

太白区のお知らせ

TAIHAKU Ward

太白区役所 〒982-8601 太白区長町南3-1-15
☎247・1111(代) FAX249・1131 (総務課)

秋保総合支所 〒982-0243 太白区秋保町長袋
字大原45-1 ☎399・2111(代) FAX399・2924 (総務課)

東中田保健センター ☎242・1180
生田保健センター ☎281・0018
中田証明発行センター ☎241・1111
生田証明発行センター ☎281・2111

■ファクス番号が未掲載の場合は、太白区役所総務課FAX249・1131・秋保総合支所総務課FAX399・2924へお問い合わせください

太白区のお知らせは太白区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/taihakuku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

こころの相談

こころの健康相談
●日時 9月12日(水)・20日(木)・26日(水)、10月3日(水)午後1時半～4時(いずれも1人1時間程度)
●会場 太白区役所3階
●内容 心の健康問題について、精神科医が相談に応じます
●予約が必要
●精神保健家族教室(家族勉強会)
心の病気がある方の家族を対象とした勉強会です。
●日時 9月19日(水)午後1時半～3時半 ●会場 太白区役所4階
●内容 心の病気がある当事者の方による講話 ●初めて参加を希望する方は事前にご連絡ください

菌の手入れの仕方についてお話しします。
●日時 9月19日(水)午前10時～11時半 ●会場 太白区役所3階
●対象 平成30年3月生まれの乳児(第1子限定)と保護者25組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル ●保護者のみの参加も可
●日時 9月12日午前9時から電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111(内線6786)

エイズ・梅毒 相談・検査
エイズは、治療により発症を抑えたり、遅らせたりすることが可能な病気です。エイズの相談・検査は、匿名で受けられます。検査は感染したと思われる日から12週間たってから受けましょう。希望する方には併せて梅毒検査も実施します
●日時 9月11日(火)・25日(火)午後1時半～3時 ●会場 太白区役所3階 ●検査結果は、1～2週間後に本人に来所していただき、直接説明します
●「検査結果成績書」(有料)が必要な方は、検査前日までに電話連絡の上、本人を証明するものをお持ちください ●直接会場へ
●日時 9月6日午前9時から電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111(内線6777)

生活習慣改善の個別相談
健診で血圧や血糖値、コレステロール値などが高く、食事に気を付けるよう指導された、家族の健康が心配など、自分や家族の生活習慣にお悩みの方は、お気軽にご相談ください。内容に合わせて、栄養士・保健師などが個別に相談に応じます。
●日時 9月18日(火)午前9時半～10時半 (1人50分程度)
●会場 太白区役所3階 ●予約が必要
●申電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111(内線6784)

ママのスペシャルタイム
子どもと離れて自分自身を見つめ直し、母親同士でほっとする時間を作りませんか。
●日時 10月5日(金)・15日(月)・29日(月)、11月12日(月)・26日(月)(全5回) 午前10時～11時半
●会場 太白区役所3階 ●内容 母親同士での簡単なゲーム、グループワーク等 ●対象 1歳～就学前の子どものいる母親15人(先着) ●託児有り(要予約。詳しくはお問い合わせください)
●日時 9月6日午前9時から電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111(内線6777)

移動図書館巡回日程

●雨天等は中止の場合有り

曜日	巡回場所	時間
土曜	9/15・29	14:00～14:40
金曜	9/14・28	14:00～15:10
木曜	9/13・27	10:00～11:10
水曜	9/19、10/3	14:40～15:10
火曜	9/12・26	13:00～13:30
日曜	10/2	14:00～14:40

BCG接種

1歳の誕生日の前日までの乳児(生後5カ月から7カ月までの接種を助めています)を対象に、BCG接種を行います。
●日時 9月21日(金)午後2時～3時 ●会場 太白区役所3階
●母子健康手帳と別冊(BCG予診票を事前に記入して)をお持ちください ●小冊子「予防接種と子どもの健康」および母子健康手帳別冊にとじ込みの「予防接種について」等を事前にお読みください ●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、また不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●お住まいの区以外の区役所等でも受けられます。詳しくはお問い合わせください ●直接会場へ

9月は健康増進普及月間です

がんや心臓病等の生活習慣病を防ぐため、運動習慣や食生活、禁煙など、日頃の生活習慣について一度見直してみよう。生活習慣病「こころの健康」に関する情報コーナー
●日時 9月3日(月)～28日(金)午前8時半～午後5時 ●会場 太白区役所1階
●問 太白区家庭健康課 ☎247・1111(内線6782)

子どものこころの相談室

●日時 9月28日(金)午後1時～3時 ●会場 太白区役所3階
●内容 震災等による子どもの心身の不安などについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます ●対象 18歳未満の子どもの保護者 ●予約が必要
●申電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111(内線6784)

禁煙チャレンジア募集

たばこをやめたいと思っている方、禁煙に挑戦してみませんか。禁煙を長続きさせる方法や工夫についてアドバイスします。
●日時 9月18日(火)午前9時半～10時半 (1人50分程度)
●会場 太白区役所3階 ●予約が必要
●申電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111(内線6772)

認知症高齢者家族交流会

●日時 9月26日(水)午後1時半～3時 ●会場 太白区役所5階
●内容 臨床心理士からアンガーマネジメント(感情との付き合い方)について学びます ●初めて参加を希望する方は事前にご連絡ください
●申電話で太白区障害高齢課 ☎247・1111(内線6744)

東中田育児相談

お子さんと遊んで過ごすこともできますので、お気軽にご参加ください。

お知らせ

総合防災訓練
長町1利府断層帯を震源とする直下型地震を想定した防災訓練を実施します。
●日時 9月9日(日)午前9時～正午 ●会場 鉤取球場 ●直接会場へ
●問 太白消防署 ☎244・1119

太白消防団特別点検

消防団が日頃の訓練の成果を披露します。
●日時 9月9日(日)午前9時～正午 ●会場 鉤取球場 ●直接会場へ
●問 太白消防署 ☎244・1119

9月24日～30日は結核予防週間です

結核は過去の病気ではありません。正しい知識を身に付けて、予防と早期発見に努めましょう。
●年に1回は胸部レントゲン検査を受けましょう
●結核の症状は風邪とよく似ています。せきやたんが出る、体がだるい、熱が出る等の症状が2週間以上続くような場合は、早期に医療機関を受診しましょう



結核予防パネル展
●期間 9月21日(金)～28日(金)
●会場 太白区役所1階ロビー
●問 太白区保健福祉センター管理課 ☎247・1111(内線6715)

敬老乗車証の平成30年度分チャージを受け付けます

●受付期間 10月1日(月)～随時(閉庁日を除く) ●会場 太白区役所2階、秋保総合支所1階 ●対象 敬老乗車証をお持ちの方 ●チャージ(入金)と残額確認は、お住まいの区以外でも手続きできます ●乗車証の交付・払い戻し・紛失等による再発行は、お住まいの区で手続きを行ってください ※お手持ちの乗車証は引き続き利用できます。更新の手続きは不要です

■お持ちいただくもの
(1)現在お使いの敬老乗車証(ICカード)
※本人以外の方が手続きを行う場合は、本人の署名・押印のある「委任状」と代理の方の身分証明書が必要です
(2)希望するチャージ額に対する負担金

負担金	チャージ額上限
1,000円分のチャージに対して100円(または介護保険料所得段階に応じて50円)	年間最大12万円分まで

◆9月末までにチャージして使い切れなかった残額は自動で繰り越され、10月以降も使用できます

●問 太白区障害高齢課 ☎247・1111(内線6742)、秋保総合支所保健福祉課 ☎399・2111(内線5232)

