

●日時 10月17日(水)午前10時～11時半 ●会場 太白区役所3階 ●対象 平成30年4月生まれの乳児(第1子限定)と保護

◆もぐもぐセミナー

離乳食を始めて戸惑うことはありませんか。離乳食の進め方、歯の手入れの仕方についてお話しします。

●日時 10月17日(水)午前10時～11時半 ●会場 太白区役所3階 ●対象 平成30年4月生まれの乳児(第1子限定)と保護

●日時 10月17日(水)午前10時～11時半 ●会場 太白区役所3階 ●対象 平成30年4月生まれの乳児(第1子限定)と保護

●日時 10月17日(水)午前10時～11時半 ●会場 太白区役所3階 ●対象 平成30年4月生まれの乳児(第1子限定)と保護

●日時 10月17日(水)午前10時～11時半 ●会場 太白区役所3階 ●対象 平成30年4月生まれの乳児(第1子限定)と保護

●日時 10月17日(水)午前10時～11時半 ●会場 太白区役所3階 ●対象 平成30年4月生まれの乳児(第1子限定)と保護

●日時 10月17日(水)午前10時～11時半 ●会場 太白区役所3階 ●対象 平成30年4月生まれの乳児(第1子限定)と保護

●日時 10月17日(水)午前10時～11時半 ●会場 太白区役所3階 ●対象 平成30年4月生まれの乳児(第1子限定)と保護

●日時 10月17日(水)午前10時～11時半 ●会場 太白区役所3階 ●対象 平成30年4月生まれの乳児(第1子限定)と保護

●日時 10月17日(水)午前10時～11時半 ●会場 太白区役所3階 ●対象 平成30年4月生まれの乳児(第1子限定)と保護

●日時 10月17日(水)午前10時～11時半 ●会場 太白区役所3階 ●対象 平成30年4月生まれの乳児(第1子限定)と保護

●日時 10月17日(水)午前10時～11時半 ●会場 太白区役所3階 ●対象 平成30年4月生まれの乳児(第1子限定)と保護

●日時 10月17日(水)午前10時～11時半 ●会場 太白区役所3階 ●対象 平成30年4月生まれの乳児(第1子限定)と保護

●日時 10月17日(水)午前10時～11時半 ●会場 太白区役所3階 ●対象 平成30年4月生まれの乳児(第1子限定)と保護

●日時 10月17日(水)午前10時～11時半 ●会場 太白区役所3階 ●対象 平成30年4月生まれの乳児(第1子限定)と保護

●日時 10月17日(水)午前10時～11時半 ●会場 太白区役所3階 ●対象 平成30年4月生まれの乳児(第1子限定)と保護

●日時 10月17日(水)午前10時～11時半 ●会場 太白区役所3階 ●対象 平成30年4月生まれの乳児(第1子限定)と保護

●日時 10月17日(水)午前10時～11時半 ●会場 太白区役所3階 ●対象 平成30年4月生まれの乳児(第1子限定)と保護

●日時 10月17日(水)午前10時～11時半 ●会場 太白区役所3階 ●対象 平成30年4月生まれの乳児(第1子限定)と保護

●日時 10月17日(水)午前10時～11時半 ●会場 太白区役所3階 ●対象 平成30年4月生まれの乳児(第1子限定)と保護

●日時 10月17日(水)午前10時～11時半 ●会場 太白区役所3階 ●対象 平成30年4月生まれの乳児(第1子限定)と保護

●日時 10月17日(水)午前10時～11時半 ●会場 太白区役所3階 ●対象 平成30年4月生まれの乳児(第1子限定)と保護

●日時 10月17日(水)午前10時～11時半 ●会場 太白区役所3階 ●対象 平成30年4月生まれの乳児(第1子限定)と保護

●日時 10月17日(水)午前10時～11時半 ●会場 太白区役所3階 ●対象 平成30年4月生まれの乳児(第1子限定)と保護

●日時 10月17日(水)午前10時～11時半 ●会場 太白区役所3階 ●対象 平成30年4月生まれの乳児(第1子限定)と保護

●日時 10月17日(水)午前10時～11時半 ●会場 太白区役所3階 ●対象 平成30年4月生まれの乳児(第1子限定)と保護

●日時 10月17日(水)午前10時～11時半 ●会場 太白区役所3階 ●対象 平成30年4月生まれの乳児(第1子限定)と保護

●日時 10月17日(水)午前10時～11時半 ●会場 太白区役所3階 ●対象 平成30年4月生まれの乳児(第1子限定)と保護

●日時 10月17日(水)午前10時～11時半 ●会場 太白区役所3階 ●対象 平成30年4月生まれの乳児(第1子限定)と保護

●日時 10月17日(水)午前10時～11時半 ●会場 太白区役所3階 ●対象 平成30年4月生まれの乳児(第1子限定)と保護

●日時 10月17日(水)午前10時～11時半 ●会場 太白区役所3階 ●対象 平成30年4月生まれの乳児(第1子限定)と保護

●日時 10月17日(水)午前10時～11時半 ●会場 太白区役所3階 ●対象 平成30年4月生まれの乳児(第1子限定)と保護

●日時 10月17日(水)午前10時～11時半 ●会場 太白区役所3階 ●対象 平成30年4月生まれの乳児(第1子限定)と保護

●日時 10月17日(水)午前10時～11時半 ●会場 太白区役所3階 ●対象 平成30年4月生まれの乳児(第1子限定)と保護

●日時 10月17日(水)午前10時～11時半 ●会場 太白区役所3階 ●対象 平成30年4月生まれの乳児(第1子限定)と保護

●日時 10月17日(水)午前10時～11時半 ●会場 太白区役所3階 ●対象 平成30年4月生まれの乳児(第1子限定)と保護

●日時 10月17日(水)午前10時～11時半 ●会場 太白区役所3階 ●対象 平成30年4月生まれの乳児(第1子限定)と保護

●日時 10月17日(水)午前10時～11時半 ●会場 太白区役所3階 ●対象 平成30年4月生まれの乳児(第1子限定)と保護

●日時 10月17日(水)午前10時～11時半 ●会場 太白区役所3階 ●対象 平成30年4月生まれの乳児(第1子限定)と保護

●日時 10月17日(水)午前10時～11時半 ●会場 太白区役所3階 ●対象 平成30年4月生まれの乳児(第1子限定)と保護

●日時 10月17日(水)午前10時～11時半 ●会場 太白区役所3階 ●対象 平成30年4月生まれの乳児(第1子限定)と保護

●日時 10月17日(水)午前10時～11時半 ●会場 太白区役所3階 ●対象 平成30年4月生まれの乳児(第1子限定)と保護

●日時 10月17日(水)午前10時～11時半 ●会場 太白区役所3階 ●対象 平成30年4月生まれの乳児(第1子限定)と保護

●日時 10月17日(水)午前10時～11時半 ●会場 太白区役所3階 ●対象 平成30年4月生まれの乳児(第1子限定)と保護

●日時 10月17日(水)午前10時～11時半 ●会場 太白区役所3階 ●対象 平成30年4月生まれの乳児(第1子限定)と保護

●日時 10月17日(水)午前10時～11時半 ●会場 太白区役所3階 ●対象 平成30年4月生まれの乳児(第1子限定)と保護

●日時 10月17日(水)午前10時～11時半 ●会場 太白区役所3階 ●対象 平成30年4月生まれの乳児(第1子限定)と保護

●日時 10月17日(水)午前10時～11時半 ●会場 太白区役所3階 ●対象 平成30年4月生まれの乳児(第1子限定)と保護

●日時 10月17日(水)午前10時～11時半 ●会場 太白区役所3階 ●対象 平成30年4月生まれの乳児(第1子限定)と保護

●日時 10月17日(水)午前10時～11時半 ●会場 太白区役所3階 ●対象 平成30年4月生まれの乳児(第1子限定)と保護

●日時 10月17日(水)午前10時～11時半 ●会場 太白区役所3階 ●対象 平成30年4月生まれの乳児(第1子限定)と保護

●日時 10月17日(水)午前10時～11時半 ●会場 太白区役所3階 ●対象 平成30年4月生まれの乳児(第1子限定)と保護

●日時 10月17日(水)午前10時～11時半 ●会場 太白区役所3階 ●対象 平成30年4月生まれの乳児(第1子限定)と保護

●日時 10月17日(水)午前10時～11時半 ●会場 太白区役所3階 ●対象 平成30年4月生まれの乳児(第1子限定)と保護

●日時 10月17日(水)午前10時～11時半 ●会場 太白区役所3階 ●対象 平成30年4月生まれの乳児(第1子限定)と保護

●日時 10月17日(水)午前10時～11時半 ●会場 太白区役所3階 ●対象 平成30年4月生まれの乳児(第1子限定)と保護

●日時 10月17日(水)午前10時～11時半 ●会場 太白区役所3階 ●対象 平成30年4月生まれの乳児(第1子限定)と保護

●日時 10月17日(水)午前10時～11時半 ●会場 太白区役所3階 ●対象 平成30年4月生まれの乳児(第1子限定)と保護

●日時 10月17日(水)午前10時～11時半 ●会場 太白区役所3階 ●対象 平成30年4月生まれの乳児(第1子限定)と保護

●日時 10月17日(水)午前10時～11時半 ●会場 太白区役所3階 ●対象 平成30年4月生まれの乳児(第1子限定)と保護

●日時 10月17日(水)午前10時～11時半 ●会場 太白区役所3階 ●対象 平成30年4月生まれの乳児(第1子限定)と保護

●日時 10月17日(水)午前10時～11時半 ●会場 太白区役所3階 ●対象 平成30年4月生まれの乳児(第1子限定)と保護

●日時 10月17日(水)午前10時～11時半 ●会場 太白区役所3階 ●対象 平成30年4月生まれの乳児(第1子限定)と保護

●日時 10月17日(水)午前10時～11時半 ●会場 太白区役所3階 ●対象 平成30年4月生まれの乳児(第1子限定)と保護

●日時 10月17日(水)午前10時～11時半 ●会場 太白区役所3階 ●対象 平成30年4月生まれの乳児(第1子限定)と保護

太白区のお知らせ

太白区役所 〒982-8601 太白区長町南3-1-15
秋保総合支所 〒982-0243 太白区秋保町長袋

太白区のお知らせは太白区ホームページでもご覧いただけます。
https://www.city.sendai.jp/taihakuku/

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ

保健・福祉

禁煙チャレンジ募

たばこをやめたいと思ってる方、禁煙に挑戦してみませんか。禁煙を長続きさせる方法や工夫についてアドバイスします。

認知症高齢者家族交流会

家族同士でお互いの経験や悩みを語り合い、リフレッシュする交流会です。

市民健診の申し込みはお済みですか

市民健診の肺がん・結核健診の申し込み締め切りは10月31日(必着)です。申し込み案内は区役所、総合支所、市民センター

太白区のお知らせ①

1等で配布しているほか、ホームページ(パソコンのみ)からも申し込みできます。この機会にぜひ受診しましょう。

エイズ・梅毒相談

エイズは、治療により発症を抑えたり、遅らせたりすることが可能な病気です。エイズの相談・検査は、匿名で受けられます。

子どもの相談

こころの健康相談
日時 10月10日(水)・18日(木)・31日(水)、11月7日(水)午後1時

子どもの相談

日時 10月26日(金)午後1時～3時
会場 太白区役所3階

太白図書館のお知らせ

秋の子ども読書フェスティバル
★期間=10月5日(金)~11月21日(水)
子ども読書推進活動の一環として、図書館でさまざまな行事を開催します。

- ◆子どもの本の展示会「家読におすすめの本」[科学に関する本] (直接会場)
◆ラッキーブックをさがそう! (直接会場)
◆秋の拡大おはなし会 (直接会場)
◆赤ちゃんおはなし会 (直接会場)
◆秋休み子ども上映会 (直接会場)
◆おはなし会 (直接会場)
◆DVD上映会 (直接会場)

中田サービススポットがオープンします
11月1日(木)から、中田市民センター図書室に、仙台市図書館の予約資料の受け取り・返却や利用者登録などができる窓口を開設します。

4時(いずれも1人1時間程度)
内容 心の健康問題について精神科医が相談に応じます
予約が必要
精神保健家族教室(おしゃべりサロン)
心の病気がある方の家族を対象とした交流会・勉強会です。

移動図書館巡回日程
雨天等は中止の場合有り
曜日 巡回場所 時間

◆生活習慣改善の個別相談

健康で血圧や血糖値、コレステロール値などが高く、食事に気を付けるよう指導された、家族の健康が心配など、自分や家族の生活習慣にお悩みの方は、お気軽にご相談ください。内容に合わせて、栄養士・保健師などが個別に相談に応じます。

●日時 10月16日(火)午前9時半～、10時半(1人50分程度)
●会場 太白区役所3階 ●予約が必要
申電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111(内線6784)

お知らせ

◆長町ふれあい防災の広場

●日時 10月21日(日)午前10時～午後2時 ●会場 JR長町駅西口広場、長町駅前プラザ(長町5-1-5) ●内容 防災を学ぶ体験ブース、消防車両などの展示 ●雨天時等は中止の場合有り
問 太白消防署長町出張所 ☎248・9284

◆まつりだ秋保2018

●日時 10月28日(日)午前9時～午後3時(小雨決行) ●会場

●秋保総合支所前広場 ●内容 郷土芸能披露、地元特産品販売、お楽しみ抽選会など
問 秋保総合支所総務課 ☎399・2111(内線5125)

◆たいはく朝市

区内の生産者が、新鮮な季節の野菜を直接販売します。
●日時 10月14日(日)・28日(日)午前6時～7時半(売り切れ次第終了) ●会場 太白区役所南側駐車場 ●駐車場には限りがあります ●会場内では、電気式生ごみ処理機で処理した乾燥生ごみを、1キログラムにつき100円相当の野菜と交換できます。交換の上限は5キログラム(500円相当)です
問 太白区まちづくり推進課 ☎247・1111(内線6138)、野菜交換については環境局家庭ごみ減量課 ☎214・8229



◆三情報

特設行政相談所 日時 10月18日(木)・19日(金)午前10時～午後3時/会場 太白区役所1階ロビー
1/内容 国や独立行政法人等の仕事に関する意見・要望・苦情等の相談・パネル展示/直接会場へ/問 東北管区行政評価局 ☎262・7839

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を、太白区役所1階ロビーで展示・販売します。

日時	主な展示販売品目
10/9(火)	クッキー・アクセサリー・さをり織り布・小物
10/10(水)	シューマイ・缶詰め・弁当・総菜
10/11(木)	パン・サブレ・クラフト製品
10/16(火)	シフォンケーキ・パウンドケーキ・クッキー
10/17(水)	パン・クラフト製品・野菜
10/18(木)	染め製品・機織り製品・クッキー・ケーキ
10/23(火)	団子・せんべい・コーヒー豆・野菜
10/24(水)	木工製品・陶芸品・せんべい・野菜
10/25(木)	クッキー・カステラ・パン・クッキー
10/30(火)	ケーキ・クッキー・陶芸品・手芸品
10/31(水)	さをり織り製品・陶芸品・しいたけ・きくらげ
11/1(木)	パン・サブレ・クラフト製品

●詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)でご覧いただけます

問 健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

カメイアリーナ仙台の催し

教室名(対象)	日時	定員	費用
① 週いち! アクア(一般)	10/9～30の毎週火曜日	—	各700円
	10/12～11/2の毎週金曜日		
	10/15・29、11/5各月曜日		
② シニア健康エクササイズ(60歳以上)	10/10～31の毎週水曜日	—	各400円
③ 赤ちゃんヨガ&マッサージ(生後2カ月～就園前の乳幼児と保護者)	(火)10/26(金) (水)11/9(金)	各16組(先着)	各800円
④ 産後バランスボールエクササイズ(生後2カ月～8カ月の乳児と保護者)	11/15(木)	10組(先着)	1組800円

問 ①②直接会場へ (①(ア)②開始15分前から①(イ)10:00から(ウ)10:50から受け付け) ③④電話で③(エ)10月12日(オ)10月26日④11月1日9:00から 申・問カメイアリーナ仙台(仙台市体育館) ☎244・1111