



宮城野区のお知らせ

宮城野区役所

〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35

☎291・2111(代)

FAX291・2371 (総務課)

高砂保健センター

☎259・7862

岩切保健センター

☎255・7727

高砂証明発行センター

☎258・1111

岩切証明発行センター

☎255・8004

■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX291・2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは宮城野区ホームページでもご覧いただけます。

<https://www.city.sendai.jp/miyaginoku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。子どもと一緒に参加してください。



日時 4月26日(金) 午前10時～11時半

会場 宮城野区役所3階

対象 平成30年10月生まれの乳児(第1子優先)と保護者45組(「先着」)

持ち物 母子健康手帳・バススタオル

申込 4月8日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782・6785)

健康づくり相談

生活習慣病を予防し、毎日健康やかに過ごすために、自分に合った健康づくりの方法と一緒に見つけましょう。

日時 4月17日(水)午後1時～3時(1人30分程度)

会場 宮城野区役所3階

内容 保健師・栄養士・歯科医師による相談

予約制 他の日を希望する方はお問い合わせください

申込 電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6753)

子どものこころの相談室

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。

日時 4月19日(金)午後1時半～4時

会場 宮城野区役所3階

予約制

申込 電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6775)

精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをします。

日時 4月15日(月)午後1時半～3時半

会場 宮城野区役所3階

初めて参加する方は事前にご連絡ください

問 宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6753)

こころの健康相談

認知症や飲酒・ギャンブルなどに関する相談、震災等によるストレスに関する相談を受け付けます。

日時 4月10日(水)・16日(火) 午後1時半～3時半

会場 宮城野区役所3階

予約制

申込 電話で宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6753)

無料市民相談のご案内

生活上の問題について、専門的な知識を持つ相談員が相談に応じます。相談内容などの秘密は厳守しますので、お気軽にお越しください。

- 会場 一宮城野区役所 4階市民相談室
- 相談時間は30分以内
- 法律相談、税務相談、登記・行政手続相談、交通事故相談の予約は相談日の前月初日の開庁日から電話で受け付けます。その他の相談は直接会場へ
- ※印の相談日が祝休日に当たる場合は、前後いずれかの週の同じ曜日に振り替え。詳しくはお問い合わせください



相談種別	相談内容	相談日時	相談員
※法律(予約優先)	賃貸借、相続、離婚、その他法律全般(係争中、個人事業、法人関係を除く)	第2・3・4火曜日 10:00～12:00、13:00～15:00	弁護士
※税務(予約優先)	所得税、贈与税、相続税、その他税全般	4～11月 第4水曜日 12～3月 第2・4水曜日 13:00～16:00	税理士
※登記・行政手続(予約優先)	不動産の登記、相続、土地の境界、官庁提出書類作成など	第2木曜日 13:00～16:00	司法書士 土地家屋調査士 行政書士
人権	いじめ、虐待、近隣関係、その他人権に関する事	第1・3木曜日 10:00～12:00、13:00～15:00	人権擁護委員
行政	国や県、市の仕事に関する意見、要望、苦情など	第2・4金曜日 10:00～12:00、13:00～15:00	行政相談委員
交通事故(予約制)	損害賠償、保険の請求、示談の仕方など	第1・3水曜日 10:00～12:00、13:00～15:00	専門相談員

申・問宮城野区区民生活課 ☎291・2111 (内線6146～8)

土			金		木		水			曜日		
4/13・27			4/6・20		4/12・26		4/11・25			4/10・24		
14:00 ~ 14:30	10:40 ~ 11:10	9:50 ~ 10:20	10:45 ~ 11:15	10:00 ~ 10:30	10:40 ~ 11:10	10:00 ~ 10:30	15:00 ~ 15:30	14:00 ~ 14:40	14:40 ~ 15:10	14:00 ~ 14:30	9:50 ~ 10:20	曜日 期日 駐車時間
ケアハウス いわきり	新田中央公園	仙台港背後地8 号公園	岩切三丁目鶴ヶ 谷東公園	みやぎ生協鶴ヶ 谷店	岡田会館	蒲生蓬田前公園 隣	福田町四丁目公 園	福室公園	ヤマザワ田子店	福住町公園西側 駐車場	みやぎ生協岩切 店	巡回場所

移動図書館巡回日程

●雨天時等は中止の場合有り
問市民図書館 ☎261・1585

**コミュニティまつりに
助成します**

●対象は町内会等が主催する盆踊り、秋祭りなどの地域の祭り、他の公共的団体から助成を受けていないもの ●詳しくは区役所・宮城総合支所まちづくり推進課、秋保総合支所総務課、市民センターで配布する申込案内をご覧ください

●申込案内に添付の申込用紙(ホームページ<https://www.h-sendai.jp/>からもダウンロード可)で、祭り実施日の1カ月前までに(4月に実施する場合は除く)
問仙台ひと・まち交流財団 ☎268・4789

三情報

●陸海空自衛隊幹部候補生募集受付期間 5月1日まで / 詳しくはお問い合わせいただくか自衛官募集ホームページをご覧ください / 問自衛隊宮城地方協力本部 ☎295・2611

●仙台駐屯地「桜まつり」日時 4月13日(土)午前10時~午後3時 / 会場 陸上自衛隊仙台駐屯地 / 内容 各種露店、防衛館開放、子ども広場など / 問陸上自衛隊仙台駐屯地広報班 ☎231・1111

春の子ども読書フェスティバル 4月19日(金)~5月29日(水)

4月23日は「子ども読書の日」、4月23日~5月12日は「こどもの読書週間」です。子ども読書推進活動の一環として、図書館ではさまざまな催しを行います。また、恒例のおはなし会もあります。

宮城野図書館 ☎256・7361

- ①おはなし会
 - 日時=4月10日・17日・24日各水曜日15:15~15:45
 - 内容=絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象=3歳児~小学校低学年(要保護者同伴) ●直接会場へ
- ②おはなし会「あかちゃん ほっぺ」
 - 日時=4月10日(水)10:30~10:50(イ)11:00~11:20(ウ)11:30~11:50 ●内容=わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせなど ●対象=(ア)4カ月~1歳未満の乳児と保護者(ウ)1・2歳児と保護者各15組 [先着] ●直接会場へ
- ③おはなし会ぶらす
 - 日時=4月13日(土)15:00~15:30 ●内容=絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象=3歳児~小学生(小学3年生以下は要保護者同伴) ●直接会場へ
- ④子どもの本の展示会「かわる! ばける!」
 - 期間=4月19日(金)~5月29日(水) ●内容=変化や変身をテーマにした本を展示します
- ⑤おはなし会ささのほ
 - 日時=4月20日(土)11:00~11:30 ●内容=絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象=3歳児~小学校低学年(要保護者同伴) ●直接会場へ
- ⑥春のスペシャルおはなし会
 - 日時=4月28日(日)11:00~11:45 ●内容=変化や変身をテーマにした絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象=3歳児~小学校低学年(要保護者同伴) ●直接会場へ

榴岡図書館 ☎295・0880

- ⑦おはなし会
 - 日時=4月10日・17日・24日各水曜日15:00~15:30
 - 内容=絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象=幼児~小学校低学年 ●直接会場へ
 - ⑧おはなしぶりん
 - 日時=4月17日(水)11:00~11:30 ●内容=わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象=2・3歳児と保護者 ●直接会場へ
 - ⑨子どもの本の展示会「どうぶつなにがすき?」
 - 期間=4月19日(金)~5月29日(水) ●内容=動物が出てくる物語や絵本を展示します
 - ⑩榴岡図書館の日
 - 期間=4月26日(金)~5月9日(木) ●内容=榴岡図書館で開催した、大人向け工作会や映画会などの行事の様子をパネルで紹介します
- 宮城野図書館・榴岡図書館共通
- ⑪読書の木「花いっぱいになぁーれ」
 - 期間=4月19日(金)~5月29日(水) ●内容=本を借りた子どもたちに、本の帯で作った花を「読書の木」に貼ってもらい、読書の花を咲かせます
- 会場=①~⑥宮城野図書館 ⑦~⑨榴岡図書館 ⑩生涯学習支援センター1階 ⑪宮城野図書館、榴岡図書館

エイズ・梅毒 相談・検査

●日時 4月18日(木)午前9時~10時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●相談・検査は匿名で受けられます ●検査は感染したと思われる日から12週間たってから受けましょう ●検査結果は、1週間後以降に本人に来所していただき、直接説明します ●「HIV検査成績書」(有料)が必要な方は検査前日までに電話連絡の上、当日は本人を証明するものをお持ちください ●直接会場へ
問宮城野区保健福祉センター管理課 ☎291・2111 (内線6717)

すくすく育児相談

子育てはいろいろと悩みが多いものです。一人で悩まないで、保健師や心理士、栄養士への相談や、育児中の仲間との情報交換をしましょう。



●日時 4月10日(水)午前9時~(受け付けは午前9時半まで) ●会場 高砂保健センター 持ち物 母子健康手帳 ●直接会場へ
問高砂保健センター ☎259・7862

BCG接種

期日	受付時間	会場
4/17(水)	14:00~15:00	宮城野区役所6階
4/22(月)	9:30~10:00	高砂保健センター

●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月~7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊(BCG予防接種予診票を記入して)



●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」等を事前にお読みください ●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、また四種混合など不活化ワクチンの予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●他の区でも受けられます。日程はお問い合わせください ●直接会場へ
問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6776)

お知らせ

元氣フィールド仙台的催し

教室名	日時	対象	費用
①シニア健康エクササイズ	4/11・18・25各木曜日	60歳以上	各400円
②キッズスポーツデー	4/16(火)	未就学児と保護者	300円(未就学児は無料)
③体型改善プログラム	5/8・15・22各水曜日(全3回)	一般30人(先着)	3,150円
④キッズダンス	5/15~7/17の毎週水曜日(5/29は除く)、7/20(土)(発表会)(全10回)	小学生20人(先着)	6,500円

●①②直接施設へ
③④の申 ③4月6日 ④4月15日
午前9時から電話または直接施設へ
申・問元氣フィールド仙台 ☎231・1221

お花見はマナーを守って 気持ち良く

桜の咲く季節になりました。榴岡公園等でお花見をする際は、以下の点にご協力・ご注意ください。

- ◆ごみは持ち帰りましょう
気持ち良くお花見をするため、マナーを守り、公園の美化にご協力ください。
- ◆榴岡公園の有料駐車場は収容台数に限りがあります
バスや電車などの公共交通機関をご利用ください。
- ◆高森山付近で交通規制を行います
期間中、高森山入り口から県民の森方面への一方通行になります。

●日時=4月6日~21日の土・日曜日9:00~17:00
問宮城野区公園課 ☎291・2111 (内線6414)

弘進ゴムアスリートパーク仙台の催し

教室名	日時	対象	費用
①ナイトランニングステーション(長距離走のための陸上競技場の自由開放)	4/9~26の毎週火~金曜日	高校生以上	各300円
②シニア健康エクササイズ	4/11・18・25各木曜日	60歳以上各25人(先着)	各300円
③子ども体操教室	5/13~7/8の毎週月曜日(6/10は除く)(各全8回) ア)15:45~16:45 イ)17:00~18:00	4・5歳児(イ)小学1~3年生各20人(先着)	各4,000円

鶴巻コミュニティセンターが休館します

鶴巻コミュニティセンターは、7月1日(月)から2020年3月31日(火)まで、大規模改修工事のため休館します。
問宮城野区まちづくり推進課 ☎291・2111 (内線6132)

