

知的障害のある方のフワフワアレンジメント教室
 ●日時 12月15日(土)午前9時～10時半、11時～正午 ●会場 福祉プラザ ●対象 市内にお住まいで療育手帳をお持ちの15歳以上の方(在学中の方を除く)各10人(抽選)。付き添い可 ●費用 各1600円 申込電話で11月20日までに仙台市知的障害者関係団体連絡協議会 ☎211・5030、FAX 211・7071

障害のある方のスポーツ教室
 ●日時 11月24日(土)午後1時半～3時 ●会場 宮城教育大学グラウンド(青葉区荒巻字青葉149) ●内容 サッカー教室 ●対象 市内にお住まいの知的障害のある方30人(抽選) ●持ち物 運動靴。運動できる服装で 申込電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)で11月21日までに仙台市障害者スポーツ協会 ☎236・8690、FAX 236・8691、Eメール sdsas@pop21.odn.ne.jp

目の不自由な方と家族の交流会
 ●日時 11月16日(金)午前10時～正午 ●会場 障害者総合支援センター ●内容 生活の工夫などについての情報交換(茶話会)

知的障害のある方のフワフワアレンジメント教室
 ●日時 12月15日(土)午前9時～10時半、11時～正午 ●会場 福祉プラザ ●対象 市内にお住まいで療育手帳をお持ちの15歳以上の方(在学中の方を除く)各10人(抽選)。付き添い可 ●費用 各1600円 申込電話で11月20日までに仙台市知的障害者関係団体連絡協議会 ☎211・5030、FAX 211・7071

障害のある方のスポーツ教室
 ●日時 11月24日(土)午後1時半～3時 ●会場 宮城教育大学グラウンド(青葉区荒巻字青葉149) ●内容 サッカー教室 ●対象 市内にお住まいの知的障害のある方30人(抽選) ●持ち物 運動靴。運動できる服装で 申込電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)で11月21日までに仙台市障害者スポーツ協会 ☎236・8690、FAX 236・8691、Eメール sdsas@pop21.odn.ne.jp

目の不自由な方と家族の交流会
 ●日時 11月16日(金)午前10時～正午 ●会場 障害者総合支援センター ●内容 生活の工夫などについての情報交換(茶話会)

仙台市市民文化事業団の催し

①仙台銀行ホール イズミティ21ロビーコンサート2018

日時	内容/出演
11/14(水)	2本のチェロとピアノによる華麗なる調べ/佐々木杜洋(チェロ)、中村隆人(チェロ)、菅原望(ピアノ)
11/15(木)	花を咲かせよう! ソプラノ、フルート、ピアノによる名曲コンサート/鈴木真衣(ソプラノ)、千葉展子(フルート)、高見秀太郎(ピアノ)

●直接会場へ

②街かどコンサート「聞いて! 聴いて! 弾いて! モーツァルト」
 ●日時=12月16日(日)14:00～ ●会場=日立システムズホール仙台 ●内容=モーツァルトの魅力伝える講演とコンサート ●講師=海老澤敏 ●出演=飯川直美(バイオリン)、大伏啓太(ピアノ)、日比野裕幸(指揮)、澁谷由美子(コンサートマスター)など ●曲目=モーツァルト「バイオリン協奏曲イ長調K219」ほか ●定員=796人 [抽選] 申往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して11月27日までに

③おとなとこどものためのクラシック入門 仙台フィルのクリスマスコンサート
 ●日時=12月25日(火)14:00～ ●会場=日立システムズホール仙台 ●指揮=角田鋼亮 ●曲目=バーンスタイン「ウェスト・サイド・ストーリー」セレクションほか ●入場料(全席自由)=高校生以上3,000円、中学生以下500円 ●5歳未満は入場できません ●チケットは仙台市市民文化事業団ほかで販売中

④新春いずみ寄席 春風亭小朝独演会
 ●日時=平成31年1月6日(日)13:00～、16:00～ ●会場=仙台銀行ホール イズミティ21 ●入場料(全席指定)=各3,800円 ●チケットは仙台市市民文化事業団、仙台銀行ホール イズミティ21ほかで販売中 ●未就学児は入場できません

申・問①④仙台銀行ホール イズミティ21 ☎375・3101 ②③仙台市市民文化事業団 ☎981-0904青葉区旭ヶ丘3-27-5 ☎727・1872 ③ ☎727・1875

学都仙台コンソーシアム サテライトキャンパス公開講座

実施機関	開講日時(全て土曜日)	講座名 ◎講師名	定員
①	12/1 10:30～12:00	ぼうさいまち探検のスズメ ◎佐藤健氏	80人(先着)
②	12/1 13:00～14:30	米国南西部の言語と文化 ◎弓谷行宏氏	各60人(先着)
	12/1 15:00～16:30	いつもの居酒屋の東京オリンピック対応一食の安全の世界基準について ◎孤田俊一氏	
③	12/8 10:30～12:00	「宇宙像」の変遷一小さな宇宙、静かな宇宙から激動の宇宙へ ◎村上弘志氏	各80人(先着)
	12/8 13:00～14:30	そこにはないはずのものにさわれる? 触覚のバーチャルリアリティ! ◎佐瀬一弥氏	
④	12/15 15:00～16:30	教師のための心理学講座 ◎佐々木隆之氏・友野隆成氏・森康浩氏	80人(先着)

●会場=市民活動サポートセンター 申11月6日9:00からファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**を記入して各実施機関へ

①東北大学教育・学生支援部教務課(☎795・4933、FAX795・7555、Eメールgsc-sc@grp.tohoku.ac.jp)
 ②宮城大学サテライトキャンパス(☎716・6692、FAX716・6693、Eメールrenkei-kouza@myu.ac.jp)
 ③東北学院大学研究機関事務課(☎264・6406、FAX264・6530、Eメールk-soken@mail.tohokugakuin.ac.jp)
 ④宮城学院女子大学教務センター(☎279・4703、FAX279・4746、Eメールkyomu@mgu.ac.jp)

介護講座

講座名	日時	内容	定員
介護1日講座	12/6(木) 10:00～15:30	「おいしく元気」に高齢者の栄養と食事、福祉用具展示、福祉食の紹介、福祉用具の使い方、飲み水の安全、介護の心構え	各40人(先着)
土曜介護講座	12/15(土) 10:00～12:00	移動介助の基本、寝返り・起き上がり・立ち上り	

●会場 シルバーセンター 申11月6日午前9時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と講座名を記入)で 申・問仙台市健康福祉事業団 ☎215・3711、FAX 215・3718、Eメール senkaigo@nifty.com

地域健康づくり教室

日時(全4回)	内容
2/15(金)	お腹回りの筋力アップ
1/18(金)	膝裏のばして下肢力アップ
12/21(金)	背中美人で背筋アップ
11/30(金)	筋力アップで全身運動

●会場 宮城社会福祉センター ●対象 市内にお住まいの軽運動が可能な方24人(先着) 申11月8日午前9時から電話で。直接施設も可 申・問宮城社会福祉センター ☎392・6382

高等学校開放講座「簿記入門」
 ●日時 12月25日(火)～27日(木) (全3回) 午後1時35分～4時55分 ●会場 仙台大志高等学校 ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している、簿記を初めて学ぶ20歳以上の方10人(抽選) ●費用 1000円程度 申往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して12月11日(必着)までに仙台大志高等学校(〒983-0842宮城野区五輪1-4-10) ☎257・0986

健康増進センターの催し

①シニアステップアップ運動教室
 ●日時 11月8日～22日の毎週木曜日 ①午前9時～10時半 ②10時半～11時半 ③11時20分～午後0時20分(当日午前8時45分から2階事務室で整理券を配布受け付けは各開始時刻の30分前から10分前まで。同日参加は1人1回のみ) ●内容 健康づくりや介護予防のための運動実技 ●対象 市内にお住まいかお勤めのおおむね60歳以上の運動可能な方 ①③各40人 ②各25人(いずれも先着) ●費用 各510円 ●持ち物 運動着・運動靴・タオル・飲み物 ●直接会場へ

②健康づくり講演会
 ●日時 12月8日(土)午後1時半～3時 ●内容 健康的和食のススメ」と題した講話 ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している18歳以上の方50人(先着) ●お手軽・とる塩チェック ●日時 12月19日(水)午後1時20分～1時50分 ●内容 身体測定、採尿を行い、約24時間の食塩推定摂取量を調べます(結果は後日郵送) ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している18歳以上の方30人(先着) ●費用 500円

③の申 ①11月7日 ③11月21日 午前10時から電話またはファクス ☎215・3129

のびすくの催し

■のびすく仙台 ☎726・6181、FAX214・5071

内容	日時	対象	受付
支援室に遊びにいでよ(人形劇、手遊びなど)	11/15(木) 13:30～14:30	乳幼児と保護者	直接会場へ
グループ相談「手づくりおもちゃ」	11/22(木) 10:00～11:00	乳幼児の保護者15人(先着)(子どもと一緒に参加も可)	11/7 9:30～

■のびすく宮城野 ☎352・9813、FAX352・9812

内容	日時	対象等	受付
「おもちゃ病院」開院!(壊れたおもちゃの修理)	11/17(土) 13:00～15:30(受け付けは15:00まで)	どなたでも(電池や部品交換等は実費負担。修理できない場合も有り)	直接会場へ
11月生まれのお誕生会	11/26(月) 10:30～11:10	11月生まれの乳幼児と保護者	

■のびすく若林 ☎282・1516、FAX282・1609

内容等	日時	対象	受付
パパとお外遊び ※会場=若林区役所南側ふるさと広場	11/17(土) 10:30～11:30	乳幼児と父親10組(先着)	11/6 9:00～
11月生まれのお誕生会	11/30(金) 10:30～11:00	11月に1～3歳の誕生日を迎える乳幼児と保護者	直接会場へ

■のびすく長町南 ☎399・7705、FAX399・7706

内容	日時	対象	受付
11月生まれのお誕生会	11/16(金) 10:45～11:45	11月生まれの乳幼児と保護者20組(先着)	11/9 9:30～
ワンワンワンの時間(触れ合い遊びなど)	11/22(木) 11:01～11:40	未就学児と家族	直接会場へ

■のびすく泉中央 ☎772・7341、FAX375・0671

内容	日時	対象	受付
11月生まれのお誕生会	11/22(木) 10:30～11:00	11月生まれの乳幼児と保護者	直接会場へ
おはなしの森(絵本の読み聞かせ)	11/27(火) 11:00～11:30	乳幼児と保護者	

※いずれも申・問電話または直接施設へ

せんだい豊齢学園公開講座「表現の世界を知る」川柳と健康

●日時 12月21日(金)午後1時半～3時 ●会場 シルバーセンター ●対象 市内にお住まいかお勤めの50歳以上の方50人(先着) ●費用 500円 申11月7日午前9時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)でせんだい豊齢学園事務局(シルバーセンター内) ☎215・3129、FAX 215・4140、Eメール sdaigai@sendai-hw.or.jp

豊齢ネットまつり

●日時 11月30日(金)午前9時半～午後3時半 ●会場 シルバーセンター ●内容 シニアサークルの活動発表、体験コーナーなど 問せんだい豊齢学園事務局(シルバーセンター内) ☎215・3129、FAX 215・4140、Eメール sdaigai@sendai-hw.or.jp