



# 宮城野区のお知らせ

## 宮城野区役所

〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35

☎291・2111(代)  
FAX291・2371 (総務課)

高砂保健センター ☎259・7862  
岩切保健センター ☎255・7727  
高砂証明発行センター ☎258・1111  
岩切証明発行センター ☎255・8004

■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX291・2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは宮城野区ホームページでもご覧いただけます。

<https://www.city.sendai.jp/miyaginoku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

## 保健・福祉

### 6月1日～7日はH1V検査普及週間です

エイズは、治療の早期開始・継続により、発症を抑えたり、遅らせたりすることが可能な病気です。この機会に、H1V検査を受けてみませんか。

エイズ・梅毒 相談・検査

日時 6月6日・20日、7月4日各木曜日午前9時～10時半  
会場 宮城野区役所3階  
相談・検査は匿名で受けられます  
検査は感染したと思われる日から12週間たってから受けましょう  
検査結果は、1週間後以降に本人に来所していただき、直接説明します  
「H1V検査成績書」(有料)が必要な方は検査前日までに電話連絡の上、当日は本人を証明するものをお持ちください  
直接会場へ

問宮城野区保健福祉センター管理課 ☎291・2111 (内線6716)

### 歯と口の健康週間

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。歯と口の健康を保つことで、食事をおいしく食べ、いきいきとした毎日を過ごすことができます。かかりつけ

## 禁煙チャレンジ募

禁煙に取り組むための方法等について、保健師・栄養士が相談に応じます。

日時 6月19日(水)午後1時～3時(1人45分程度) ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制  
申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6784・6786)

## 健康づくり相談

生活習慣病を予防し、毎日健康やかに過ごすために、自分に合った健康づくりの方法と一緒に見つけましょう。

日時 6月19日(水)午後1時～3時(1人30分程度) ●会場 宮城野区役所3階 ●内容 保健師・栄養士・歯科医師による相談 ●予約制 ●他の日を希望する方はお問い合わせください  
申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782・6784)

## 手洗い評価スタンドを貸し出します

感染症の予防には手洗いが大切です。多くの方に正しい手洗い方法を学んでいただくため、「手洗い評価スタンド」の貸し出しを行っています。専用の口

## 宮城野区のお知らせ①

けの歯科医院で定期健診を受け、虫歯や歯周病を予防しましょう。

日時 6月3日(月)～7日(金)

期間 6月3日(月)～7日(金)  
会場 宮城野区役所1階ロビー  
1 宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6790)

## 麻しん・風しんの予防接種はお済みですか

時期	対象
第1期	1歳の誕生日の前日から2歳の誕生日の前日までの幼児
第2期	令和2年度小学校入学予定の幼児(平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ)

接種時期 第1期 対象年齢に達したら速やかに。第2期 令和2年3月31日までに  
予防接種登録医療機関で受けられます(予約が必要な場合があります)  
事前には医療機関にご確認ください  
母子健康手帳・予診票(母子健康手帳別冊)とご一緒に持参してください  
健康保険証 ●接種期間を過ぎると任意の予防接種となり、全額自己負担となります  
問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6776)

## 食育月間パネル展

毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。食を通して、健やかな心と体を育

問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6753)

## 離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。子どもと一緒に参加してください  
日時 6月28日(金)午前10時～11時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●対象 平成30年12月生まれの乳児(第1子優先)と保護者45組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル  
申6月7日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782・6783)

## お知らせ

### 宮城野図書館の催し

おはなし会ぶらさす  
日時 6月8日(土)午後3時～3時半 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど  
対象 3歳児～小学生(小学3年生以下は要保護者同伴)  
おはなし会  
日時 6月12日～7月3日の毎週水曜日午後3時15分～3時45分 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど  
対象 3歳児～小学校低学年(要保護者同伴)  
おはなし会ささの  
日時 6月15日(土)午前11時～

## 精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをします。

日時 6月24日(月)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●初めて参加する方は事前にご連絡ください  
問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6756)

## 子どものじじいの相談室

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。

日時 6月12日(水)午後1時半～4時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制  
申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6775)

## すくすく育児相談

子育てはいろいろと悩みが多いものです。一人で悩まないで、保健師や心理士、栄養士への相談や、育児中の仲間との情報交換をしましょう。

日時 7月3日(水)午前9時～(受け付けは午前9時半まで)  
会場 岩切保健センター ●直接会場へ  
問岩切保健センター ☎255・7727

## 移動図書館巡回日程

●直接会場へ  
問元気フィールド仙台 ☎231・1221

曜日	期日	巡回場所	駐車時間
水	6/19、7/3	福室公園	14:00～14:40
木	6/6・20、7/4	福田町四丁目公園	14:00～14:40
金	6/7・21、7/5	蒲生蓬田前公園	10:00～10:30
土	6/15・29	新田東中央公園	10:40～11:10
日	6/19	みやぎ生協岩切店	10:00～10:30
日	6/20	みやぎ生協岩切店	10:00～10:30
日	6/21	みやぎ生協岩切店	10:00～10:30
日	6/22	みやぎ生協岩切店	10:00～10:30
日	6/23	みやぎ生協岩切店	10:00～10:30
日	6/24	みやぎ生協岩切店	10:00～10:30
日	6/25	みやぎ生協岩切店	10:00～10:30
日	6/26	みやぎ生協岩切店	10:00～10:30
日	6/27	みやぎ生協岩切店	10:00～10:30
日	6/28	みやぎ生協岩切店	10:00～10:30
日	6/29	みやぎ生協岩切店	10:00～10:30
日	6/30	みやぎ生協岩切店	10:00～10:30
日	7/1	みやぎ生協岩切店	10:00～10:30
日	7/2	みやぎ生協岩切店	10:00～10:30
日	7/3	みやぎ生協岩切店	10:00～10:30
日	7/4	みやぎ生協岩切店	10:00～10:30
日	7/5	みやぎ生協岩切店	10:00～10:30
日	7/6	みやぎ生協岩切店	10:00～10:30
日	7/7	みやぎ生協岩切店	10:00～10:30
日	7/8	みやぎ生協岩切店	10:00～10:30
日	7/9	みやぎ生協岩切店	10:00～10:30
日	7/10	みやぎ生協岩切店	10:00～10:30
日	7/11	みやぎ生協岩切店	10:00～10:30
日	7/12	みやぎ生協岩切店	10:00～10:30
日	7/13	みやぎ生協岩切店	10:00～10:30
日	7/14	みやぎ生協岩切店	10:00～10:30
日	7/15	みやぎ生協岩切店	10:00～10:30
日	7/16	みやぎ生協岩切店	10:00～10:30
日	7/17	みやぎ生協岩切店	10:00～10:30
日	7/18	みやぎ生協岩切店	10:00～10:30
日	7/19	みやぎ生協岩切店	10:00～10:30
日	7/20	みやぎ生協岩切店	10:00～10:30
日	7/21	みやぎ生協岩切店	10:00～10:30
日	7/22	みやぎ生協岩切店	10:00～10:30
日	7/23	みやぎ生協岩切店	10:00～10:30
日	7/24	みやぎ生協岩切店	10:00～10:30
日	7/25	みやぎ生協岩切店	10:00～10:30
日	7/26	みやぎ生協岩切店	10:00～10:30
日	7/27	みやぎ生協岩切店	10:00～10:30
日	7/28	みやぎ生協岩切店	10:00～10:30
日	7/29	みやぎ生協岩切店	10:00～10:30
日	7/30	みやぎ生協岩切店	10:00～10:30
日	7/31	みやぎ生協岩切店	10:00～10:30

●雨天時等は中止の場合有り  
問市民図書館 ☎261・1585

### 生活自立・仕事相談センター「わんすてつぷ」出張相談

生活や仕事探しでお悩みの方の相談に応じ、課題整理や解決に向けたお手伝いをします(生活保護を受けている方を除く)。  
 ●日時 6月24日(月)・25日(火) 午前10時～午後4時 ●会場 宮城野区役所1階 ●直接会場へ問わんすてつぷ ☎ 395・8865、健康福祉局保護自立支援課 ☎ 214・8160

### 弘進ゴム アスリートパーク仙台の催し

③仙台ハーフ練習会	②ナイトランニングステーション(長距離走のための陸上競技場の自由開放)	①シニア健康エクササイズ	教室
(ア)6/28(金) (イ)7/12(金)	6/6～7/5の 毎週火～金曜日	6/6～7/4の 毎週木曜日	日時
19:00～21:00	19:00～21:00	10:30～11:30	対象
高校生以上 各60人(先着)	高校生以上	60歳以上 各25人(先着)	費用
各500円	各300円	各300円	

(イ) 6月28日午後6時半から電話  
 申① ② 直接施設へ③(ア) 6月14日

### ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

#### ◆宮城野区役所1階ロビー

日時	主な展示販売品目
6/26(水)	手工芸品、陶芸品、焼き菓子、野菜
6/27(木)	クッキー、手芸品、豆腐、厚揚げ
7/2(火)	11:00～14:00 パン、クッキー、ケーキ
7/3(水)	
7/4(木)	パン、クッキー、軍手、焼き菓子

#### ◆宮城野区文化センター1階ロビー

日時	主な展示販売品目
6/7(金)	11:00～14:00 パン、菓子、ノート
6/8(土)	
6/14(金)	パン、クッキー
6/15(土)	乾燥野菜、クッキー、小物雑貨
6/16(日)	パン、菓子、雑貨
6/21(金)	パン、クッキー
6/22(土)	パン、焼き菓子
6/28(金)	軍手、パン、焼き菓子、コースター
6/29(土)	乾燥野菜、クッキー、小物雑貨
6/30(日)	パン、菓子、雑貨
7/5(金)	クッキー、手芸品、アクセサリ

※年間スケジュールや参加施設等詳しくは、市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)でご覧いただけます

問健康福祉局障害企画課 ☎ 214・8151

宮城野区のお知らせ③

### 福岡図書館の催し

おはなし会  
 ●日時 6月12日～7月3日の  
 毎週水曜日午後3時～3時半  
 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児・小学校低学年  
 おはなしぷりん  
 ●日時 6月19日(水)午前11時～11時半 ●内容 かわらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 2・3歳児と保護者

または直接施設へ  
 問弘進ゴム アスリートパーク  
 仙台(仙台市陸上競技場) ☎  
 256・2488

### 鶴ヶ谷温水プールの催し

小学生短期水泳教室B	幼児短期水泳教室	教室
(ア)7/22(月)～26(金) (イ)7/29(月)～8/2(金) (ウ)8/5(月)～9(金) (各5回)		日時
9:00～10:00	10:00～11:00	対象
フロール呼吸動作ができる小学生 各30人(抽選)	4歳～未就学児 各25人(抽選)	費用
各4,850円		

申往復はがきに応募内容、住所、

※いずれも●直接会場へ  
 問福岡図書館 ☎ 295・0880

### シンポジウム「祝！市制130周年 古写真と古地図で観る仙台」

明治から大正初期の貴重な古写真と古地図を基に、市制施行当時の仙台の姿を振り返ります。  
 ●日時 7月3日(水)午後4時～6時 ●会場 仙台サンプラザ  
 ●講師 風の時編集部代表・佐藤正実氏 ●定員 100人(先着)  
 申 6月6日午前9時から電話またはファクス(応募内容、住所氏名(フリガナ)、電話番号を記入)でみやぎの区民協議会事務局(宮城野区まちづくり推進課内) ☎ 291・2173、FAX 291・2371

### 三情報

人権擁護委員の「無料特設相談所」 日時 6月6日(木)午前10時～午後3時/会場 宮城野区役所4階市民相談室/内容 じめ、虐待、家庭問題、近隣関係などの人権に関する相談/直接会場へ/問仙台法務局人権擁護部 ☎ 225・5739