楽しむ会―せんだい生きもの交響曲	子どもと保護者30人〔抽選〕

申はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項と希望講座名、子どもの年齢を記入して①7月18日②7月24日③8月7日までに

※いずれも申・問たまきさんサロン（〒980―0845青葉区荒巻字青葉468―1☎214・1233、FAX393・5038、Eメールtamaki3salon@city.sendai.jp）

夏休みバス・地下鉄関連イベント

①市バス・地下鉄夏休みわくわくスタンプラリー

●期間＝7月21日㈯～8月31日㈮ ●ラリー帳は地下鉄駅などで配布します

②夏休みバス・地下鉄親子探検ツアー

日時	内容	対象
㋐7/25㈬ ㋐9:30～12:00、㋑13:30～16:00	荒井車両基地の見学	小学生と保護者各80人〔抽選〕
㋐7/27㈮ ㋐9:30～11:30、㋑13:30～15:30	市バス川内営業所の見学	小学生と保護者各40人〔抽選〕
7/31㈫ ㋐9:30～12:30	富沢車両基地、泉中央駅の裏側を見学	小学3年生以上と保護者60人〔抽選〕

③地下鉄わくわくトレイン

申②③はがきに参加者全員の申込時の必要事項と子どもの学年、参加希望内容（㋐～㋓のいずれか第3希望まで）を記入して7月10日（必着）までに交通局経営企画課（〒980―0801青葉区木町通1―4―15）。交通局ホームページからも申し込めます

男女共同参画推進センターの催し

①離婚に悩む女性のためのミニセミナー

●日時＝7月27日㈭10:30～11:30 ●会場＝エル・ソーラ仙台 ●対象＝離婚に悩む当事者の女性15人〔先着〕

②シングルマザーズカフェ

●日時＝8月4日㈯10:00～11:30 ●会場＝エル・ソーラ仙台 ●内容＝子どもや周囲との関わりなど、共通の悩みについての語り合い ●対象＝小学生以下の子どもがいる母子家庭の母15人〔先着〕 ●講師＝のびすく若林館長・伊藤仟佐子（ちさこ）氏

③DVを知る基礎講座「被害から回復するために」

●日時＝8月10日㈭10:30～11:30 ●会場＝エル・ソーラ仙台 ●内容＝DV（配偶者や恋人などからの暴力）に関する知識や情報について ●対象＝女性15人〔先着〕。家族や支援者も可

④ジェンダー論公開講座「ルポ 貧困女子」

●日時＝9月1日㈯13:30～15:00 ●会場＝エル・パーク仙台 ●内容＝若年女性を取り巻く貧困の現状や背景に焦点を当て、貧困を生み出さない社会を考えます ●定員＝70人〔先着〕 ●費用＝1,000円 ●講師＝ノンフィクションライター・飯島裕子氏

※いずれも託児有り（6カ月～小学1年生。子ども1人300円。要申し込み） 申7月6日9:00から①～③電話で（託児は①7月19日②7月26日③8月2日までに）④電話またはファクス（申込時の必要事項と託児希望の方は子どもの年齢を月齢まで記入）で（託児は8月23日までに）。④はホームページhttp://www.sendai-l.jp/からも申し込めます

申・問①～③エル・ソーラ仙台☎268・8302④エル・パーク仙台☎268・8300、FAX268・8304

夏休み親子環境施設見学会

●日時＝7月30日㈪午前9時20分～午後0時半 ●見学コース＝葛岡工場～葛岡リサイクルプラザ ●対象＝市内にお住まいの小学生と保護者25人〔抽選〕（保護者1人につき小学生3人まで） ●集合・解散＝市役所本庁舎噴水前 ●託児有り（1歳～未就学児。定員10人。要申し込み） 申はがき、ファクスまたはEメールに参加者全員（1通につき4人まで）の申込時の必要事項と託児希望の方は子どもの年齢を月齢まで記入して7月17日（必着）までに〒980―8671家庭ごみ減量課☎214・8229、FAX214・8277、Eメールkan007220@city.sendai.jp

四ツ谷用水親子バスツアー

四ツ谷堰（せき）から四ツ谷用水の流れに沿って遺構を見学します。

●日時＝7月25日㈬午前9時～正午 ●対象＝小・中学生と保護者10組程度〔抽選〕 ●費用＝1組500円（保険代・資料代） ●集合＝たまきさんサロン ●解散＝市役所本庁舎 申往復はがきまたはEメールに参加者全員の申込時の必要事項を記入して7月13日（必着）までに〒980―8671環境共生課☎214・0007、Eメールkan007130@city.sendai.jp

葛岡リサイクルプラザ夏休み親子教室

日時	8/10㈯ 10:00～12:00	8/3㈭ 10:00～12:00	7/24㈫ 9:30～11:00、11:00～12:30
内容等	廃材木工教室（ごみ箱を作ります。工場見学ツアーも有り）	生ごみ堆肥化教室と段ボール工作教室 ●参加者に堆肥化モニターセットプレゼント	リサイクル部品で作る楽器製作ワークショップ ●費用＝各2千円 ●持ち物＝ツナ缶サイズの空き缶
対象	小学生と保護者15組〔先着〕	小学生と保護者30組〔先着〕	小学生各10人〔先着〕（要保護者同伴）

●参加はいずれか1回のみ 申7月6日午前10時から電話で家庭ごみ減量課☎214・8229

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名（フリガナ） ④☎・FAX ※往復はがきの場合は返信先も記入

午後のひととき クラシックはいかが―夢と青春の輝きを誘う木管五重奏

●日時＝8月23日㈭午後2時～3時半 ●会場＝シルバーセンター ●内容＝仙台フィルハーモニー管弦楽団の団員によるコンサート ●定員＝300人〔先着〕 ●入場料＝1200円 ●7月6日午前10時からシルバーセンター7階で入場券を販売 問せんだい豊齢ネットワーク事務局（シルバーセンター内）☎713・8088

仙台フィルハーモニー管弦楽団定期演奏会

●日時＝7月13日㈮午後7時～、7月14日㈯午後3時～ ●会場＝日立システムズホール仙台 ●曲目＝シベリウス「交響曲第2番」ほか ●入場料＝S席5千円、A席4500円ほか ●未就学児は入場不可 問仙台フィルサービス☎225・3934

シングルマザーのためのマネースクール

①セミナー「準備はOK？進学マネープランと保険の知識」

●日時＝8月2日㈭午前9時半～11時半 ●定員＝20人〔先着〕

②ファイナンシャル・プランナー特別相談

●日時＝8月19日㈰午前9時半～午後3時35分 ●定員＝7人〔先着〕

※いずれも●会場＝エル・ソーラ仙台 ●対象＝市内にお住まいの母子家庭の母、寡婦の方および離婚を考えている子育て中の女性 ●託児有り（①6カ月～未就学児②0カ月～未就学児。要申し込み） 申7月6日午前9時から電話で（託児は①7月25日②8月10日までに） 申・問仙台市母子家庭相談支援センター☎212・4322

せんだい職人塾―職人の世界にふれてみよう

親子ふれあい探検隊

●日時＝7月21日㈯・30日㈪午前8時半～午後0時半 ●内容＝職人の仕事場の見学と体験 ●対象＝小学3～6年生と保護者各12組24人〔抽選〕 ●費用＝1組500円程度（材料費） ●移動はバス 申はがきまたはファクスに申込時の必要事項と子どもの年齢、参加希望日を記入して7月10日（必着）までに 職人さんについての作文募集 ●内容＝職人の仕事の見学や体験等について ●対象＝小学生 ●400字詰め原稿用紙3枚以内で未発表のもの ●入賞者には表彰状と記念品を贈呈 申作品名と申込時の必要事項、学校名、学年を記入した住意の用紙と作品を郵送で8月31日までに

杜の都ふれあいコンサート

●日時＝7月27日㈮正午～午後0時45分 ●会場＝サンモール一番町商店街（ヤマハミュージックリテイリング仙台店前） ●直接会場へ ●荒天時等は中止となる場合があります 問消防局総務課☎234・1111

青少年健全育成講演会「子どもの育つ力への信頼」

●日時＝7月17日㈫午後2時～4時 ●会場＝日立システムズホール仙台 ●内容＝子どもをとり巻くいじめ・不登校などの問題に関する講演 ●対象＝市内にお住まいの方500人〔先着〕 ●直接会場へ 問子供相談支援センター☎214・8848

今泉リサイクルプラザ「ベビー用品フェア」

●展示期間＝7月14日㈯～16日㈷ ●展示品＝ベビーベッド、ベビーカーなど ●抽選日＝7月17日㈫ ●対象＝市内にお住まいの18歳以上の方 ●申し込みは1人1点まで 問今泉リサイクルプラザ☎289・6401

仙台自分づくり教育アワード

子どもたちの「働くこと」に対する価値観や、学ぶ意欲の向上につながる「仙台自分づくり教育」について学びます。

●会場＝東京エレクトロンホール宮城 申7月6日午前9時からファクスまたはEメール（申込時の必要事項を記入）で 申・問学びの連携推進室☎214・8438、FAX264・4437、Eメールkyo019120_11@city.sendai.jp

日時	8/10㈯ 15:25～16:25	8/10㈯ 14:55～15:25	8/10㈯ 14:00～14:45
内容	講評「仙台自分づくり教育とキャリア教育の現状」	事例紹介「仙臺（せんだい）サイダー誕生の秘密！」	「仙台自分づくり教育」の説明
定員	300人〔先着〕		

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です（⑦を除く）

■亀岡老人福祉センター☎・FAX225・2811

催し名	日時		定員	受付
①布ぞうり体験講習会	7/18㈫・25㈫	10:00～15:00	各10人〔先着〕	7/6 9:00～

●費用＝各1,000円 申電話または直接施設へ

■台原老人福祉センター☎233・3901、FAX233・4248

催し名	日時		定員	受付
②台原健康セミナー「ロボット『ペッパーくん』と一緒に、認知症を予防しよう」	7/18㈫	14:00～15:30	40人〔先着〕	7/6 9:00～

●会場＝旭ケ丘市民センター 申電話で

■小鶴老人福祉センター☎・FAX236・4171

催し名	日時		定員	受付
③キャリアコンサルタントによる認知症予防トレーニング	7/25㈫	13:30～15:00	20人〔先着〕	7/7 9:30～

申電話または直接施設へ

■高砂老人福祉センター☎259・7860、FAX259・7882

催し名	日時		定員	受付
④介護予防口腔（こうくう）ケア教室	7/13㈭	13:30～15:30	20人〔先着〕	7/6 9:30～

申電話または直接施設へ

■大野田老人福祉センター☎・FAX247・1005

催し名	日時		定員	受付
⑤栄養講話と介護予防運動＆カフェ	7/20㈭	13:00～15:30	35人〔先着〕	7/6 9:30～

申電話または直接施設へ

■郡山老人福祉センター☎308・5332、FAX308・5334

催し名	日時		定員	受付
⑥行政書士無料相談会	7/19㈬	13:00～15:00	10人〔先着〕	直接会場へ

■泉中央老人福祉センター☎・FAX373・1285

催し名	日時		対象	受付
⑦親子で夏休み企画「屋台村へ5（ご）」	7/22㈰	11:00～12:00	子どもと保護者	直接会場へ

●内容＝綿あめ、ポップコーン等の販売（無くなり次第終了）

夏休み親子科学教室「イースト菌ってどんな菌？」

●日時＝8月2日㈭・3日㈮午後1時半～4時　●会場＝衛生研究所　●対象＝小学4～6年生と保護者各6組〔抽選〕　申はがき、ファクスまたはEメールに参加者全員の**申込時の必要事項**と子どもの学年を記入して7月12日（必着）までに衛生研究所（〒984－0002若林区卸町東2－5－10　☎236・7722、FAX236・8601、Eメールfuk005610@city.sendai.jp）

夏休み親子手話教室

●日時＝7月21日㈯午前10時～正午　●会場＝宮城社会福祉センター　●対象＝市内にお住まいの小学生以上の子どもと保護者10組〔先着〕　●子どものみの参加も可　申7月6日午前9時から電話またはファクス（**申込時の必要事項**を記入）で。直接施設も可　申・問宮城社会福祉センター☎392・6382、FAX392・7736

育樹会「わくわく自然体験！」

●日時＝7月22日㈰午前9時～正午　●会場＝海岸公園センターハウス　●内容＝木を育てるための除草作業の後、昆虫採集、バードウオッチング、クラフトづくりのいずれかを選んで行います　●定員＝60人〔先着〕　申7月7日午前9時から電話で海岸公園センターハウス☎288・4021

夏休み消費生活親子講座

日時	講座名	対象
7/27㈮ 13:30～15:30	作ってみよう！棒はかり―身近にある計量器	小学4～6年生と保護者40組〔抽選〕
7/31㈫ 13:30～15:30	作ってみよう！ソーラーランタン―自然エネルギーの大切さを学ぼう	小学1～3年生と保護者40組〔抽選〕

●会場＝エル・パーク仙台　●託児有り（1歳以上の未就学児。要申し込み）　申はがき、ファクスまたはEメール（件名に講座名を記入）に参加者全員の**申込時の必要事項**と子どもの学年、託児希望の有無を記入して7月19日（必着）までに〒980－8555（住所記入不要）消費生活センター☎268・7040、FAX268・8309、Eメールsim004140@city.sendai.jp

仙台城跡夏休み親子石垣見学会

●日時＝7月28日㈯、8月18日㈯午後1時半～3時半　●内容＝普段は開放していない西門（とりのもん）石垣の見学と解説　●対象＝小学5年生以上の子どもと保護者各10組〔抽選〕　申電話またはファクス、Eメール（参加者全員の**申込時の必要事項**と参加希望日、子どもの学年を記入）で7月13日までに文化財課☎214・8544、FAX214・8399、Eメールkyo019320@city.sendai.jp

とぷらす・ウィーク

本や映像に関するイベントを開催します。

◆期間＝7月28日㈯～8月2日㈭
◆会場＝せんだいメディアテーク

①本の特別展示

日時	展示名	内容
7/28㈯～8/2㈭ 10:30～19:00（最終日は17:00まで）	書評をたのしむ	河北新報の「東北の本棚」に掲載された本や記事などの展示
	3.11震災文庫を読む	市政だよりに連載中の「3.11震災文庫を読む」で紹介した本と記事の展示

★ミニ講座

日時		催し名	講師	定員
7/28㈯	14:00～15:00	「東北の本棚」制作の現場から	河北新報社生活文化部書評担当デスク	各30人〔先着〕
7/29㈰	14:00～15:15	3.11震災文庫を読む	「3.11震災文庫を読む」の執筆者4人	

②いろいろなおはなし会

日時		内容	定員
7/28㈯	10:30～11:30	星博士のおもしろ宇宙のおはなし	各20人〔先着〕
	15:00～15:30	ボランティアによるテーマに沿った本の紹介	
7/29㈰	11:00～11:30	手話による絵本の読み聞かせなど	
	15:00～15:30	外国絵本のおはなし会	
8/1㈬	10:30～、11:15～、14:00～、14:45～、15:30～（各30分程度）	ボランティアによるおはなし会	

③フィルムで楽しむ上映会

日時		作品名
7/30㈪	10:30～12:10	伊達騒動風雲六十二万石
	14:00～15:40	青葉城の鬼

※このほかのイベントについては、ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください
※いずれも●直接会場へ

問①②市民図書館☎261・1585③せんだいメディアテーク☎713・4483

中高生スポーツボランティア育成講座

スポーツイベントの開催に向け、スポーツボランティアを育成します。

●説明会日時＝7月28日㈯午前10時半～11時半　●会場＝日立システムズホール仙台　●内容＝年3回以上のプロスポーツなどでの体験実習　●対象＝中学・高校生50人〔先着〕　申7月9日午前10時からファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**を記入してスポーツコミッションせんだい（スポーツ振興事業団内）☎215・3209、FAX215・3575、Eメールmorinomiyako@scs-sendai.jp

小児慢性特定疾病講演会

●日時＝8月18日㈯午後2時～4時半　●会場＝仙台国際センター会議棟　●内容＝「病気と、うまく付き合おう」「未来の自分からのメッセージ」と題する講演　●定員＝60人〔先着〕　申7月6日午前10時から電話またはファクス（**申込時の必要事項**を記入）で小慢さぽーとせんたー☎273・6008、FAX717・7290。ホームページhttp://www.ped.med.tohoku.ac.jp/syousapo/からも申し込めます　問子供保健福祉課☎214・8189

トゥギャザーアクションプロジェクト（TAP3）

●日時＝7月21日㈯午後1時～4時　●会場＝地下鉄泉中央駅前広場　●内容＝誰でも参加できる打楽器演奏や障害のある方による演奏など　●直接会場へ　問NPO法人とっておきの音楽祭実行委員会SENDAI☎265・0980、障害企画課☎214・8163

障害による差別解消を考えるココロン・カフェ

●日時＝①7月27日㈮②7月29日㈰午後2時～4時　●会場＝①太白区中央市民センター②市役所本庁舎8階ホール　●内容＝「合理的配慮事例について―事例集作成に向けて」をテーマに話し合います　●各回内容は同じ　●託児（未就学児）・手話通訳・点字資料等の配慮が必要な場合は、各開催日の2週間前までにご連絡ください　申電話またはファクス、Eメール（**申込時の必要事項**と希望日を記入）で7月18日までに　申・問障害企画課☎214・8163、FAX223・3573、Eメールfuk005330@city.sendai.jp

パラスポ仙台

●日時＝8月5日㈰・25日㈯午前9時半～11時半　●会場＝弘進ゴム　アスリートパーク仙台（仙台市陸上競技場）　●内容＝パラリンピック種目の陸上競技教室など　●対象＝市内にお住まいで身体障害または知的障害のある方20人〔抽選〕　申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内などで配布する申込書（ホームページhttp://www1.odn.ne.jp/sdsa/からもダウンロード可。希望者には郵送も可）で8月3日（必着）までに　問仙台市障害者スポーツ協会☎236・8690、FAX236・8691

わたしらしくステップアップ―働く女性のビュッフェ交流会

●日時＝7月27日㈮午後6時～8時半　●会場＝エル・パーク仙台　●内容＝地元企業で活躍する女性などのお話を聞くトークセッションと交流会　●対象＝就業している女性100人〔抽選〕　●費用＝3千円　●託児有り（6カ月～小学1年生6人〔抽選〕。子ども1人につき300円）　申電話またはファクス（**申込時の必要事項**と託児希望の方は子どもの年齢を月齢まで記入）で7月19日までに。ホームページhttp://www.sendai-l.jp/からも申し込めます　申・問エル・ソーラ仙台☎268・8044、FAX268・8045

市民医学講座「すい臓がんを斬る―戦国時代にたとえると」

●日時＝7月19日㈭午後1時半～2時半　●会場＝急患センター　●直接会場へ。駐車場は利用できません　問健康政策課☎214・8526

手づくり市

●日時＝7月26日㈭午前11時～午後2時　●会場＝福祉プラザ　●内容＝福祉施設で作られたお菓子の販売やステージ発表など　●直接会場へ　問福祉プラザ☎213・6237、FAX213・6467

おたがいさまの子育てサロン

●日時＝7月26日㈭午前10時～11時半　●会場＝宮城社会福祉センター　●内容＝親子で体を動かします　●対象＝市内にお住まいの0歳～3歳の乳幼児と保護者20組〔先着〕　申7月10日午前9時から電話またはファクス（**申込時の必要事項**を記入）で。直接施設も可　申・問宮城社会福祉センター☎392・6382、FAX392・7736

レインボーフェスタin若林2018

●日時＝7月22日㈰午前10時半～午後2時　●会場＝若林障害者福祉センター　●内容＝障害のある方や地域の方々のステージ発表、障害者スポーツ体験等　問若林障害者福祉センター☎294・0450、FAX285・2430

シルバー創作展

●日時＝7月21日㈯～26日㈭午前9時半～午後4時半（最終日は午後2時半まで）　●会場＝シルバーセンター　●内容＝シニアの美術作品の展示　問シルバーセンター☎215・3170

ひとり親家庭等就業支援講習会「パソコン講習　エクセル2013」

日時	8/19～11/25の毎週日曜日(9/23を除く。全14回) 9:00～17:00
対象等	市内にお住まいのひとり親家庭の親または寡婦の方5人〔選考〕　●託児有り（3歳～小学3年生。要申し込み）
会場	宮城県母子・父子福祉センター
費用	16,000円程度

申はがきまたはファクスに**申込時の必要事項**と託児希望の方は子どもの年齢を記入して7月26日（必着）までに宮城県母子福祉連合会（〒983－0832宮城野区安養寺3－7－3、☎・FAX256・6512）　問子供家庭支援課☎214・8606

せんだいメディアテークの催し

■雑がみデコデコトラック
●日時＝7月7日㈯10:00～12:00、13:00～15:00（会場にて随時参加受付。最終受付は14:30まで）　●内容＝仙台在住のアーティストと一緒に、雑がみを使って手のひらサイズのトラックを作ります　●直接会場へ

■考えるテーブル　てつがくカフェ
●日時＝7月15日㈰15:00～17:30　●内容＝参加者同士で対話をすることで、楽しみながら哲学的な考え方を学びます　●直接会場へ

■タネのおはなし会―タネをとる人、つくる人
●日時＝7月22日㈰13:00～14:30　●内容＝地域で代々育てられてきた在来作物や伝統野菜について、生産者や種の販売者がお話しします　●直接会場へ

■ワケあり雑がみ部　成果発表展示
●日時＝8月4日㈯～8日㈬10:00～18:00（最終日は16:00まで）　●内容＝市民による雑がみプロジェクト「ワケあり雑がみ部」の作品を展示します

■アートノード・ミーティング　川俣正（かわまた）の「みんなの橋」
●日時＝8月5日㈰13:30～15:00　●内容＝美術家・川俣正氏が取り組むプロジェクトの活動を紹介します　●直接会場へ

■千年のしらべ　瑞巌寺・埋木（うもれぎ）書院一日鑑賞会
●日時＝8月26日㈰11:50～16:00　●会場＝瑞巌寺（宮城郡松島町松島字町内91）　●内容＝美術家・伊達伸明氏の案内による青葉区から移築された埋木書院の見学と、仙台産の埋木製弦楽器の演奏とトーク　●定員＝80人〔抽選〕　●拝観料が必要　●現地集合・解散　申はがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と年齢を記入して7月27日（必着）までに

申・問せんだいメディアテーク☎713・4483、FAX713・4482、Eメールoffice@smt.city.sendai.jp

傾聴ボランティア入門講座

●日時＝8月29日(水)、9月5日(水)午後6時半～8時半（全2回） ●会場＝泉社会福祉センター ●内容＝傾聴の事例・基礎知識の習得 ●対象＝市内にお住まいかお勤めの18歳以上の方24人〔抽選〕 申往復はがきに**申込時の必要事項**と年齢を記入して8月1日（必着）までに。直接施設も可 申・問泉社会福祉センター（〒981-3131泉区七北田字道48-12 ☎372・7848）

障害のある方の書道教室

●日時＝7月24日(火)午後1時半～3時半 ●会場＝福祉プラザ ●対象＝市内にお住まいの障害のある方15人〔抽選〕 申市役所本庁舎1階市民のへやなどで配布する申込用紙で7月13日（必着）までに 問仙台市障害者福祉協会☎266・0294、FAX266・0292

せんだい豊齢学園・東北文化学園大学連携市民講座

●日時＝8月7日(火)午前10時半～午後2時半、8月8日(水)午前10時半～正午（全2回） ●会場＝シルバーセンター ●内容＝「静けさや―さまざまな音の世界」と題した講座 ●対象＝市内にお住まいかお勤めの50歳以上の方75人〔先着〕 ●費用＝1000円 申7月6日午前9時から電話またはファクス、Eメール（**申込時の必要事項**と年齢を記入）でせんだい豊齢学園事務局（シルバーセンター内）☎215・3129、FAX215・4140、Eメールikigai@sendai-hw.or.jp

仙台っ子健康セミナー

日時		内容
8/3(金)	①10:00～12:00	講演「スポーツにおける貧血の予防と改善」
8/6(月)	②10:00～12:00	講演「適正な睡眠を得るための生活習慣の工夫」
8/6(月)	③14:00～15:15	(株)仙台89ERS（エイティナイナーズ）・志村雄彦（たけひこ）氏による講演

●会場＝せんだいメディアテーク ●対象＝市内にお住まいの方各30人〔先着〕 申7月10日午前9時から電話またはファクス（**申込時の必要事項**と希望するセミナーの番号を記入）で健康教育課☎214・8868、FAX268・2935

シニアのためのスマホ講習会「スマホサロン@（アット）仙台」

日時	内容	対象
8/6(月)・7(火)（全2回）10:00～15:00	スマートフォンの基本操作	市内にお住まいかお勤めの60歳以上の方で、スマートフォン未経験者で、連続のスマホ講座を受講したことの無い方16人〔抽選〕

●会場＝シルバーセンター ●費用＝4千円 申はがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と年齢を記入して7月12日までにシルバーセンター（〒980-0013青葉区花京院1-3-2 ☎215・3170、FAX215・4140、Eメールkouryu@sendai-hw.or.jp）

アルコール・薬物　家族ミーティング

●日時＝7月12日・19日・26日各木曜日午後2時～3時半 ●内容＝アルコールや薬物についての悩みを参加者同士で話し合います ●対象＝アルコールや薬物の問題で悩んでいるご家族 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要 申区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課（☎は9ページ） 問精神保健福祉総合センター☎265・2191

障害のある方の水泳教室

日時		内容	会場	対象
①7/14(土)	9:00～10:30	初心者向け	元気フィールド仙台	市内にお住まいで障害のある方各8人〔抽選〕
②7/20(金)	18:30～20:00	15メートル以上泳げる経験者向け		

●持ち物＝水泳用具 申電話またはファクス、Eメール（**申込時の必要事項**と年齢を記入）で①7月11日②7月18日までに仙台市障害者スポーツ協会☎236・8690、FAX236・8691、Eメールsdsa@pop21.odn.ne.jp

難病医療相談会

専門医等による講演と相談会を開催します。

日時	内容	会場	定員
7/15(日) ①13:00～15:00	①ポリオ	宮城野障害者福祉センター	50人〔先着〕
7/15(日) ②13:00～16:00	②サルコイドーシス	シルバーセンター	100人〔先着〕

申7月6日午前9時から電話またはファクス（**申込時の必要事項**と参加希望番号を記入）で 申・問障害者総合支援センター☎771・6511、FAX371・7313

仙台市市民文化事業団の催し

①こどもの夢ひろば「ボレロ」大集合コンサート
●日時＝7月31日(火)、8月1日(水)11:15～、14:45～ ●会場＝日立システムズホール仙台 ●入場料＝各500円（全席自由） ●出演＝広上淳一（指揮）、小山実稚恵（ピアノ）ほか ●曲目＝ラベル「ボレロ」ほか ●未就学児無料（席が必要な場合は有料） ●チケットは日立システムズホール仙台ほかで販売中

②仙台国際音楽コンクールボランティアプロジェクト「星まつりの夜☆ロシアの織姫アンナ・サフキナ　バイオリンコンサート」
●日時＝8月8日(水)19:00～ ●会場＝日立システムズホール仙台 ●定員＝250人〔抽選〕 ●曲目＝フランク「バイオリン・ソナタ　イ長調」ほか 申往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して7月20日（必着）までに

③仙台銀行ホール　イズミティ21「小学生のための舞台ウラ探検ツアー」
●日時＝8月10日(金)10:30～、14:30～ ●会場＝仙台銀行ホール　イズミティ21 ●対象＝小学4～6年生と保護者各10組〔抽選〕。保護者1人につき小学生2人まで 申往復はがきまたはEメールに参加者全員の**申込時の必要事項**と子どもの学校名、学年、参加希望時間を記入して7月27日（必着）までに

④仙台クラシックフェスティバル2018
●期間＝9月28日(金)～30日(日) ●会場＝日立システムズホール仙台ほか ●料金＝1,000～2,000円 ●チケットは7月13日10:00から日立システムズホール仙台、仙台銀行ホール　イズミティ21ほかで販売

申・問①日立システムズホール仙台☎276・2110②④仙台市市民文化事業団（〒981-0904青葉区旭ケ丘3-27-5 ☎727・1872）③仙台銀行ホール　イズミティ21（〒981-3133泉区泉中央2-18-1☎375・3101、Eメールi21tanken@bunka.city.sendai.jp）

ふれあい製品フェア

野菜や弁当、菓子、陶芸品、手芸品など、障害のある方が作った製品の販売会です。
●日時＝7月24日(火)午前10時半～午後2時半（雨天中止） ●会場＝勾当台公園市民広場 問障害企画課☎214・8151

健康増進センターの催し

	シニアステップアップ運動教室	お手軽とる塩チェック
日時	①7/12・19・26各木曜日 (ア)9:30～10:30(イ)10:30～11:30(ウ)11:20～12:20（当日8:45から整理券を配布）	②8/8(水) 13:00～13:50
内容等	●健康づくりや介護予防のための運動実技 ●費用＝各510円 ●持ち物＝運動着・運動靴・タオル・飲み物 ●同日は1人1回の参加に限ります ●直接会場へ	●身体測定、採尿を行い、約24時間の食塩推定摂取量を調べます。結果は後日郵送します ●費用＝500円
対象	市内にお住まいかお勤めのおおむね60歳以上の運動可能な方 (ア)(ウ)各40人(イ)各25人〔先着〕	市内にお住まいか通勤・通学している18歳以上の方30人〔先着〕

②の申7月18日午前10時から電話またはファクス、Eメール（**申込時の必要事項**と年齢を記入）で。直接施設も可 申・問健康増進センター☎374・6661、FAX374・6664、Eメールshpc-oubo@road.ocn.ne.jp

スポーツ情報

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

◆スポーツ教室

申込方法＝a：電話で　b：直接窓口へ　c：費用を添えて直接窓口へ　d：往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して施設へ郵送　e：はがき持参で直接施設へ　f：ホームページで

区	施設名等	教室名（対象）	日時		定員	費用	受付	申込方法
青葉区	葛岡温水プール ☎277・8598	水中ウオーキング（一般）	(ア)8/2・30 (イ)8/20・27（各2回） (ウ)8/3～31（3回）	(ア)19:00～20:00 (イ)10:00～11:00 (ウ)14:00～15:00	各25人〔先着〕	(ア)(イ)各1,940円 (ウ)2,910円	7/6 9:00～	c
青葉区	水の森温水プール ☎277・2713	健康水中運動（一般）	(ア)8/22・29 (イ)8/24・31（各2回）	(ア)11:00～12:00 (イ)9:00～10:00	各5人〔先着〕	各1,940円	7/6 9:00～	c
青葉区	川内庭球場 ☎216・3861 〒980-0861 青葉区川内元支倉35-2 ホームページhttp://www.spf-sendai.jp/kawauchi/	初級・中級テニス教室 秋（(ア)一般 (イ)中学生以上）	9/3～10/29（各6回）	(ア)10:00～12:00 (イ)19:00～21:00	各40人〔抽選〕	(ア)6,000円 (イ)7,000円	7/26（必着）	d・f
若林区	今泉運動場 ☎289・4235	児童水泳1回体験教室（5歳～小学生）	8/1～31の毎週月・水・木・金曜日（8/13～17は除く）	16:30～17:30、17:30～18:30	各10人〔先着〕	各1,080円	7/11 13:00～	b
泉区	七北田公園体育館 ☎375・9914	ベビーマッサージ教室（乳児と保護者）	8/7	10:00～11:00	17組〔先着〕	1組500円	7/30 10:00～	a・b
泉区	七北田公園体育館 ☎375・9914	親子バドミントン教室（小学生と保護者）	8/11	13:30～1600	16組〔先着〕	1組1,000円	7/23 10:00～	a・b
泉区	泉海洋センター ☎373・9561	卓球教室（一般）	7/27～9/14（8回）	10:00～12:00	25人〔先着〕	6,000円	7/8 10:00～	a・b
泉区	根白石温水プール ☎376・5124	太極拳（一般）	8/1～29（4回）	13:45～14:50	15人〔先着〕	3,780円	7/10 10:00～	a・b

◆仙台泉ケ岳トレイルラン2018

期日	種目	対象	費用
9/22(土)	石川弘樹の「トレイルラン・クリニック」	中学生以上の初心者30人〔先着〕	1,000円
9/23(祝)	トレイルラン 27km	18歳以上（高校生不可）各250人〔先着〕	5,500円
9/23(祝)	トレイルラン 17km	18歳以上（高校生不可）各250人〔先着〕	4,500円
9/23(祝)	トレイルラン 12km	中学生以上200人〔先着〕	3,000円
9/23(祝)	トレイルラン 12km ペア	中学生以上50組〔先着〕	1組5,000円
9/23(祝)	トレイルファンレース 3km	小学5年生以上100人〔先着〕	2,000円

●会場＝スプリングバレー泉高原スキー場 ●内容＝登山道や林道を走るトレイルランニングなど ●詳しくは市役所本庁舎1階市民のへや、市スポーツ施設等で配布する募集要項、ホームページhttp://www.spf-sendai.jp/event/outdoor.phpをご覧ください 申7月6日から募集要項に添付の申込用紙で 問仙台泉ケ岳トレイルラン実行委員会事務局（仙台市スポーツ振興事業団内）☎297・1321

◆仙台市カップ小学生バスケットボール大会

●期日＝9月8日(土)・9日(日)・16日(日)・17日(祝) ●会場＝カメイアリーナ仙台（仙台市体育館）ほか ●参加資格や費用など詳しくはお問い合わせください 申カメイアリーナ仙台で配布する申込用紙（ホームページhttp://www.spf-sendai.jp/scg/からもダウンロード可）で7月14日までに 問カメイアリーナ仙台☎244・1111

◆わんぱくDAY（デー）キャンプin大倉

●日時＝8月5日(日)8:30～16:00 ●会場＝大倉ふるさとセンターほか ●内容＝ペットボトルロケット作成、火おこし体験、バーベキュー、カヌー体験 ●対象＝小学3～6年生と保護者（子どものみの参加も可）20人〔先着〕 ●費用＝大人5,000円、子ども4,000円 ●持ち物＝水着・ウオーターシューズ（カヌー用）・保険証・着替え 申7月6日10:00から電話または直接泉総合運動場☎372・1019

各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ（http://www.spf-sendai.jp/）もご覧ください。

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名（フリガナ）④☎・FAX
※往復はがきの場合は返信先も記入

大倉ふるさとセンター
〒989-3213青葉区大倉字若林14-2
☎391・2060、FAX391・2064

	日時	内容等	対象
①	7/22㈯ 10:00～15:00	大倉どろんこ遊び（費用＝1人1,500円。昼食付き）	小学生以上の子どもと保護者20組〔先着〕
②	7/28㈯10:00～7/29㈰15:00（1泊2日）	大倉親子キャンプ（費用＝1人5,000円。4食付き）	自転車に乗れる小学生以上の子どもと保護者20組〔抽選〕
③	8/11㈷15:00～8/12㈰11:00（1泊2日）	里山で昆虫採集をしよう（費用＝1人3,000円。2食付きテント泊）	小学生以上の子どもと保護者15組〔抽選〕

申①7月6日10:00から電話で②③電話で②7月19日③8月2日17:00までに

歴史民俗資料館
〒983-0842宮城野区五輪1-3-7
☎295・3956、FAX257・6401

■資料館サポーター養成講座
●日時＝7月7日㈯10:00～11:30（全3～5回程度。2回目以降の日程はお問い合わせください） ●活動内容＝歴史民俗資料館で行われる体験学習やイベントの補助等

■季節展示「七夕と盆」
●期間＝7月7日㈯～8月26日㈰ ●内容＝仙台地方の七夕祭りの歴史を、竹飾りや昔の絵はがき等で紹介します

■企画展「仙台古地図の旅」
●期間＝7月14日㈯～11月4日㈰ ●内容＝城下絵図や近代・現代の地図等から、仙台の街の変遷を振り返ります

■企画展関連イベント

日時		内容
7/15㈰	11:00～、14:00～	展示解説
7/28㈯	13:30～15:00	講座「仙台と市場の歴史ー近世・近代」

■夏休みクイズラリー
●期間＝7月21日㈯～8月26日㈰ ●内容＝展示室に隠されたクイズの答えを探します

■子ども講座―紙芝居「ぼくたちの学童集団疎開」ほか
●日時＝7月27日㈭11:00～、14:00～

せんだい3.11メモリアル交流館
〒984-0032若林区荒井字沓形85-4
☎390・9022、FAX353・5710

■展示「仙台・蒲生の日和山―山の低さも愛情も日本一」
●期間＝7月5日㈬～22日㈰

■メモリアルコンサート
●日時＝7月11日㈫14:00～14:50（13:45開場） ●出演＝小野綾子（ソプラノ）、渋川美香里（バロックハープ） ●曲目＝「サンタ・ルチア」ほか ●定員＝50人〔先着〕

■館長トーク＆スライド喫茶室「仙台・石巻物語」
●日時＝7月21日㈯14:00～16:00 ●内容＝かつて貞山堀でつながっていた仙台・石巻について、写真等を用いてお話しします ●定員＝30人〔先着〕 申7月6日から電話またはEメール（office@sendai311-memorial.jp）（申込時の必要事項を記入）で

■メモ館縁日
●日時＝8月3日㈮17:00～19:30 ●内容＝仙台東部沿岸地域の食材を使用した出店、ワークショップなど

秋保・里センター
〒982-0241太白区秋保町湯元字寺田原40-7
☎304・9151、FAX304・9152

■日曜手づくり教室

日時		教室名	定員	費用
7/15	10:30～12:00、13:30～15:00	海のようなキラキラのジェルキャンドルをつくろう	各10人〔先着〕	各800円
7/22		ガラスドームを使ったヘアアクセサリーをつくろう	各10人〔先着〕	各1,200円
7/29		夏色BOX（ボックス）アート！ 様々（さまざま）な素材で昆虫や動物の世界をつくろう	各10人〔先着〕	各2,000円
8/5		星の消しゴムはんこと光るポストカードをつくろう	各10人〔先着〕	各600円

申7月6日9:00から電話で

■せんだい・あきう七夕展

日時	内容等
7/14㈯～8/8㈫ 9:00～17:00（最終日は15:00まで）	子どもたちが作った七夕飾りや古布で作られた作品の展示など ●期間中の毎週土曜日に、音楽イベントと折り紙体験会も開催します

●催しは、7月6日からの内容を掲載しています
●料金の記載の無いものは無料（入館料が必要な施設あり）
●申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

仙台文学館
〒981-0902青葉区北根2-7-1
☎271・3020、FAX271・3044

■こども文学館えほんのひろば「たかどのほうこの世界」
●期間＝7月14日㈯～8月26日㈰ ●観覧料＝一般570円、高校生230円、小・中学生110円

■「たかどのほうこの世界」関連イベント

催し名等	日時		対象	受付等
①講演会 ●会場＝泉図書館	7/28㈯	13:30～15:00	70人〔先着〕	7/6 10:00～
②ギャラリートーク	7/29㈰	13:30～16:00（サイン会はギャラリートーク終了後開催）	どなたでも	直接会場へ（観覧券が必要）
③サイン会			会場で本を購入した方50人〔先着〕	当日10:00から本の購入者に整理券を配布

申①電話またはファクス（申込時の必要事項を記入）で

■朗読劇団「わんにゃんぶう」公演
●日時＝8月3日㈭11:00～11:20 ●内容＝詩人・武田こうじ氏と鶴巻児童館児童劇団による朗読劇

■台原児童館によるワークショップ「じゅず玉ストラップを作ろう」
●日時＝8月8日㈫11:00～11:45、13:30～14:15 ●対象＝幼児～小学生各20人〔先着〕（幼児は要保護者同伴）
申7月11日10:00から電話で

縄文の森広場
〒982-0815太白区山田上ノ台町10-1
☎307・5665、FAX743・6771

■縄文夏まつり
●日時＝7月16日㈷10:00～15:00 ●内容＝カラムシ（植物）からの糸作り体験、クイズラリー、コンサートなど

■夏休みこども考古学教室
●日時＝8月19日㈰10:00～14:00 ●内容＝縄文時代の体験など ●対象＝小学生と保護者20組〔抽選〕 ●費用＝1組300円 申往復はがき、ファクスまたはEメール（j-hiroba@cap.ocn.ne.jp）に参加者全員の申込時の必要事項と子どもの学年を記入して8月5日までに

野草園
〒982-0843太白区茂ケ崎2-1-1
☎222・2324、FAX222・9155

■コケ観察会とコケテラリウム作り
●日時＝7月14日㈯10:30～14:30 ●定員＝20人〔先着〕 ●費用＝500円 申7月6日9:00から電話で

■こもれびヨガ

日時		内容	対象	費用
7/15㈰	10:30～12:00	木陰でヨガをします	中学生以上のヨガ初心者各20人〔抽選〕	800円
7/16㈷		インド人の講師を迎え、ヨガをします		1,000円

申往復はがきに申込時の必要事項を記入して7月10日（必着）までに

■野草園夏休み企画

日時		内容	対象
7/28㈯	10:00～12:30	親子押し葉標本教室「標本をつくってフレームで飾ろう」	小学生と保護者各10組〔先着〕
8/4㈯	10:00～12:00	夏休み野草園工房「鳥の巣箱」	
	13:00～15:00		

●費用＝各1組500円 申7月6日9:00から電話で

オーエンス泉岳自然ふれあい館
〒981-3225泉区福岡字岳山9-8
☎379・2151、FAX379・2152

■清掃登山「泉ケ岳クリーンアップ作戦」
登山をしながら各自ごみ拾いをします。
●日時＝8月11日㈷9:00～16:00（ごみ袋の配布は15:00まで） ●受付場所＝オーエンス泉岳自然ふれあい館総合案内（ごみ袋の配布・拾ったごみの回収を行います）

■市民講座「桑沼と周辺の地質」
●日時＝8月11日㈷10:00～11:30 ●定員＝150人〔抽選〕 申往復はがきに参加者全員（1通につき5人まで）の申込時の必要事項と年齢、性別、交通手段を記入して7月25日（必着）までに

お出かけ情報
施設からのお知らせ

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名（フリガナ） ④☎・FAX
※往復はがきの場合は返信先も記入

セルコホーム　ズーパラダイス八木山（八木山動物公園）
〒982-0801太白区八木山本町1-43
☎229・0122、FAX229・3159

■どうぶつたくさんおはなしかい
●日時＝７月14日㈯13:00～13:30　●会場＝ビジターセンター　●内容＝「八木山おはなしやま」の皆さんによる動物の絵本の読み聞かせや紙芝居の上演

■ホッキョクグマに氷のプレゼント
●日時＝８月３日㈮13:30～　●会場＝ホッキョクグマ展示場　●内容＝ホッキョクグマの氷への反応を観察します

■作品募集

募集内容等		対象
①動物作文コンクール	今年の４月以降に書いた動物に関する未発表の作文。１人１編まで	市内にお住まいの小・中学生
②動物写生大会	７月21日～８月24日に描いた園内の動物の絵。１人１点（画用紙は入園券売り場で配布）	市内にお住まいの中学生以下の方
③動物写真コンクール	平成29年８月以降に園内で撮影した未発表の作品（１人３点まで）。カラーで六つ切り判またはＡ４サイズ	アマチュアの方

申作品の裏に**申込時の必要事項**と作品タイトル、①②は学校名と学年、③は撮影年月日も記入して①②９月３日③９月30日（いずれも必着）までに郵送または持参

太白山自然観察の森
〒982-0251太白区茂庭字生出森東36-63
☎244・6115、FAX244・6133

■親子で虫とりしよう
●日時＝７月14日㈯10:00～11:30　●対象＝幼児～小学３年生と保護者20人〔先着〕　**申**７月７日9:00から電話で

■わくわく夜の森探検！
●日時＝７月28日㈯19:00～20:30　●対象＝小学生以上20人〔先着〕　**申**７月６日9:00から電話で

■ガイドウオーク「館長と森を歩こう」
●日時＝７月29日㈰10:00～11:30　●持ち物＝観察用具（双眼鏡の無料貸し出し有り）。歩きやすい服装で

■レンジャーと歩くガイドウオーク「梅雨の雑木林」
●日時＝毎週日曜日10:00～11:30、13:30～15:00　●持ち物＝観察用具（双眼鏡の無料貸し出し有り）。歩きやすい服装で

七北田公園都市緑化ホール
〒981-3131泉区七北田字赤生津4
☎375・9911、FAX375・9912

■七北田公園ガイドウオーク
●日時＝７月21日㈯9:00～10:30　●定員＝20人〔先着〕
●持ち物＝飲み物・帽子。動きやすい服装で　**申**７月６日9:00から電話で

■市民園芸講座

	日時		内容等	定員	費用
①	7/22㈰	10:00～12:00、13:30～15:30	ハーブ教室「ラベンダーを使ってサマーリースとハーバリウム作り」　●持ち物＝園芸ばさみ・持ち帰り用の袋	各15人〔先着〕	各1,500円
②	8/3㈮	10:00～12:00	家庭菜園ビギナーズ「秋野菜（ダイコン、ハクサイほか）の育て方」	40人〔先着〕	—

申①７月６日②７月13日9:00から電話で

スリーエム仙台市科学館
〒981-0903青葉区台原森林公園4-1
☎276・2201、FAX276・2204

■特別展「恐竜最前線」
●期間＝７月21日㈯～８月26日㈰　●内容＝東北初公開のニッポノサウルス全身骨格標本の展示など　●観覧料＝一般・大学生900円、高校生600円、小・中学生300円

■特別展関連イベント

催し名	日時		対象	受付
①恐竜おりがみ教室	7/28㈯	10:00～12:00、13:30～15:30	小学生以上各20人〔抽選〕（小学４年生以下は保護者同伴）	7/11（必着）
②化石レプリカをつくろう	8/18㈯	10:00～10:30、11:00～11:30、13:30～14:00、14:30～15:00	小学生以上各30人〔抽選〕（小学４年生以下は保護者同伴）	7/31（必着）

●このほかにもさまざまな特別展関連イベントを開催します。詳しくは科学館ホームページhttp://www.kagakukan.sendai-c.ed.jp/をご覧いただくか、お問い合わせください　**申**往復はがきに**申込時の必要事項**と希望する時間帯、学生は学年も記入して施設へ郵送

■ワクワク実験隊「鉄の不思議教室」
●日時＝８月19日㈰10:00～12:00、14:00～16:00　●対象＝小学４～６年生各36人〔抽選〕（小学４年生は保護者同伴）　**申**往復はがきに**申込時の必要事項**と学年、希望する時間帯を記入して８月３日（必着）までに

市民センターの講座・催しガイド
※市民センターの休館日は、月曜日、祝休日の翌日（土・日曜日、祝休日を除く）

※このほかにも、市民センターではさまざまな講座・催しを実施しています。各市民センターでお配りしている市民センター事業ガイドや、ホームページ（http://www.sendai-shimincenter.jp/）をご覧ください

センター名		講座名	内容	対象・定員	日時	費用	申込方法
青葉区	広瀬市民センター ☎392・8405、FAX392・8410 〒989-3125 下愛子字観音堂5	ジュニアリーダー「くまっこ」と遊ぼう！	ジュニアリーダー企画のお化け屋敷などのイベントを行います	小中学生・250人〔先着〕	7/16㈪祝 9:30～12:00	無料	不要 直接会場へ
		ひろせサマーナイトコンサート2018＆民俗芸能フェスティバル	野外コンサートの開催や子ども向けブース、出店など	どなたでも	8/4㈯ 17:30～20:00 ※出店は16:30～	無料	不要 直接会場へ
	落合市民センター ☎392・7301、FAX392・6737 〒989-3126 落合2-15-15	七夕コンサート	七夕飾りを見ながら、コンサートを楽しみます	どなたでも・150人〔先着〕	7/22㈰ 10:00～11:30	無料	不要 直接会場へ
太白区	柳生市民センター ☎306・6750、FAX306・7081 〒981-1106 柳生7-20-7	季節のコンサートーサマーナイトin柳生	真夏の夜に、津軽三味線、ボサノバ、ジャズの音楽で夕涼み	どなたでも	8/1㈫ 18:00～20:00	無料	不要 直接会場へ

お出かけ情報
施設からのお知らせ

●催しは、７月6日からの内容を掲載しています
●料金の記載の無いものは無料（入館料が必要な施設あり）
●申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

地底の森ミュージアム
〒982-0012太白区長町南4-3-1
☎246・9153、FAX246・9158

■特別企画展「米づくり　はじめました」
●期間＝７月20日㈮～９月24日（振休）　●内容＝東北地方で見つかった弥生時代～古墳時代の水田跡や農耕具等を中心に、米づくりの始まりを紹介

■たのしい地底の森教室「外来種・アメリカザリガニの駆除体験」
●日時＝７月21日㈯10:00～12:00（雨天時は7月22日㈰に延期）　●対象＝小学生と保護者10組〔抽選〕　●駆除したザリガニの持ち帰りは不可　**申**往復はがきまたはファクス、Ｅメール（t-forest@coral.ocn.ne.jp）に参加者全員の**申込時の必要事項**を記入して７月14日（必着）までに

グリーンハウス勾当台
〒980-0803青葉区国分町3-1-1
☎264・3924、FAX264・3934

■市民園芸講座

日時		内容	定員
7/8㈰	10:00～11:30	アジサイの剪定（せんてい）と管理	15人〔先着〕
7/12㈭	10:00～11:00、13:00～14:00	はじめての苔玉（こけだま）づくり	各10人〔先着〕

申７月６日9:00から電話で

■夏休み教室

日時		内容	費用	対象
7/25㈬・26㈭	10:00～12:00	キャンドルホルダーづくり	各250円	小学生と保護者各10人〔先着〕
8/3㈮・4㈯		箱庭をつくろう		

申７月10日9:00から電話で

青葉の森緑地
〒980-0845青葉区荒巻字青葉260
☎263・2101、FAX263・2102

■青葉の森の夏の陣「手づくり水鉄砲で大合戦！」
●日時＝７月21日㈯9:30～14:30　●内容＝竹で水鉄砲を作り、戦国時代の合戦をイメージして水鉄砲で遊びます
●対象＝小学生と保護者40人〔先着〕　●費用＝１人200円　**申**７月７日9:00から電話で

■青葉の森の木工クラフト「手づくりマイ箸・マイスプーン」
●日時＝７月28日㈯9:30～15:00　●対象＝高校生以上15人〔先着〕　●費用＝200円　**申**７月８日9:00から電話で

秋保ビジターセンター
〒982-0244太白区秋保町馬場字本小屋16-1
☎・FAX399・2324

■キャンプ場で遊ぼう！　里遊び
●日時＝７月14日㈯10:00～14:00　●対象＝４歳以上の子どもと保護者６組〔先着〕　**申**７月７日10:00から電話で

■親子キャンプ教室
●日時＝７月28日㈯10:00～29日㈰14:00（１泊２日）
●対象＝４歳以上の子どもと保護者８組〔先着〕　●費用＝大人6,000円、子ども3,000円（未就学児は2,000円）
申７月18日10:00から電話で

■ふたくち山学校　川あそび
●日時＝８月５日㈰10:00～14:00　●対象＝４歳以上の子どもと保護者25人〔先着〕　●費用＝１人300円　**申**７月30日10:00から電話で

天文台
〒989-3123青葉区錦ケ丘9-29-32
☎391・1300、FAX391・1301

■プラネタリウム（投映時間は各回約45分）

投映日（休館日を除く）	番組／開始時刻		
	星空の時間	こどもの時間	天文の時間
平日（7/23～8/24は除く）	14:30、16:00	—	—
土曜日	10:00、13:00、16:00	11:30	14:30、18:00(※) ※7/14は休映
日曜日・祝日、7/23～8/24の平日			14:30

●観覧料＝一般600円、高校生350円、小・中学生250円

■特別観望会「火星をみよう！！」
●日時＝７月28日㈯～８月３日㈮21:00～23:00（７月28日は21:30から）　●費用＝高校生以上200円、小・中学生100円　●定員＝各日400人（チケットは当日20:00から天文台で販売。売り切れ次第終了）　●７月31日を除き悪天候時は中止。実施の有無については、各日17:00以降にホームページhttp://www.sendai-astro.jp/をご覧いただくかお問い合わせください

■天文台スタッフサポーター養成講座
●日時＝８月～平成31年３月の第４土曜日（全８回。１回目は８月25日）15:00～17:00。９月～11月・１月・２月は課外講座（17:00～20:00）も予定　●対象＝８月１日現在20歳以上で、講座修了後にボランティア活動が可能な方30人〔抽選〕　**申**往復はがきに**申込時の必要事項**と年齢を記入して８月１日までに

水の森公園キャンプ場
〒981-3121泉区上谷刈字堤下8
☎773・0496、FAX773・0559

■森の学習室

	日時		内容	定員
①	7/22㈰	10:00～12:00	シュロの葉で籠づくり	各20人〔先着〕
②	8/4㈯		夏休みの昆虫観察	

●持ち物＝①飲み物②飲み物・帽子。いずれも汚れてもよい服装・靴で　**申**①７月12日②７月27日9:00から電話で
（特活）みどり十字軍☎090・8257・9245　**問**仙台市公園緑地協会☎293・3583

博物館
〒980-0862青葉区川内26
☎225・3074、FAX225・2558

■特別展「古代アンデス文明展」
●期間＝７月27日㈮～９月30日㈰　●観覧料＝一般1,500円ほか　●前売券（一般・大学1,300円）は７月26日まで

■特別展記念講演会「ナスカの地上絵を生んだ古代アンデス文明」
●日時＝８月５日㈰10:30～12:00　●定員＝200人〔抽選〕　●講師＝山形大学学術研究院教授・坂井正人氏　**申**往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して７月18日までに

■仙台っ子歴史探検隊「伊達政宗を探検しよう！」
●日時＝８月18日㈯13:30～15:00　●内容＝よろい調べやクイズラリーなど　●対象＝小学４～６年生20人〔抽選〕　**申**往復はがきに**申込時の必要事項**と学校名と学年も記入して８月１日までに

特別展「古代アンデス文明展」割引券
この券をお持ちになると団体料金でご観にになれます（5人まで）

休日当番医

電話案内
●おとな救急電話相談☎＃7119（プッシュ回線以外の固定電話、PHSからは☎706･7119）（平日19:00～翌8:00、土曜日14:00～翌8:00、日曜日・祝休日8:00～翌8:00） ●宮城県こども夜間安心コール☎＃8000（プッシュ回線以外の固定電話、PHSからは☎212･9390）（毎日19:00～翌8:00） ●宮城県休日・夜間診療案内☎・FAX216･9960（24時間） ●耳や言葉の不自由な方の緊急ファクス119番 FAX119（局番なし）

●メール配信サービスを行っています。登録方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください

※受診を希望する際は、事前に電話で症状などを詳しくお知らせください

日曜日・祝休日 9:00～16:00※

※受付時間や休日当番医は変更になることがあります。電話で確認の上、受診してください

月日		医療機関		
7/1(日)	内科	海瀬内科クリニック	青葉区木町通1-6-32-2F	☎723･5155
	小児科	てらさわ小児科	青葉区中山2-26-20	☎303･1515
		宮林こどもクリニック	宮城野区岩切字今市東18-2	☎255･2555
	整形外科	佐藤ひでつぐ整形外科	太白区長町8-1-1	☎249･7202
7/8(日)	内科	貝山中央病院	青葉区大町2-12-8	☎222･5945
	小児科	虹の丘小児科内科クリニック	泉区虹の丘1-11-16	☎373･9088
		しんてらこどもクリニック	若林区新寺1-8-1-2F	☎298･6188
	整形外科	とよま整形外科クリニック	青葉区五橋1-6-6	☎222･4561
7/15(祝)	内科	東西クリニック仙台	青葉区南吉成3-1-23-2F	☎277･6221
	小児科	さくやま小児科クリニック	青葉区南吉成4-13-2	☎279･9161
		大はしこどもクリニック	若林区沖野3-12-33	☎294･0084
	整形外科	整形外科・外科神崎クリニック	宮城野区鶴ケ谷7-31-7	☎251･7711
7/16(祝)	内科	あおば通りかずみクリニック	青葉区大町1-1-5-3F	☎724･7294
	小児科	今井小児科	青葉区八幡3-3-10	☎267･6051
		かんのキッズクリニック	若林区大和町2-6-3-2F	☎762･5684
	整形外科	愛子整形外科	青葉区愛子東1-4-45	☎391･8391
7/22(日)	内科	北仙台はせがわクリニック	青葉区昭和町4-3-2F	☎346･0630
	小児科	あやし小児科医院	青葉区愛子中央6-2-17-3F	☎392･1881
		のろこどもクリニック	宮城野区新田東1-8-1-2F	☎788･3830
	整形外科	森整形外科リウマチ科クリニック	泉区南中山1-42-5-3F	☎279･1184
7/29(日)	内科	やすだクリニック	青葉区桜ケ丘4-19-16	☎278･1731
	小児科	かわむらこどもクリニック	青葉区高松1-16-1	☎271･5255
		花水こどもクリニック	太白区泉崎1-32-15-2F	☎743･2525
	整形外科	くらた整形外科クリニック	宮城野区岩切字今市東24-2	☎255･8282
8/5(日)	内科	東二番丁診療所	青葉区一番町1-9-1-3F	☎221･5226
	小児科	泉中央こどもクリニック	泉区泉中央3-29-7	☎771･5510
		永井小児科医院	宮城野区宮城野1-25-10	☎256･3466
	整形外科	しかない整形外科クリニック	青葉区中山9-1-3	☎277･2330

広南休日内科小児科診療所（内科・小児科）
太白区長町5-9-13（高齢者向け住宅２階）
☎248･5858
（8:30～17:00受け付け）
※広南病院とは別です。ご注意ください

泉地区休日診療所（内科・小児科）
泉区泉中央2-24-1（仙台銀行ホール　イズミティ21北側）
☎373･9197
（9:00～16:00受け付け）

●各診療所の駐車場には限りがあります。当番医近隣での迷惑駐車とならないようお願いします

夜間・土曜日午後・日曜日・祝休日

急患センター ☎266･6561
若林区舟丁64-12
【内科】
平　日　19:15～翌7:00
土曜日　14:45～翌7:00
日曜日・祝休日　9:45～12:00／13:15～17:00／18:00～翌7:00
【外科】
平　日　19:15～23:00
土曜日　14:45～23:00
日曜日・祝休日　9:45～12:00／13:15～17:00／18:00～23:00
【整形外科・婦人科・眼科・耳鼻咽喉科】
日曜日・祝休日　9:45～12:00／13:15～17:00

北部急患診療所 ☎301･6611
青葉区堤町1-1-2（エムズ北仙台2階）
【内科・外科・小児科（内科系疾患のみ）】
※小児科は金・土・日曜日、祝休日のみ
平　日　19:15～23:00
土曜日　14:45～23:00
日曜日・祝休日　9:45～12:00／13:15～17:00／18:00～23:00

夜間休日こども急病診療所 ☎247･7035
太白区あすと長町1-1-1（市立病院併設）
【小児科（内科系疾患のみ）】
平　日　19:15～翌7:00
土曜日　14:45～翌7:00
日曜日・祝休日　9:45～12:00／13:15～17:00／18:00～翌7:00

仙台歯科医師会　在宅訪問・障害者・休日夜間歯科診療所 ☎261･7345
青葉区五橋2-12-2（福祉プラザ12階）
【歯科】
土曜日　19:00～23:00
日曜日・祝休日　10:00～12:00、13:00～16:00、19:00～23:00

夜間・休日等に入院治療を要する患者さんのための当番病院

※救急車による救急搬送患者を優先するため、お待ちいただく場合があります

曜日・月日 ＼ 診療時間	平日 18:00～翌8:00／土・日曜日、祝休日 8:00～翌8:00
毎日	【内科・外科】仙台オープン病院 宮城野区鶴ケ谷5-22-1 ☎252･0100
	【内科・外科系】仙台徳洲会病院 泉区七北田字駕籠沢15 ☎372･1110
	【内科・外科系】東北労災病院 青葉区台原4-3-21 ☎275･1111
	【内科・外科系】東北医科薬科大学病院 宮城野区福室1-12-1 ☎259･1221
7/9(月)・23(月)	【整形外科】東北公済病院 青葉区国分町2-3-11 ☎227･2211
火曜日	【外科・整形外科】仙台赤十字病院 太白区八木山本町2-43-3 ☎243･1111
水曜日	【外科・整形外科】伊藤病院 青葉区二日町8-8 ☎222･8688
7/12(木)	【整形外科】JCHO（ジェイコー）仙台病院 青葉区堤町3-16-1 ☎275･3111
7/26(木)	【外科】JCHO仙台病院 青葉区堤町3-16-1 ☎275･3111
金・土・日曜日	【外科・整形外科】中嶋病院 宮城野区大梶15-27 ☎291･5191

第4回　仙台青年会議所編

今東西 郡ぐんぐん行きます!

郡市長がさまざまな現場を訪問し市民の皆さまの活動の様子などをお伝えします

仙台七夕花火祭を主催する公益社団法人仙台青年会議所の皆さんに、花火祭に懸ける思いを伺いました。

▲今年のテーマには、笑顔で仙台を彩りたいという思いが込められています

49回目を迎える花火祭

普段は会社の取締役などに就き企業の中核を担う一方で、青年会議所のメンバーとして地域で活躍されている皆さん。非常に多忙な日々だと思いますが、理事長の熱海秀宗さんの「自分も成長しながら、地域をより良くしたいという思いで活動しています」という言葉にとても頼もしさを感じます。

その青年会議所の一大事業が仙台七夕花火祭。約1年前から打ち上げ場所の確保や警察との協議など準備が始まるそうです。交通規制や警備体制、花火の見え方まで多方面での調整が必要とのこと。副委員長の齋藤恵太さんは「安全確保を最優先に、必ず自分の目で確認しています」と話してくださいました。また、街頭募金や協賛企業回りだけでなく、新たな資金確保の取り組みも行っています。「今回、市のふるさと納税の返礼品に桟敷席観覧付ツアーを取り入れてもらいました。遠方の方にも来ていただき、活性化につなげたい」と特別委員長の遠藤隼人さん。

街の中心部で大規模な花火を打ち上げるのは全国でも珍しく、それだけに入念な準備が必要なのですね。毎年私たちが安全に花火を楽しめるのは、こうした皆さんの熱意と努力に支えられていることを改めて認識しました。

地域愛を育み、街の魅力を高める

花火祭の翌日には、市民パートナーと一緒に早朝クリーン活動を行っているそうです。「若い世代も多く、一丸となり清掃していると街を愛する心が生まれてくるのを実感します」と副理事長の及川真一郎さん。市民の皆さんも共に花火祭に関わり、一緒に歴史を重ねてきたのですね。副委員長の田村勝さんも「皆さんに喜んでいただけるよう、受け継がれたものを次につなげていきたい」と話してくださいました。

皆さんは、花火祭を通して未来の仙台を描いています。「次代を担う子どもたちが地域を大事にしてくれるよう、魅力を高め、地域愛を醸成したい」と熱海さん。遠藤さんも「地域を元気に、市民に寄り添う街を目指したい」と力強く語ってくださいました。

半世紀前、街を明るく照らしたいという思いから始まった花火祭。今では仙台の夏に欠かせないお祭りになりました。夜空を彩る花火と見上げる皆さんの輝く笑顔。仙台の大切な宝ともいえるこの光景がこれからも続いていくよう、私も応援していきます。皆さんも仙台の夜空に美しい大輪の花が咲く花火祭に、どうぞお出掛けください!

団体紹介　公益社団法人仙台青年会議所

明るく豊かな社会の実現を目指し昭和26年設立。市内企業の若手経営者等で構成／ホームページ http://sendai-jc.or.jp/2018/

■仙台七夕花火祭
●日時＝8月5日㈰19:00～20:30
●会場＝仙台西公園周辺

▲七夕花火祭特別委員会事務所で

［発行］仙台市総務局広報課　☎022・214・1150　FAX022・211・1921
som001020@city.sendai.jp　〒980-8671仙台市青葉区国分町3-7-1

VEGETABLE OIL INK　再生紙を使用しています　紙へリサイクルできますので、雑誌として分別してください