

【全】麻しん(はしか)・風しんの予防接種を受けましょう

第1期	第2期	対象
1歳の誕生日の前日から2歳の誕生日の前日まで	平成25年4月2日(平成26年4月1日生まれ)以来年度小学校入学予定)の幼児	

接種時期 【第1期】1歳の誕生日後、できるだけ速やかに【第2期】令和2年3月31日までに 予防接種記録医療機関で受けられます(予約が必要な場合がありますので、事前に医療機関にご確認ください)

持ち物 母子健康手帳・予診票(母子健康手帳別冊に同じ込まれています)

問青葉区家庭健康課 225・7211(内線6778)、宮城総合支所保健福祉課 392・2111(内線5458)

【全】健康相談

健康診断で、治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いと言われた方、禁煙したい方、自分に合った生活改善の方法を見つけてみましょう。保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

【青葉区役所3階】
日時 6月25日 午前9時～11時
10時10分、10時50分

【宮城総合支所2階】
日時 6月27日 午前10時～11時

【全】ココロの健康相談
落ち込んでやる気が出ない、眠れない、アルコールの問題がある、物忘れが多くなった等の心の問題に、精神科医等が相談に応じます。

市民図書館・広瀬図書館の催し

市民図書館 261・1585	広瀬図書館 392・8421																											
<table border="1"> <tr> <th>日時</th> <th>催し名等</th> <th>対象</th> </tr> <tr> <td>① 6/9～30の毎週日曜日</td> <td>ミニミニおはなし会 内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など</td> <td>幼児～小学校低学年</td> </tr> <tr> <td>② 6/12～7/3の毎週水曜日</td> <td>おはなし会 内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など</td> <td>幼児～小学校低学年</td> </tr> <tr> <td>③ 6/15</td> <td>おはなしパーク 内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など</td> <td>幼児～小学校低学年 20人(先着)</td> </tr> <tr> <td>④ 6/19</td> <td>おはなしびよびよ 内容 わらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など</td> <td>2・3歳児と保護者20組 4カ月～1歳児と保護者各15組 [いずれも先着]</td> </tr> </table> <p>会場 市民図書館2階おはなしのへや せんだいメディアテーク2階会議室 直接会場へ</p>	日時	催し名等	対象	① 6/9～30の毎週日曜日	ミニミニおはなし会 内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など	幼児～小学校低学年	② 6/12～7/3の毎週水曜日	おはなし会 内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など	幼児～小学校低学年	③ 6/15	おはなしパーク 内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など	幼児～小学校低学年 20人(先着)	④ 6/19	おはなしびよびよ 内容 わらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など	2・3歳児と保護者20組 4カ月～1歳児と保護者各15組 [いずれも先着]	<table border="1"> <tr> <th>日時</th> <th>催し名等</th> <th>対象</th> </tr> <tr> <td>⑤ 6/12・19</td> <td>おはなしふたば 内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど</td> <td>0歳～2歳児と保護者</td> </tr> <tr> <td>⑥ 6/12～7/3の毎週水曜日</td> <td>おはなし会 内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど</td> <td>幼児～小学校低学年</td> </tr> <tr> <td>⑦ 6/30</td> <td>音楽で奏でる本の世界 内容 音楽をテーマに選んだ本の朗読とその本に登場する音楽の生演奏 演奏 Honey Toco from Happy Toco (ピアノ・榊原光裕、バイオリン・佐藤聡子)</td> <td>どなたでも</td> </tr> </table> <p>会場 広瀬図書館おはなしのへや 広瀬市民センター2階 直接会場へ</p>	日時	催し名等	対象	⑤ 6/12・19	おはなしふたば 内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど	0歳～2歳児と保護者	⑥ 6/12～7/3の毎週水曜日	おはなし会 内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど	幼児～小学校低学年	⑦ 6/30	音楽で奏でる本の世界 内容 音楽をテーマに選んだ本の朗読とその本に登場する音楽の生演奏 演奏 Honey Toco from Happy Toco (ピアノ・榊原光裕、バイオリン・佐藤聡子)	どなたでも
日時	催し名等	対象																										
① 6/9～30の毎週日曜日	ミニミニおはなし会 内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など	幼児～小学校低学年																										
② 6/12～7/3の毎週水曜日	おはなし会 内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など	幼児～小学校低学年																										
③ 6/15	おはなしパーク 内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など	幼児～小学校低学年 20人(先着)																										
④ 6/19	おはなしびよびよ 内容 わらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など	2・3歳児と保護者20組 4カ月～1歳児と保護者各15組 [いずれも先着]																										
日時	催し名等	対象																										
⑤ 6/12・19	おはなしふたば 内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど	0歳～2歳児と保護者																										
⑥ 6/12～7/3の毎週水曜日	おはなし会 内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど	幼児～小学校低学年																										
⑦ 6/30	音楽で奏でる本の世界 内容 音楽をテーマに選んだ本の朗読とその本に登場する音楽の生演奏 演奏 Honey Toco from Happy Toco (ピアノ・榊原光裕、バイオリン・佐藤聡子)	どなたでも																										

【全】認知症高齢者の家族会

認知症の方への対応の悩みや介護の工夫、自分の健康などについて語り合います。

【青葉区役所3階】
日時 6月6日・13日 午後1時～4時半

【宮城保健センター】
日時 6月6日、7月4日 午後1時～3時

【全】精神障害者家族のつどい
日時 6月21日 午後1時～3時
会場 青葉区役所4階
内容 グループディスカッション、家族の関わり方について

【全】訪問栄養相談員募集
区内の方の自宅にお伺いして、乳幼児、妊産婦、成人を対象とした食生活のアドバイスをする「訪問栄養相談員」を募集します。

応募資格 栄養士の資格を持ち、栄養士としての勤務経験のある方 募集人数 1人
詳しくはお問い合わせください
申電話で6月21日までに 申

【全】6月は食育月間です
市では、「食べる力をみんなでアップ! みんなでおいしく楽しく食べよう」を基本目標に、食育を推進しています。毎日、主食、主菜、副菜をそろえてバランス良く食べること、家族や仲間と一緒に楽しく食べることを中心としましょう。

心も体も健康で、毎日を元気に過ごすために、「この機会に」食べることを考えてみましょう。

食育月間パネル展示
期間 6月10日～28日
会場 青葉区役所2・3階健康づくり情報コーナー
問青葉区家庭健康課 225・7211(内線6785)

あおば

青葉区のお知らせ

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

青葉区役所 〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1
225・7211(代) FAX222・7119(総務課)
戸籍住民課仙台駅前サービスセンター 223・5255
宮城総合支所 〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5
392・2111(代) FAX392・2228(総務課)
吉成証明発行センター 279・1526

■ファクス番号が未掲載の場合は、青葉区役所総務課 FAX222・7119、宮城総合支所総務課 FAX392・2228へお問い合わせください

青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookページでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/sendaishiaobaku>

日時	会場
7/4 11:00～11:30	宮城保健センター
6/17 14:00～15:00	青葉区役所2階
6/13 9:30～10:00	宮城保健センター

【全】BCG接種

次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。

吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・国見ヶ丘・郷六・栗生

【全】宮城総合支所管内の方のみ
【青】右記以外の方
【全】青葉区内全域の方

●マークによって対象となる方が異なります

【全】離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイント、乳児の歯についてのお話をします。子どもと一緒に参加してください。

【青葉区役所2階】
日時 6月18日 午後1時半～3時半
対象 平成30年12月生まれの乳児と保護者30組(先着) 持ち物 母子健康手帳

【宮城保健センター】
日時 7月11日 午後1時半～3時
対象 平成30年11月・12月生まれの乳児と保護者20組(先着) 持ち物 母子健康手帳・おやこバスポート

【青葉区家庭健康課 225・7211(内線6785)】
【宮城総合支所保健福祉課 392・2111(内線5460)】

【全】訪問栄養相談員募集

区内の方の自宅にお伺いして、乳幼児、妊産婦、成人を対象とした食生活のアドバイスをする「訪問栄養相談員」を募集します。

応募資格 栄養士の資格を持ち、栄養士としての勤務経験のある方 募集人数 1人
詳しくはお問い合わせください
申電話で6月21日までに 申

【全】6月は食育月間です

市では、「食べる力をみんなでアップ! みんなでおいしく楽しく食べよう」を基本目標に、食育を推進しています。毎日、主食、主菜、副菜をそろえてバランス良く食べること、家族や仲間と一緒に楽しく食べることを中心としましょう。

心も体も健康で、毎日を元気に過ごすために、「この機会に」食べることを考えてみましょう。

食育月間パネル展示
期間 6月10日～28日
会場 青葉区役所2・3階健康づくり情報コーナー
問青葉区家庭健康課 225・7211(内線6785)

青葉区管内で半年間交通死亡事故ゼロ達成

区民の皆さまおよび交通安全に関わる各種団体の日々の努力により、青葉区管内で平成30年10月22日から平成31年4月22日までの半年間、交通死亡事故ゼロが達成されました。このことに伴い、4月23日に宮城県警察本部長より青葉区へ「讃辞」の賞状が贈呈されました。



▲区長(下段左から3番目)は「地域で交通安全に取り組んでいる皆さまの日頃の努力の賜物」と深い感謝と敬意を表しました

問青葉区民生生活課 225・7211(内線6142)

