

あおば

青葉区のお知らせ

青葉区役所 〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1
225・7211(代) FAX222・7119 (総務課)
戸籍住民課仙台駅前サービスセンター 223・5255

宮城総合支所 〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5
392・2111(代) FAX392・2228 (総務課)

吉成証明発行センター 279・1526
大沢証明発行センター(休所中)
大倉証明発行センター(火・木曜日開所) 393・2251

■ファクス番号が未掲載の場合は、青葉区役所総務課
FAX222・7119、宮城総合支所総務課FAX392・2228へ
お問い合わせください

青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookページでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/sendaishiaobaku>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

宮 あかちゃんくらぶ 産後交流会
初めての子育てについて話し合い、子どもと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。保健師によるミニ講話もあります。

日時 10月18日 午前10時～11時半 会場 宮城保健センター
対象 生後2カ月～8カ月の乳児がいる、初めて子育てをする保護者と乳児30組
持ち物 母子健康手帳・おやこバスポート・バスタオル 予約制

申電話で宮城総合支所保健福祉課 392・2111 (内線5452)

青 あおばピーナツイン
日時 10月26日 午前10時～11時半 会場 青葉区役所2階
内容 自由遊びと情報交換 対象 双子や三つ子の親子または双子や三つ子を妊娠している方 直接会場へ

問青葉区家庭健康課 225・7211 (内線6774)

宮 ママパパくらぶ 母親・両親教室
日時 10月25日 午前10時～正午 会場 宮城保健センター
内容 栄養士による妊娠中の食生活についての講話とグループワーク

保健

宮 宮城総合支所管内の方のみ
青 右記以外の方
全 青葉区内全域の方

●マークによって対象となる方が異なります

次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。

吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・国見ヶ丘・郷六・栗生

全 離乳食教室
離乳食の進め方や調理のポイント、乳児の歯についてお話をします。子どもと一緒に参加してください。

青 青葉区役所2階
日時 10月23日 午後1時半～3時半 対象 平成30年4月生まれの乳児と保護者30組(先着) 持ち物 母子健康手帳

宮 宮城保健センター
日時 11月8日 午後1時半～3時 対象 平成30年3月・4月生まれの乳児と保護者20組(先着) 持ち物 母子健康手帳・おやこバスポート

申 10月10日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 225・7211 (内線6785) 宮 10月9日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課 392・2111 (内線5460)

宮 精神保健福祉家族教室
日時 10月25日 午後1時半～3時半 会場 宮城保健センター
内容 ラフターヨガ(笑いと深呼吸を取り入れたリラクゼーション体操)を行います 対象 精神障害のある方の家族 講師 ラフターヨガ認定ティーチャー・齋藤邦彦氏 持ち物 飲み物・タオル 予約制

申電話で10月19日までに宮城総合支所保健福祉課 392・2111 (内線5458)

全 認知症高齢者の家族会
認知症の方への対応の悩みや介護で分からないことなど、気軽に相談してみましょう。

日時 10月22日 午後1時～3時 会場 青葉区役所2階
内容 講話、男性介護者の体験談」と相談会 対象 高齢の認知症の家族を介護している男性 直接会場へ

全 BCG接種

日時	会場
10/29(月) 14:00～15:00	青葉区役所2階
10/11(木) 9:30～10:00	宮城保健センター

青 健康相談
健康診断で、治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いと言われた方、禁煙したい方、自分に合った生活改善の方法を見つけてみましょう。保健師・栄養士・歯

全 こころの健康相談
落ち込んでやる気が出ない、眠れない、アルコールの問題がある、物忘れが多くなったなどの心の問題に、精神科医などが相談に応じます。

問青葉区障害高齢課 225・7211 (内線6307)

宮 宮城総合支所保健福祉課
10/11(木) 13:00～15:00
10/11(木) 11/8(木) 13:30～16:30
会場 宮城保健センター

宮城地区まつり

日時 10月28日 10:00～15:00
会場 宮城総合支所前広場、広瀬文化センターほか

宮城地区の秋の風物詩、宮城地区まつりを開催します。開催30回記念となる今年は、地域の学校や団体による吹奏楽や太鼓、すずめ踊りなどの多彩なステージプログラムや、作並こけしなどの伝統工芸の制作体験コーナーなどがあります。野菜販売のタイムサービスや地元特産品の販売、乗馬体験コーナーもあるほか、ベガットとティナも遊びにきます。

来場の際は公共交通機関をご利用ください。車でお越しの方は錦ヶ丘ヒルサイドモール駐車場(青葉区錦ヶ丘1-3-1)をご利用いただき、無料シャトルバスでご来場ください。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

問宮城地区まつり実行委員会事務局(宮城総合支所まちづくり推進課内) 392・2111 (内線5132)

全 子どものこころの相談室
震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、臨床心理士が相談に応じます。

日時 10月10日 午後1時半～4時半 会場 青葉区役所2階
対象 18歳未満の子どもと保護者 予約制

申電話で青葉区家庭健康課 225・7211 (内線6782)

青 幼児食相談会
食事をなかなか食べてくれない、幼児食としてどのようなものをあげたらよいかなど、子どもの食事に関する個別の相談会を行います。

日時 10月16日 午後1時半～3時半 会場 青葉区役所2階
対象 平成29年7月～10月生まれの乳幼児の保護者10人(先着)

申 10月9日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 225・7211 (内線6785)

移動図書館の日程

曜日	期日	駐車場所	駐車時間
火曜	10/23	みやぎ生協台原店	9:50～10:30
		泉宮桜ヶ丘住宅集会所西側	10:50～11:20
		高野原三丁目公園	14:00～14:30
		泉宮折立住宅5号棟前	14:50～15:20
		大倉小学校体育館前	10:00～10:30
		特別養護老人ホーム思行園	10:50～11:10
		中山吉成二丁目公園(東公園)	14:00～14:30
水曜	10/16・30	中山台一丁目公園(イベント公園)	10:00～10:30
		南吉成二丁目公園	10:45～11:15
		水の森市民センター	14:00～14:30
木曜	10/10・24	なのはなホーム	14:40～15:10
		養護老人ホーム吉成苑	10:00～10:30
		川平三丁目西公園	10:50～11:20
土曜	10/6・20	大沢小学校体育館前	10:20～10:50
		みやぎ台集会所	11:00～11:30
		桜ヶ丘七丁目公園	10:00～10:30
日曜	10/13・27	双葉ヶ丘西公園	10:50～11:20
		作並小学校	14:05～14:35
		上愛子小学校	14:50～15:20
		吉成証明発行センター	10:00～10:30
		国見ヶ丘三丁目集会所	10:45～11:15
		西勝山公園東	14:00～14:30
		中山市民センター	10:00～10:40
貝ヶ森市民センター	10:50～11:20		
広瀬の杜花の広場	14:00～14:30		

雨天時等は中止の場合有り
問市民図書館 261・1585

青 シニア ホップ・ステップ・筋力UP(アップ)
介護予防のための軽運動講座です。日常の中でできる軽運動で、健康寿命を延ばしましょう。

日時 11月1日 午前10時～11時半 会場 青葉区役所2階
内容 健康運動指導士がストレッチなどの軽運動を教えます 定員 20人(先着)

申 10月9日午前10時から電話で青葉区家庭健康課 225・7211 (内線6782)

宮 宮城総合支所保健福祉課
392・2111 (内線5457)

青 ツップ・筋力UP(アップ)
介護予防のための軽運動講座です。日常の中でできる軽運動で、健康寿命を延ばしましょう。

日時 11月3日 午前10時～午後3時 会場 勾当台公園
内容 犬猫譲渡事業の紹介、飼い主マナーアップコーナー、災害時のペット同行避難コーナー、飼い主のいない猫についての啓発コーナー 直接会場へ

問アニバル仙台 258・1626

その他のお知らせ

アニバル仙台のしっぽな倶楽部(くまぐらぶ)
青葉区民まつり会場内で、アニバル仙台の展示・啓発ブースを出展します。

日時 11月3日 午前10時～午後3時 会場 勾当台公園
内容 犬猫譲渡事業の紹介、飼い主マナーアップコーナー、災害時のペット同行避難コーナー、飼い主のいない猫についての啓発コーナー 直接会場へ

問アニバル仙台 258・1626

