

# 泉区のお知らせ

izumi ward 泉区シンボルマーク

**泉区役所**  
 〒981-3189 泉区泉中央2-1-1  
 ☎372・3111(代)  
 FAX375・3785 (総務課)  
 根白石証明発行センター ☎379・2111  
 南光台証明発行センター ☎252・2111  
 ■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課  
 FAX375・3785へお問い合わせください

泉区のみ情報は  
 泉区公式Facebookページでもお伝えしています。  
<https://www.facebook.com/izuminomachikiji>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です ・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

## 保健・福祉

### BCG接種

●日時 9月19日(水)、10月3日(水)午後2時～3時 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊(事前に予診票を記入して) ●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」などを事前にお読みください ●生ワクチン(ロタウイルスワクチン等)の予防接種をした翌日から27日以上、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●直接会場へ ●他の区の会場でも接種できます。詳しくはお問い合わせください  
 問 泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6778)

### 離乳食教室

●日時 9月28日(金)午前10時～11時半 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 離乳食についてのお話や実演など ●対象 平成30年1月・2月生まれの乳児と保護者35組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・パスタオ

### 結核から身を守りましょう

9月24日～30日は結核予防週間です。結核は過去の病気ではありません。正しい知識を身に付けて、予防と早期発見に努め、結核から身を守りましょう。  
**早期発見のためには**  
 ●せき・たん・発熱など風邪のような症状が2週間以上続くときは、医療機関を受診しましょう  
 ●年に1度は結核健康診断(胸部エックス線検査)を受けましょう  
**結核予防パネル展**  
 ●期間 9月25日(火)～28日(金)  
 ●会場 泉区役所本庁舎1階 問 泉区保健福祉センター管理課 ☎372・3111 (内線6771)

### エイズ検査・梅毒検査

●日時 10月1日(月)午前9時～10時半 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●検査・相談とも匿名で受けられます ●検査結果はおおむね1週間後に本人に来所していただき、直接説明します ●エイズの「検査結果成績書」を希望者に発行(有料)します。必要な方は、9月28日午後5時までに電話連絡の上、当日は本人を証明するものをお持ちください ●エイズ検査に併せて、希望する方に梅毒検査を実施し

### 子どもの心の相談室

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医等が相談に応じます。  
 ●日時 9月25日(火)午後1時～4時 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 18歳未満の子どもと保護者 ●予約制  
 申 電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6772)

### こころの健康相談

●日時 9月12日(水)午後1時半～、9月20日(木)・25日(火)午後2時半 ●会場 泉区役所東庁舎1階 ●内容 心の健康の悩みについて、精神科医等が相談に応じます ●予約制  
 申 電話で泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6753・6755)

### 直接会場へ

泉区保健福祉センター管理課 ☎372・3111 (内線6771)

## 敬老乗車証の平成30年度分チャージの受け付けを開始します

受付日時(閉庁日を除く)	会場
10/1月～19日	9:00～16:00 泉区役所東庁舎5階大会議室 ※チャージのみの手続きはこの会場で行います 8:30～17:00 泉区役所東庁舎1階障害高齢課 ※チャージ以外(新規交付・再発行・払い戻し)の手続きはこの会場で行います
10/22日以降	8:30～17:00 泉区役所東庁舎1階障害高齢課

●対象 敬老乗車証をお持ちの方 ●チャージ(入金)と残額確認は、お住まいの区以外の会場でも手続きできます ●乗車証の交付・払い戻し・紛失等による再発行は、お住まいの区で手続きを行ってください

**■お持ちいただくもの**  
 (1)現在お使いの敬老乗車証(ICカード)  
 ※本人以外の方が手続きする場合は、委任状と代理の方の身分証明書(健康保険証等)が必要です  
 (2)希望するチャージ額に対する負担金

負担金	チャージ上限額
1,000円分のチャージに対して100円(または介護保険料所得段階に応じて50円)	年間最大12万円分まで

◆9月末までにチャージして使い切らなかった残額は10月以降も自動で繰り越されます。繰り越しの手続きは不要です  
 問 泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6743)

### 精神障害者家族教室

●日時 9月26日(水)午後1時半～3時半 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 精神障害を抱える方の家族同士の座談会 ●直接会場へ  
 問 泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6753・6755)

### 市民健診の申し込みはお済みですか

市民健診の肺がん・結核健診の申し込み締め切りは9月28日

### 9月は「食生活改善普及運動・健康増進普及月」です

健康な生活を続けるために、この機会に普段の運動や食事を直直しましょう。  
 生活習慣病予防関連パネル展示  
 ●期間 9月3日(月)～10月31日(水)  
 ●会場 泉区役所本庁舎1階

### 健康づくり相談

日時	内容等
9/27(木) 13:30～14:20～15:00	理学療法士の仕組による運動実技。体の仕組みを知って、効果的な運動の取り方を知り、実際に体を動かす。運動から学ぶ運動術。タオル。持ち物 飲み物。服装 動きやすい服装。健康増進普及月。健康づくり相談。
13:30～14:20～15:00	保健師・栄養士・歯科衛生士に関する個別相談

●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 区内にお住まいの方 ●予約制  
 申 電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6786)

## 泉図書館の催し

- 日曜おはなし会
    - 日時 9月9日(日)11:00～11:30、14:00～14:30
    - 内容 絵本の読み聞かせなど ●対象 幼児～小学校低学年各30人程度 [先着] ●直接会場へ
  - おはなし会
    - 日時 9月12日～10月3日の毎週水曜日15:00～15:30
    - 内容 絵本の読み聞かせなど ●対象 幼児～小学校低学年各30人程度 [先着] ●直接会場へ
  - おはなしたまたご
    - 日時 9月12日(水)①10:30～10:50②11:00～11:20③11:30～11:50
    - 内容 わらべ歌、絵本の読み聞かせなど ●対象 ①2・3歳児と保護者②③生後4カ月～1歳児と保護者各20組程度 [先着] ●直接会場へ
  - 泉おはなしわくわく
    - 日時 9月15日(土)14:00～14:30、15:00～15:30
    - 内容 絵本や紙芝居を使わずにお話を語る素話など ●対象 小学生各30人程度 [先着] ●直接会場へ
  - 親子で楽しむ童謡コンサート
    - 日時 9月16日(日)14:00～14:45
    - 内容 童謡やアニメソングなどの合唱 ●対象 幼児(保護者同伴)～小学生と保護者40組程度 [先着] ●直接会場へ
  - 「おはなしポルタ」のストーリーテリング
    - 日時 9月30日(日)14:00～14:30、15:00～15:30
    - 内容 素話など ●対象 幼児～小学生各30人程度 [先着] ●直接会場へ
  - 赤ちゃんと楽しむ絵本とわらべうたの会
    - 日時 10月26日(金)10:20～11:00、11:20～12:00
    - 内容 絵本の読み聞かせやわらべ歌、絵本の紹介など ●対象 0歳児(生後4カ月以降)と保護者各15組 [先着] 申 9月19日10:00から電話または直接施設へ
- 申・問 泉図書館 ☎375・6161

## スポーツ情報

■泉総合運動場の催し

①スポーツ教室

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	
Jr.サッカー教室(ア)4・5歳児(イ)小学1・2年生	9/26～12/5(各8回)	(ア)15:00～16:00 (イ)16:00～17:00	各40人 [先着]	各5,600円	9/12 10:00～
太極拳(一般)	10/9～12/11(10回)	10:30～11:20	25人 [先着]	各7,500円	9/25 10:00～
バランスコーディネーション(一般)	10/9～12/11(10回)	13:00～13:50	30人 [先着]	各8,000円	9/26 10:00～
健康増進ヨガplus(一般)	10/10～12/19(各10回)	(ア)9:30～11:00 (イ)11:30～13:00	各60人 [先着]	各8,000円	9/26 10:00～
エアロビクス(一般)	10/11～12/13(10回)	10:00～11:30	50人 [先着]	8,000円	9/27 10:00～

②マイタウンスポーツデー(10月8日祝体育の日のスポーツ無料教室)

イベント名	時間	内容	対象	受付
ZUMBA	11:00～12:00	音楽に合わせて体を動かすエクササイズ	中学生以上各50人 [先着]	9/7 10:00～
ファンクショナルトレーニング	12:50～13:40	身体能力を改善・向上させるエクササイズ	中学生以上各50人 [先着]	9/7 10:00～
ファイティングエクササイズ	14:00～15:00	格闘技の動きを取り入れたエクササイズ	中学生以上各50人 [先着]	9/7 10:00～

①電話または直接泉総合運動場 ☎372・1019 ②直接泉総合運動場へ。ホームページ <http://www.spf-sendai.jp/igm/> から申し込みます

■根白石温水プール「疲労回復ストレッチ講座」  
 ●日時 9月27日(木)14:30～15:20 ●内容 ストレッチポール等を使った簡単な体操 ●定員 20人 [先着] ●費用 520円  
 申 9月6日10:00から電話または直接根白石温水プール ☎376・5124

泉区のお知らせ②

泉区のお知らせ①

## 健康づくりハッピーデー in いずみ

●日時 9月14日(金)午前10時～午後2時半 ●会場 2階 台泉(泉中央1-5-1) ●内容 骨密度測定(定員100人「先着」) 9月6日午前9時から電話で申し込み、血管年齢測定、手軽にできる運動の紹介等 ●直接会場へ  
申・問 泉区家庭健康課 ☎ 372・3111 (内線6782)

## お知らせ

### 生活自立・仕事相談センター「わんすてつぷ」出張相談

生活や仕事探しでお悩みの方の相談に応じ、課題整理や解決に向けたお手伝いをします(生活保護を受けている方を除く)。  
●日時 9月27日(木)午前10時～午後4時 ●会場 泉区役所本庁舎2階 ●直接会場へ

通常の相談も行っています  
●会場 1階 わんすてつぷ(青葉区二日町6-6 シャンポール青葉2階) ●予約受付時間 平日午前9時～午後4時(祝休日、年末年始を除く)

申・問 わんすてつぷ ☎ 395・8865、健康福祉局保護自立支援課 ☎ 214・8160

## 空からおじゃましますー地域の魅力再発見

ドローンの基本的な操作方法と、地域の魅力再発見に向けた映像の活用方法を学びます。

日時	内容等	会場	対象
① 10/7(日) 9:00~11:00	ドローンの操作と注意点についての講座	泉区中央市民センター	区内にお住まいか通勤・通学している小学5年生以上の方20人(先着)
② 10/20(土) 9:30~11:00	ドローンによる空中撮影見学 ●雨天中止 ●直接会場へ	根白石市民センター	区内にお住まいか通勤・通学している小学5年生以上の方
③ 11/7(水) 9:30~11:00	ドローンで撮影した映像の活用	高森市民センター	区内にお住まいか通勤・通学している小学5年生以上の方20人(先着)
④ 12/1(土) 9:30~11:00	ドローンで撮影した映像の活用	泉区中央市民センター	区内にお住まいか通勤・通学している小学5年生以上の方20人(先着)

①④の申 9月11日午前10時から  
電話で泉区中央市民センター ☎ 772・3844

## いずみ朝市

●日時 9月9日(日)・23日(祝) 午前6時～7時半(駐車場の利用)

## 泉区のお知らせ③

は午前5時半～8時) ●会場 泉区役所前区民広場 ●会場内では、電気式生ごみ処理機で処理した乾燥生ごみ1キログラム、または市民センター等に乾燥生ごみを持ち込んで押印されたスタンプ1個を、会場内で使用できる野菜交換券(100円相当)と交換できます。交換の上限は5キログラム(500円相当)です  
問 泉区まちづくり推進課 ☎ 372・3111 (内線6139)、野菜交換については環境局家庭ごみ減量課 ☎ 214・8229

## ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を泉区役所本庁舎1階ロビーで展示・販売します。

日時	主な展示販売品目
9/6(木)	ポチ袋、封筒、ピースアフセサリー、季節の野菜
9/12(水)	手焼きせんべい、パン、ヤーコン茶、季節の野菜
9/13(木)	シフォンケーキ、さをり製品、木工製品、雑貨
9/19(水)	とつふドーナツ、油揚げ、ピザ、弁当、豆乳
9/20(木)	ポチ袋、封筒、ピースアフセサリー、季節の野菜
9/26(水)	クッキー、カステラ、水耕栽培野菜、豆腐、豆乳
9/27(木)	サブレ、デニッシュ、ヤーコン茶、ピース作品
10/3(水)	手焼きせんべい、季節の野菜、縫製品、フェルト製品
10/4(木)	シフォンケーキ、焼き菓子、ピザ、おにぎり、弁当

●参加施設や販売品目など詳しくは、市ホームページをご覧ください  
問 健康福祉局障害企画課 ☎ 214・8151

## 交通指導隊員募集

交通事故の無  
いまちを目指して活動する交通指導隊員を募集します。



●活動内容 通学・通学の時間帯やイベント時の区内での交通安全指導など(年60回程度)  
●対象 市内にお住まいか通勤している20歳～64歳の方若干名(選考・面接有り) ●採用時期 11年4回(1月、4月、7月、10月) ●活動場所など、詳しくはお問い合わせください

申区で指定する履歴書(写真添付)を郵送または持参  
申・問 〒981-3189(住所記入不要) 泉区民生生活課 ☎ 372・3111 (内線6143)

三情報  
仙台市民健康ウォーク・ラジオ体操泉区大会、ニュースポーツいきいきフェスティバル  
日時 9月9日(日)午前8時半～正午/会場 シェルクムせんだい/内容等詳しくはお問い合わせください/申・問 泉区マイタウンスポーツ協会事務局(泉体育館内) ☎ 372・1019



## 移動図書館の日程

曜日	巡回場所	時間
日	みやぎ生協虹の丘店	9:50～10:30
火	八乙女集会所	10:50～11:20
水	仙台白百合会力リタスの丘	14:00～14:30
水	南光台東児童センター	14:50～15:20
木	福岡小学校	10:15～10:45
木	ヤマザワ住吉台店	11:00～11:30
木	仙台農協向陽台支店	14:00～14:30
木	鶴が丘児童センター	14:00～14:30
木	山の寺集会所	14:40～15:10
木	鶴が丘一丁目公園	14:40～15:10
金	実沢小学校	10:55～11:25
金	北中山コミュニティセンター	10:55～11:25
金	ヤマザワ泉ヶ丘店	10:00～10:30
金	桂市民センター	10:40～11:10
金	館コミュニティセンター	14:25～14:55
金	南中山児童センター	15:10～15:40

●雨天時等は中止の場合有り  
問 市民図書館 ☎ 261・1585