



宮城野区のお知らせ

宮城野区役所
〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35
☎291・2111(代)
FAX291・2371 (総務課)

高砂保健センター ☎259・7862
岩切保健センター ☎255・7727
高砂証明発行センター ☎258・1111
岩切証明発行センター ☎255・8004

■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX291・2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは宮城野区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/miyaginoku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

土地月間パネル展
地価公示、地価調査における市内の地価動向などのパネルを展示します。
期間 10月15日(月)正午～19日

お知らせ

BCG接種

10/31(水)	10/10(水)	日時
14:00～15:00		会場
宮城野区役所3階		宮城野区役所6階

●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊(BCG予接種予診票を記入して) ●母子健康手帳別冊添付の「予接種について」や、小冊子「予接種と子どもの健康」等を事前にお読みください ●生ワクチンの予接種をした翌日から27日以上、四種混合など不活化ワクチンの予接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●直接会場へ ●他の区でも受けられます。日程はお問い合わせください
問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6776)

⑤ダンス&フィットネス	④ひろき先生と美ユティフルダイエット	③キッズスポーツデー	②シニア健康水中運動	①シニア健康エクササイズ	教室名
11/7・14・28 各水曜日 (全3回)	11/7・14・28 各水曜日 (全3回)	10/23(火)	10/22(月)、11/5(月)	10/11～11/1の 毎週木曜日	日時
20:00～20:50	11:00～11:50	9:30～11:30	10:30～11:20	13:30～14:30	対象
一般 35人(先着)	一般 30人(先着)	未就学児と保護者	一般 各30人(先着)	60歳以上	費用
3,150円	3,150円	300円 (未就学児は無料)	各600円	各400円	

(金)正午 ●会場 宮城野区役所1階ロビー
問 財政局財産管理課 ☎214・1288

ふれあい製品展示販売会
障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。
◆宮城野区役所1階ロビー

日時	主な展示販売品目
10/10(水)	さをり織り製品、ポストカード、パン、小物
10/11(木)	ドライフルーツ、野菜、手芸品、マグネット
10/24(水)	豆腐、厚揚げ、クッキー、カステラ パウンドケーキ、ストラップ、キーホルダー、めがねホルダー
10/25(木)	
10/31(水)	弁当、ピザ、ヤーコン茶、サブレ、クロワッサン
11/1(木)	色紙、ビーズアクセサリー、総菜

◆宮城野区文化センター1階ロビー

日時	主な展示販売品目
10/6(土)	パン、ラスク、クッキー、ガラス工芸品
10/7(日)	パン、菓子、雑貨
10/12(金)	クッキー、カステラ、パウンドケーキ、野菜
10/13(土)	パン、ラスク、クッキー、ガラス工芸品
10/14(日)	弁当、ピザ、クッキー、シフォンケーキ、豆腐
10/19(金)	弁当、総菜、菓子、豆腐
10/20(土)	クッキー、ストラップ、キーホルダー、めがねホルダー
10/21(日)	
10/26(金)	シフォンケーキ、パウンドケーキ、クッキー
10/27(土)	パン、サブレ、クラフト作品
10/28(日)	弁当、ピザ、クッキー、豆腐
11/2(金)	せんべい、野菜、パン、きのこ
11/3(土)	ドライフルーツ、アイシングクッキー、手芸品、マグネット
11/4(日)	パン、菓子、雑貨

●年間スケジュール等詳しくは、市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)でご覧いただけます
問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

弘進ゴム アスリートパーク仙台の催し

●日時 10月11日～11月1日の毎週木曜日午前10時半～11時半
●内容 シニア健康エクササイズ ●対象 60歳以上の方各25人(先着) ●費用 各300円
●直接会場へ
問 弘進ゴム アスリートパーク ☎231・1221

宮城野区総合防災訓練を実施します

大規模地震による災害発生を想定した防災訓練を行います。
●日時 10月13日(土)午前9時～正午 ●会場 西山中学校
問 宮城野区民生生活課 ☎291・2111 (内線6142)

アニマル仙台のしっぽな倶楽部(くらぶ)

「みやぎの・まつり」会場内に、アニマル仙台の展示・啓発ブースを出展します。
●日時 10月21日(日)午前10時～午後3時 ●会場 榴岡公園
●内容 犬猫譲渡事業紹介、飼い主マナーアップや災害時同行避難コーナー、飼い主のいない猫についての啓発コーナー ●直接会場へ
問 アニマル仙台 ☎258・1626

保健・福祉

離乳食教室
離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。子どもと一緒に参加してください。
●日時 10月26日(金)午前10時～11時半
●会場 宮城野区役所3階 ●対象 平成30年4月生まれの乳児(第1子優先)と保護者45組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル
申 10月9日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782・6783)



エイズ・梅毒 相談・検査

●日時 10月18日(水)、11月1日(水)午前9時～10時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●相談・検査は匿名で受けられます ●検査は感染したと思われる日から12週間たってから受けましょう ●検査結果は、1週間後以降に本人に在所していただき、直接説明します ●「検査結果成績書」の発行(有料)はエイズのみ行っています。必要な方は検査前日までに電話連絡の上、当

子どものこころの相談室

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。
●日時 10月19日(金)午後1時半～4時
●会場 宮城野区役所3階
●予約制
申 電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6775)



精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをします。
●日時 10月15日(月)午後1時半～3時半
●会場 宮城野区役所3階
●初めて参加する方は事前にご連絡ください
問 宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6753)

健康づくり相談

生活習慣病を予防し、毎日健康やかに過ごすために、自分に合った健康づくりの方法と一緒に見つけましょう。
●日時 10月17日(水)・29日(月)午後1時～3時(1人30分程度)
●会場 宮城野区役所3階 ●内容 保健師・栄養士・歯科医師による相談 ●29日は歯の健康相談はお休みです ●予約制 ●他の日を希望する方はお問い合わせください
申 電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782・6784)



こころの健康相談

認知症や飲酒・ギャンブルなどに関する相談、震災等によるストレスに関する相談を受け付けます。
●日時 10月10日(水)・16日(火)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制
申 電話で宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6753)

認知症高齢者を抱える家族のための「ほっとひと息相談会」

介護者の皆さんが、日頃の介護の様子や悩みなど一緒に語り合う場です。一人で悩まないでこの会に参加して心の負担を軽くしてみませんか。
●日時 10月25日(水)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役

献血にご協力ください

●日時 10月24日(水)午前10時～11時半、午後0時半～4時半
●会場 宮城野区役所西側駐車場 ●献血種別 全血(400ミリリットル) ●持ち物 本人確認のできるもの(運転免許証や健康保険証など)、献血カード(2回目以降の方) ●直接会場へ
問 宮城野区保健福祉センター管理課 ☎291・2111 (内線6715)



健康生活講座

講座に参加して生活習慣病予防のヒントを見つけてみましょう。
●日時 11月7日(水)午後2時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●内容 歯科医師による講話「意外と知らないお口と体の関係」 ●予約制
申 電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782)

所3階 ●内容 講話「認知症の理解と関わり方」認知症ケアで悩んでいませんか ●講師 長・蓬田裕樹氏 ●初めて参加する方は10分前までお越しください ●直接会場へ
問 宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6742)

問 市民図書館 ☎ 261・1585
●雨天時等は中止の場合有り

土			金		木		水			曜日		
10/6・20		10/13・27		10/19、11/2		10/18、11/1		10/17			期日	
14:00 ～ 14:30	10:40 ～ 11:10	9:50 ～ 10:20	10:45 ～ 11:15	10:00 ～ 10:30	10:40 ～ 11:10	10:00 ～ 10:30	15:00 ～ 15:30	14:00 ～ 14:40	14:40 ～ 15:10	14:00 ～ 14:30	9:50 ～ 10:20	駐車時間
い わ き り	新 田 東 中 央 公 園	仙 台 港 背 後 地 8 号 公 園	岩 切 三 丁 目 鶴 ヶ 谷 東 公 園	み や ぎ 生 協 鶴 ヶ 谷 店	岡 田 会 館	隣 浦 生 蓬 田 前 公 園	園 福 田 町 四 丁 目 公 園	福 室 公 園	ヤ マ ザ ワ 田 子 店	駐 車 場 福 住 町 公 園 西 側	店 み や ぎ 生 協 鶴 ヶ 谷	巡回場所

移動図書館巡回日程

宮城野図書館・榴岡図書館の催し

秋の子ども読書フェスティバル
★期間＝10月5日(金)～11月21日(水)

子ども読書推進活動の一環として、各図書館でさまざまな行事を開催します。

■宮城野図書館・榴岡図書館共通

①子どもの本の展示会

●期間＝10月5日(金)～11月21日(水) ●内容＝科学に関する本と家読におすすめの本の展示

②ラッキーブックをさがそう！

●期間＝10月5日(金)～11月21日(水) ●内容＝箱からしおりを引き、しおりに書かれた本を探します ●直接会場へ

■宮城野図書館 ☎ 256・7361

③おはなし会

●日時＝10月10日～31日の毎週水曜日15:15～15:45
●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝3歳児～小学校低学年（要保護者同伴） ●直接会場へ

④秋休みDVD上映会

●日時＝10月8日(祝)10:30～11:30 ●上映作品＝「おじゃる丸スペシャル 銀河がマロを呼んでいる」 ●対象＝幼児～小学校低学年 ●直接会場へ

⑤おはなし会ばらす

●日時＝10月13日(土)15:00～15:30 ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝3歳児～小学生（小学3年生以下は要保護者同伴） ●直接会場へ

⑥おはなし会ささのは

●日時＝10月20日(土)11:00～11:30 ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝3歳児～小学校低学年（要保護者同伴） ●直接会場へ

⑦秋のスペシャルおはなし会

●日時＝10月28日(日)11:00～11:45 ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝3歳児～小学校低学年（要保護者同伴） ●直接会場へ

⑧赤ちゃんと楽しむ絵本とわらべうたの会

●日時＝11月1日(木)10:20～11:00、11:20～12:00 ●内容＝絵本の読み聞かせ、わらべ歌、絵本の紹介、絵本等を介した子どもとの触れ合い方の講話など ●対象＝4カ月以上の0歳児と保護者各15組【先着】

申10月6日10:00から電話または直接図書館へ

■榴岡図書館 ☎ 295・0880

⑨おはなし会

●日時＝10月10日～31日の毎週水曜日15:00～15:30
●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝幼児～小学校低学年（要保護者同伴） ●直接会場へ

⑩としょかんたんていだん

●日時＝10月10日(水)10:00～16:00（所要時間は15分程度） ●内容＝探偵になって、クイズに挑戦しましょう ●対象＝小学生 ●直接会場へ

⑪特別おはなし会

●日時＝10月10日(水)15:00～15:45 ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象＝幼児～小学校低学年（要保護者同伴） ●直接会場へ

⑫おはなしぷりん

●日時＝10月17日(水)11:00～11:30 ●内容＝わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象＝2・3歳児と保護者 ●直接会場へ

⑬赤ちゃんと楽しむ絵本とわらべうたの会

●日時＝10月30日(火)10:20～11:00、11:20～12:00
●内容＝絵本の読み聞かせ、わらべ歌、絵本の紹介、絵本等を介した子どもとの触れ合い方の講話など ●対象＝4カ月以上の0歳児と保護者各15組【先着】
申10月6日10:00から電話または直接図書館へ

⑭歴史講座「伊達八百年の歴史絵巻」

●日時＝11月16日(金)14:00～15:30 ●内容＝伊達家800年の歴史に伝わる、お殿様たちの知られざるエピソード ●定員＝50人【先着】 ●講師＝伊達宗弘氏
申10月11日10:00から電話または直接図書館へ

⑮大人のための朗読会・声に出して楽しむ読書

●日時＝11月17日(土)14:00～15:00 ●内容＝「仙台朗読奉仕の会」による朗読を聞き、参加者も声に出して読んでみます ●定員＝50人【先着】 ●直接会場へ

●会場＝①②宮城野図書館、榴岡図書館③～⑦宮城野図書館⑧宮城野区中央市民センター3階⑨～⑫榴岡図書館⑬～⑮生涯学習支援センター5階

宮城野区のお知らせ ③