

11時半 日時 12月26日 午前10時〜11時半 会場 青葉区役所2階 内容 自由遊びと情報交換 対象 双子や三つ子の親子または双子や三つ子を妊娠し

【青】あおばピーナツイン 11時半 日時 12月20日 午前10時〜11時半 会場 宮城保健センター 対象 生後2カ月〜8カ月の乳児がいる、初めて子育てをする保護者と乳児30組

【宮】あかちゃんくらぶ産後交流会 初めての子育てについて話し合い、子どもと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。歯科衛生士によるミニ講話もあります。

【全】精神障害者家族のつどい 日時 12月21日 午後1時半〜3時 会場 青葉区役所4階 内容 家族のメンタルヘルスをテーマとした座談会



青葉区役所 〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1 ☎225・7211(代) FAX222・7119 (総務課) 戸籍住民課仙台駅前サービスセンター ☎223・5255

青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookページでもお伝えしています。 https://www.facebook.com/sendaishiaobaku

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健 宮 宮城総合支所管内の方のみ 青 右記以外の方 全 青葉区内全域の方

【全】離乳食教室 青葉区役所2階 日時 12月18日 午後1時半〜3時半 対象 平成30年6月生まれの乳児と保護者30組

【青】健康相談 日時 12月18日 午後1時半〜2時、2時半、3時 会場 青葉区役所2階 内容 保健師・栄養士・歯科衛生

【宮】ママパパくじび 両親 日時 12月14日 午後6時半〜8時半 会場 宮城保健センター 内容 助産師がお産の進み方や産後の赤ちゃんとの生活についてお話しします。

【宮】精神保健福祉家族教室 日時 12月13日 午後1時半〜3時半 会場 宮城保健センター 内容 座談会 対象 精神障害のある方の家族

【全】認知症高齢者の家族会 認知症の方への対応の悩みや介護の工夫、自分の健康などについて語り合います。

【全】BCG接種 対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月〜7カ月)

【青】幼児食相談会 日時 12月17日 午後1時半〜3時半 会場 青葉区役所2階 内容 子どもの食事に

【全】子どものこころの相談 震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、臨床心理士が相談に応じます。

【青】30〜50代女性の骨粗しょう症予防 毎日続けるコソコソ体操 日時 12月19日 午前10時〜11時半 会場 青葉区役所2階

【宮】こころの健康相談 落ち込んでやる気が出ない、眠れない、アルコールの問題がある、物忘れが多くなったなどの心の問題に、精神科医などが相談に応じます。

【青】30〜50代女性の骨粗しょう症予防 毎日続けるコソコソ体操 日時 12月19日 午前10時〜11時半 会場 青葉区役所2階

市民図書館・広瀬図書館の催し

Table with 4 columns: 日時, 催し名(内容), 対象. Includes events like 'ミニミニおはなし会' and 'おはなし会'.

会場 ①②市民図書館2階おはなしのへや③④⑤せんだいメディアテーク③⑤2階会議室④7階会議室b 直接会場へ

広瀬図書館 ☎392・8421

Table with 4 columns: 日時, 催し名(内容), 対象. Includes events like 'おはなしふたば' and 'おはなし会'.

会場 ⑥⑦⑧広瀬図書館おはなしのへや⑨広瀬市民センター2階セミナー室B ⑥⑦⑧直接会場へ ⑨の申12月24日18:00までに電話または直接広瀬図書館へ

移動図書館の日程

Table with 3 columns: 期日, 駐車場所, 駐車時間. Lists library routes and dates from 12/18 to 12/22.

雨天時等は中止の場合有り 問市民図書館 261・1585

