



**青葉区役所** 〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1  
 ☎225-7211(代) FAX222-7119 (総務課)  
 戸籍住民課仙台駅前サービスセンター ☎223-5255  
**宮城総合支所** 〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5  
 ☎392-2111(代) FAX392-2228 (総務課)  
 吉成証明発行センター ☎279-1526  
 大沢証明発行センター(月・水・金曜日開所。8月1日  
 から休所) ☎394-2239  
 大倉証明発行センター(火・木曜日開所) ☎393-2251  
 ■ファクス番号が未掲載の場合は、青葉区役所総務課  
 FAX222-7119、宮城総合支所総務課FAX392-2228へ  
 お問い合わせください

青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookページでもお伝えしています。  
<https://www.facebook.com/sendaishiaobaku>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

**宮 あかちゃんくらぶ 産後交流会**  
 初めての子育てについて話し合い、子どもと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。栄養士によるミニ講話もあります。  
 ●日時 7月19日(水)午前10時～11時半 ●会場 宮城保健センター  
 ●対象 生後2カ月～8カ月の乳児がいる、初めて子育てをする保護者と乳児30組  
 ●持ち物 母子健康手帳・おやこパスポート・バスタオル ●予約制  
 申電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5455)

**全 子ども6人組の相談室**  
 震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、臨床心理士が相談に応じます。  
 ●日時 7月18日(水)午後1時半～4時半 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 18歳未満の子どもと保護者 ●予約制  
 申電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6780)

**全 11人の健康相談**  
 落ち込んでやる気が出ない、眠れない、アルコールの問題があるなどの心の問題に、精神科医などが相談に応じます。

**保健**  
 宮 宮城総合支所管内の方のみ  
 青 右記以外の方  
 全 青葉区内全域の方  
 ●マークによって対象となる方が異なります

次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。  
 吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・国見ヶ丘・郷六・栗生

**青 離乳食教室**  
 離乳食の進め方や調理のポイント、乳児の歯についてお話をします。子どもと一緒に参加してください。  
 ●日時 7月24日(水)午後1時半～3時半 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 平成30年1月生まれの乳児と保護者30組(先着) ●持ち物 母子健康手帳  
 申7月6日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6785)

**全 BCG接種**  
 ●日時 7月9日(月)・30日(月)午後2時～3時 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊の予約票(記入の上、切り離してお持ちください)

**青 健康相談**  
 健康診断で、治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いと言われた方、禁煙したい方、自分に合った生活改善の方法を見つけてみましょう。保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。  
 ●日時 7月23日(月)午後1時半～2時、2時半、3時 ●会場 青葉区役所2階 ●予約制  
 申電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6782)

**青 あおばピーナツインズ**  
 ●日時 7月27日(金)午前10時～11時半 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 双子や三つ子を妊娠している方 ●直接会場へ ●お下がり会も行いますので、不要な双子向きの子ども服がありま

日時	会場
7/13(金) 13:30～15:30	宮城保健センター
7/12・8/2(各木曜日) 13:30～16:30	青葉区役所3階

●生ワクチンの予防接種をした日の翌日から27日以上、また不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした日の翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●直接会場へ ●お住まいの区以外の区役所等でも接種できます。日程についてはお問い合わせください  
 問青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6778)、宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5458)

**宮 歯ツピ教室**  
 1歳児向けの歯みがき教室です。歯が生えてくると、お手入れや上手に食べる練習が必要になります。教室に参加して、疑問や不安なことを解消しましょう。  
 ●日時 7月25日(水)午前9時～10時 ●会場 宮城保健センター ●内容 仕上げ磨き・ホームケアのアドバイス、歯科健診(フッ化物体験を含む)、個別相談 ●対象 平成29年6月・7月生まれの乳幼児と保護者20組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・せんだいでんたるノート・おやこパスポート  
 申7月9日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5460)

**移動図書館の日程**

期日	駐車場所	駐車時間
7/31	みやぎ生協台原店	9:50～10:30
	県営桜ヶ丘住宅集会所西側	10:50～11:20
	高野原三丁目公園	14:00～14:30
	県営折立住宅5号棟前	14:50～15:20
	大倉小学校体育館前	10:00～10:30
	特別養護老人ホーム思行園	10:50～11:10
	中山吉成二丁目公園(東公園)	14:00～14:30
7/10・24	南吉成五丁目公園	14:45～15:15
	中山台一丁目公園(イベント公園)	10:00～10:30
	南吉成二丁目公園	10:45～11:15
	水の森市民センター	14:00～14:30
7/18、8/1	なのはなホーム	14:40～15:10
	養護老人ホーム吉成苑	10:00～10:30
	川平三丁目西公園	10:50～11:20
7/11	大沢小学校体育館前	10:20～10:50
	みやぎ台集会所	11:00～11:30
7/12・26	桜ヶ丘七丁目公園	10:00～10:30
	双葉ヶ丘西公園	10:50～11:20
	作並小学校	14:05～14:35
	上愛子小学校	14:50～15:20
7/14・28	吉成証明発行センター	10:00～10:30
	国見ヶ丘三丁目集会所	10:45～11:15
	西勝山公園東	14:00～14:30
7/7・21、8/4	中山市民センター	10:00～10:40
	貝ヶ森市民センター	10:50～11:20
	広瀬の杜花の広場	14:00～14:30

●雨天時等は中止の場合有り  
 問市民図書館 ☎261・1585

**宮 精神保健福祉家族教室**  
 ●日時 7月26日(水)午後1時半～3時半 ●会場 宮城保健センター ●内容 福祉サービスについての講話 ●対象 心の病がある方の家族 ●予約制  
 申電話で7月20日までに宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5457)

**全 公開講座「認知症の人とのかわりかた」**  
 認知症はとても身近な病気です。認知症の症状や認知症の方

しららお持ちください  
 問青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6774)

この関わり方などを学び、認知症患者を家庭・地域・社会で支えていきましょう。

**全 認知症高齢者の家族会**  
 認知症の方への対応の悩みや介護の工夫、自分の健康などについて、同じ立場の家族同士で語り合います。  
 ●日時 7月23日(月)午後1時～

3時 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 高齢の認知症の家族を介護している方 ●直接会場へ  
 問青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6307)

**全 精神障害者家族のこと**  
 ●日時 7月20日(金)午後1時半～3時 ●会場 青葉区役所4階 ●内容 病院ケースワーカーによる地域支援の関わり等についての話 ●対象 精神障害がある方の家族 ●直接会場へ ●初めて参加する方は事前にご連絡ください  
 問青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6755)

**平成30年度いきいき青葉区推進協議会活動表彰受賞者**

いきいき青葉区推進協議会では、青葉区内において長年継続してまちづくりにご活躍いただいている個人または団体の方で、その活動内容が優れている方々を表彰しています。

**■個人の部**

氏名(敬称略)	活動内容
佐藤 正	史跡の伝承を地域住民に紹介するほか、史跡調査に協力し、数々の郷土史刊行物の発刊に尽力

**■団体の部**

団体名	活動内容
愛子こどもの森の応援団 愛子ハブリッツ	「愛子こどもの森」を活動場所として、近隣小学校や幼稚園、地域住民を対象に、自然に親しむさまざまなイベントを企画運営
西花苑クラブ	折立地区老人クラブ連合会の解散後、その役割を受け継ぎ、市民センターや児童館の活動に積極的に協力
仙台ボランティア英語ガイドGOZAIN	仙台を訪れる外国人のために、英語の通訳ガイドボランティアとして活動するほか、仙台・松島を中心とした歴史や文化を紹介

問青葉区まちづくり推進課 ☎225・7211(内線 6136～6138)

**青葉区民まつり参加団体募集**

11月3日(祝)に勾当台公園等で開催する「青葉区民まつり」へ参加する、区内で活動している団体を募集します。

募集内容等	会場・費用等	対象
①出店者	●出店料＝16,000円～(テント1張含む。設置場所により料金が変わります)	区内の地域団体(商店街、町内会など)や市内に拠点がある事業所等50組程度(選考)
②ステージ発表者	●会場＝勾当台公園市民広場ステージ、野外音楽堂など(発表会場は実行委員会決定)	歌・演奏・ダンスなどを発表する地域団体、趣味のグループなど40組程度(選考)
③政宗公仮装パレード参加者(時間＝11:00～13:00)	●コース＝アエル～中央通～東一番丁通～勾当台公園市民広場 ※政宗公や愛姫の仮装をしてお楽しみください	2人以上のグループ50組(選考)

申青葉区まちづくり推進課で配布する参加申込書(区ホームページからもダウンロード可)に必要な事項を記入して①②7月31日③9月20日までに  
 申・問青葉区民まつり実行委員会事務局(青葉区まちづくり推進課内) ☎225・7211 (内線6137)

### 市民図書館・広瀬図書館の催し

#### ■市民図書館☎261・1585

##### ミニミニおはなし会

●日時＝7月8日～8月5日の毎週日曜日11:30～11:45 ●会場＝市民図書館2階おはなしのへや ●対象＝幼児～小学校低学年 ●直接会場へ

##### おはなし会

●日時＝7月11日・18日・25日各水曜日15:00～15:30 ●会場＝市民図書館2階おはなしのへや ●対象＝幼児～小学校低学年 ●直接会場へ

##### おはなしパーク

●日時＝7月21日(土)15:00～15:30 ●会場＝せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容＝絵本や紙芝居を使わずにお話を語る素話中心のお話会 ●対象＝幼児～小学生20人〔先着〕 ●直接会場へ

##### おはなしぴよぴよ

●日時＝7月25日(水)①10:10～10:40②10:50～11:10③11:20～11:40 ●会場＝せんだいメディアテーク2階会議室 ●対象＝①2・3歳児と保護者20組②③0・1歳児と保護者各15組〔いずれも先着〕 ●直接会場へ

##### 小学生夏休み工作教室

●日時＝①7月24日(火)②7月31日(火)10:30～11:30 ●会場＝せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容＝ストローとトイレットペーパーの芯でアーチェリーを作ります ●対象＝①小学1・2年生②小学3～6年生各15人〔いずれも先着〕

申7月10日10:00から電話または直接2階児童書カウンターへ

##### 夏休み小学生一日図書館員

●日時＝8月2日(木)・9日(木)9:00～12:00 ●会場＝市民図書館 ●内容＝図書館の仕事の体験や書庫の見学など ●対象＝小学3～6年生各6人〔いずれも抽選〕

申7月16日までに電話または直接2階児童書カウンターへ

#### ■広瀬図書館☎392・8421

##### おはなし会

●日時＝7月11日～8月1日の毎週水曜日15:00～15:30 ●会場＝広瀬図書館おはなしのへや ●対象＝幼児～小学校低学年 ●直接会場へ

##### おはなしふたば

●日時＝7月11日(水)・18日(水)10:30～10:50 ●会場＝広瀬図書館おはなしのへや ●対象＝2歳以下の乳幼児と保護者 ●直接会場へ

##### 夏休み読書スタンプラリー

●期間＝7月15日(日)～8月31日(金) ●内容＝1日1回、本を借りる時にカードにスタンプを押します。スタンプがいっぱいになったら、プレゼントを差し上げます ●対象＝幼児～中学生

##### 夜のこわーいおはなし会

●日時＝7月27日(金)19:00～20:00 ●会場＝広瀬市民センター2階和室 ●内容＝怪談、おばけが出てくる絵本や紙芝居の読み聞かせなど ●対象＝小学生30人〔先着〕。要保護者同伴

申7月10日10:00から電話または直接広瀬図書館へ

### 宮 ママパパくらぶ 親・両親教室 母

妊娠中の生活について、一緒に楽しく考えてみましょう。

●日時＝7月26日(木)午前10時～正午 ●会場＝宮城保健センター

1 ●内容＝栄養士による妊娠中の食生活についての講話とグループワーク ●対象＝初めての赤ちゃんを妊娠している妊婦とそのパートナー。妊婦だけの参加も可 ●持ち物＝母子健康手帳・マタニティパスポート・たのしねっと・筆記用具 ●予約制  
申電話で宮城総合支所保健福祉課☎392・2111(内線5452)

### その他のお知らせ

#### 青葉はつらつ明老祭

●日時＝7月31日(火)午前9時半～午後4時 ●会場＝トークネットホール仙台(仙台市民会館) ●内容＝区内にお住まいの高齢の方々による演芸披露、作品展示、お茶席など  
問青葉区障害高齢課☎225・7211(内線6743)

#### ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作したふれあい製品を展示・販売します。  
●日時＝7月11日(水)～8月2日

(木)の毎週水・木曜日午前11時～午後2時 ●会場＝青葉区役所1階ロビー ●参加施設や展示販売品目など詳しくは、市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください  
問健康福祉局障害企画課☎214・8151

#### 産直市で乾燥生ごみを野菜と交換します

産直市「朝市夕市ネットワーク合同市」の会場内、電気式生ごみ処理機で処理した乾燥生ごみを1キログラムにつき100円相当の野菜と交換できます。交換の上限は5キログラム(500円相当)です。

●日時＝7月26日(木)午前10時～午後2時 ●会場＝勾当台公園市民広場  
問環境局家庭ごみ減量課☎214・8229

#### 青葉体育館の催し

シニア健康エクササイズ  
●日時＝7月9日(月)・11日(水)・18日(水)・30日(月)・8月1日(水)午前9時半～10時40分、10時50分～正午 ●内容＝ストレッチ、リズム体操など ●対象＝60歳以上の方 ●費用＝各400円 ●直接会場へ  
キッズスポーツデー  
●日時＝7月19日(木)午前10時～11時45分 ●内容＝遊具遊び、軽体操など ●対象＝未就学児

と保護者 ●費用＝300円(未就学児は無料) ●直接会場へ  
※いずれも問青葉体育館☎717・1191

#### 大沢市民センター休館および資源回収庫閉鎖

大規模改修工事のため、大沢市民センターを7月18日(水)から平成31年3月末ごろまで休館します。併せて、大沢市民センターの資源回収庫を、7月25日(水)から平成31年3月末ごろまで閉鎖します。  
問市民センターの休館については市民局地域政策課☎214・6130、資源回収庫の閉鎖については環境局家庭ごみ減量課☎214・8229