

太白区のお知らせ

TAIHAKU Ward

太白区役所 〒982-8601 太白区長町南3-1-15

☎247-1111(代) FAX249-1131 (総務課)

秋保総合支所 〒982-0243 太白区秋保町長袋

字大原45-1 ☎399-2111(代) FAX399-2924 (総務課)

東中田保健センター ☎242-1180

生出保健センター ☎281-0018

中田証明発行センター ☎241-1111

生出証明発行センター ☎281-2111

■ファクス番号が未掲載の場合は、太白区役所総務課FAX249-1131・秋保総合支所総務課FAX399-2924へお問い合わせください

太白区のお知らせは太白区ホームページでもご覧いただけます。

<https://www.city.sendai.jp/taihakuku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

エイズ・梅毒 相談・検査

エイズは、治療により発症を抑えたり、遅らせたりすることが可能な病気です。相談・検査とも匿名で受けられます。検査は感染したと思われる日から、12週間たつてから受けましょう。希望する方には、併せて梅毒検査も実施します。

●日時 2月12日(火)・26日(火)午後1時半～3時 ●会場 太白区役所3階 ●検査結果は、1週間後に本人に在所していただき、直接説明します ●「HIV検査成績書」(有料)が必要な方は、検査前日までに電話連絡の上、当日は本人を証明するものをお持ちください ●直接会場へ
問 太白区保健福祉センター管理課 ☎247-1111 (内線6771)

子どものこころの相談室

●日時 2月22日(金)午後1時～3時 ●会場 太白区役所3階 ●内容 震災等による子どもの心身の不安などについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます ●対象 18歳未満

ハロー赤ちゃんー母親教室

同じ時期に出産を予定している妊婦さん同士の交流を通して、ご近所での仲間づくりをしてみませんか。

日時(全3回)	内容
3/6(水)	食事のお話、妊娠中の生活
2/20(水)	お産の経過と出産までの過ごし方
2/6(水)	赤ちゃんとの生活、先輩ママとの交流会

●会場 太白区役所3階 ●対象 平成31年6月・7月に初めて出産予定の方 ●持ち物 母子健康手帳・子育てサポートブック「たのしなっ」と(1回目のみ) ●必要な方はクッションなど ●予約が必要です
申 電話で太白区家庭健康課 ☎247-1111 (内線6772) 6777

こころの健康相談

●日時 2月13日(水)・21日(水)・27日(水)、3月6日(水)午後1時半～4時(いずれも1人1時間程度) ●会場 太白区役所3階 ●内容 心の健康問題について

精神科医が相談に応じます

●精神科医が相談に応じます ●予約が必要です
精神保健家族教室(おしゃべりサロン)
心の病気がある方の家族を対象とした交流会・勉強会です。

もぐもぐセミナー

離乳食を始めて戸惑うことはありませんか。離乳食の進め方、歯の手入れの仕方についてお話しします。

●日時 2月13日(水)午前10時～11時半 ●会場 太白区役所3階 ●対象 平成30年8月生まれの乳児(第1子限定)と保護者25組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル ●保護者のみの参加も可
申 2月6日午前9時から電話で太白区家庭健康課 ☎247-1111 (内線6786)

母子健康手帳の交付を受けましょう

妊娠していることを医療機関で確認したら、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。

母子健康手帳は、妊娠・出産・育児に関する健康記録になります。健診や健康相談、予防接種を受けるときには持参して、医師や保健師などに記入してもらったり、自分で記入したりしましょう。母子健康手帳と一緒に母子健康手帳別冊(妊婦一般健康診査助成券・産婦健康診査助成券等)もお渡しします。

■妊娠届の受け付け・母子健康手帳の交付日時

会場	対象	曜日(※)	受付時間
太白区役所3階 家庭健康課	区内にお住まいの方(秋保総合支所所管区域を除く)	月～金曜日	9:00～11:30
生出保健センター		第2・4火曜日	13:00～13:30
東中田保健センター			
秋保総合支所 分行舎	秋保総合支所所管区域内にお住まいの方	月～金曜日	必ず事前に、各保健センター、総合支所に電話でご予約ください

※閉庁日を除く

持ち物

- 病院でお渡しする妊娠届
- マイナンバー(個人番号)を確認できるもの(マイナンバーカード・通知カードなど)
- 顔写真入りの身元を証明できるもの(マイナンバーカード・運転免許証など。顔写真入りの身分証明書をお持ちでない場合は、健康保険の被保険者証や年金手帳など身元を確認できるもの2種以上)
- 多数の配達資料を入れるためのマイバッグ

※母子健康手帳の使い方、妊娠中に気をつけたいことなどをお話する説明会も行っています。日時等詳しくはお問い合わせください

問 太白区家庭健康課 ☎247-1111 (内線6772)、秋保総合支所保健福祉課 ☎399-2111 (内線5243)、生出保健センター ☎281-0018、東中田保健センター ☎242-1180

こころの体の健康講座

●日時 2月19日(火)午後1時半～3時 ●会場 太白区役所3階 ●内容 「体を動かしてストレス解消」ストレッチでこころと体のリフレッシュ」と題する講話と実技 ●対象 区内にお住まいの方30人



BCG接種

1歳の誕生日の前日までの乳児(生後5カ月から7カ月までの接種を勧めています)を対象に、BCG接種を行います。

母子健康手帳別冊

母子健康手帳別冊「予防接種について」等を事前にお読みください ●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、また不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●お住まいの区以外の区役所等でも受けられます。詳しくはお問い合わせください ●直接会場へ
問 太白区家庭健康課 ☎247-1111 (内線6777)



ふれあい製品展示販売会

障害のある方が制作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

日時	主な展示販売品目
2/6(水)	座布団、小物、パン、クッキー
2/7(木)	パン、サブレ、クラフト製品、野菜
2/12(火)	クッキー、手芸品、マフラー、ショール
2/13(水)	せんべい、野菜、パン、クッキー
2/14(木)	クッキー、ケーキ、パン、クラフト製品
2/19(火)	アクセサリ、アロマキャンドル、陶芸品、パン
2/20(水)	古布細工、小物、シューマイ、缶詰
2/21(木)	染め製品、織り製品、パン、小物
2/26(火)	マフラー、ショール、団子、せんべい
2/27(水)	縫製品、はがき、パン、クッキー
2/28(木)	クッキー、ケーキ
3/5(火)	パン、ラスク、陶芸品、手芸品

●会場 太白区役所1階ロビー ●参加施設等詳しくは、市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)でご覧いただけます
問 健康福祉局障害企画課 ☎214-8151

スポーツ情報

■カメイアリーナ仙台の催し

教室名(対象)	日時	定員	費用
① シニア健康エクササイズ(60歳以上)	2/6～27の毎週水曜日	—	各400円
② 週いち!エクササイズ(中学生以上)	2/7～28の毎週木曜日	—	各400円
③ 週いち!アクア(一般)	2/12～3/5の毎週火曜日	—	各700円
④ 産後バランスボールエクササイズ(2カ月～8カ月の乳児と保護者)	2/21(木) 11:10～12:00 3/14(木) 11:10～12:00	各10組(先着)	各1組800円
⑤ 赤ちゃんヨガ&マッサージ(2カ月以上の未就学児と保護者)	3/1(金) 10:00～10:50	16組(先着)	1組800円

申 ①②③ 直接会場へ(開始15分前から受け付け) ④⑤ 電話で ④(ア) 2月7日(イ) 2月28日 ⑤ 2月15日 9:00から 申・問 カメイアリーナ仙台(仙台市体育館) ☎244-1111

■中田温水プールの催し

教室名(対象)	日時	定員	費用	
春のこども短期教室(4～12歳)	3/25(月)～27(水)(3回)	9:00～10:00 10:00～13:00 13:00～14:00	50人 30人 30人 [いずれも先着]	各3,240円
	3/28(木)～30(土)(3回)	9:00～10:00	50人 [先着]	

申 2月9日(ア)10:30(イ)12:30(ウ)13:30から直接中田温水プール ☎306-5971

◆ 禁煙チャレンジヤー募集

たばこをやめたいと思ってる方、禁煙に挑戦しませんか。禁煙を長続きさせる方法や工夫を一緒に考えましょう。

- 日時 2月19日(火)午前9時半～10時半 (1人50分程度)
- 会場 太白区役所3階 ●予約が必要
- ◆ 申電話で太白区家庭健康課 ☎ 247・1111 (内線6784)

◆ 生活習慣改善の個別相談

- 日時 2月19日(火)午前9時半～10時半 (1人50分程度)
- 会場 太白区役所3階 ●内容 栄養士・保健師などによる個別相談 ●予約が必要
- ◆ 申電話で太白区家庭健康課 ☎ 247・1111 (内線6784)

◆ 認知症高齢者家族交流会

- 日時 2月26日(火)午後1時半～3時 ●会場 太白区役所2階 ●初めて参加を希望する方は事前にご連絡ください
- ◆ 申・問電話で太白区障害高齢課 ☎ 247・1111 (内線6307)

お知らせ

◆ 太白みらいトーク

新総合計画の策定に向け、太白区の将来について話し合うワークショップを行います。

- 日時 2月24日(日)午後1時半～4時半 ●会場 太白区中央市民センター ●対象 区内にお住まいか、通勤・通学している16歳以上の方60人(抽選)
- 公共交通機関をご利用ください ●託児有り(2月12日までに申し込み)。詳しくはお問い合わせください
- ◆ 申電話またはファクス、Eメール(住所、氏名、電話番号、年齢、性別を記入)で2月18日までに太白区総務課 ☎ 247・1111 (内線6900)、FAX 249・1131、Eメール tsai015010@city.sendai.jp

◆ 太白図書館の催し

- おはなし会 ●日時 2月6日～27日の毎週水曜日午後3時～3時半 ●会場 太白図書館1階おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者
- 防災おはなし会 ●日時 2月11日(祝)午後2時～2時45分 ●会場 太白図書館1階おはなしのへや ●内容 防災をテーマとした絵本の読み聞かせや紙芝居、防災クイズなど ●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者

太白区のお知らせ③

- 日時 2月13日(水)午前11時～11時半 ●会場 太白区中央市民センター4階和室 ●内容 0・1歳児と保護者 DVD上映会
- 日時 2月22日(金)・24日(日)午後1時半～3時5分 ●会場 太白図書館地下1階 ●上映作品 『沈黙は金』 ●定員 各40人(先着)
- ◆ 太白図書館八本松分室おはなしひろば ●日時 2月23日(土)午後2時半～3時 ●会場 太白図書館八本松分室(八本松市民センター内) ●内容 絵本の読み聞かせなど ●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者 ※いずれも直接会場へ 問 太白図書館 ☎ 304・2742

- ◆ 楽楽(ららら)ミュージックフェスティバル2019 ●日時 3月3日(日)午前10時半～ ●会場 太白区文化センター楽楽ホール ●内容 区内の中学生・高校生や一般団体による合唱と吹奏楽 ●定員 600人(先着) ●直接会場へ 問 太白区文化センター ☎ 304・2211
- ◆ 愛宕山周辺まち歩き探訪会(ディスカバーたいはく) ●日時 3月16日(土)午後1時～3時半 ●内容 虚空蔵堂や愛宕神社等、愛宕山周辺を2～3時間程度巡る探訪会 ●対象 市内にお住まいの方20人(抽選) ●費用 500円 申電話またははがき、ファクス(住所、氏名、電話番号、年齢を記入)で2月22日(必着)までに 申・問 ☎ 982-8601 (住所記入不要) 太白区まちづくり推進課 ☎ 247・1111 (内線6138)、FAX 249・1131

- ◆ たいはく朝市出店者募集 ●区内の生産者が新鮮な野菜等を直接販売する「たいはく朝市」の出店者を募集しています ●出店資格 ①～③の全てを満たす個人または団体 ①区内に居住 ②区内で農業を営む ③継続的に出店できる ●負担金 1万円/年(4～12月の期間に計18回程度開催) ●応募方法など、詳しくはお問い合わせください 問 太白区まちづくり推進課 ☎ 247・1111 (内線6138)

- 日時 2月6日～27日の毎週水曜日午後3時～3時半 ●会場 太白図書館1階おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者
- 日時 2月11日(祝)午後2時～2時45分 ●会場 太白図書館1階おはなしのへや ●内容 防災をテーマとした絵本の読み聞かせや紙芝居、防災クイズなど ●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者

移動図書館巡回日程

●雨天時等は中止の場合有り

曜日	巡回場所	時間
土曜	2/16、3/2	14:00～14:40
金曜	2/8・22	14:40～15:20
	2/15、3/1	14:00～14:30
木曜	2/14・28	10:00～10:30
	2/6・20	13:40～14:10
水曜	2/27	14:10～14:40
	2/19、3/5	14:50～15:20

問 市民図書館 ☎ 261・1585