

# スポーツ情報

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

申込方法— a: 電話で b: 直接窓口へ c: 費用を添えて直接窓口へ d: 往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して施設へ郵送 e: はがき持参で直接施設へ f: ホームページで

※対象年齢— 4歳児: 平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ  
5歳児: 平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ

## ◆スポーツ教室

施設名等	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付等	申込方法	
宮城野区 出花体育館 ☎786・3446 ホームページhttp://www.spf-sendai.jp/ideka/	サッカーで遊ぼう! (ア)4・5歳児 (イ)小学1・2年生	1/9～3/6 (各8回)	各24人 (抽選)	各5,000円	12/21 (必着)	a・b・f	
	元気フィールド仙台 ☎231・1221	スッカリ! 美トレ (一般)	1/24～3/14 (8回)	35人 (先着)	5,000円	12/6 9:00～	a・b
若林区 若林体育館 ☎236・0011	弘進ゴム アスリートパーク仙台 (仙台市陸上競技場) ☎256・2488	ピラティス教室 (一般)	1/11～2/15 (6回)	30人 (先着)	3,000円	12/14 9:30～	a・b
		バドミントン (一般)	1/23～3/13 (8回)	50人 (先着)	5,000円	12/19 12:15～	b
太白区 カメイアリーナ仙台 (仙台市体育館) ☎244・1111	シニア健康エクササイズ (60歳以上)	12/11・18	—	各400円	直接会場へ (●持ち物—屋内用運動靴・タオル)	直接会場へ	
泉区 七北田公園体育館 ☎375・9914	キッズスポーツデー (未就学児と保護者)	12/10	—	保護者300円 (未就学児は無料)	直接会場へ	直接会場へ	
	ベビーマッサージ教室 (乳児と保護者)	(ア)12/14 (イ)1/8	各17組 (先着)	1組 各500円	(ア)12/7 (イ)12/20 10:00～	a・b	
	ヨガ教室 (女性)	12/23	17人 (先着)	500円	12/9 10:00～	a・b	
シェルコムせんだい ☎218・5656	ちびっこサッカー (ア)4・5歳児 (イ)小学1・2年生	1/16～3/13 (各8回)	各20人 (先着)	各4,000円	12/12 9:00～	a・b	
	根白石温水プール ☎376・5124	らくらく水中ウォーキング (一般)	1/8・15・22 (3回)	25人 (先着)	2,840円	12/6 10:00～	a・b

## ◆第29回仙台国際ハーフマラソン大会(杜の都ハーフ2019) 参加者募集

募集部門	対象	申込方法・定員	費用	受付	
ハーフマラソン	①エリート部	大会当日に18歳以上の方(高校生を除く)	インターネット100人(先着)	12/6～12	
	②日本陸上競技連盟登録競技者の部	大会当日に18歳以上の方(高校生を除く)	(ア)インターネット1,200人(先着) (イ)インターネット・郵便振替100人(抽選)	(ア)12/6～12 (イ)12/15～21	
	③一般の部	大会当日に18歳以上の方	(ウ)インターネット7,000人(先着) (エ)インターネット・郵便振替1,500人(抽選)	各6,000円	(ウ)12/10～14 (エ)12/15～21
	④チャリティランナー	大会当日に18歳以上の方	インターネット100人(先着)	6,000円(別途寄付金50,000円)	12/6～2/7
	⑤新緑のプリンセスランナー	大会当日に18歳以上でマラソン初心者の女性	インターネット50人(先着)	26,000円	12/6～19
	⑥車いすの部	大会当日に18歳以上の方	インターネット・郵便振替100人(先着)	6,000円	2/19～3/14
⑦5キロメートル	高校生以上の方	インターネット・郵便振替2,000人(先着)	2,000円	1/24～2/7	
⑧2キロメートル	小学4年生～中学生、大会当日に60歳以上の方	インターネット・郵便振替500人(先着)	1,000円	1/24～2/7	
⑨救護ボランティアランナー	有資格者で走りながら救護に従事できる方	Eメール・ファクス25人(先着)	無料	12/6～1/31	

●開催日=5月12日(日) ●インターネットは、いずれも受付開始日の20:00(②イ)③(エ)⑥⑦⑧は9:00)より受け付け  
●参加資格等、詳しくは市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内などで配布する募集要項または大会ホームページhttp://www.sendaihalf.com/をご覧ください ●申し込みの際、費用の他に各種取扱手数料がかかります  
申ホームページhttp://runnet.jp/から、または募集要項に添付の払込取扱票での郵便振替で 間仙台国際ハーフマラソン大会実行委員会事務局(仙台市スポーツ振興事業団内) ☎297・1322、FAX297・1323、Eメールsendai\_half@spf-sendai.jp

### ◆剣道指導者講習会

●日時=12月23日(祝)13:00～16:30 ●会場=仙台市武道館 ●対象=剣道の指導者30人(先着) ●費用=500円  
申青葉体育館で配布する申込用紙(ホームページhttp://www.spf-sendai.jp/aoba/からもダウンロード可)で12月7日9:00から 申・間青葉体育館☎717・1191

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ (http://www.spf-sendai.jp/) もご覧ください

●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションせんだい(弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内) 宮城野区宮城野2-11-6 ☎215・3233まで ※開設時間は9:00～19:00(12月10日(月)・28日(金)、1月4日(金)は17:00まで)。12月29日(出)～1月3日(休)は休み

日時	内容	対象
②1/19(出) 13:30～15:30	生き残り「すす」のちよっぴりお味見	36人(抽選) (小学生以下は保護者同伴)
①12/22(出) 13:30～15:00	マルハナバチって、どげんなりなハチとのお話で楽しむ、ハナバチと花の世界	小学3年生以上20人(抽選) (小学生は保護者同伴)

申はがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と参加希望日、年齢を記入して①12月11日②1月8日までに ●当選者のみに連絡  
※いずれも申・間たまきさんサロン(〒980-0845 青葉区荒巻字青葉468-1 ☎214・1233、FAX393・5038、Eメールtamaki3salon@city.sendai.jp)

## たまきさんサロン講座

内容	日程	会場	対象
子育て支援に必要な知識と技能を習得した「子育て支援員」を養成する研修です。認定されると、全国の地域型保育事業(家庭的保育や小規模保育、事業所内保育)に従事できます。	2/5(火)～19(火)のうち2日間	市役所上杉分庁舎2階ほか	市内にお住まいかお勤め(保育や子育て支援の分野)の18歳以上の方(高校生を除く)で、市内で保育や子育て支援分野への就職を希望している方50人(選考)
実習	1/21(月)・23(水)・25(金)・31(木)・2/1(金)・4(月)(全6回) (時間は別途お知らせ)	市役所上杉分庁舎2階ほか	市内にお住まいかお勤め(保育や子育て支援の分野)の18歳以上の方(高校生を除く)で、市内で保育や子育て支援分野への就職を希望している方50人(選考)

## 「子育て支援員」研修

## のびすくすの催し

内容	日時	対象等	受付
障がい児ひろば(発達障害のある子どもと保護者に広場を開放します)	12/17(月) 10:00～15:00	発達障害のある子どもと保護者 ※休館日のため階段をご利用ください	直接会場へ
12月生まれのお誕生会	12/20(木) 10:30～11:00	12月に1～3歳の誕生日を迎える乳幼児と保護者	直接会場へ
おはなしジャンプ(絵本の読み聞かせ)	12/18(火) 10:30～11:00	どなたでも	直接会場へ
ほっぺっぴ(1歳児向けの触れ合い遊び)	12/21(金) 11:00～11:15	1歳児と保護者	直接会場へ
12月生まれのお誕生会	12/21(金) 10:30～11:00	12月に1～3歳の誕生日を迎える乳幼児と保護者	直接会場へ
絵本でクリスマス(絵本の読み聞かせと音楽のプレゼント)	12/24(振休) 10:30～11:00	どなたでも	直接会場へ
プレママ・プレパパサロン(沐浴や妊婦疑似体験など)	12/15(出) 14:00～15:00	出産(2人目以降も可)を迎える安定期の母親と家族6組(先着)	12/8 9:30～
クリスマスおたのしみ会(演奏会や歌、楽器遊び)	12/24(振休) 11:00～11:30	どなたでも	直接会場へ
2・3歳児タイム—まめっちょ(体を動かして遊びます)	12/12(水) 14:00～15:00	2・3歳児と保護者	直接会場へ
みんなで大掃除!(広場の掃除とお茶会)	12/28(金) 16:00～16:30	乳幼児と保護者	直接会場へ

※いずれも申・間電話または直接施設へ

## るーぶる仙台「光のページェント号」を12月14日から運行します

●期間=12月14日(金)～31日(月)(23日(祝)は運休) ●運行時間等=仙台駅前17:20(始発)～18:40(最終便)。20分間隔で運行。所要時間1周約45分 ●ルート=仙台駅前→青葉通一番町駅→晩翠草堂前→(西公園通経由)→メディアテーク前→定禅寺通市役所前→広瀬通駅→仙台駅前(全便仙台駅前止まり) ●運賃=大人200円、小児100円 ●るーぶる仙台一日乗車券、るーぶる仙台・地下鉄共通一日乗車券、敬老・ふれあい乗車証、仙台まるごとパスも使用できます  
問観光課☎214・8259、交通局案内センター☎222・2256

## SENDAI光のページェントは12月14日開幕!

●期間=12月14日(金)～31日(月) ●会場=定禅寺通(東二番丁通～トクネットホール仙台(仙台市民会館)前)  
●点灯時間=【日～木曜日】17:30～22:00【金・土曜日、12月23日(祝)・24日(振休)】17:30～23:00【12月31日(月)】17:30～24:00  
■スターライト・ウイंक(一度消灯して一斉に点灯)  
●時間=18:00、19:00、20:00の3回(23日(祝)を除く)  
■光の歩道  
●時間=17:30～20:30(23日(祝)を除く) ●会場=定禅寺通・国分町交差点  
■スターライト・ファンタジー「サンタの森の物語」  
●日時=12月23日(祝)17:30～19:45 ●会場=定禅寺通(東二番丁通～晩翠通)  
◎開催期間中、交通規制が行われます  
●規制日時/会場=期間中毎日17:20～20:30/定禅寺通・国分町交差点、12月23日(祝)17:00～20:00/定禅寺通(東二番丁通～晩翠通)等  
問SENDAI光のページェント実行委員会☎261・6515、観光課☎214・8260