



**青葉区役所** 〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1  
☎225・7211(代) FAX222・7119 (総務課)  
戸籍住民課仙台駅前サービスセンター ☎223・5255  
**宮城総合支所** 〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5  
☎392・2111(代) FAX392・2228 (総務課)  
吉成証明発行センター ☎279・1526  
大沢証明発行センター(8月1日から休所)  
大倉証明発行センター(火・木曜日開所) ☎393・2251  
■ファクス番号が未掲載の場合は、青葉区役所総務課  
FAX222・7119、宮城総合支所総務課FAX392・2228へ  
お問い合わせください

青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookページでもお伝えしています。  
<https://www.facebook.com/sendaishiaobaku>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

**宮 ママパパくらぶ 母親・両親教室**  
●日時 8月23日(木)午前10時～正午 ●会場 宮城保健センター  
●内容 子育て中のお母さんや赤ちゃんとの交流と、栄養士によるミニ講話 ●対象 初めての赤ちゃんを妊娠している妊婦とそのパートナー。妊婦だけの参加も可 ●持ち物 母子健康手帳・マタニティパスポート・たのしねっと・筆記用具  
●予約制  
申電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5452)

**青 健康講話「せっかく受けた健診、活(い)かしていますか？」**  
●日時 8月20日(月)午後1時半～3時 ●会場 青葉区役所2階 ●内容 保健師、栄養士、歯科衛生士が、健康診断結果を基に、生活習慣病についてお話しします ●定員 20人(先着)  
申8月6日午前10時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6782)

**青 健康相談**  
健康診断で、治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いと言われた方、禁煙したい方、自分に合った

た生活改善の方法を見つけてみましょう。保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。  
●日時 8月21日(火)午後1時半～2時 ●対象 平成29年5月～8月生まれの乳幼児の保護者10人(先着)  
申8月8日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6785)

**青 幼児食相談会**  
食事をなかなか食べてくれない、幼児食としてどのようなものをあげたらよいかなど、子どもの食事に関する個別の相談会を行います。  
●日時 8月28日(火)午後1時半～3時半 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 平成29年5月～8月生まれの乳幼児の保護者10人(先着)  
申8月8日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6785)

**宮 精神保健福祉家族教室**  
●日時 8月30日(木)午後1時半～3時半 ●会場 宮城保健センター ●内容 精神障害のある当事者の方が、自分の体験等についてお話しします ●対象 精神障害のある方の家族  
●予約制  
申電話で8月24日までに宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5458)

**全 離乳食教室**  
離乳食の進め方や調理のポイント、乳児の歯についてお話をします。子どもと一緒に参加してください。  
●青葉区役所2階  
●日時 8月21日(火)午後1時半～3時半 ●対象 平成30年2月生まれの乳児と保護者30組(先着) ●持ち物 母子健康手帳  
●宮城保健センター  
●日時 9月13日(木)午後1時半～3時 ●対象 平成30年1月～2月生まれの乳児と保護者20組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・おやこパスポート  
申8月7日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6785)、  
8月6日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5460)

**保健**  
宮城総合支所管内の方のみ  
右記以外の方  
青葉区内全域の方  
●マークによって対象となる方が異なります

次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。  
吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・国見ヶ丘・郷六・栗生

**全 BCG接種**  
●日時 8月27日(月)午後2時～3時 ●会場 青葉区役所2階  
●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊の予防接種券(記入の上、切り離してお持ちください) ●生ワクチンの予防接種をした日の翌日から27日以上、また不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした日の翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●直接会場へ ●お住まいの区以外の区役所等でも接種できます。日程についてはお問い合わせください

**宮 あかちゃんくらぶ 産後交流会**  
初めての子育てについて話し合い、子どもと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。妊婦さんとの交流もあります。  
●日時 8月23日(木)午前10時～11時半 ●会場 宮城保健センター ●対象 生後2カ月～8カ月の乳児がいる、初めて子育てをする保護者と乳児30組 ●持ち物 母子健康手帳・おやこ

**全 精神障害者家族のこと**  
●日時 8月24日(金)午後1時半～3時 ●会場 青葉区役所7階 ●内容 日頃の悩み等について参加者同士で話し合います ●対象 精神障害がある方の家族 ●直接会場へ ●初めて参加する方は事前にご連絡ください  
問青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6755)

ください  
問青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6778)、宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5458)

パスポート・バスタオル ●予約制  
申電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5452)

**困ったときは相談してください！  
地域包括支援センター  
—地域の高齢者支援窓口です**

地域で暮らす高齢の皆さんを、介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から総合的に支援する「地域包括支援センター」を開設しています。ご相談は、電話や窓口でお受けするほか、ご希望に応じて自宅へもお伺いします。

センター	所在地	担当区域(学区)	電話
五橋	五橋2-12-2 福祉プラザ7階	五橋中	716・5460
上杉	上杉2-3-3 ノースフォービル3階	上杉山中	221・5569
国見	八幡4-2-1 早美ビル102号	第一中	727・8923
木町通	木町通1-4-15 仙台市交通局庁舎3階	第二中	216・3722
双葉ヶ丘	双葉ヶ丘2-9-2	北仙台小	275・3881
葉山	葉山町8-1	三条中、荒巻小	273・4910
台原	旭ヶ丘1-27-7(8/26まで) 台原森林公園1-3(8/27から)	台原中	727・5360
花京院	宮町2-2-6 アルデール宮町1階	五城中	716・5390
大倉	大倉字大原新田26-12	広陵中、大沢中	391・2161
あやし	落合4-2-22	広瀬中	392・2230
国見ヶ丘	国見ヶ丘7-141-9	吉成中、中山中	303・3805
南吉成	南吉成7-14-1	南吉成中、折立中	719・5733
桜ヶ丘	桜ヶ丘2-19-1 みやぎ生協1階	桜丘中	303・5870
小松島	小松島新堤7-1	幸町中、鶴谷中(自由ヶ丘、安養寺1丁目)	233・6954

※ご自分の区域が分からない場合など、詳しくはお問い合わせください  
問青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6307)、  
健康福祉局地域包括ケア推進課 ☎214・8317

**福祉割引用敬老乗車証の  
更新手続きについて**

福祉割引用敬老乗車証(券面に「2018.-9.30まで」と書かれているもの)をお持ちの方は、受付期間内に更新手続きが必要です。対象となる方には8月24日(金)ごろに更新案内のがきをお送りします。期間内に手続きを行わないと、10月1日(月)以降乗車証が使用できなくなりますので、忘れずに手続きを行ってください。

受付日時(閉庁日を除く)	会場	対象
9/3 - 28	9:00～16:00 青葉区役所4階第3会議室 8:30～17:00 宮城総合支所1階保健福祉課	福祉割引用敬老乗車証をお持ちの方

■お持ちいただくもの  
(1)福祉割引用敬老乗車証  
(2)更新案内はがき  
※本人以外の方が手続きする場合は、はがきの「委任状欄」に本人の署名・押印が必要です。また、代理の方の身分証明書(健康保険証等)の提示をお願いします  
(3)次の①～④のうち、いずれか1点(有効期間内のもの)  
①身体障害者手帳②療育手帳③被爆者健康手帳④精神障害者保健福祉手帳(仙台市または宮城県が発行した手帳で、写真貼付があるもの)

◆一般用敬老乗車証(券面に期限の記載のないもの)をお持ちの方は、更新手続きは不要です。乗車証(ICカード)にチャージ(入金)して繰り返しご利用いただけます。年間のチャージ限度額は12万円です  
◆上記期間中は、敬老乗車証(一般用・福祉割引用いずれも)に関わる全ての手続きを上記会場で受け付けします  
問青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6743・6744)、  
宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5441)

**移動図書館の日程**

期日	駐車場所	駐車時間
8/28	みやぎ生協台原店	9:50～10:30
	県営桜ヶ丘住宅集会所西側	10:50～11:20
	高野原三丁目公園	14:00～14:30
	県営折立住宅5号棟前	14:50～15:20
	大倉小学校体育館前	10:00～10:30
	特別養護老人ホーム思行園	10:50～11:10
	中山吉成二丁目公園(東公園)	14:00～14:30
8/7・21、9/4	中山台一丁目公園(イベント公園)	10:00～10:30
	南吉成二丁目公園	10:45～11:15
	水の森市民センター	14:00～14:30
	なのはなホーム	14:40～15:10
8/29	養護老人ホーム吉成苑	10:00～10:30
	川平三丁目西公園	10:50～11:20
	大沢小学校体育館前	10:20～10:50
8/8・22、9/5	みやぎ台集会所	11:00～11:30
	桜ヶ丘七丁目公園	10:00～10:30
8/9・23	双葉ヶ丘西公園	10:50～11:20
	作並小学校	14:05～14:35
	上愛子小学校	14:50～15:20
8/25	吉成証明発行センター	10:00～10:30
	国見ヶ丘三丁目集会所	10:45～11:15
	西勝山公園東	14:00～14:30
	中山市民センター	10:00～10:40
9/1	貝ヶ森市民センター	10:50～11:20
	広瀬の杜花の広場	14:00～14:30

●雨天時等は中止の場合有り  
問市民図書館 ☎261・1585

