

わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

若林区役所
〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1
282・1111(代)
FAX282・1152(総務課)
六郷保健センター 289・5126
七郷保健センター 287・3255
六郷証明発行センター 289・2156
七郷証明発行センター 288・5022
ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX
282・1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは
若林区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

母子子の健康相談・育児相談

子どもの成長や発達、育児の悩みや不安などへの相談に応じます。身長・体重の測定もできます。

日時	会場	担当
12/21 13:30～14:30	若林区役所 保健師 栄養士 心理判定員	
12/11 9:30～10:30	七郷保健センター 保健師 栄養士	
12/7 9:30～10:30	六郷保健センター 保健師 栄養士	

持ち物 母子健康手帳、歯科相談を希望する方は歯ブラシも直接会場へ

問 若林区家庭健康課 282・1111(内線6773)

母親支援グループ「まーご」

子どもと離れて、母親同士で悩みなどを話し合います。

日時 12月14日、1月18日、2月22日、3月15日各金曜日(全4回)午前10時～11時半
会場 若林区役所3階 対象 乳幼児の母親10人(先着) 託児有り

申 12月6日午前9時から電話で

健康づくり相談

生活習慣病予防の食事や生活禁煙について、栄養士や保健師、歯科衛生士が相談に応じます。

日時 12月26日 午後2時～3時
会場 若林区役所3階
予約制
申 若林区家庭健康課 282・1111(内線6785)

認知症高齢者の家族交流会

症の方とご家族に向けて、と実習 対象 認知症の方を介護している家族 持ち物 認知症のご本人・家族が使っている歯ブラシ 直接会場へ
問 若林区障害高齢課 282・1111(内線6744)

Eイズ・梅毒検査

Eイズの相談・検査が匿名で受けられます。検査は感染したと思われる日から12週間たつてから受けましょう。検査結果は1週間後以降に本人に来所していただき、直接説明します。希望する方には併せて梅毒検査を実施します。
日時 12月12日・26日 午

育児サロン

育児の楽しいこと、大変なことをお茶を飲みながら話してみましょ。きっと元気のもとを持ち帰れますよ。

日時	会場	対象
12/12 10:30～12:00	古城コミュニティセンター	0歳～就園前の乳幼児と保護者
12/14 10:30～11:30	下荒井公会堂(荒井7-17-6)	0歳～就園前の乳幼児と保護者
12/17 10:00～11:30	白萩町集会所(白萩町10-13)	0歳～就学前の乳幼児と保護者
12/17 10:30～12:00	大和コミュニティセンター	0歳～就学前の乳幼児と保護者
12/18 10:30～11:30	南材木町児童館	2カ月～7カ月の乳児と保護者
12/20 10:30～11:30	七郷六丁目コミュニティセンター	0歳～就園前の乳幼児と保護者
12/21 10:30～11:40	連坊コミュニティセンター	0歳～4歳の乳幼児と保護者

持ち物 子ども用の飲み物、①保護者のお茶飲み用カップ 直接会場へ
問 輪っ！かばやし子育て応援事務局(若林区家庭健康課内) 282・1111(内線6772)

「ここあ会」(障害児の保護者編)

子どもの成長や対応の仕方などについて、大変なこと、うれしかったことなど、お茶を飲みながらゆっくり話してみませんか。
日時 12月18日 10:00～12:00 会場 若林区役所3階 対象 障害のある子どもの保護者 持ち物 保護者のお茶飲み用カップ 初めて参加する方、子ども連れの方は事前にお問い合わせください
問 若林区家庭健康課 282・1111(内線6773)

離乳食教室

日時 1月21日 午前10時～11時半
会場 若林区役所3階
対象 区内に住民票がある平成30年6月生まれの乳児と保護者25組(先着) 持ち物 母子健康手帳・子育てサポートブック「たのしねっと」

申 12月7日午前9時から電話で
若林区家庭健康課 282・1111(内線6783)

BCG接種

日時 12月7日・25日 午後2時～3時
会場 若林区役所3階
対象 1歳の誕生日

こころの健康相談

気持ち落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康について、精神科医など

どがご相談に応じます。
日時 12月19日・20日 午後1時半～4時半
会場 若林区役所3階
予約制
申 若林区障害高齢課 282・1111(内線6752・6753)

精神障害がある方のための小集団活動「四つ葉会」

参加者の希望を基に、レクリエーションを行っています。統合失調症やうつ病等で在宅治療を続けている皆さんと話ししたり、出掛けたりします。詳しくはお問い合わせください。
問 若林区障害高齢課 282・1111(内線6753)

精神保健家族交流会

心の病を抱える方のご家族同士で、病気について学んだり、話し合ったりします。詳しくはお問い合わせください。

問 若林区障害高齢課 282・1111(内線6752・6753)

子どものこころの相談室

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて医師や臨床心理士が相談に応じます。
日時 12月11日 午後1時～4時
会場 若林区役所3階
予約制
申 若林区家庭健康課 282・1111(内線6773)

お知らせ

わかばやしふれあい朝市

地元の生産者が新鮮な野菜などを直接販売します。

ネズミ被害に遭わないために

寒くなると、餌やすみかを求めて家屋内に侵入しようとするネズミが増えます。床下通風口や配管のすき間などネズミの侵入口がないか確認し、見つけた場合にはふさぐなどの対策を行いましょ。

住宅内の被害でお困りの方はご相談ください。
問 若林区衛生課 282・1111(内線6724・6725)

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作したふれあい製品を展示・販売します。
若林区役所1階ロビー会場
日時 12月6日(27日の毎週水・木曜日)午前11時～午後2時
若林区文化センター1階会場
日時 12月7日(23日の毎週金・日曜日(祝日を含む))午前11時～午後2時

いずれも 参加施設や販売品目など、詳しくは市ホームページをご覧ください
問 健康福祉局障害企画課 214・8151

冬道の安全対策は万全に

除雪・凍結防止をする路線図をご利用ください
冬道の安全確保のため、12月～3月の積雪時に主要な道路で除雪や凍結防止作業を行います。「除雪・凍結防止する道路」の路線図は、区道路課で配布しているほか、市ホームページでもご覧いただけます。
雪の排出場所について
雪の排出場所は、大雪時のみ開設します。詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。
道路除雪等に、ご協力をお願いします
主要な道路の除雪等は市が実施しますが、身近な生活道路の除雪等は、市民の皆さんのご協力が欠かせません。本年度も地域ぐるみでの除雪に、ご理解とご協力をお願いします。
仙台雪道おたすけ隊を募集しています
冬季における安全な歩行空間の確保のため、市から支援を受けて歩道等の除雪・凍結防止を行っていただける団体を募集しています。
支援内容 小型除雪機械の購入補助、凍結防止剤の提供等
対象団体 町内会、学区PTA、商工会等 申請方法など、詳しくはお問い合わせください
車を運転する方へ
冬用タイヤへの交換はお済みですか。冬道の安全走行は、1割のスピードダウン、2倍の車間距離、3分早めの出発と道路状況の情報確認が大切です。

ラジオの冬道情報をお聞きください
主要な道路の除雪・凍結防止の作業情報や道路状況をラジオでお知らせしています。
放送局 東北放送(AM1260kHz、FM93.5MHz)
放送日時 12月10日～3月8日(土・日曜日を除く)6:48～6:53
小型除雪機械の購入補助をしています
市が管理する道路の除雪に協力していただける町内会や団体などに、小型除雪機械の購入補助をしています。
補助内容 小型除雪機械の購入金額の9割(上限30万円) 対象団体 仙台雪道おたすけ隊、町内会、市が認めるボランティア団体等 助成件数には限りがあります。申請方法等、詳しくはお早めにお問い合わせください

凍結防止剤を配布しています

市道の凍結・積雪時に散布する凍結防止剤(粒状1袋5kg入り)を、散布にご協力いただける方へ配布しています。最寄りの配布場所でお受け取りください。
配布期間 12月1日～3月31日 配布場所 若林区役所5階道路課(閉庁日は守衛室)、六郷市民センター、七郷市民センター、若林消防署、若林消防署河原町出張所

申・問 若林区道路課 282・1111(内線6433)

