

相談窓口 秘密厳守

★は祝休日、年末年始を除く

相談内容	日時等	電話	会場・その他
遺伝カウンセリング	12/25(火) 13:30~16:30	区役所家庭健康課 (☎は9ページ)	専門医が対応/予約制
せんだい妊娠ほっとライン★	毎週(月・水・金) 10:00~19:00	みやぎ子育て・女性健康支援センター ☎229-2388	思いがけない妊娠の悩みに助産師が対応/Eメールsiensent@semail.comでも相談可
シングルマザーの就業・自立相談★	毎週(火) 11:00~19:00 毎週(水)~(金) 9:00~17:00	母子家庭相談支援センター ☎212-4322	予約制/託児有り
女性に対する暴力に関する相談★	毎週(月・水・金) 9:00~17:00 毎週(火) 9:00~19:00	仙台市女性への暴力相談電話 ☎268-5145	DVや性暴力被害などの相談に女性相談員が対応
無料法律相談とこころの健康相談会	12/15(土) 13:00~17:00	仙台的のちの電話事務局 ☎718-4401	福祉プラザで/カウンセラー・弁護士が対応/予約制/託児有り
生活困りごとと、こころの健康相談会	12/18(火) 13:00~16:00	宮城県司法書士会 ☎263-6755	宮城県司法書士会館で/司法書士・保健師等が対応/予約制
父子家庭の就業相談・一般生活相談★	毎週(金)・(土) 11:00~16:00	父子家庭相談支援センター ☎302-3663	Eメールkosodate@personal-support.orgでも相談可
電話による消費生活特別相談	12/16(日) 10:00~16:00 (1人30分)	消費生活特別相談ダイヤル ☎212-3110	弁護士・司法書士・消費生活相談員が対応
高齢者に関する総合相談★	①一般相談 10:30~16:30 ②専門相談 指定日時	シルバーセンター総合相談センター ☎215-4135	②専門相談(税務・年金・法律)は予約制。曜日や時間など詳しくはお問い合わせを
仕事とこころの相談会(夜間)	12/26(水) 18:00~20:30	障害者支援課 ☎214-8165	エル・パーク仙台で/弁護士・臨床心理士が対応/予約制
経営に関する法律相談	12/20(木) 9:15~12:00		アエル7階で/弁護士が対応/予約制
起業に関する相談★	毎週(月)~(金) 9:00~17:00、 12/20(木)、 1/10(水) 17:15~20:15	仙台市産業振興事業団 ☎724-1212	アエル7階で/予約制
キャリア・コンサルティング	12/11(火) 14:00~20:00、 12/18(火)・20(木)、 1/10(水) 10:00~17:00		アエル7階で/予約制/ホームページ http://www.sijp.city.sendai.jp/jobsta/の申し込みフォームまたは電話で
木造住宅の耐震化相談会	12/12(水) 9:00~16:00	建築指導課 ☎214-8323	市役所本庁舎6階第2会議室で/昭和56年5月31日以前に建築確認を受けて着工した一戸建て木造住宅が対象/予約制

日時	内容
12/18(火) 18:30~19:30 (受け付けは18:00~)	誰でもできる自然のお手当て
12/11(火) 10:30~11:30 (受け付けは10:00~)	ソシシャルマナーの勧め
12/22(土)	教科書で教えられなかった人間・吉野作造
12/15(土)	本と動物性生薬の魅力
12/8(土)	聞いて驚く漢方の魅力

●会場 青葉の風テラス(地下鉄国際センター駅2階) ●定員 各50人(先着) ●持ち物 筆記用具 ●直接会場へ

エキナカ大学講座

内容等詳しくはお問い合わせください 問エキナカ大学事務局 (f m いずみ内) ☎375・8808、市民プロジェクト推進担当 ☎214・1089

健康増進センターの催し

①シニアステップアップ運動教室
●日時 12月6日・13日・20日の各木曜日(午前9時半~10時半/10時半~11時半/11時半~12時)午後0時20分(当日午前8時45分から2階事務室で整理券を配布。受け付けは各開始時刻の30分前から10分前まで。同日参加は1人1回のみ) ●内容 健康づくりや介護予防のための

運動実技 ●対象 市内にお住まいのお勤めのおおむね60歳以上の運動可能な方(ア)各40人(イ)各25人(いずれも先着) ●費用 各510円 ●持ち物 運動靴・タオル・飲み物 ●直接会場へ

②いずみシニア元気あつぷ運動教室
●日時 1月8日~3月12日の毎週火曜日(全8回。1月15日、2月12日を除く)午前9時半~11時、11時~午後0時半 ●内容 健康づくりや介護予防のための運動実技 ●対象 市内にお住まいのお勤めのおおむね65歳以上の運動可能な方各25人(抽選)

合は実施しません) ●費用 各4080円

③いずみいきいき脳活健康教室
●日時 1月18日~3月8日の毎週金曜日(全8回)午前10時~正午 ●内容 認知機能低下予防のための脳の健康づくり運動教室 ●対象 市内にお住まいのお勤めの運動可能な65歳以上の方25人(抽選) ●費用 4080円

②③の申はがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と年齢、②は希望時間を記入して12月18日③12月21日(いずれも必着)までに直接施設まで申し入れも申・問健康増進センター(〒981-3133 泉区泉中央2-1)

難病医療相談会
●日時 12月15日(土)午後1時~4時 ●会場 仙台西多賀病院診療研修棟(太白区鉤取本町2-11-11) ●内容 筋ジストロフィー治療薬の研究開発の現状についての講演と相談 ●対象 筋ジストロフィー患者と家族、医療福祉関係者75人(先着) ●持ち物 筆記用具 ●直接会場へ ●託児有り。詳しくはお問い合わせください 問障害者総合支援センター ☎771-6511

福祉用具の使い方・選び方相談会
●日時 12月12日・26日、1月9日・23日各水曜日午前9時~正午 ●会場 障害者総合支援センター ●対象 市内にお住まいで、福祉用具の導入や住宅改修を検討している方各5人(先着) ●持ち物 問取りや段差などが分かる写真や設計図等 申12月7日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項)と参加希望日を記入)で障害者総合支援センター ☎771-6511、FAX 371・7313

仙台・宮城ミュージアムアライアンス
ミュージアムユニバース—すてき・ふしぎ・おもしろい
博物館、スリーエム仙台市科学館など仙台・宮城ミュージアムアライアンス(SMMA)参加館が集まります。
●期間 12月14日(金)~16日(日) ●会場 せんだいメディアテーク1階 ●直接会場へ
■ミュージアムトークサロン(飲食代実費)

日時	催し名	参加館	定員
12/14(金) 19:00~20:30	古代ローマの戦闘技術と「パクス・ローマナ」	東北大学総合学術博物館	40人(先着)

■トークとイベントの広場

日時	催し名	参加館
12/15(土)	13:00~13:45 完全再現! アイヌの民具	東北学院大学博物館
	14:00~14:45 クイズ&トーク「知ってる!? 仙台の歴史」	仙台歴史ミュージアムネットワーク
	15:00~15:45 石のわれ方、わり方おみせします	縄文の森広場
	16:00~16:45 ニュートンの愛した錬金術	東北大学総合学術博物館
12/16(日)	10:30~11:30 8年目の被災地を考えると残したいこと、伝えたいこと	東北大学総合学術博物館、せんだい3.11メモリアル交流館
	13:30~14:15 福島美術館クロージング企画 福島視感とフィランソロピー	社会福祉法人共生福祉会福島美術館
	14:30~15:30 ミュゼバトル—わたしのイチ押しミュージアムはコレよ!	せんだいメディアテーク

■体験の広場

日時	催し名	参加館
12/15(土) 10:00~17:00	色が変わる?! 不思議なカードをつくろう	スリーエム仙台市科学館
	石器を使おう!	地底の森ミュージアム
	しおりをつくろう!	仙台文学館
	あそびASOBIの達人・超	東北学院大学博物館
12/16(日) 10:00~16:00	ピース! ピース! ピース! 鉄道チャレンジ	東北福祉大学・鉄道交流ステーション
	よりより縄文ミサンガづくり	縄文の森広場
	「もこ玉」を作ろう	セルコホーム ズーパラダイス八木山
	ホンモノを使ってオリジナル展示を作ってみよう!	みちのく博物楽団

◎このほか、展示の広場やミュージアムグッズショップなどもあります。詳しくはホームページhttp://www.smma.jp/をご覧ください 問SMMA事務局(せんだいメディアテーク内) ☎713-4483

日時	会場	対象
2/19(火) 10:00~12:00	泉図書館	市内で子どもの読書活動に関わるボランティア活動をしている方各30人(先着)
1/30(水) 9:30~11:30	クデゼン インダイメ	
1/23(水) 10:00~12:00	宮城野図書館	

せんだいメディアテークの催し

①展覧会「ヒスロム 仮設するヒト」
●日時 12月28日(金)までの11:00~20:00(21日(金)~26日(水)は19:00まで、27日(木)・28日(金)は18:00まで) ●料金 一般500円(高校生以下は無料)

②展覧会「ヒスロム 仮設するヒト」関連イベント アクション・パフォーマンス「作業」
●日時 12月21日(金)~26日(水)19:00~19:45、12月27日(木)・28日(金)18:00~19:45 ●内容 展示の作家であるヒスロムが、展示物や展示空間を用いたパフォーマンスを行います ●定員 各30人程度(先着) ●展覧会チケットの半券が必要

③細倉を記録した寺崎英子のまなざし展—カラー編
●期間 12月27日(木)まで

④細倉を記録した寺崎英子のまなざし展—カラー編 ギャラリートーク「ひとびとの細倉、寺崎英子と私」
●日時 12月9日(日)14:00~15:30

⑤考えるテーブル 民話ゆうわ座—話に遊び 輪を結び座に集う「民話のなかのじじとばば 一粒の豆をめぐる」
●日時 12月22日(土)13:00~16:00 ●内容 日本のお話はなぜ、おじいさんとおばあさんからいつもお話を語りはじめるのかを一緒に考えます

⑥驚田清一とともに考える
●日時 12月23日(日)14:00~16:00 ●内容 館長の驚田清一が、新聞記者の小国綾子氏と「転機は自分で作る」をテーマに対談します ●定員 160人(先着)

⑦シネバトル わたしのイチ押し映画(シネ)はこれよ! グランドチャンピオン大会2018
●日時 12月26日(水)18:30~19:30 ●内容 映画の紹介・発表を聞き、一番見なくなった映画を投票で決めるシネバトル。今回は今年度の金賞・銀賞受賞者が集まり、2018年のグランドチャンピオンを決めます

⑧立ち上がりの技術 展覧会「とある窓」
●日時 12月23日までの毎週金・土・日曜日、12月24日(振休)の13:00~20:00

⑨立ち上がりの技術 展覧会「とある窓」関連イベント

日時	内容	定員	費用
12/8(土) 17:00~19:00	おはなし会「私の窓、暮らしの風景」(宮城野区蒲生で被災した方が、暮らしの記憶や風景などについてお話しします)	各20人(先着)	500円
12/16(日) 14:00~16:00	ギャラリーツアー(写真家の森田真海さんと沿岸部の風景写真を鑑賞します)	—	—

●会場 ①~⑦せんだいメディアテーク ⑧⑨東北リサーチとアートセンター(青葉区大町2-3-22第五菊水ビル3階) ※いずれも ●直接会場へ
問せんだいメディアテーク ☎713-4483