



宮城野区のお知らせ

宮城野区役所
 〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35
 ☎291・2111(代)
 FAX291・2371 (総務課)

高砂保健センター ☎259・7862
 岩切保健センター ☎255・7727
 高砂証明発行センター ☎258・1111
 岩切証明発行センター ☎255・8004

■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX291・2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは
 宮城野区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/miyaginoku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

六郷堀・七郷堀の非かんがい期の復興関連事業通水を行います

国で実施中の仙台東地区ほ場整備事業農地において、強風時の土ぼこりを抑制するため、六郷堀・七郷堀の復興関連事業通水を行います。

●期間 12月1日(土)～4月24日(水)
 ●2月末から3月にかけては、堀の清掃等のため通水を一時停止します

お知らせ

手洗い評価スタンドを貸し出します

感染症の予防には手洗いが大切です。多くの方に正しい手洗い方法を学んでいただくため、「手洗い評価スタンド」の貸し出しを行っています。専用のローションを手に塗り、手洗い後に「手洗い評価スタンド」に手をかざすと、洗い残しの部分が光って見えます。保育所や学校での健康教育、施設のスタッフ研修などにご利用ください。

●1団体3台まで貸し出しできます
 ●台数に限りがあります
 ●貸出期間など詳しくは、お問い合わせください

申電話で宮城野区保健福祉センター管理課 ☎291・2111 (内線6716)

教室名	日時	対象	費用
シニア健康エクササイズ	12/6(木)・13(木)	60歳以上	各400円
キッズスポーツデー	12/11(火)	未就学児と保護者	300円(未就学児は無料)
シニア健康水中運動	12/17(月)	一般30人(先着)	600円

●直接会場へ
 問 元氣フィールド仙台 ☎231・1221

緑と花いっぱい花壇コンクール入賞花壇写真展

●日時 12月17日(月)～21日(金) 午前9時～午後4時半(17日は午前10時～、21日は午後4時まで)
 ●会場 宮城野区役所1階展示スペース
 問 仙台市公園緑地協会 ☎293・3583

元氣フィールド仙台の催し

時停止します ●広瀬川の流量低下や水路の工事などのため、通水を停止する場合があります
 問 経済局農林土木課 ☎214・7328

保健・福祉

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。子どもと一緒に参加してください。

●日時 12月21日(金) 午前10時～11時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●対象 平成30年6月生まれの乳児(第1子優先)と保護者45組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル

申 12月7日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782・6783)

子どものこころの相談室

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。

●日時 12月12日(水) 午後1時半～4時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制

申 電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6775)

精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをします。

●日時 12月10日(月) 午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●初めて参加する方は

宮城野区のお知らせ①

事前にご連絡ください
 問 宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6753)

健康づくり相談

生活習慣病を予防し、毎日健やかに過ごすために、自分に合った健康づくりの方法と一緒に見つめましょう。

●日時 12月19日(水) 午後1時～3時(1人30分程度) ●会場 宮城野区役所3階 ●内容 保健師・栄養士・歯科医師による相談 ●予約制 ●他の日を希望する方はお問い合わせください

申 電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782・6784)

こころの健康相談

認知症や飲酒・ギャンブルなどに関する相談、震災等によるストレスに関する相談を受け付けます。

●日時 12月14日(金)・18日(火) 午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制

申 電話で宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6753)

健康生活講座

講座に参加して生活習慣病予防のヒントを見つけてみましょう。

●日時 1月9日(水) 午前10時～11時半 ●会場 宮城野区中央

冬道の安全対策は万全に

除雪・凍結防止をする路線図をご利用ください

冬道の安全確保のため、12月～3月の積雪時に主要な道路で除雪や凍結防止作業を行います。「除雪・凍結防止する道路」の路線図は、区道路課で配布しているほか、市ホームページでもご覧いただけます。

雪の排出場所について

雪の排出場所は、大雪時のみ開設します。詳しくは市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

道路除雪等に、ご協力をお願いします

主要な道路の除雪等は市が実施しますが、身近な生活道路の除雪等は、市民の皆さんのご協力が欠かせません。

本年度も地域ぐるみでの除雪に、ご理解とご協力をお願いします。

仙台雪道おたすけ隊を募集しています

冬季における安全な歩行空間の確保のため、市から支援を受けて歩道等の除雪・凍結防止を行っていただける団体を募集しています。

●支援内容 小型除雪機械の購入補助、凍結防止剤の提供等
 ●対象団体 町内会、学区PTA、商工会等
 ●申請方法等、詳しくはお問い合わせください

申・問 宮城野区道路課 ☎291・2111 (内線6433)



凍結防止剤を配布しています

市道の凍結・積雪時に散布する凍結防止剤(粒状1袋5kg入り)を、散布にご協力いただける方へ配布しています。最寄りの配布場所でお受け取りください。

●配布期間 12月1日(土)～3月31日(日) ●配布場所 宮城野区役所5階道路課(閉庁日は守衛室)、宮城野消防署、宮城野消防署高砂分署・鶴谷出張所・岩切出張所

宮城野区のお知らせ②

市民センター ●内容 運動講話・実技「コソコソ体操!骨粗しょう症予防!早いスタートが健康の鍵」 ●持ち物 上履き・飲み物。動きやすい服装で

●予約制
 申 電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782)

認知症の介護講座と相談会

認知症の方の対応や介護の悩みについて、一緒に語り合う場です。一人で悩まずに、この会に参加して心の負担を軽くしてみませんか。

●日時 12月20日(木) 午後1時半～4時 ●会場 宮城野区役所3階 ●内容 家族の会世話人による講話「介護体験談」本人・家族がお互いの健康を保つために」と相談会 ●直接会場へ

問 宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6742)

BCG接種

日時	会場
12/19(水) 14:00～15:00	宮城野区役所6階
12/10(月) 9:30～10:00	高砂保健センター

●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊(BC

G予防接種予診票を記入して)
 ●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」等を事前にお読みください ●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、四種混合など不活化ワクチンの予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●直接会場へ ●他の区でも受けられます

日程はお問い合わせください
 問 宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6776)

エイズ・梅毒 相談・検査

●日時 12月6日(木)・20日(木) 午前9時～10時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●相談・検査は匿名で受けられます ●検査は感染したと思われる日から12週間たってから受けましょう ●検査結果は、1週間後以降に本人に來所していただき、直接説明します(12月20日の検査は、1月4日以降の結果通知となります) ●「検査結果成績書」の発行(有料)はエイズのみ行っています。必要な方は検査前日までに電話連絡の上、当日は本人を証明するものをお持ちください ●直接会場へ

問 宮城野区保健福祉センター管理課 ☎291・2111 (内線6717)

●雨天時等は中止の場合有り
問市民図書館 ☎261・1585

土			金		木		水			曜日		
12/15			12/8・22、1/5		12/14		12/13・27		12/12・26		期日	
14:00 ～ 14:30	10:40 ～ 11:10	9:50 ～ 10:20	10:45 ～ 11:15	10:00 ～ 10:30	10:40 ～ 11:10	10:00 ～ 10:30	15:00 ～ 15:30	14:00 ～ 14:40	14:40 ～ 15:10	14:00 ～ 14:30	9:50 ～ 10:20	駐車時間
ケアハウスイン いわきり	新田中央公園	仙台港背後地8 号公園	岩切三丁目鶴ヶ 谷東公園	みやぎ生協鶴ヶ 谷店	岡田会館	蒲生蓬田前公園 隣	福田町四丁目公 園	福室公園	ヤマザワ田子店	福住町公園西側 駐車場	みやぎ生協岩切 店	巡回場所

移動図書館巡回日程

仙台89ERS (エイ
ティナイナース) ホー
ムゲームにご招待

1/6 (日)	1/5 (土)	試合日時	対戦相手	会場
13:00～	14:00～		アースフレンズ 東京Z	ゼビオアリーナ仙台 (太白区あすと長町 1-4-10)

●対象：区内にお住まいの方各
250人(抽選) ●当落の結果は12
月26日までに返信します
●申往復はがきに応募内容、住所、
氏名、電話番号、観戦希望日、
観戦希望人数を記入して、12月
21日(必着)までに(一通につ
き1試合のみ。4人まで)仙台
89ERSホームタウン協議会
(仙台市スポーツ振興事業団内)
〒980-0012 青葉区錦町1-3-
9 ☎215・3209

榴岡図書館の催し

おはなし会
●日時：12月12日・19日・26日
各水曜日午後3時～3時半 ●
内容：絵本の読み聞かせ、紙芝
居、手遊びなど ●対象：幼児
～小学校低学年 ●直接会場へ
おはなしぷりん
●日時：12月19日(水)午前11時～
11時半 ●内容：わらべ歌、手
遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝

宮城野図書館の催し

3歳児～小学生向けおはなし会
「おはなし会ぷりん」
●日時：12月8日(土)午後3時～
3時半 ●内容：絵本の読み聞
かせ、紙芝居、手遊びなど ●
対象：3歳児～小学生(3年生
以下は要保護者同伴) ●直接
会場へ
おはなし会
●日時：12月12日・19日・26日
各水曜日午後3時15分～3時45
分 ●内容：絵本の読み聞かせ、
紙芝居、手遊びなど ●対象：3
歳児～小学校低学年(要保護
者同伴) ●直接会場へ
3歳児～小学生低学年向けおは
なし会「おはなし会ささの」
●日時：12月15日(土)午前11時～
11時半 ●内容：絵本の読み聞
かせ、紙芝居、手遊びなど ●対
象：3歳児～小学生低学年(要
保護者同伴) ●直接会場へ
冬休みDVD上映会
●日時：12月22日(土)午前10時半

居など ●対象：2・3歳児と
保護者 ●直接会場へ
●日時：1月5日(土)午前10時～
●内容：図書館職員が対象年齢
ごとに選んだ本を3冊セットに
して貸し出します(65袋。無く
なり次第終了)
※いずれも問宮城野図書館 ☎295・
0880

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作したふれ
あい製品を展示・販売します。
宮城野区役所1階ロビー
●日時：12月26日(水)・27日(木)午
前11時～午後2時
宮城野区文化センター1階
●日時：12月7日～1月5日の
毎週金～日曜日午前11時～午後
2時(12月28日～30日、1月4
日は除く)
※いずれも参加施設や販売品目
など詳しくは市ホームページ
(サイト内検索で「ふれあい製
品」と検索)をご覧ください
問健康福祉局障害企画課 ☎214・
8151

弘進ゴム アスリートパ
ーク仙台的催し

教室名	日時	対象	費用
①シニア健康 エクササイズ	12/6～27の 毎週木曜日	60歳以上 各25人(先着)	各300円
②健康リズム 体操教室	1/9～2/13の 毎週水曜日 (全6回)	一般 20人(先着)	3,000円
③ヨガ教室	1/9～2/13の 毎週水曜日 (全6回)	一般 30人(先着)	3,000円

●①直接会場へ
②③の申12月12日②午前9時③
午前10時15分から電話または直
接施設へ
申・問弘進ゴム アスリートパ
ーク仙台(仙台市陸上競技場)
☎256・2488
三三情報
陸上自衛隊高等工科学校生徒
(一般)募集 受付期間11月
7日まで/詳しくはお問い合わせ
いただいたか自衛官募集ホーム
ページをご覧ください/問自衛
隊宮城地方協力本部 ☎295・26
11