



宮城野区のお知らせ

宮城野区役所
〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35
291-2111(代)
FAX291-2371 (総務課)
高砂保健センター 259-7862
岩切保健センター 255-7727
高砂証明発行センター 258-1111
岩切証明発行センター 255-8004
ファクス番号が未掲載の場合は、総務課
FAX291-2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは
宮城野区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/miyaginoku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

離乳食教室



離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。子どもと一緒に参加してください。
●日時 11月25日(金)午前10時～11時半
●会場 宮城野区役所3階
●対象 平成30年7月生まれの乳児(第1子優先)と保護者45組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル
申 11月7日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782・6783)

こころの健康相談

認知症や飲酒・ギャンブルなどに関する相談、震災等によるストレスに関する相談を受け付けます。
●日時 11月15日(火)・25日(金)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制
申 電話で宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6753)

エイズ・梅毒 相談・検査

●日時 11月17日(木)午前9時～10時半 ●会場 宮城野区役所

健康づくり相談

生活習慣病を予防し、毎日健康やかに過ごすために、自分に合った健康づくりの方法と一緒に見つめましょう。
●日時 11月16日(水)・28日(月)午後1時～3時(1人30分程度)
●会場 宮城野区役所3階
●内容 保健師・栄養士・歯科医師による相談 ●28日は歯の健康相談はお休みです ●予約制
●他の日を希望する方はお問い合わせください

お知らせ

榴岡図書館の催し

おはなし会
●日時 11月9日～30日の毎週水曜日午後3時～3時半 ●会場 榴岡図書館 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児～小学校低学年 ●直接会場へ
おはなしぷりん
●日時 11月16日(水)午前11時～11時半 ●会場 榴岡図書館 ●内容 かわらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 2・3歳児と保護者 ●直接会場へ

宮城野図書館の催し

おはなし会
●日時 11月9日～30日の毎週水曜日午後3時15分～3時45分 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児～小学校低学年(要保護者同伴)
おはなし会ぶらす
●日時 11月12日(土)午後3時～3時半 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児～小学生(小学3年生以下は要保護者同伴)



宮城野区のお知らせ①

3階 ●相談・検査は匿名で受けられます ●検査は感染したと思われる日から12週間たつてから受けましょう ●検査結果は、1週間後以降に本人に来所していただき、直接説明します ●「HIV検査成績書」(有料)が必要な方は検査前日までに電話連絡の上、当日は本人を証明するものをお持ちください ●直接会場へ
問 宮城野区保健福祉センター管理課 ☎291・2111 (内線6717)

BCG接種

日時	会場
1/30 14:00～15:00	宮城野区役所3階
1/21 9:30～10:00	高砂保健センター

●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊(BCG予防接種予診票を記入して) ●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」



宮城野区のお知らせ②

て「や、小冊子」予防接種と子どもの健康」等を事前にお読みください ●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、四種混合など不活化ワクチンの予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●直接会場へ ●他の区でも受けられます。日程はお問い合わせください
問 宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6776)

子どものこころの相談室

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。
●日時 11月11日(金)午後1時半～4時
●会場 宮城野区役所3階
●予約制
申 電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6775)



認知症高齢者を抱える家族のための「ほっとひと息相談会」

認知症の方の対応や介護の悩みについて、一緒に語り合う場です。一人で悩まずに、この会に参加して心の負担を軽くしてみませんか。
●日時 11月24日(木)午後1時半

精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをします。
●日時 11月22日(火)午後1時半～3時半
●会場 宮城野区役所3階
●初めて参加する方は事前にご連絡ください
問 宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6753)



すくすく育児相談

子育てはいろいろと悩みが多いものです。一人で悩まないで、保健師や心理士、栄養士への相談や、育児中の仲間との情報交換をしましょう。
●日時 11月9日(水)午前9時～10時
●会場 岩切保健センター ●持ち物 母子健康手帳 ●直接会場へ
問 岩切保健センター ☎255・7727

※いずれも●直接会場へ
問 宮城野図書館 ☎256・7361

元氣フィールド仙台の催し

教室名	日時	対象	費用
シニア健康エクササイズ	1/31 13:30～14:30	60歳以上	400円
キッズスポーツデー	1/22、2/5 9:30～11:30	未就学児と保護者	各300円(未就学児は無料)
シニア健康水中運動	1/21、2/4 10:30～11:20	一般各30人(先着)	各600円
ようめいし 楊名時太極拳	1/21、2/28(全2回) 14:10～15:00	一般30人(先着)	2,100円

まちを支えてきた方々です

市では町内会で長年にわたり活躍された方を表彰しています。宮城野区で本年度、表彰を受けられたのは次の方々です(順不同、敬称略)。

◆町内会長特別表彰

【高砂】池田友信(仙石町内会)

◆町内会長10年以上勤続退任表彰

【榴岡】我妻泰信(宮城野一丁目親和会)

【東仙台】佐藤富美子(東仙台松原町内会)

【高砂】目黒由洋(高砂団地西区町内会)

◆町内会長勤続10年表彰

【原町】葉山保男(原町苦竹第三協和会)

【燕沢】鈴木孝一(燕沢東部町内会)

◆町内会役員勤続10年表彰

【榴岡】佐藤克比古(宮城野一丁目親和会)

【原町】佐藤健治・佐藤美智子(清水沼町内会)、角征子(原町松原町内会)、佐藤一榮(原町東大通町内会)、齋藤榮次(苦竹町内会)

【宮城野】及川明彦(萩野町町内会)

【鶴ヶ谷】杉山嘉宏(鶴ヶ谷六丁目睦会)、本木信子(安養寺上町内会)

【東仙台】伊藤文子(中原振興会)

【新田】佐々木純子(館町二丁目町内会)、菅野隆幸(高瀬町町内会)

【燕沢】赤間弘臣(燕沢北町内会)、大塚弘(山崎西町内会)、佐々木作造(鶴ヶ谷菖蒲沢町内会)

【岩切】庭田千加士(岩切三丁目町内会)、後藤達也(若宮町内会)

【高砂】富田とみ子(福田町町内会)、板橋けい子・菅原勝彦(福田下町内会)、山田秀雄・蜂谷善彦(下岡田町内会)、松田幸雄(港南町内会)、平山博幸・遠藤幸弘(新浜町内会)

◆町内会長5年以上勤続退任表彰

【岩切】関内一男(余目町内会)



▲11月27日に開催された表彰式の様子

