

参加者の希望を基に、レクリエーションを行っています。統合失調症やうつ病等在宅治療を続けている皆さんと話ししたり出掛けたりします。詳しくはお問い合わせください。 若林区障害高齢課 282・111(内線6732)

精神障害のある方の小集団活動「四つ葉会」

持ち物 母子健康手帳、歯科相談を希望する方は歯ブラシも直接会場へ 若林区家庭健康課 282・111(内線6777)

Table with 4 columns: Date (6/28, 6/11, 7/5, 6/7), Time, Location, Staff. Events include '母と子の健康相談・育児相談' and '精神保健家族交流会'.

子どもの成長や発達、育児の悩みや不安等への相談に心じます。身長や体重も測れます。

わかばやし WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

若林区役所 〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1 282・1111(代) FAX282・1152(総務課) 六郷保健センター 289・5126 七郷保健センター 287・3255 六郷証明発行センター 289・2156 七郷証明発行センター 288・5022

若林区のお知らせは若林区ホームページでもご覧いただけます。 https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

こころの健康相談

気持ちが落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康について、精神科医などが相談に応じます。

日時 6月6日・19日・20日・26日 午後1時半～4時半 会場 若林区役所3階 予約制 申・問 若林区障害高齢課 282・111(内線6732・6733)

麻疹(はしか)・風しんの予防接種

対象の乳幼児は、登録医療機関で早めに接種を受けてください。

Table with 2 columns: Period (第1期, 第2期), Object (対象). Details include birth dates and school entry dates.

登録医療機関に母子健康手帳と母子健康手帳別冊にとじ込まれている予防接種予診票を記入してお持ちください。対象者以外の予防接種は任意の予防接種

精神保健家族交流会

心の病を抱える方の家族同士で、病気について学んだり、話し合ったりします。詳しくはお問い合わせください。

若林区障害高齢課 282・111(内線6732・6733)

認知症高齢者の介護講座と相談会

Table with 2 columns: Date (6/21), Time (14:30, 13:30), Content (介護体験談、男性介護者からのメッセージなど).

会場 若林区役所3階 対象 認知症の方を介護している家族 講師 「認知症の人と家族の会」世話人・会員 直

育児サロン

育児の楽しいこと、大変なことを皆さんで集まって話してみましょう。きっと元気のもとを持ち帰れますよ。

Table with 4 columns: No. (1-8), Date, Location, Object. Various parenting support events.

◆飲み物は各自でご持参ください ◆直接会場へ 問 輪っ！かばやし子育て応援団事務局(若林区家庭健康課内) 282・1111(内線6774)

「ここあの家」(障害児の保護者編)

子どもの成長や対応の仕方などについて、大変なこと、うれしかったことなど、ゆっくり話してみませんか。 ◆日時=6月19日(木)10:00~12:00 ◆会場=若林区役所3階 ◆対象 障害のある子どもの保護者 ◆飲み物は各自でご持参ください ◆初めて参加する方や子ども連れの方は、事前にお問い合わせください 問 若林区家庭健康課 282・1111(内線6774)

若林区のお知らせ

BCG接種

日時 6月25日 午後2時~3時 会場 若林区役所3階 対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月~7カ月) 持ち物 母子健康手帳・予診票 生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください。直接会場へ 他、この日の会場でも受けられます。詳しくはお問い合わせください。

問 若林区家庭健康課 282・111(内線6776)

エイズ・梅毒検査

エイズの相談・検査が匿名で受けられます。検査は感染したと思われる日から12週間たつてから受けましょう。検査結果は、1週間後に本人に来所していただき、直接説明します。希望する方には併せて梅毒検査を実施します。

日時 6月12日・26日 午前9時~10時半 会場 若林区役所3階 エイズ検査では希望者に有料で証明書を発行します。詳しくはお問い合わせください。

お知らせ

若林市民センター休館および乾燥生ごみ回収休止・資源回収庫閉鎖

大規模改修工事のため、若林市民センターを7月8日から令和2年4月下旬ごろまで休館します。併せて、若林市民センターの乾燥生ごみの回収を7月7日から令和2年4月下旬ごろまで休止し、資源回収庫を7月26日から令和2年4月下旬ごろまで閉鎖します。問 市民センターの休館について

みんなでおいしく楽しく食べよう!

6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。健康的な食習慣を学びながら、楽しい食卓づくりや食への感謝、食事のマナー、食文化の伝承など、食育について考えましょう。

食育月間パネル展

- 期間=6月17日(月)~28日(金) (閉庁日を除く。最終日は16:00まで) ●会場=若林区役所1階ロビー ●内容=食育等についてのパネル展示、健康づくりに役立つ資料やレシピの配布など

食育レシピをご利用ください

若林区役所1階健康情報コーナーと2階家庭健康課で、食文化や健康に関する情報、簡単に作れる料理を紹介する食育レシピを配布しています。毎月19日(土・日曜日、祝休日の場合はその前日)に更新しています。

問 若林区家庭健康課 282・1111(内線6783・6786)

子どものこころの相談室

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて医師や臨床心理士が相談に応じます。日時 6月18日 午後1時~4時 会場 若林区役所3階 予約制 申 若林区家庭健康課 282・111(内線6772)

離乳食教室

離乳食の進め方や、歯についてのお話をします。子どもと一緒にご参加ください。

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作したふれあい製品を展示・販売します。若林区役所1階ロビー会場 日時 6月6日~7月4日の毎週水・木曜日、7月2日 午前11時~午後2時

若林区文化センター1階会場 日時 6月7日~7月5日の毎週金曜日、6月9日・15日・23日 午前11時~午後2時 いずれも参加施設や販売品目など詳しくは市ホームページをご覧ください

木造住宅耐震化相談会

耐震診断士(建築士)による木造住宅の耐震化に関する相談会を実施します。住まいの不具合や地震に対する心配事など、お気軽にご相談ください。日時 6月12日 午前9時~午後4時 会場 若林区役所5階 対象 昭和56年以前に木造在来軸組構法で建てられた2階建て以下の戸建て住宅 市が行った耐震診断報告書をお持ちの方は、相談の際にご持参ください 予約制 申 若林区街並み形成課 282・111(内線6471)~6473

問 健康福祉局障害企画課 214・8151

健康づくり相談

健康づくりのための生活習慣や食事、禁煙について、栄養士や保健師、歯科衛生士が相談に応じます。日時 6月6日 午後2時~3時 会場 若林区役所3階 予約制 申 若林区家庭健康課 282・111(内線6785)

