障害のある方のスポーツ教室

	①7/20(土)	②7/21(日)	③7/26(金)	④8/3(土)
日時	10:00～11:30	14:10～16:00	10:00～11:30	14:00～16:00
内容	バドミントン	車いすダンス	ボッチャ	陸上
会場	宮城野体育館障害者アリーナ	福祉プラザ	宮城野体育館障害者アリーナ	弘進ゴム アスリートパーク仙台陸上競技場（仙台市陸上）
対象	市内にお住まいの障害のある方 20人〔抽選〕	市内にお住まいの身体障害のある方 20人〔抽選〕	市内にお住まいの障害のある方 20人〔抽選〕	市内にお住まいの知的障害のある方 20人〔抽選〕

●持ち物＝①③屋内用運動靴②④屋外用運動靴。運動できる服装で　申電話またはファクス、Eメール（申込時の必要事項と年齢を記入）で①②7月18日③24日④31日までに仙台市障害者スポーツ協会☎236・8690、FAX236・8691、Eメールsdsa@pop21.odn.ne.jp

青少年健全育成講演会「子どもの心、親の気持ち、地域の力」

●日時＝7月16日(火)午後2時～4時　●会場＝日立システムズホール仙台　●内容＝子どもの不登校・ひきこもりなどの問題に関する講演　●定員＝500人〔先着〕　●直接会場へ　問子供相談支援センター☎214・8848

仙台自分づくり教育フォーラム

子どもたちが新しい時代をたくましく生きていくために必要な力について考えます。

日時	8/2(金)			
	13:30～13:50	13:50～14:05	14:05～15:05	15:10～16:10
内容	オープニング「仙台自分づくり夢教室」	開会行事	事例紹介「職場体験活動を通して学ぶこと」	基調講演〔令和時代の東北経済と子どもたちに身に付けさせたい力〕
定員	500人〔先着〕			

●会場＝太白区文化センター楽楽ホール　●直接会場へ　●詳しくは各区役所総合案内などで配布しているチラシまたは市ホームページをご覧ください　問学びの連携推進室☎214・8438

小児慢性特定疾病講演会

●日時＝8月3日(土)午後2時～4時半　●会場＝仙台国際センター展示棟　●内容＝「病気と、うまく付き合おう」「夢は生きる希望につながる」と題した講演　●定員＝60人〔先着〕　申7月8日午前10時から電話またはファクス（申込時の必要事項を記入）で小慢さぽーとせんたーに☎273・6008、FAX717・7290。ホームページhttps://www.ped.med.tohoku.ac.jp/sapo/からも申し込めます　問子供保健福祉課☎214・8189

アディクション家族教室―アルコール・薬物依存を中心に

●日時＝7月10日(水)午後2時～4時半　●会場＝福祉プラザ　●内容＝アディクション（依存）についての講話と体験談　●対象＝家族のアルコールや薬物の問題でお悩みの方　申電話で精神保健福祉総合センター☎265・2191

仙台っ子健康セミナー

	8/5(月)		8/6(火)
日時	①10:00～11:40	②14:00～15:40	③10:00～11:40
内容	講演「『ハードル走と歩み続けて』―競技者・指導者、これから」	講演「子供のメタボリックシンドローム研究の最前線」	講演「スポーツ栄養とスポーツドリンク」

●会場＝せんだいメディアテーク　●対象＝市内にお住まいの方各30人〔先着〕　申7月8日午前9時から電話またはファクス（申込時の必要事項と希望するセミナーの番号を記入）で健康教育課☎214・8882、FAX268・2935

障害者レクリエーション教室

教室名	書道教室	スケッチ教室
日時	7/26(金) 14:30～16:30	8/5(月) 13:00～15:00
会場	福祉プラザ	
対象	市内にお住まいの障害のある方 各15人〔先着〕	

申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会などで配布する申込書で7月19日（必着）までに　問仙台市障害者福祉協会☎266・0294、FAX266・0292

仙台市市民文化事業団の催し

①こどもの夢ひろば「ボレロ」大集合コンサート

●日時＝7月27日(土)・28日(日)11:15～、15:00～　●会場＝日立システムズホール仙台　●入場料＝各500円（全席自由）　●出演＝広上淳一（指揮）、小山実稚恵（ピアノ）ほか　●チケットは日立システムズホール仙台ほかで販売中

②小学生のための舞台ウラ探検ツアー

●日時＝7月30日(火)10:30～、14:30～　●会場＝仙台銀行ホール　イズミティ21　●対象＝小学4～6年生と保護者各10組〔抽選〕。保護者1人につき小学生2人まで　申往復はがきまたはEメールに参加者全員の申込時の必要事項と子どもの学校名、学年、参加希望時間を記入して7月15日（必着）までに

③舞台スタッフ・ラボ2019

コース	期間	内容	定員	費用
基礎（4部門）	8/25(日)～9/8(日)	舞台監督、音響、照明、制作の各部門の講義と体験	各部門20人程度〔先着〕	一般2,000円、高校生以下500円
発展		模擬公演を通じての実技体験	15人程度〔先着〕	一般2,000円、高校生以下1,000円

●会場＝宮城野区文化センター　申7月8日10:00から電話またはEメール（申込時の必要事項と応募動機、日頃の活動、舞台経験の有無、今後どのように活動したいかを記入）で。ホームページhttps://www.gekito.jp/からも申し込み可

④仙台クラシックフェスティバル会場運営ボランティア募集

●期間＝10月4日(金)～6日(日)　●対象＝事前研修（8月17日(土)、9月14日(土)の午後に開催）に参加できる15歳以上の方　申市役所本庁舎1階市民のへや、市民センターなどで配布する申込書で7月31日（必着）までに。ホームページhttps://sencla.com/からも申し込み可

申・問①日立システムズホール仙台☎276・2110②仙台銀行ホール　イズミティ21（〒981-3133泉区泉中央2-18-1☎375・3101、Eメールi21tanken@bunka.city.sendai.jp）③せんだい演劇工房10-BOX（テンボックス）☎782・7510、Eメールcontact@gekito.jp④仙台市市民文化事業団☎727・1872

難病医療相談会

	7/20(土)	7/28(日)	
日時	14:00～16:15	13:00～15:00	13:00～16:00
内容	①遷延性（せんえん）意識障害	②ポリオ	③サルドーシコ
会場	せんだいメディアテーク	シルバーセンター	
定員	100人〔先着〕	50人〔先着〕	100人〔先着〕

申7月8日午前10時から電話またはファクス（申込時の必要事項と参加希望番号を記入）で。①はEメールも可　申・問①宮城県ゆずり葉の会☎・FAX308・5080、Eメールjunchan_take@wing.ocn.ne.jp②③宮城県患者・家族団体連絡協議会☎796・9130、FAX211・1781　問障害者総合支援センター☎771・6511、FAX371・7313

視覚障害女性の交流会　女子会「ティータイム」

●日時＝8月2日(金)午前10時～正午　●会場＝福祉プラザ　●内容＝視覚に障害のある女性ならではの困りごとや生活の工夫等の情報交換と茶話会　●対象＝市内にお住まいの視覚に障害のある女性　●費用＝300円　申電話で7月29日までに仙台市視覚障害者福祉協会☎213・5811

スポーツ情報

申込方法＝a：電話で　b：直接窓口へ　c：費用を添えて直接窓口へ　d：往復はがきに申込時の必要事項を記入して施設へ郵送　e：はがき持参で直接施設へ　f：ホームページで

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

※対象年齢＝3歳児：平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ
4歳児：平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ

◆スポーツ教室

	施設名等	教室名（対象）	日時		定員	費用	受付	申込方法
青葉区	川内庭球場 ☎216・3861 〒980-0861 青葉区川内元支倉35-2 ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/kawauchi/	初級・中級テニス教室 秋（㋐一般 ㋑中学生以上）	9/2～10/28（各6回）	㋐10:00～12:00 ㋑19:00～21:00	各40人〔抽選〕	㋐6,000円 ㋑7,000円	7/26（必着）	d・f
宮城野区	鶴ケ谷温水プール ☎252・1186	ちびっこ水泳（3・4歳児）	8/21・28、8/23・30（各2回）	14:30～15:30	各15人〔先着〕	各1,940円	7/6 9:00～	c
若林区	海岸公園パークゴルフ場 ☎288・0390 〒984-0033 若林区荒浜字川向10	親子パークゴルフ初心者教室（小学3年生以上と保護者）	7/30	9:30～12:00	10組20人〔抽選〕	1人510円	7/15（必着）	d（年齢と利き手も記入）
泉区	七北田公園体育館 ☎375・9914	親子バドミントン教室（小学生以上と保護者）	8/10	13:30～16:00	16組〔先着〕	1組1,000円	7/19 10:00～	a・b
	泉海洋センター ☎373・9561	親子カヌー体験教室（小学4～6年生の子どもと保護者）	8/4	9:00～11:30	8組〔先着〕	1組2,000円	7/9 10:00～	a
	根白石温水プール ☎376・5124	やさしいヨガ（一般）	8/2～8/30（各4回）	11:30～12:20、13:00～13:50	各15人〔先着〕	各3,780円	7/9 10:00～	a・b

◆仙台泉ケ岳トレイルラン2019

期日	種目	対象	費用
9/21(土)	石川弘樹の「トレイルラン・ツアー＆クリニック」	中学生以上の初心者30人〔先着〕	1,000円
9/22(日)	トレイルラン 27km	18歳以上（高校生不可）各250人〔先着〕	5,500円
	トレイルラン 17km		4,500円
	トレイルラン 12km	中学生以上200人〔先着〕	3,000円
	トレイルラン 12kmペア	中学生以上50組〔先着〕	1組5,000円
	トレイルファンレース 3km	小学5年生以上100人〔先着〕	2,000円

●会場＝スプリングバレー泉高原スキー場　●内容＝登山道や林道を走るトレイルランニングなど　●申し込み方法など詳しくは市役所本庁舎1階市民のへや、市スポーツ施設等で配布する募集要項またはホームページhttps://www.spf-sendai.jp/event/outdoor.phpをご覧ください　問仙台泉ケ岳トレイルラン実行委員会事務局（仙台市スポーツ振興事業団内）☎297・1321

◆仙台市カップ小学生バスケットボール大会

●期日＝8月31日(土)、9月1日(日)・7日(土)・8日(日)　●会場＝カメイアリーナ仙台（仙台市体育館）ほか　●参加資格や費用など詳しくはお問い合わせください　申カメイアリーナ仙台で配布する申込用紙（ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/scg/からもダウンロード可）で7月13日までに　問カメイアリーナ仙台☎244・1111

◆東京2020オリンピック聖火リレーランナー募集

●期間＝令和2年6月20日(土)・21日(日)・22日(月)　●対象＝平成20年4月1日以前に生まれた（令和2年3月1日時点で18歳未満の方は保護者の同意が必要）宮城県にゆかりのある方65人程度〔選考〕　申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内などで配布する応募用紙で8月31日までに。ホームページhttp://miyagi-sports2020.jpでも申し込めます　問宮城県聖火ランナー募集コールセンター☎0570・200161（平日9:00～17:00）　※ホームページとコールセンターは7月1日開設

◆わんぱくDAYキャンプin大倉

●日時＝8月4日(日)9:30～16:00　●会場＝大倉ふるさとセンターほか　●内容＝ペットボトルロケット製作、バーベキュー等　●対象＝小学3～6年生と保護者（子どものみの参加も可）30人〔先着〕　●費用＝保護者5,000円、子ども4,000円　申泉総合運動場で配布する申込書で7月7日10:00から。ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/igm/からも申し込めます　問泉総合運動場☎372・1019

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ（https://www.spf-sendai.jp/）もご覧ください
●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションせんだい（弘進ゴム アスリートパーク仙台（仙台市陸上競技場）内）宮城野区宮城野2-11-6 ☎215・3233まで　※開設時間は9:00～19:00