

11月の健康相談

気持ちが悪く落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康について、精神科医などがご相談に応じます。

日時 11月15日、12月6日
午前9時～正午、11月21日
午前9時～正午、11月21日
午後1時半～4時半

会場 若林区役所3階 予約制

申若林区障害高齢課 282・111(内線6752・6753)

11月の健康相談

持ち物 母子健康手帳、歯科相談を希望する方は歯ブラシも直接会場へ

問若林区家庭健康課 282・111(内線6773)

日時	会場	担当
11/30(金) 13:30～14:30	若林区役所	保健師 栄養士 心理判定員
11/16(金) 9:30～10:30	六郷保健センター	保健師 栄養士
11/13(火) 9:30～10:30	七郷保健センター	保健師 栄養士 歯科衛生士

母と子の健康相談・育児相談

子どもの成長や発達、育児の悩みや不安などへの相談に応じます。身長・体重の測定もできます。

平成31年度の児童クラブ登録者を募集します

就労等により放課後に保護者が家庭にいない小学生を対象に、児童館等において適切な生活や遊びの場を提供し、児童の健全育成を図ります。

対象児童 市内の学校に在籍している小学1～6年生(自力で登下館でき、身の回りのことが一人でできることが条件) 費用 月額3,000円(減免制度有り)、延長利用(午後6時～7時15分)の場合は別途月額1,000円。その他、おやつ代や各種行事代などがかかる場合があります

申11月26日～12月15日(日曜日を除く)の午前9時～午後6時(土曜日は午後5時まで)に申込書を各児童館へ

申込書は11月1日から各児童館で配布します(市ホームページからもダウンロード可) 申し込みの際には保護者の勤務証明書等が必要です

申し込み多数の場合には、登録をお断りすることがあります 児童館以外の場所で児童クラブを実施する場合があります 申込期間終了後も、空きがある場合は申し込みを受け付けます 詳しくは市ホームページをご覧ください

施設名	所在地	電話番号
荒町児童館	荒町86-2	266-6023
沖野児童館	沖野7-34-43	290-0139
沖野マイスクール児童館	沖野3-20-1(沖野小学校内)	282-6394
蒲町児童館	蒲町41-3	294-6353
七郷児童館	荒井3-7-2	288-8700
遠見塚児童館	遠見塚1-14-20	286-2066
古城児童館	古城1-1-15	282-8020
南小泉児童館	保春院前丁3-1	285-2154
南材木町児童館	南小泉字八軒小路5-1	215-5025
大和児童館	中倉2-19-25	283-3350
連坊小路マイスクール児童館	連坊1-7-27(連坊小路小学校内)	792-3251
六郷児童館	今泉1-3-19	289-5138
若林児童館	若林3-15-20	282-4541

ツインズマザーの会

双子や三つ子の子育てについて情報交換をする会です。

日時 11月16日 午前10時半～正午

会場 若林区役所3階

対象 双子や三つ子の親子または双子や三つ子を妊娠し

精神障害がある方のための小集団活動「四つ葉会」

参加者の希望を基に、レクリエーションを行っています。統合失調症やうつ病等で在宅治療を続けている皆さんと話ししたり出掛けたりします。詳しくはお問い合わせください。

問若林区障害高齢課 282・111(内線6753)

献血にご協力ください

日時 11月15日 午前10時～正午、午後1時～4時半

受付会場 若林区役所1階ロビー

献血種別 全血(400ミリリットル) 持ち物 本人確認のできるもの(運転免許証や健康保険証など)・献血カード(2回目以降の方) 十分な睡眠と食事をとってから直接会場へお越しください

問若林区保健福祉センター管理課 282・1111(内線6716)

離乳食教室

日時 12月10日 午前10時～11時半

会場 若林区役所3階

対象 若林区に住居票がある平成30年5月生まれの乳児と保護者25組(先着)

持ち物 母子健康手帳・子育てサポートブック「たのしねっと」

申11月7日午前9時から電話で若林区家庭健康課 282・1111(内線6783)

若林体育館の催し

シニア健康エクササイズ

日時 11月6日・13日・20日 各火曜日午後1時15分～2時半

BCG接種

日時 11月13日 午後2時～3時

会場 若林区役所3階

対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月) 持ち物 母子健康手帳

精神保健家族交流会

心の病を抱える方のご家族同士で、病気について学んだり、話し合ったりします。詳しくはお問い合わせください。

問若林区障害高齢課 282・111(内線6752・6753)

離乳食教室

内容 椅子に座ってのエクササイズやリズムに合わせた体操など

対象 60歳以上の方

費用 各400円 持ち物 屋内運動靴・タオル

日時 11月6日・13日・20日 各火曜日午後1時半～4時半

費用 各400円 持ち物 屋内運動靴

おやすみ

日時 11月16日 午前9時半～11時45分

内容 トランプなど

対象 未就学児と保護者

費用 保護者400円、未就学児無料

持ち物 屋内用運動靴

いずれも 直接会場へ

問若林体育館 236・0011

わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

若林区役所

〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1
282-1111(代)
FAX282-1152(総務課)

六郷保健センター 289-5126
七郷保健センター 287-3255
六郷証明発行センター 289-2156
七郷証明発行センター 288-5022

ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX 282-1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは若林区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

健康づくり相談

生活習慣病予防の食事や生活、禁煙について、栄養士や保健師、歯科衛生士が相談に応じます。

日時 11月21日 午後3時～

会場 若林区役所3階 予約制

申若林区家庭健康課 282・111(内線6785)

12月1日はエイズデー

HIVの感染を早期発見し、早期治療することで、エイズの発症を防ぐことが可能となります。ご自身や大切な人のため、検査を受けてみませんか。

パネル・ポスター展

期間 11月16日～30日

会場 若林区役所1階ロビー

エイズ・梅毒検査

日時 11月14日・28日 午前9時～10時半

会場 若林区役所3階

相談・検査とも匿名で受けられます

検査は感染したと思われる日から12週間たってから受けましょう。検査結果は1週間後以降に本人に來所していただき、直接説明します

希望する方には併せて梅毒検査も実施します

エイズ検査では、希望者には有料で証明書を発行します。詳しくは

お問い合わせください 直接会場へ 電話相談は随時行っています

問若林区保健福祉センター管理課 282・1111(内線6771)

健康づくり講座「寒い冬は特に注意! 気を付きたい血圧の話」

日時 11月21日 午後1時半～2時半

会場 若林区役所3階

講師 おろしまちクリニック院長・野口謙治氏 直接会場へ

問若林区家庭健康課 282・111(内線6785)

子どものこころの相談室

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて医師や臨床心理士が相談に応じます。

日時 11月27日 午後1時～4時

会場 若林区役所3階 予約制

申若林区家庭健康課 282・111(内線6773)

認知症高齢者の家族交流会

認知症の家族の介護について一人で悩んでいませんか。同じ立場の方同士で話すことで、気持ちに余裕が生まれます。今回は「家族の悩みや気持ちを語り

若林の点描

地下鉄南北線沿線を訪ねて(河原町駅周辺)

藩政時代、城下の南の入口だった河原町から南材木町、穀町へと続く奥州街道沿いには、土蔵造りの建物が点在。また、敵の侵入に備え、道を曲げてつくった痕跡が残ります。近くを流れる広瀬川に架かる宮沢橋と広瀬橋の間に位置する郡山堰では、季節によって遊上するアユやサケを見ることができます。



奥州街道は、南材木町と穀町の境で直角に折れ曲がるようにカーブしています



郡山堰では、堰の落差が生み出す静かな水面と水しぶきのコントラストを楽しめます

合おう」をテーマとした座談会を行います。

日時 11月16日 午後1時半～3時

会場 若林区役所3階

対象 認知症の方を介護しているご家族

直接会場へ

問若林区障害高齢課 282・111(内線6744)

精神保健家族交流会

心の病を抱える方のご家族同士で、病気について学んだり、話し合ったりします。詳しくはお問い合わせください。

問若林区障害高齢課 282・111(内線6752・6753)



BCG接種

日時 11月13日 午後2時～3時

会場 若林区役所3階

対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月) 持ち物 母子健康手帳

