

●日時 9月14日(金)午後7時〜9月15日(土)午後3時
●会場 日立システムズホール仙台
●曲目 メンデルスゾーン「交響曲第5番ニ長調『宗教改革』」ほか
●入場料 S席5千円、A席4500円ほか
●未就学児は入場不可
●問仙台フィルサイピス ☎225・3934

●日時 9月21日(金)午前10時〜正午
●会場 障害者総合支援センター
●内容 生活の工夫などについての情報交換(茶話会)
●対象 視覚障害のある方とその家族
●費用 1人200円
●申込方法 9月18日までに仙台市視覚障害者支援センター ☎341・1728 問障害者総合支援センター ☎771・6511

スポーツ情報

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

◆スポーツ教室

Table with 7 columns: 施設名等, 教室名(対象), 日時, 定員, 費用, 受付, 申込方法. Includes entries for 七北田公園体育館 and スポパーク松森.

◆マイタウンスポーツデー (10月8日(祝)体育の日のスポーツ無料教室)

Table with 7 columns: 施設名等, 教室名(対象), 時間, 定員, 受付, 申込方法. Includes entries for 元気フィールド仙台, カメイアリーナ仙台, and シェルコムせんだい.

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ (http://www.spf-sendai.jp/) もご覧ください。
●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションせんだい(弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内) 宮城野区宮城野2-11-6 ☎215・3233まで ※開設時間は9:00~19:00

●日時 9月16日(日)午前10時〜午後3時
●会場 勾当台公園市民広場
●内容 歌や踊りなどのステージや、野菜の販売など
●問仙台市高齢者生きがい健康実行委員会事務局(シルバースンター内) ☎215・3170

●日時 9月15日(土)午後2時〜4時
●会場 ホテルメトロポリタン仙台3階(青葉区中央1-1-1)
●定員 400人(先着)
●直接会場へ
●手話通訳・要約筆記付き
●問健康政策課 ☎214・8196

男女共同参画推進センターの催し

- ①離婚に悩む女性のためのミニセミナー
●日時 9月28日(金)10:30~11:30
●内容 離婚成立までの流れ、財産分与や親権など離婚に関する基本的なことをお話しします
●対象 離婚に悩む当事者の女性15人[先着]
②女性のための法律講座「離婚とDV防止法の活用」
●日時 10月5日(金)13:00~15:30
●内容 DVによる離婚・別居・面会交流について、女性弁護士が事例を交えて法律知識をお話しします
●対象 パートナーとの関係に悩む女性30人[先着]
③ガールズのしごと ゆる〜り準備講座
●日時 10月9日(火)・11日(木)・12日(金)・15日(月)・17日(水)~19日(金)10:30~14:30(全7回)
●内容 働きづらさや生きづらさを感じている女性が社会に出るための連続講座
●対象 15歳~39歳で無職の独身女性30人[抽選]
●費用 3,500円(減額制度有り。詳しくはお問い合わせください)
④ジェンダー論公開講座「メディアとジェンダー」
●日時 10月27日(土)13:30~15:00
●定員 70人[先着]
●講師 大妻女子大学文学部准教授・田中東子氏
●費用 1,000円

●会場 ①~③エル・ソーラ仙台④エル・パーク仙台
●①②④託児有り。希望する方はお問い合わせください
【申】9月6日9:00から①②電話で③エル・ソーラ仙台、エル・パーク仙台などで配布する申込書(ホームページhttp://www.sendai-l.jp/からもダウンロード可)で④電話またはファクス(申込時の必要事項と託児希望の方は子どもの年齢を月齢まで記入)で、②④はホームページhttp://www.sendai-l.jp/からも申し込みます

申・問①~③エル・ソーラ仙台①②☎268・8302③☎268・8044④エル・パーク仙台☎268・8300、FAX268・8304

障害のある方のスポーツ教室

Table with 4 columns: 種目, 日時, 会場, 対象. Includes entries for ②ビームライフル and ①陸上.

●日時 10月11日(休)午後1時半〜4時
●会場 福祉プラザ
●内容 講演「地域で見守る認知症」と健康落語「笑いの効果で介護予防」
●定員 250人(抽選)
●申込方法 9月21日(必着)までに〒980-8671 自転車交通安全課 ☎214・1075、FAX 214・1099、Eメール sim004090@city.sendai.jp

のびすくの催し

- のびすく仙台 ☎726・6181、FAX214・5071
●日時 9月27日(木)17:30~19:00
●会場 福祉プラザ
●対象 市内にお住まいで障害のある方20人(抽選)
■のびすく宮城野 ☎352・9813、FAX352・9812
●日時 9月10日(月)10:00~10:40
●会場 福祉プラザ
●対象 9月生まれの乳幼児と保護者
■のびすく若林 ☎282・1516、FAX282・1609
●日時 9月16日(日)10:30~11:30
●会場 エル・ソーラ仙台
●対象 2年以内に祖父母になった方またはなる予定の方8組(先着)
■のびすく長町南 ☎399・7705、FAX399・7706
●日時 9月27日(木)11:01~11:40
●会場 エル・ソーラ仙台
●対象 未就学児と家族
■のびすく泉中央 ☎772・7341、FAX375・0671
●日時 9月27日(木)10:30~11:00
●会場 福祉プラザ
●対象 9月生まれの乳幼児と保護者