障害者健康指導教室

感染症予防教室

日時	11/7(水)	10/24(水)		
	10:30～12:00			
内容	感染症の基礎知識―インフルエンザ			
会場	仙台福祉プラザ	若林障害者福祉センター		

転倒予防教室

日時	10/26(金)	11/2(金)	11/8(木)	11/9(金)
	10:30～12:00	15:00～16:30	10:30～12:00	15:00～16:30
内容	自宅環境点検	ウオーキング	転倒予防体操	ストレッチ
会場	仙台福祉プラザ	太白障害者福祉センター	仙台福祉プラザ	太白障害者福祉センター

※いずれも●対象＝市内にお住まいの身体に障害のある方各15人〔抽選〕 申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所障害高齢課などで配布する申込用紙で10月22日（必着）までに 問仙台市障害者福祉協会☎266・0294、FAX266・0292

仙台市健康福祉事業団の催し

①はつらつ健康フェスティバル
●日時＝10月20日(土)午前10時～午後3時 ●会場＝カメイアリーナ仙台（仙台市体育館） ●内容＝市内を拠点にダンスや体操等を行う団体の発表会など ●直接会場へ

②介護講座

日時	11/1(木)	11/9(金)	11/13(火)	11/17(土)
	10:00～15:00	10:30～11:30	18:30～20:30	10:30～12:00
内容等	ターミナルケアを学ぶ「人生の最終段階における医療―いのちの終わりにどう関わるか―緩和ケアとは」	知って役立つ福祉用具講座―排せつケアに役立つ福祉用具を知ろう！―	働く方の介護入門講座「加齢に伴う心身の変化と特徴―講話と高齢者疑似体験―」（希望者のみテキスト代1000円）	介護の日記念講演会「認知症の人とともに歩む―最期まで自分らしく住み慣れた地域で暮らし続けること」
定員	60人〔先着〕	15人〔先着〕	30人〔先着〕	200人〔先着〕

●会場＝シルバーセンター 申10月9日午前9時から電話またはファクス、Eメール（申込時の必要事項を記入）で
※いずれも申・問仙台市健康福祉事業団①☎215・3194②☎215・3711、FAX215・3718、Eメールsenkaigo@nifty.com

ミュージック・フロム・パトナ「みちる」

●日時＝10月30日(火)午後7時～
●会場＝宮城野区文化センター
●出演＝カルテット・パトナほか ●曲目＝ハイドン「弦楽四重奏曲第35番 へ短調 作品20―5」ほか ●入場料（全席指定）＝一般3千円、ペア5500円ほか ●チケットは宮城野区文化センター、市内プレイガイドで販売中 問宮城野区文化センター☎257・1213

せんだい豊齢学園の催し

ステキなシニアファッションショー

●日時＝10月26日(金)午後2時～3時 ●直接会場へ

公開講座「芭蕉と『奥の細道』」

●日時＝11月19日(月)午前10時半～正午 ●対象＝市内にお住まいかお勤めの50歳以上の方50人〔先着〕 ●費用＝500円 申10月9日午前10時から電話またはファクス、Eメール（申込時の必要事項と年齢を記入）で
※いずれも●会場＝シルバーセンター 申・問せんだい豊齢学園事務局（シルバーセンター内）☎215・3129、FAX215・4140、Eメールikigai@sendai-hw.or.jp

障害理解サポーター（ココロン・サポーター）養成研修

●日時＝10月25日(木)午後1時～4時 ●会場＝エル・ソーラ仙台 ●内容＝障害のある方が講師となる対話型の講義とグループワーク、体験研修（盲導犬デモンストレーション） ●定員＝50人〔先着〕 申10月9日午前9時からファクスまたはEメールに申込時の必要事項を記入して仙台市ボランティアセンター☎262・7294、FAX216・0140、Eメールsendai-vc@poppy.ocn.ne.jp

シニアのためのスマホ講習会「スマホサロン@（アット）仙台」

日時	11/13(火)・14(水)（全2回）10:00～15:00
内容	スマートフォンの基本操作
対象	市内にお住まいかお勤めの60歳以上の方で、スマートフォン未経験者で、連続の講座を受講したことの無い方16人〔抽選〕

●会場＝シルバーセンター ●費用＝4千円 申はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項と年齢を記入して10月12日までにシルバーセンター（〒980―0013青葉区花京院1―3―2☎215・3170、FAX215・4140、Eメールkouryu@sendai-hw.or.jp）

仙台フィルハーモニー管弦楽団定期演奏会

●日時＝10月19日(金)午後7時～、10月20日(土)午後3時～ ●会場＝日立システムズホール仙台 ●曲目＝バルトーク「管弦楽のための協奏曲」ほか ●入場料＝S席5千円、A席4500円ほか ●未就学児は入場不可 問仙台フィルサービス☎225・3934

学都仙台コンソーシアム サテライトキャンパス公開講座

実施機関	開講日時（全て土曜日）		講座名 ◎講師名	定員
①	11/10	10:30～12:00	こころとからだをつなごう―動作法を学ぶ講座 ◎三好敏之氏	40人〔先着〕
②	11/10	13:00～14:30	頭の老いを防ぐには ◎首藤和弘氏	40人〔先着〕
③	11/17	10:30～12:00	マグロを科学する―生態から食品学的特徴に至るまで ◎落合芳博氏	60人〔先着〕
④	11/17	13:00～14:30	日常生活の中に隠れているさまざまな理念 ◎井上義比古氏	各80人〔先着〕
	11/24	15:00～16:30	F. スコット・フィッツジェラルド「グレート・ギャツビー」におけるケアと主人公―傷からのつながり ◎井出達郎氏	

●会場＝市民活動サポートセンター 申10月9日9:00からファクスまたはEメールに申込時の必要事項を記入して各実施機関へ
①尚絅学院大学生涯学習センター（☎381・1490、FAX381・1491、Eメールextension@shokei.ac.jp）
②東北文化学園大学地域連携センター（☎233・3451、FAX233・6298、Eメールliaison@office.tbgu.ac.jp）
③東北大学教育・学生支援部教務課（☎795・4933、FAX795・7555、Eメールgsc-sc@grp.tohoku.ac.jp）
④東北学院大学研究機関事務課（☎264・6406、FAX264・6530、Eメールk-soken@mail.tohoku-gakuin.ac.jp）

健康増進センターの催し

シニアステップアップ運動教室

●日時＝10月11日～11月1日の毎週木曜日①午前9時半～10時半②午前10時半～11時半③午前11時20分～午後0時20分（当日午前8時45分から2階事務室で整理券を配布。受け付けは各開始時刻の30分前から10分前まで。同日参加は1人1回のみ）
●内容＝健康づくりや介護予防のための運動実技 ●対象＝市内にお住まいかお勤めのおおむね60歳以上の運動可能な方①③各40人②各25人〔いずれも先着〕 ●費用＝各510円 ●持ち物＝運動着・運動靴・タオル・飲み物 ●直接会場へ

ヘルスアップセミナー―糖尿病予防について

日時	①10/27(土)	②11/10(土)
	10:00～11:45	
内容	食生活編	運動編
費用	各510円	
対象	市内にお住まいか通勤、通学している18歳以上の方各25人〔抽選〕	

申はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項と参加希望日、年齢を記入して①10月17日②10月31日（いずれも必着）までに。直接施設も可
※いずれも申・問健康増進センター（〒981―3133泉区泉中央2―24―1☎374・6661、FAX374・6664、Eメールshpc-oubo@road.ocn.ne.jp）

難病医療相談会

日時	①10/21(日)	②11/4(日)
	13:00～15:30	14:00～15:30
催し名等	もやもや病（高次脳機能障害）による地域での暮らし ●会場＝私の暮らし支援センター ●持ち物＝筆記用具	●病気を知ろう―自分の病気について学ぶ ●会場＝福祉プラザ ●直接会場へ
対象	もやもや病の患者や家族等50人〔先着〕	胆道閉鎖症・自分の患者自身が参加
定員		20人〔先着〕

①の申10月9日午前9時から電話またはファクス（申込時の必要事項を記入）で 申・問障害者総合支援センター☎771・6511、FAX371・7313

精神障害者バレーボール大会

●日時＝11月9日(金)午前9時15分～午後3時 ●会場＝宮城野体育館 ●対象＝4月1日現在で13歳以上の精神障害のある方、精神障害者保健福祉手帳の取得に準ずる方 ●チーム単位で申し込み 申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、仙台市障害者スポーツ協会で配布する申込書（ホームページhttp://www1.odn.ne.jp/sdsa/からもダウンロード可）で 問仙台市障害者スポーツ協会☎236・8690、FAX236・8691

認知症介護セミナー

●日時＝10月29日(月)午後1時～4時半 ●会場＝太白区文化センター楽楽楽ホール ●内容＝特別講演「認知症疾患別医療とケアを考える」ほか ●定員＝450人〔先着〕 ●直接会場へ 問認知症介護研究・研修仙台センター☎303・7550、地域包括ケア推進課☎214・8317

高次脳機能障害 家族教室

●日時＝11月9日・30日、12月14日、1月11日・18日の各金曜日（全5回）午後1時～3時
●会場＝障害者総合支援センター ●内容＝高次脳機能障害の基礎知識に関する講話、グループでの話し合いなど ●対象＝高次脳機能障害がある方の家族10人〔先着〕 申10月9日午前9時から電話で障害者総合支援センター☎771・6511

目の不自由な方と家族の交流会

●日時＝10月31日(水)午前10時～正午 ●会場＝福祉プラザ ●内容＝視覚障害のある方への地下鉄でのサービスについて ●対象＝視覚障害のある方とご家族 申電話で10月24日までに仙台市視覚障害者支援センター☎341・1728

せんだいメディアテークのお知らせ

①シネバトル わたしのイチ押し映画（シネ）はコレよ！
●日時＝10月31日(水)18:30～19:30 ●会場＝せんだいメディアテーク ●内容＝映画の紹介・発表を聞き、見たい映画を投票で決めます ●直接会場へ

②展覧会「ヒスロム 仮設するヒト」
●日時＝11月3日(祝)～12月28日(金)11:00～20:00 ●会場＝せんだいメディアテーク ●内容＝アーティストグループ・ヒスロムの10年にわたる活動を、映像やオブジェなどで紹介します ●料金＝一般500円（高校生以下は無料）

③立ち上がりの技術展覧会「とある窓」
●日時＝11月2日～12月23日の毎週金・土・日曜日、12月24日(振休)の13:00～20:00 ●会場＝東北リサーチとアートセンター（青葉区大町2-3-22第五菊水ビル3階）
●内容＝岩手・宮城・福島の沿岸部の窓から見える過去・現在の風景を、語りと写真で表します ●直接会場へ

④ギャラリーの予約を受け付けています
2019年度下期（小規模展）・2020年度上期（大規模展）のギャラリーの予約を10月31日まで受け付けています。申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

問①②④せんだいメディアテーク①②☎713・4483④☎713・3171③東北リサーチとアートセンター☎397・7256

男女共同参画推進センターの催し

①「ソニータ」上映会
●日時＝10月21日(日)14:00～15:40、16:30～18:10 ●会場＝エル・パーク仙台 ●内容＝途上国の女の子が直面する問題について考えるドキュメンタリー映画の上映 ●定員＝各50人〔先着〕 ●直接会場へ

②男女同数でどう変わる？―政治・暮らし・未来
●日時＝11月16日(金)18:00～20:00 ●会場＝エル・パーク仙台 ●内容＝「政治分野における男女共同参画推進法」の意義を考えます ●講師＝上智大学法学部教授・三浦まり氏 ●定員＝70人〔先着〕

③はじめての調停手続きセミナー
●日時＝12月5日(水)9:30～11:30 ●会場＝エル・ソーラ仙台 ●内容＝家庭裁判所の書記官が夫婦・男女関係の調停手続きを説明します ●対象＝女性50人〔先着〕

※いずれも●託児有り。詳しくはお問い合わせください ②③の申②10月6日9:00から電話またはファクス（申込時の必要事項を記入）で。ホームページhttp://www.sendai-l.jp/からも申し込めます③10月9日9:00から電話で

申・問①②エル・パーク仙台☎268・8300、FAX268・8304③エル・ソーラ仙台☎268・8302