

231 ● ①の申7月12日午前10時から電話または直接施設へ  
● ②③④直接会場へ  
● ⑤問元気フィールド仙台 ☎291・2111

④シニア健康エクササイズ	③キッズスポーツデー	②シニア健康水中運動	①アーチェリー教室	教室
8/2(木)	7/10(火)	7/9(月)	8/23~9/20の毎週木曜日(全5回)	日時
13:30~14:30	9:30~11:30	10:30~11:20	10:00~11:20	対象
60歳以上	未就学児と保護者	一般30人(先着)	一般10人(先着)	費用
400円	300円(未就学児は無料)	600円	6,000円	

元気フィールド仙台の催し  
お知らせ



# 宮城野区のお知らせ

**宮城野区役所**  
〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35  
☎291・2111(代)  
FAX291・2371 (総務課)  
高砂保健センター ☎259・7862  
岩切保健センター ☎255・7727  
高砂証明発行センター ☎258・1111  
岩切証明発行センター ☎255・8004  
☎ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX291・2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは宮城野区ホームページでもご覧いただけます。  
<https://www.city.sendai.jp/miyaginoku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

⑤ピラティス教室	④楽天チアダンス教室	③楽天少年少女野球教室	②仙台ハーフ練習会	①ナイトランニングステーション(長距離走のための陸上競技場の自由開放)	教室
8/24~10/19の毎週金曜日(9/14は除く)(全8回)	8/3(金)	8/3(金)	7/27(金)	7/6(金)・10(火)~12(木)・17(火)~20(金)・26(木)・31(火)・8/1(水)・2(木)	日時
10:00~11:00	15:00~17:00	15:00~17:00	19:00~21:00	19:00~21:00	会場
一般30人(先着)	(ア)4歳児~小学2年生(イ)小学3~6年生各30人(抽選)	4歳児~小学3年生50人(抽選)	高校生以上30人(先着)	高校生以上	対象
4,000円	各200円	200円	500円	各300円	費用

弘進ゴムアスリートパーク仙台の催し

保健・福祉

**離乳食教室**  
離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。子どもと一緒に参加してください。  
●日時 7月27日(金)午前10時~11時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●対象 平成30年1月生まれ乳児(第1子優先)と保護者45組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル  
申7月9日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782・6783)

**BCG接種**  
●日時 7/23(月) 9:30~10:00  
●会場 高砂保健センター

**健康づくり相談**  
生活習慣病を予防し、毎日健やかに過ごすために、自分に合った健康づくりの方法と一緒に見つけましょう。  
●日時 7月18日(水)午後1時~3時(1人30分程度) ●会場 宮城野区保健福祉センター管理課 ☎291・2111 (内線6717)

**健康のために、あなたの生活に運動の習慣をプラスしていきましょ。**  
●日時 7月10日~31日の毎週火曜日午前10時~11時半 ●会場 出花体育館  
●内容 ①ストレッチ、ウオーキング、筋力トレーニングなど ●費用 各500円  
●持ち物 運動靴・飲み物  
申当日午前9時半から直接出花体育館 ☎786・3446

**アンチエイジングプログラム**  
健康のために、あなたの生活に運動の習慣をプラスしていきましょ。  
●日時 7月10日~31日の毎週火曜日午前10時~11時半 ●会場 出花体育館  
●内容 ①ストレッチ、ウオーキング、筋力トレーニングなど ●費用 各500円  
●持ち物 運動靴・飲み物  
申当日午前9時半から直接出花体育館 ☎786・3446

**アイズ・梅毒 相談・検査**  
●日時 7月19日(木)、8月2日(木)午前9時~10時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●相談・検査は匿名で受けられます ●検査は感染したと思われる日から12週間たってから受けましょう  
●検査結果は、1週間後以降に本人に來所していただき、直接説明します ●「検査結果成績書」の発行(有料)はエイズの発行(無料)はエイズのみ行っています。必要な方は検査前日までに電話連絡の上、当日は本人を証明するものをお持ちください ●直接会場へ  
問宮城野区保健福祉センター管理課 ☎291・2111 (内線6717)

**子どもの健康相談**  
認知症や飲酒・ギャンブルなどに関する相談、震災等によるストレスに関する相談を受け付けます。  
●日時 7月11日(水)・13日(金)、8月1日(水)午後1時半~3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制  
申電話で宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6753)

**子どもの健康相談**  
認知症や飲酒・ギャンブルなどに関する相談、震災等によるストレスに関する相談を受け付けます。  
●日時 7月11日(水)・13日(金)、8月1日(水)午後1時半~3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制  
申電話で宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6753)

**宮城野通一部通行止めの お知らせ**  
「夏まつり仙台すずめ踊り」の開催に伴い、会場となる宮城野通の下記の区間が通行止めになりますので、ご協力をお願いします。  
●日時 7月28日(土)・29日(日)10:00~20:00  
●「夏まつり仙台すずめ踊り」の会場へは公共交通機関をご利用ください

問夏まつり仙台すずめ踊り実行委員会事務局 ☎267・1040、宮城野区まちづくり推進課 ☎291・2111 (内線6136)

**おはなしぶりん**  
●日時 7月18日(水)午前11時~11時半 ●内容 ①わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 幼児~小学校低学年(要保護者同伴) ●直接会場へ  
おはなしぶりん  
●日時 7月18日(水)午前11時~11時半 ●内容 ①わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 幼児~小学校低学年(要保護者同伴) ●直接会場へ

**子ども「じじ」の相談室**  
震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。  
●日時 7月11日(水)午後1時半~4時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制  
申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6775)

**おはなしぶりん**  
●日時 7月18日(水)午前11時~11時半 ●内容 ①わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 幼児~小学校低学年(要保護者同伴) ●直接会場へ

**子ども「じじ」の相談室**  
震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。  
●日時 7月11日(水)午後1時半~4時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制  
申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6775)

**精神保健家族教室**  
心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをします。  
●日時 7月23日(月)午後1時半~3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●初めて参加する方は事前にご連絡ください  
問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6753)

**認知症高齢者を抱える家族のための「ほっとひと息相談会」**  
介護者の皆さんが、日頃の介護の様子や悩みなど一緒に語り合う場です。一人で悩まないで、この会に参加して心の負担を軽くしてみませんか。  
●日時 7月20日(金)午後1時半~3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●内容 講話「認知症の症状で悩んだ時の対応方法」妄想や幻覚等の症状への対応  
●講師 みるはるの杜診療所院長・石原哲郎氏 ●直接会場へ  
問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6742)

**アイズ・梅毒 相談・検査**  
●日時 7月19日(木)、8月2日(木)午前9時~10時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●相談・検査は匿名で受けられます ●検査は感染したと思われる日から12週間たってから受けましょう  
●検査結果は、1週間後以降に本人に來所していただき、直接説明します ●「検査結果成績書」の発行(有料)はエイズの発行(無料)はエイズのみ行っています。必要な方は検査前日までに電話連絡の上、当日は本人を証明するものをお持ちください ●直接会場へ  
問宮城野区保健福祉センター管理課 ☎291・2111 (内線6717)

**子ども「じじ」の相談室**  
震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。  
●日時 7月11日(水)午後1時半~4時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制  
申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6775)

●雨天時等は中止の場合有り  
問市民図書館 ☎261・1585

土			金		木		水			曜日		
7/14・28			7/7・21、8/4		7/13・27		7/12・26			曜日		
14:00 ～ 14:30	10:40 ～ 11:10	9:50 ～ 10:20	10:45 ～ 11:15	10:00 ～ 10:30	10:40 ～ 11:10	10:00 ～ 10:30	15:00 ～ 15:30	14:00 ～ 14:40	14:40 ～ 15:10	14:00 ～ 14:30	9:50 ～ 10:20	駐車時間
ケアハウスイン いわきり	新田中央公園	仙台港背後地8 号公園	岩切三丁目鶴ヶ 谷東公園	みやぎ生協鶴ヶ 谷店	岡田会館	隣 蒲生蓬田前公園	園 福田町四丁目公 園	福室公園	ヤマザワ田子店	福住町公園西側 駐車場	みやぎ生協岩切 店	巡回場所

移動図書館巡回日程

日時	会場	問い合わせ
8/3(金)	鶴ヶ谷市民センター	☎鶴ヶ谷市民センター 251・1562
7/28(土)	岩切市民センター	☎岩切市民センター 255・7728
7/27(金)	宮城野区役所1階	☎宮城野区中央市民センター 791・7015

スズムシ配布会・交換会  
区民の交流の場となっている「スズムシ配布会・交換会」を、今年も開催します。スズムシを入れる、隙間のない容器をお持ちください。

スズムシ配布会・交換会

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

◆宮城野区役所 1階ロビー

日時	主な展示販売品目
7/11(水)	さをり織り製品、ポストカード、ヤーコン茶、サブレ
7/19(木)	パン、クッキー、紙バンド製品、ビーズ製品
7/25(水)	11:00 ～ 14:00 弁当、ピザ、クッキー、せんべい、パン
7/26(木)	
8/1(水)	豆腐、厚揚げ、アイシングクッキー、マグネット
8/2(木)	陶芸品、生そば、シフォンケーキ、木工製品

◆宮城野区文化センター 1階ロビー

日時	主な展示販売品目
7/6(金)	パン、クラフト製品、野菜
7/7(土)	豆腐、厚揚げ、豆腐ドーナツ、油揚げ
7/8(日)	パン、菓子、雑貨
7/13(金)	パン、ビーズ製品
7/14(土)	シフォンケーキ、クッキー、マドレーヌ
7/20(金)	クッキー、カステラ、パウンドケーキ、野菜
7/21(土)	11:00 ～ 14:00 豆腐、厚揚げ、豆腐ドーナツ、豆乳
7/22(日)	
7/27(金)	ドライフルーツ、野菜、手芸品、マグネット
7/28(土)	パン、ラスク、クッキー、ガラス工芸品
7/29(日)	弁当、ピザ、クッキー、シフォンケーキ
8/3(金)	ドライフルーツ、野菜、手芸品、マグネット
8/4(土)	豆腐、厚揚げ、おからクッキー、豆乳
8/5(日)	パン、菓子、雑貨

●年間スケジュール等詳しくは、市ホームページ（サイト内検索で「ふれあい製品」と検索）でご覧いただけます

問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

宮城野図書館の催し  
おはなし会  
●日時 7月11日・18日、8月1日の各水曜日午後3時15分～3時45分 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど  
●対象 3歳児～小学校低学年（要保護者同伴）  
3歳児～小学生向けおはなし会「おはなしの王国」  
●日時 7月14日(土)午後3時～3時半 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど  
●対象 3歳児～小学生（3年生以下は要保護者同伴）  
夏休みDVD上映会  
●日時 7月21日(土)午前10時半～11時半 ●内容 「忍たま乱

太郎の宇宙大冒険 コズミックフロント☆NEXT」の上映  
●対象 幼児～小学校低学年  
夏のスペシャルおはなし会  
●日時 7月25日(水)午後3時15分～4時 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど  
●対象 3歳児～小学生（3年生以下は要保護者同伴）  
0～2歳児向けおはなし会「あかちゃんほっぺ」  
●日時 8月1日(水)  
①午前10時半～10時  
②午前11時～11時20分  
③午前11時半～11時50分 ●内容 わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせなど  
●対象 ①②4カ月～1歳未満の乳児と保護者 ③1・2歳児と



イラストで伝える男女共同参画パネル展  
●日時 7月23日(月)～26日(木) 午前8時半～午後5時（最終日は午後3時まで） ●会場 宮城野区役所1階ロビー  
問市民局男女共同参画課 ☎214・6143  
三情報  
陸上自衛隊 仙台駐屯地「夏まつり」 日時 7月20日(金) 午後4時～8時半 / 内容 各種出店、アトラクション、防衛館見学、花火 / 問陸上自衛隊 仙台駐屯地 広報班 ☎231・1111

宮城野区のお知らせ ③