

ツインズマザーの会
双子や三つ子の子育てについて情報交換をする会です。
日時 3月8日 午前10時半
正午 会場 若林区役所3階 対象 双子や三つ子の親子または双子や三つ子を妊娠している方 直接会場へ初めて参加する方は事前にご連絡ください

認知症高齢者の家族交流会
認知症の家族の介護について一人で悩んでいませんか。同じ立場の方同士で話すことで、気持ちに余裕が生まれます。今回は「家族の悩みや気持ちを語り合おう」をテーマとした座談会を行います。
日時 3月8日 午後1時半
3時 会場 若林区役所3階 対象 認知症の方を介護している家族 直接会場へ
問若林区障害高齢課 282・1111(内線6744)

精神保健家族交流会
心の病を抱える方の家族同士で、病気について学んだり、話し合ったりします。詳しくはお問い合わせください。
問若林区障害高齢課 282・1111(内線6752・6753)

健康づくり相談
生活習慣病予防のための食事や生活、禁煙について、栄養士や保健師、歯科衛生士が相談に応じます。
日時 3月20日 午後2時、3時 会場 若林区役所3階 予約制
申若林区家庭健康課 282・1111(内線6785)

子どものこころの相談室
震災等による子どもの心身の不安やストレスについて医師や臨床心理士が相談に応じます。
日時 3月19日 午後1時、4時 会場 若林区役所3階 予約制
申若林区家庭健康課 282・1111(内線6773)

離乳食教室
4月15日 午前10時、11時半 会場 若林区役所3階 対象 区内に住居票がある平成30年9月生まれの乳児と保護者25組(先着) 持ち物 母子健康手帳・子育てサポートブック「たのしねっと」
申3月8日午前9時から電話で若林区家庭健康課 282・1111(内線6783)

問若林区家庭健康課 282・1111(内線6777)

献血にご協力ください
皆さまの温かいご協力をお願いします。
日時 3月13日 午前10時、正午、午後1時、4時半 受付会場 若林区役所1階ロビー 献血種別 全血(400ミリリットル) 持ち物 本人確認のできるもの(運転免許証や健康保険証など)、献血カード(2回目以降の方) 十分な睡眠と食事をとってから直接会場へ

わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

若林区役所
〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1
282・1111(代)
FAX282・1152(総務課)
六郷保健センター 289・5126
七郷保健センター 287・3255
六郷証明発行センター 289・2156
七郷証明発行センター 288・5022
ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX 282・1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは若林区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

エイズ・梅毒検査

エイズの相談・検査が匿名で受けられます。検査は感染したと思われる日から12週間たつてから受けましょう。検査結果は1週間後以降に本人に来所していただき、直接説明します。希望する方には併せて梅毒検査を実施します。
日時 3月13日・27日 午前9時、10時半 会場 若林区役所3階 エイズ検査では、希望者に無料で証明書を発行します。詳しくはお問い合わせください 直接会場へ 電話相談は随時行っています
問若林区保健福祉センター管理課 282・1111(内線6771)

BCG接種
日時 3月12日 午後2時、3時 会場 若林区役所3階 対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月) 持ち物 母子健康手帳・予防票 生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください 直接会場へ 他この区の会場でも受けられます。詳しくはお問い合わせください
問若林区家庭健康課 282・1111(内線6776)

献血にご協力ください

お越しく下さい
問若林区保健福祉センター管理課 282・1111(内線6771)

こころの健康相談

気持ち落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康について、精神科医などが相談に応じます。
日時 3月7日・14日・20日 午後1時半、4時半、3月28日 午前9時、正午 会場 若林区役所3階 予約制
申若林区障害高齢課 282・1111(内線6752・6775)

平成31年度市民センター「老壮大学」受講生募集

区内各市民センターでは、高齢の方を対象とした通年の学習講座「老壮大学」の受講生を募集します。さまざまなテーマについて学習し、活動を通して交流を深めてみませんか。
往復はがきによる申し込みは「講座名、住所、氏名、電話番号、年齢、返信先」をご記入ください
修学期間は1年です
詳しくは各市民センターへお問い合わせください

市民センター名等	講座名	開講日	学習日時	対象	会費	申込方法
若林区中央市民センター 〒984-0827 南小泉1-1-1 ☎282・1173、FAX282・1180	南小泉老壮大学教養コース	4/17(水)	月1回 原則第2水曜日 10:00~11:30	60歳以上 各96人 [抽選]	各 1,500円	3/28(必着)までに往復はがきで
	南小泉老壮大学健康コース	4/24(水)	月1回 原則第4水曜日 10:00~11:30			
七郷市民センター 〒984-0032 荒井3-7-2 ☎288・8700、FAX288・2340	七郷老壮大学	4/10(水)	月1回 第2水曜日 10:00~11:30	60歳以上 100人 [先着]	1,000円	3/13午前10時から直接センターへ
荒町市民センター 〒984-0073 荒町86-2 ☎266・3790、FAX266・5436	あらまち町民大学シルバーセミナー	4/17(水)	月1回 原則第3水曜日 10:00~11:30	60歳以上 100人 [先着]	1,000円	3/13午前10時から直接センターへ
六郷市民センター 〒984-0835 今泉1-3-19 ☎289・5127、FAX289・6359	六郷あすなろ大学	5/16(水)	月1回 第3木曜日 10:00~11:30	50歳以上 120人 [先着]	1,000円	3/7正午から直接センターへ
沖野市民センター 〒984-0831 沖野7-34-43 ☎282・4571、FAX285・4681	沖野 ^{こうの} 研友大学	5/10(金)	月1回 第2金曜日 10:00~11:30	60歳以上 80人 [先着]	1,500円	3/8正午から直接センターへ

育児サロン

育児の楽しいこと、大変なことをお茶を飲みながら話してみましよう。きっと元気のもとを持ち帰れますよ。

日時	会場	対象
① 3/8(金) 10:30~11:30	下荒井公会堂 (荒井7-17-6)	0歳~就園前の乳幼児と保護者
② 3/12(水) 10:30~11:30	南材木町児童館	2カ月~7カ月の乳児と保護者
③ 3/13(水) 10:30~12:00	古城コミュニティ・センター	0歳~就園前の乳幼児と保護者
④ 3/15(金) 10:30~11:40	連坊コミュニティ・センター	0歳~4歳の乳幼児と保護者
⑤ 3/18(月) 10:30~12:00	大和コミュニティ・センター	0歳~就学前の乳幼児と保護者
⑥ 3/25(月) 10:00~11:30	白萩町集会所 (白萩町10-13)	0歳~就学前の乳幼児と保護者

◆持ち物=子ども用の飲み物、①③保護者のお茶飲み用カップ ◆直接会場へ
問輪っ!かばやし子育て応援団事務局(若林区家庭健康課内) ☎282・1111(内線6772)

若林の点描

震災遺構 仙台市立荒浜小学校

海岸から約700メートル内陸に位置していた荒浜小学校は、東日本大震災による津波で被災し閉校となりましたが、その校舎は現在、震災遺構として公開されています。当時の荒浜小学校における地震発生から避難、津波の襲来、そして救助されるまでの経緯を写真や映像で振り返るとともに、災害への備えについて学ぶことができます。

荒浜小学校の校舎屋上からは、荒浜地区全体の風景を見渡すことができます



4階には、荒浜地区の歴史や文化、荒浜小学校の思い出などを紹介する展示室もあります

