

泉区のお知らせ

izumi ward



泉区役所

〒981-3189 泉区泉中央2-1-1
☎372・3111(代)
FAX375・3785 (総務課)

根白石証明発行センター ☎379・2111
南光台証明発行センター ☎252・2111
■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課
FAX375・3785へお問い合わせください

泉区のまち情報は
泉区公式Facebookページでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/izuminomachikiji>

みんなでおいしく楽しく食べよう!

6月は食育月間、毎月19日は食育の日

朝ごはんを食べていますか。バランスの良い食事をしていますか。毎日3食しっかりと、主食・主菜・副菜をそろえてバランス良く食べることを心掛け、健康的な食習慣を身に付けましょう。

また、家族や仲間と一緒に楽しく食べて、食事のマナーを学んだり、郷土料理や行事食など地域の味を体験したりするなど、自然の恵みや食に関わる人々への感謝の気持ちを育みましょう。

食育月間パネル展

- 期間＝6月17日(月)～7月5日(金)
 - 会場＝泉区役所本庁舎1階・東庁舎1階 ワークショップ
 - 日時＝6月25日(水)10:00～11:00、6月28日(土)14:00～16:00
 - 内容＝野菜を使ったおもちゃ作り、クイズ ●会場＝泉区役所東庁舎1階ロビー
- ※いずれも●直接会場へ

問 泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6783)

子どものこころの相談室

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医等が相談に応じます。

- 日時 6月24日(月)午後1時～4時 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 18歳未満の子どもと保護者 ●予約制

申電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6772)

Eイズ検査・梅毒検査

●日時 6月17日(月)、7月1日(月)午前9時～10時半 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●検査結果は、おおむね1週間後に本人に来所していただき、直接説明します ●「HIV検査成績書」を希望者に発行(有料)します。必要の方は、検査日の前週金曜日の午後5時までに電話

保健・福祉

歯と口の健康週間

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。今年の標語は「いつまでも 続くけんこう歯の力」です。歯と口の健康を保ち、おいしく食べ、健康で元気な毎日を過ごしましょう。

●期間 6月3日(月)～14日(金)

●会場 泉区役所本庁舎1階・東庁舎1階

●問 泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6784)

1歳の歯みがき教室

●日時 6月17日(月)午前9時半～10時半 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 仕上げ磨きの練習、歯科健康診査、食事の話など ●対象 平成30年5月・6月生まれの乳幼児と保護者各12組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ(仕上げ磨き用)

●問 6月10日午前9時から電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6784)

離乳食教室

●日時 6月28日(金)午前10時～11時半 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 平成30年10月

お知らせ

「いずみのふるさと探訪会」の「くらしを支えた路(みち)」と信仰

●日時 6月29日(土)午前9時～午後3時 ●訪問先 中山道路貴布禰神社、白藤観音ほか ●集合・解散 泉区役所 ●定員 20人(抽選) ●費用 1000円(保険料・資料代等) ●持ち物 昼食 ●バス移動

連絡の上、当日は本人を証明するものをお持ちください ●Eイズ検査に併せて、希望する方に梅毒検査を匿名で実施します ●直接会場へ

●問 泉区保健福祉センター管理課 ☎372・3111 (内線6771)

泉区のお知らせ①

月・11月生まれの乳児と保護者35組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル

●問 6月11日午前9時から電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6783)

認知症高齢者を抱える家族のつどい

●日時 6月18日(水)午後1時半～3時半 ●会場 泉区役所本庁舎5階 ●内容 「認知症の正しい理解と対応について」と題した講話 ●対象 認知症の方を介護している家族

●問 6月7日午前9時から電話で泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6732)

BCG接種

●日時 6月12日(水)・26日(水)午後2時～3時 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊(事前に予防接種を記入して) ●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」などを事前にお読みください ●生ワクチン(ロタウイルススワクチン等)の予防接種をした翌日から27日以上、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間

泉区のお知らせ②

隔を空けて受けてください ●直接会場へ ●他の区の会場でも接種できます。詳しくはお問い合わせください

●問 泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6778)

禁煙チャレンジヤー募集

効果的に禁煙できるように個別にアドバイスします。

●日時 6月25日(火)午後1時半～3時 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●予約制

●申電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6787)

精神障害者家族教室

●日時 6月24日(月)午後1時半～3時半 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 精神障害を抱える方の家族同士の座談会 ●直接会場へ

●問 泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6734)

健康づくり講話

●日時 6月25日(火)午後1時半～3時 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 理学療法士による「体の仕組みを知って効果アップ!リハビリのプロから学ぶ運動術」と題した講話と運動実技 ●対象 区内にお住まいの方 ●持ち物 飲み物・タオル。動きやすい服装で ●予約制

申電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6787)

健康づくり相談

●日時 6月25日(火)午後1時半～3時 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 生活習慣病等の予防について、保健師や栄養士、歯科衛生士が相談に応じます ●対象 区内にお住まいの方 ●予約制

●申電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6787)

こころの健康相談

●日時 6月14日(金)・27日(水)午後1時半～、6月25日(火)午後2時半 ●会場 泉区役所東庁舎1階 ●内容 心の健康の悩みについて、精神科医等が相談に応じます ●予約制

●申電話で泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6733・6734)

泉すくすく相談

乳幼児の育児についての相談のほか、身長・体重測定コーナーや交流スペースもあります。

●日時 6月24日(月)午前9時半～11時 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 区内にお住まいの乳幼児と保護者 ●直接会場へ

●問 泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6776)

移動図書館の日程

曜日	期日	巡回場所	時間
火	6/18、7/2	みやぎ生協虹の丘店	9:50～10:30
水	6/12・26	八乙女集会所	10:50～11:20
木	6/13	仙台北百合会カリスの丘	14:00～14:30
金	6/7・21、7/5	南光台東児童センター	14:50～15:20
日	6/12	福岡小学校	10:15～10:45
月	6/11	ヤマザワ住吉台店	11:00～11:30
火	6/10	仙台東協同陽台支店	14:00～14:30
水	6/9	鶴が丘児童センター	14:00～14:30
木	6/8	山の寺集会所	14:40～15:10
金	6/7	鶴が丘一丁目公園	14:40～15:10
土	6/6	美沢小学校	10:10～10:40
日	6/5	北中山児童センター	10:55～11:25
月	6/4	館コミュニティセンター	14:25～14:55
火	6/3	南中山児童センター	15:10～15:40
水	6/2	ヤマザワ泉ヶ丘店	10:00～10:30
木	6/1	桂市民センター	10:40～11:10

●雨天時等は中止の場合有り
問 市民図書館 ☎261・1585

泉図書館の催し

◆歯八八の話

●日時＝6月8日(出)11:00～11:45 ●内容＝腹話術もある歯と口の健康に関するお話し会 ●対象＝幼児（要保護者同伴）～小学生40人程度〔先着〕 ●直接会場へ

◆日曜おはなし会

●日時＝6月9日(日)11:00～11:30、14:00～14:30
●内容＝絵本の読み聞かせなど ●対象＝幼児（要保護者同伴）～小学校低学年各30人程度〔先着〕 ●直接会場へ

◆おはなしたまご

●日時＝6月12日(水)①10:30～10:50②11:00～11:20③11:30～11:50 ●内容＝わらべ歌、絵本の読み聞かせなど ●対象＝①2・3歳児と保護者②③4カ月～1歳児と保護者各20組程度〔先着〕 ●直接会場へ

◆定例おはなし会

●日時＝6月12日～7月3日の毎週水曜日15:00～15:30 ●内容＝絵本の読み聞かせなど ●対象＝幼児（要保護者同伴）～小学校低学年各30人程度〔先着〕 ●直接会場へ

◆泉おはなしわくわく

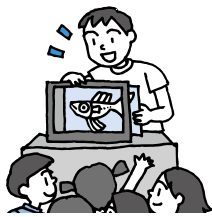
●日時＝6月15日(出)14:00～14:30、15:00～15:30
●内容＝絵本や紙芝居を使わずにお話を語る素話など ●対象＝小学生各30人程度〔先着〕 ●直接会場へ

◆大人のための泉図書館バックヤードツアー

●日時＝6月23日(日)10:30～12:00 ●内容＝普段は入れない書庫など、図書館の裏側を案内するほか、図書館のより便利な利用方法を紹介します ●定員＝12人〔先着〕 申6月6日10:00から電話で

◆紙芝居おはなし会

●日時＝6月23日(日)①11:00～11:30②13:30～14:00 ●内容＝紙芝居を中心としたお話し会 ●対象＝①幼児（要保護者同伴）②幼児（要保護者同伴）～小学生低学年各30人程度〔先着〕 ●直接会場へ



◆マタニティーおはなし会

●日時＝6月30日(日)10:30～11:00 ●内容＝絵本の読み聞かせ、わらべ歌、本の紹介 ●対象＝妊婦とその家族15組程度〔先着〕 ●直接会場へ

◆小学生のための夏休みわくわく工作教室

●日時＝7月24日(水)10:30～11:30、13:30～14:30
●内容＝磁石や針金、色画用紙などを使ったやじろべえ作り ●対象＝小学生（1・2年生は要保護者同伴）各20人程度〔先着〕 申6月25日10:00から電話または直接施設へ

問泉図書館 ☎375・6161

スポーツ情報

■泉総合運動場 ☎372・1019

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	
① ジュニア Jr.サッカー 教室 (ア)4・5歳児 (イ)小学1・2年生	6/26～9/25 (各8回)	(ア)15:00～16:00 (イ)16:00～17:00	各40人(先着)	各5,600円	6/12 10:00～
② ピラティス (一般)	6/27～9/26 (10回)	14:30～15:20	30人(先着)	7,500円	6/13 10:00～
③ ZUMBA (一般)	6/28～8/2 (6回)	14:30～15:20	35人(先着)	4,500円	6/14 10:00～
④ 太極拳 (一般)	7/2～9/17 (10回)	10:30～11:20	25人(先着)	7,500円	6/18 10:00～

■泉海洋センター ☎373・9561

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	
⑤ 家族 スポーツの日 (どなたでも)	6/23	9:30～15:30	—	高校生以上300円、小中学生100円、未就学児無料	直接会場へ
⑥ ちびっこ体操 教室 (ア)5歳児 (イ)小学1・2年生	7/3～9/11 (各8回)	(ア)15:30～16:30 (イ)16:45～17:45	各20人(先着)	各5,600円	6/8 10:00～
⑦ ヨガ教室・夜間 (中学生以上)	7/4～8/29 (8回)	19:00～20:30	30人(先着)	6,400円	6/9 10:00～

■北中山コミュニティグラウンド ☎348・2515

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	
⑧ 少人数で行う女性のヒーリング・ヨガ 教室 (女性)	7/1～8/19 (各6回)	(ア)10:00～11:00 (イ)11:15～12:15	各6人(先着)	各5,400円	6/20 10:00～

■根白石温水プール ☎376・5124

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	
⑨ 疲労回復 ストレッチ講座 (一般)	6/27	14:30～15:20	20人(先着)	520円	6/6 10:00～
⑩ 水中脂肪燃焼 ウォーキング (一般)	(ア)7/1・8 (イ)7/2・9 (ウ)7/6～20 (ア)(イ)各2回 (ウ)3回	(ア)14:00～14:50 (イ)19:10～20:00 (ウ)11:00～11:50	各25人(先着)	(ア)(イ)各1,890円 (ウ)2,840円	

申①～④直接施設へ。ホームページ<https://www.spf-sendai.jp/igm/>からも申し込み可⑤～⑩電話または直接施設へ(⑥は電話のみ)