

太白区のお知らせ

TAIHAKU Ward

太白区役所 〒982-8601 太白区長町南3-1-15
☎247・1111(代) FAX249・1131 (総務課)

秋保総合支所 〒982-0243 太白区秋保町長袋
字大原45-1 ☎399・2111(代) FAX399・2924 (総務課)

東中田保健センター ☎242・1180
生田保健センター ☎281・0018
中田証明発行センター ☎241・1111
生田証明発行センター ☎281・2111

■ファクス番号が未掲載の場合は、太白区役所総務課FAX249・1131・秋保総合支所総務課FAX399・2924へお問い合わせください

太白区のお知らせは太白区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/taihakuku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

◆生活習慣改善の個別相談

健康で血圧や血糖値、コレステロール値などが高く食事に気を付けるよう指導された、家族の健康が心配など、自分や家族の生活習慣にお悩みの方は、お気軽にご相談ください。内容に合わせて、栄養士・保健師などが個別に相談に応じます。

●日時 8月21日(火)午前9時半～10時半 (1人50分程度)

●会場 太白区役所3階

●予約が必要で

●申電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6784)



◆もぐもぐセミナー

離乳食を始めて戸惑うことはありませんか。離乳食の進め方、歯の手入れの仕方についてお話しします。

●日時 8月22日(水)午前10時～11時半 ●会場 太白区役所3階 ●対象 平成30年2月生まれの乳児(第1子限定)と保護者25組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル ●保護者のみの参加も可

●申 8月10日午前9時から電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6786)

困ったときは相談してください！ 地域包括支援センター —地域の高齢者支援窓口です—

地域で暮らす高齢の皆さんを、介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から総合的に支援する「地域包括支援センター」を開設しています。ご相談は、電話や窓口でお受けするほか、ご希望に応じて自宅へもお伺いします。住み慣れた地域で安心して生活を続けることができるよう、ぜひご利用ください。

センター	所在地	担当区域(学区)	電話
愛宕橋	向山4-19-10 共立愛宕橋ビル1階	愛宕中	215-8822
八木山	桜木町1-10	八木山中	229-0811
西多賀	西多賀1-19-8 キャピタル西多賀104	西多賀中	307-3383
長町	長町5-3-20 NTT東日本仙台長町ビル1階	長町中 (富沢担当圏域を除く)	304-2154
郡山	郡山字行新田9-5	郡山中	748-0455
山田	鉤取本町1-17-33 ガーデンハイツイアイハラⅢ1階	山田中、 人來田中	307-4440
西中田	西中田3-23-3 ハイツ安久B-103	柳生中、 中田小	741-5290
袋原	東中田3-26-54	袋原小	393-6533
四郎丸	四郎丸字大宮46	東四郎丸小、 四郎丸小	242-6351
富沢	南大野田24-4 メゾンド・エイコーⅡ105	富沢中、長町中 (長町南3・4丁目)	748-0503
茂庭	茂庭台2-15-20	茂庭台中、 生田中	281-4115
秋保	秋保町長袋字清水久保51-4	秋保中	399-2205

●ご自分の区域が分からない場合など、詳しくはお問い合わせください

問 太白区障害高齢課 ☎247・1111 (内線6307・6744)、健康福祉局地域包括ケア推進課 ☎214・8317

カメイアリーナ仙台の催し

教室名(対象)	日時	定員	費用
① シニア健康エクササイズ(60歳以上)	8/22(水)・29(水)	—	各400円
② 赤ちゃんヨガ&マッサージ(生後2カ月～就園前の乳幼児と保護者)	(ア)8/24(金) (イ)9/14(金)	各16組(先着)	各800円
③ 産後バランスボールエクササイズ(生後2カ月～8カ月の乳児と保護者)	8/30(木)	10組(先着)	800円
④ 週いち! アクア(一般)	9/4(火)	—	700円
⑤ 親子ピクス(1歳6カ月～3歳の幼児と保護者)	9/11(火)～10/16(火)(6回)	30人(抽選)	4,200円
⑥ ナイトビューティーエアロ(高校生以上)	9/12(水)～11/7(水)(8回)	16人(抽選)	5,600円

●内容など詳しくはお問い合わせください 申①④直接会場へ(①開始15分前④12:45～13:00の間で受け付け) ②③電話で②(ア)8月10日(イ)8月31日③8月16日から⑤⑥往復はがきに応募内容、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、返信先を記入して8月15日(必着)までに。ホームページhttp://www.spf-sendai.jp/scg/からも申し込みます

問 カメイアリーナ仙台(仙台市体育館)(〒982-0032 太白区富沢1-4-1 ☎244・1111)

保健・福祉

◆子どものこころの相談室

●日時 8月24日(金)午後1時～3時 ●会場 太白区役所3階

●内容 震災等による子どもの心身の不安などについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます ●対象 18歳未満の子どもの保護者 ●予約が必要

●申電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6772)

◆BCG接種

1歳の誕生日の前日までの乳児(生後5カ月から7カ月までの接種を勧めています)を対象に、BCG接種を行います。

●日時 8月20日(月)、9月4日(火)午後2時～3時 ●会場 太白区役所3階 ●母子健康手帳と別冊(BCG予診票を事前に記入して)をお持ちください

●小冊子「予防接種と子どもの健康」および母子健康手帳別冊にとじ込みの「予防接種について」等を事前にお読みください

●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、また不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください

◆禁煙チャレンジア募集

たばこをやめたいと思ってる方、禁煙に挑戦してみませんか。禁煙を長続きさせる方法や工夫についてアドバイスします。

●日時 8月21日(火)午前9時半～10時半 (1人50分程度)

●会場 太白区役所3階 ●予約が必要

●申電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6784)

◆こころの相談

こころの健康相談

●日時 8月8日・22日、9月5日各水曜日午後1時半～4時(いずれも1人1時間程度)

●会場 太白区役所3階 ●内容 心の健康問題について、精神科医が相談に応じます ●予約が必要

●精神保健家族教室(おしゃべりサロン)

●日時 8月22日(水)午後1時半～3時半 ●会場 太白区役所2階 ●内容 心の病気がある方の家族同士の交流会・勉強会

●初めて参加を希望する方は事前

◆ハロー赤ちゃんー母親教室

同じ時期に産産を予定している妊婦さん同士の交流を通して、ご近所での仲間づくりをしてみよう。

※いずれも申・問電話で太白区障害高齢課 ☎247・1111 (内線6755)・6757)

日時(全3回)	内容
9/26(水)	赤ちゃんとのお話、妊娠中の生活、お産の経過と出産までの過ごし方、先輩ママとの交流会
9/12(水)	
8/29(水)	

前にご連絡ください

こころの病気がある方のため的小集団活動(クローバーの会) 月1回集まり、レクリエーションや外出、創作活動を行います。詳しくはお問い合わせください。

●会場 太白区役所3階 ●予約が必要

●申電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6772)

移動図書館巡回日程

土曜	金曜	木曜	水曜	火曜	曜日
9/1	8/31	8/10・24	8/30	8/29	8/7・21、9/4
茂庭台市民センター	羽黒台・望洋台公園	人來田・ポッケの森	西中田二丁目・天神ふれあいセンター	東中田市民センター	ウジエスパー袋原店
14:00～14:40	14:40～15:10	14:00～14:30	10:50～11:20	10:00～10:30	14:40～15:20
14:00	14:40	14:00	10:00	10:40	14:00
14:40	15:10	14:30	10:30	11:10	14:40
14:00	14:40	14:00	10:00	10:40	14:00
14:40	15:10	14:30	10:30	11:10	14:40
14:00	14:40	14:00	10:00	10:40	14:00
14:40	15:10	14:30	10:30	11:10	14:40
14:00	14:40	14:00	10:00	10:40	14:00
14:40	15:10	14:30	10:30	11:10	14:40

お知らせ

◆秋保消防団特別点検

消防団が日頃の訓練の成果を披露します。

- 日時 9月2日(日)午前9時半～正午 ●会場 長袋グラウンド ●直接会場へ
- 間 太白消防署秋保出張所 ☎398・2632

◆太白図書館の催し

おはなし会

- 日時 8月8日～9月5日の毎週水曜日午後3時～3時半 ●会場 太白図書館1階おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者



赤ちゃんおはなし会

- 日時 8月8日(水)午前11時～11時半 ●会場 太白区中央市民センター4階和室 ●内容 0・1歳児と保護者

夏休み子ども上映会

- 日時 8月10日(金)午前10時半～11時半 ●会場 太白図書館地下1階視聴覚室 ●上映作品

●ドナルド・ダック ドナルドの少年団長 ●対象 幼児～小学生45人〔先着〕
YA(ヤングアダルト)向け映画上映会

- 日時 8月19日(日)午後1時半～3時10分 ●会場 太白図書館地下1階視聴覚室 ●上映作品 恐るべき子供たち ●対象 中学生以上45人〔先着〕
- DVD上映会

- 日時 8月24日(金)・26日(日)午後1時半～3時45分 ●会場 太白図書館地下1階視聴覚室 ●上映作品 蝉しぐれ ●定員 45人〔先着〕

太白図書館八本松分室おはなしひろば

- 日時 8月25日(土)午後2時半～3時 ●会場 太白図書館八本松分室(八本松市民センター内) ●内容 絵本の読み聞かせなど ●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者
- ※いずれも ●直接会場へ 問 太白図書館 ☎304・2742

◆生活自立・仕事相談センター「わんすてっぷ」出張相談

生活や仕事探しでお悩みの方の相談に応じ、課題整理や解決に向けたお手伝いをします(生活保護を受けている方を除く)。

- 日時 8月28日(火)・29日(水)午前10時～午後4時 ●会場 太

福祉割引用敬老乗車証の更新手続きについて

福祉割引用敬老乗車証(券面に「2018.-9.30まで」と記載があるもの)をお持ちの方は、下記の受付期間内に更新手続きが必要です。対象となる方には8月27日(月)ごろに更新案内のがきをお送りします。期間内に手続きを行わないと、10月1日(月)以降乗車証が使用できなくなりますので、忘れずに手続きを行ってください。

- 受付期間 9月3日(月)～28日(金)(閉庁日を除く)
- 会場 太白区役所2階、秋保総合支所1階 ●対象 福祉割引用敬老乗車証をお持ちの方

■お持ちいただくもの

(1)福祉割引用敬老乗車証

(2)更新案内はがき

※本人以外の方が乗車証を受け取る場合は、はがきの「委任状欄」に本人の署名・押印が必要です。また、代理の方の身分証明書(健康保険証等)の提示をお願いします

(3)次の①～④のうち、いずれか1点

- ①身体障害者手帳
- ②療育手帳
- ③被爆者健康手帳
- ④精神障害者保健福祉手帳(仙台市または宮城県が発行した手帳で、写真貼付があるもの)

◆一般用敬老乗車証(券面に期限の記載のないもの)をお持ちの方は、更新手続きは不要です。乗車証(ICカード)にチャージ(入金)して繰り返しご利用いただけます。年間のチャージ限度額は12万円です

問 太白区障害高齢課 ☎247・1111(内線6759)、秋保総合支所保健福祉課 ☎399・2111(内線5232)

太白区役所1階 ●直接会場へ
通常の相談も行っています

- 会場 わんすてっぷ(青葉区二日町6-6シャッポール青葉2階) ●予約受付時間 平日午前9時～午後4時(祝休日、年末年始を除く)
- 申・問 わんすてっぷ ☎395・8865、健康福祉局保護自立支援課 ☎214・8160

◆たいはく朝市

区内の生産者が、新鮮な季節の野菜を直接販売します。

- 日時 8月12日(日)・26日(日)午前6時～7時半(売り切れ次第終了) ●会場 太白区役所南

側駐車場 ●駐車場には限りがあります

●会場内では、電気式生ごみ処理機で処理した乾燥生ごみを、1キログラムにつき100円相当の野菜と交換できます。交換の上限は5キログラム(500円相当)です

- 問 太白区まちづくり推進課 ☎247・1111(内線6138)、野菜交換については環境局家庭ごみ減量課 ☎214・8229

◆ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を太白区役所1階ロビーで展示・販売します。

- 日時 8月7日～9月5日の毎週火・水・木曜日午前11時～午後2時 ●販売品目など詳しくは、市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください
- 問 健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

三三情報

- 日時 8月20日(月)午後3時～9時 / 会場 広瀬川灯ろう流し「光と水とコンサートのタベ」
- 日時 8月20日(月)午後3時～9時 / 会場 広瀬川河岸(宮沢橋) / 広瀬川灯ろう流し、花火大会など / 問 広瀬川灯ろう流し実行委員会事務局 ☎304・2321