

**健康づくり講座**  
 ヨガをして、心も身体もリフレッシュしましょう。  
 ●日時 9月5日(水)午後1時半～3時 ●会場 若林区役所3階 ●定員 25人(先着)  
 持ち物 飲み物・バスタオル。  
 動きやすい服装で  
**申・問** 8月16日午前9時から電話で若林区家庭健康課 ☎282・1111(内線6785)

**母と子の健康相談・育児相談**  
 ●日時 9月4日(火)～10日(月)午前8時半～午後5時(10日は午後4時まで) ●会場 若林区役所1階ロビー  
**問** 若林区家庭健康課 ☎282・1111(内線6772)

**健康増進普及月間・自殺予防週間パネル展示を行います**  
 ●日時 9月4日(火)～10日(月)午前8時半～午後5時(10日は午後4時まで) ●会場 若林区役所1階ロビー  
**問** 若林区家庭健康課 ☎282・1111(内線6772)

日時	会場	担当
8/24	若林区役所	保健師 栄養士 歯科衛生士 心理判定員
8/7	七郷保健センター	保健師 栄養士

**持持物 母子健康手帳・歯科相談を希望する方は歯ブラシも直接会場へ**  
**問** 若林区家庭健康課 ☎282・1111(内線6772)

**健康づくり相談**  
 健康づくりのための生活習慣や食事、禁煙について、栄養士や保健師、歯科衛生士が相談に応じます。  
 ●日時 8月20日(月)午後2時～3時、9月5日(水)午後3時  
 ●会場 若林区役所3階  
**申・問** 若林区家庭健康課 ☎282・1111(内線6785)

**子どものこころの相談**  
 震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、医師や臨床心理士が相談に応じます。  
 ●日時 8月21日(火)午後1時～4時 ●会場 若林区役所3階  
**申・問** 若林区家庭健康課 ☎282・1111(内線6773)

**離乳食教室**  
 ●日時 9月10日(月)午前10時～11時半 ●会場 若林区役所3階 ●対象 若林区に住み、ある平成30年2月生まれの乳児と保護者25組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・子育てサポートブック「たのしねっと」  
**申・問** 8月7日午前9時から電話で若林区家庭健康課 ☎282・1111(内線6783)

**BCG接種**  
 ●日時 8月10日(金)・28日(火)午前9時～10時半 ●会場 若林区役所3階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・予防接種券 ●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください

# わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

**若林区役所**  
 〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1  
 282-1111(代)  
 FAX282-1152(総務課)  
 六郷保健センター 289-5126  
 七郷保健センター 287-3255  
 六郷証明発行センター 289-2156  
 七郷証明発行センター 288-5022  
 ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX 282-1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは若林区ホームページでもご覧いただけます。  
<https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

## 保健・福祉

### エイズ・梅毒検査

エイズの相談・検査が匿名で受けられます。検査は感染したと思われる日から12週間たってから受けましょう。検査結果は、1週間後以降に本人に来所していただき、直接説明します。希望する方には併せて梅毒検査も実施します。  
 ●日時 8月8日(水)・22日(水)午前9時～10時半 ●会場 若林区役所3階 ●エイズ検査では、希望者に有料で証明書を発行します。詳しくはお問い合わせください ●直接会場へ ●電話相談は随時行っています  
**問** 若林区保健福祉センター管理課 ☎282・1111(内線6771)

### BCG接種

●日時 8月10日(金)・28日(火)午前9時～10時半 ●会場 若林区役所3階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・予防接種券 ●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください

### こころの健康相談

気持ち落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康の悩みについて、精神科医などが相談に応じます。  
 ●日時 8月16日(水)午後1時半～4時半 ●会場 若林区役所3階 ●予約制  
**申・問** 若林区障害高齢課 ☎282・1111(内線6752・6753)

### 精神障害をお持ちの方のための小集団活動「四つ葉会」

参加者の希望を基に、レクリエーションを行っています。統合失調症やうつ病等で在宅治療を続けている皆さんと話したり出掛けたりします。詳しくはお問い合わせください。  
**申・問** 若林区障害高齢課 ☎282・1111(内線6753)

### 認知症高齢者の家族交流会

認知症のご家族の介護について一人で悩んでいませんか。今回は「家族の悩みや気持ちを語り合おう」をテーマとした座談会を行います。  
 ●日時 8月24日(金)午後1時半～3時 ●会場 若林区役所3階 ●対象 認知症の方を介護している家族 ●直接会場へ  
**問** 若林区障害高齢課 ☎282・1111(内線6744)

### 母親支援グループ「まーぶる」

子どもと離れて、母親同士で悩みなどを話し合えます。  
 ●日時 8月31日、9月28日、10月26日、11月30日各金曜日(全4回) 午前10時～11時半  
 ●会場 若林区役所3階 ●対象 乳幼児の母親10人(先着)

### 育児サロン「お茶を飲みに来てください」

育児の楽しいこと、大変なことを話してみよう。  
 ●日時 8月20日(月)午前10時～11時半 ●会場 白萩町集会所(白萩町10-13) ●対象 0歳～就学前の乳幼児と保護者 ●持ち物 子ども用の飲み物 ●直接会場へ  
**問** 輪っかばやし子育て応援団事務局(若林区家庭健康課内) ☎282・1111(内線6772)

## 若林の点描

水辺の風景(広瀬川、石名坂・日辺地区)  
 市内を流れる広瀬川は、その最も東に架かる広瀬大橋下流の日辺地区で名取川と合流しています。広瀬川の水は、若林区に入り愛宕橋を過ぎた先に築かれた愛宕堰から七郷堀へと取水され、区内東部田園地域で農業用水として活用されています。



◀七郷堀沿いにある、「愛宕堰取水樋門」の水しるべ(石名坂地区)



▶広瀬川と名取川に面した日辺地区の河川敷では、野菜づくりが盛んに行われています

## 福祉割引用敬老乗車証の更新手続きについて

福祉割引用敬老乗車証(券面に「2018.-9.30まで」と記載があるもの)をお持ちの方は、受付期間内に更新手続きが必要です。対象となる方には8月24日(金)ごろに更新案内のはがきをお送りします。期間内に手続きを行わないと、残金は失効しますが、10月1日(月)以降乗車証が使用できなくなりますので、忘れずに手続きを行ってください。

受付期間(開庁日を除く)	会場	対象
9/3 ~ 28	8:30~17:00 若林区役所1階	福祉割引用敬老乗車証をお持ちの方

お持ちいただくもの  
 福祉割引用敬老乗車証  
 更新案内はがき  
 ※本人以外の方が手続きを行う場合は、はがきの「委任状欄」に本人の署名・押印が必要です。また、代理の方の身分証明書(健康保険証等)の提示をお願いします  
 次の ~ のうち、いずれか1点(有効期間内のもの)  
 身体障害者手帳  
 療育手帳  
 被爆者健康手帳  
 精神障害者保健福祉手帳(仙台市または宮城県が発行した手帳で、写真貼付があるもの)

◆一般用敬老乗車証(券面に期限の記載のないもの)をお持ちの方は、更新手続きは不要です。乗車証(ICカード)にチャージ(入金)して繰り返しご利用いただけます。年間のチャージ限度額は12万円です  
 ◆上記受付期間外でも、敬老乗車証(一般用・福祉割引用)に関わる手続きを受け付けています

**問** 若林区障害高齢課 ☎282・1111(内線6743)

## ふれあい製品展示販売会

### ■若林区役所1階ロビー

日時	主な展示販売品目
8/8	陶芸品・手芸品・米粉パン・手ぬぐい
8/9	野菜・手作り雑貨・木工製品・陶芸製品
8/15	さをり織り製品・ショール・野菜・ジャム
8/16	生しいたけ・生きくらげ・パン・クッキー
8/22	弁当・クッキー・座布団・キルト椅子
8/23	パン・クッキー・野菜
8/29	布製品・コースター・せんべい・コーヒー
8/30	色紙・ビーズアクセサリー・封筒・たわし
9/5	さをり織り製品・色紙・パン・サブレ

### ■若林区文化センター1階

日時	主な展示販売品目
8/10	弁当・総菜・パン・クラフト製品
8/12	パン・菓子・雑貨
8/17	クッキー・カステラ・ヤーコン茶・サブレ
8/18	パン・クッキー・豆腐・厚揚げ
8/19	弁当・ピザ・クッキー・豆腐
8/24	クッキー・カステラ・弁当・総菜
8/25	ミサンガ・たわし・弁当・ピザ
8/26	パン・菓子・雑貨
8/31	クッキー・カステラ・古布細工・小物

●参加施設など詳しくは市ホームページをご覧ください  
**問** 健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

