

### スポーツ情報

#### ■シェルコムせんだい☎218-5656

教室名(対象)	日時	費用	受付
グラウンド・ゴルフを楽しむ!! (一般)	8/22~10/31 毎週木曜日 9:00~12:00	各500円	直接窓口へ

#### ■泉海洋センター☎373-9561

教室名(対象)	日時	費用	受付
家族スポーツの日 (どなたでも)	8/25 9:30~15:30	高校生以上300円、小・中学生100円、未就学児無料	直接窓口へ

#### ■根白石温水プール☎376-5124

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
疲労回復ストレッチ講座 (一般)	8/29 14:30~15:20	20人(先着)	520円	8/6 10:00~

申電話または直接施設へ

#### ■泉総合運動場☎372-1019

教室名(対象)	日時	費用	受付等
さたでいスポーツin泉 (どなたでも)	8/31 10:00~16:00	高校生以上300円、小・中学生100円、未就学児無料	直接窓口へ ※上靴持参

### 健康づくり相談

●日時 8月27日(火)午後1時半~3時  
●会場 泉区役所東庁舎2階  
●内容 生活習慣病等の予防について、保健師や栄養士、歯科衛生士が相談に応じます ●対象 区内にお住まいの方 ●予約制  
申電話で泉区家庭健康課 ☎372-3111 (内線6787)

### 1歳の歯みがき教室

●日時 ①8月19日(月)②9月9日(月)午前9時半~10時半  
●会場 泉区役所東庁舎2階  
●内容 仕上げ磨きの練習、歯科健康診査、食事の話など  
●対象 平成30年①7月・8月②8月・9月生まれの乳幼児と保護者各12組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ(仕上げ磨き用)

### 子どものこころの相談室

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医等が相談に応じます  
●日時 8月26日(月)午後1時~4時 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 18歳未満の子どもと保護者 ●予約制  
申電話で泉区家庭健康課 ☎372-3111 (内線6772)

### こころの健康相談

●日時 8月9日(金)・22日(木)午後1時半~2時、8月27日(火)午後2時半~3時 ●会場 泉区役所東庁舎1階 ●内容 心の健康の悩みに応じて、精神科医等が相談に応じます ●予約制  
申電話で泉区障害高齢課 ☎372-3111 (内線6783)

### 訪問栄養相談

栄養士がご自宅を訪問し、子どもの食事の相談に応じます。  
●対象 区内にお住まいの乳幼児と保護者 ●予約制 ●詳しくはお問い合わせください

### アイズ検査・梅毒検査

●日時 8月19日(月)・9月2日(月)午前9時~10時半 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●検査結果は、おおむね1週間後に本人に来所していただき、直接説明します ●「HIV検査成績書」を希望者に発行(有料)します。必要な方は、検査日の前週金曜日の午後5時までに電話連絡の上、当日は本人を証明するものをお持ちください ●エイズ検査を併せて、希望する方に梅毒検査を匿名で実施します ●直接会場へ  
問泉区保健福祉センター管理課 ☎372-3111 (内線6771)

## お知らせ

### 市制施行130周年、政令指定都市・区制移行30周年パネル展

4月に市制施行130周年、政令指定都市・区制移行30周年を迎えたことを記念し、市制開始から現在までの本市の主な出来事を、当時の記事や写真などで振り返るパネル展を開催します。  
●期間 8月23日(金)~30日(金)午前8時半~午後5時(30日は午前8時半)

# 泉区のお知らせ

Izumi Ward



**泉区役所**  
〒981-3189 泉区泉中央2-1-1  
☎372-3111(代)  
FAX375-3785 (総務課)  
根白石証明発行センター ☎379-2111  
南光台証明発行センター ☎252-2111  
■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX375-3785へお問い合わせください

泉区のまち情報は泉区公式Facebookページでもお伝えしています。  
<https://www.facebook.com/izuminomachikiji>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

## 保健・福祉

### 離乳食教室

●日時 8月30日(金)午前10時~11時半 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 平成30年12月・平成31年1月生まれの乳児と保護者35組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル  
申8月6日午前9時から電話で泉区家庭健康課 ☎372-3111 (内線6783)

### BCG接種

●日時 8月7日(水)・28日(水)午後2時~3時 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月~7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊(事前に予防票を記入して) ●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」などを事前にお読みください ●生ワクチン(ロタウイルスワクチン等)の予防接種をした翌日から27日以上、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●直接会場へ ●他の区の会場でも接種できます。詳しくはお問い合わせください

問泉区家庭健康課 ☎372-3111 (内線6778)

### 健康づくり講話

●日時 8月27日(火)午後1時半~3時 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 運動指導員による「今日からスタート!生活習慣病予防におすすめの運動」と題した講話と実技 ●対象 区内にお住まいの方 ●持ち物 飲み物・タオル。動きやすい服装で ●予約制  
申電話で泉区家庭健康課 ☎372-3111 (内線6787)

### 心の健康づくり講演会「放っておけない!睡眠のはなし」

睡眠障害はうつ病や糖尿病、高血圧などの病気のリスクを高めます。心身の健康に大切な睡眠について学んでみませんか。  
●日時 9月10日(火)午後2時~3時半 ●会場 泉区役所東庁舎5階 ●対象 区内にお住まいの方100人(先着)  
申8月19日午前9時から電話で泉区家庭健康課 ☎372-3111 (内線6787・6788)

### 訪問栄養相談

栄養士がご自宅を訪問し、子どもの食事の相談に応じます。  
●対象 区内にお住まいの乳幼児と保護者 ●予約制 ●詳しくはお問い合わせください

## 福祉割引用敬老乗車証の更新手続きについて

福祉割引用敬老乗車証(ICカードの表面に「2019-9.30まで」と書かれているもの)をお持ちの方は、下記の期間内に更新手続きが必要です。対象となる方には8月下旬頃、更新についてのご案内はがきをお送りします。期間内に手続きを行わないと、10月1日(火)以降、乗車証が使用できなくなりますので、忘れずに手続きをしてください。  
◆更新受付日時=9月2日(月)~30日(月)8:30~17:00  
◆更新受付場所=泉区役所東庁舎1階障害高齢課  
◆持ち物=福祉割引用敬老乗車証、更新案内はがき、および次の①~④のうちのいずれか1点(有効期間内のもの)  
①身体障害者手帳②療育手帳③被爆者健康手帳④精神障害者保健福祉手帳(仙台市または宮城県が発行した手帳で写真貼付があるもの)  
●代理の方が手続きする場合には、上記持ち物のほかに、委任状(更新案内はがきに記載面があります)と代理の方の身分証明書が必要となります  
一般用敬老乗車証(ICカードの表面に期限の記載のないもの)をお持ちの方は、更新手続きは不要です。随時チャージ(入金)して繰り返しご利用いただけます。年間のチャージ限度額は12万円です  
問泉区障害高齢課 ☎372-3111 (内線6743)

### 禁煙チャレンジ募

効果的に禁煙できるように個別にアドバイスします。  
●日時 8月27日(火)午後1時半~3時 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●予約制  
申電話で泉区家庭健康課 ☎372-3111 (内線6787)

### 泉すくすく相談

乳幼児の育児についての相談のほか、身長・体重測定コーナーや交流スペースもあります。

### 認知症高齢者を抱える家族のつどい

●日時 8月19日(月)午後1時半~3時半 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 座談会 ●対象 認知症の方を介護している家族 ●直接会場へ  
問泉区障害高齢課 ☎372-3111 (内線6732)

### ごみ朝市

●日時 8月11日(祝)・25日(日)午前6時~7時半(駐車場の利用は午前5時半~8時) ●会場 泉区役所前市民広場 ●会場内では、電気式生ごみ処理機で処理した乾燥生ごみ1キログラム、または市民センター等に乾燥生ごみを持ち込んで押印されたスタンプ1個を、会場内で使用できる野菜交換券(100円相当)と交換できます。交換の上限は5キログラム(500円相当)です  
問泉区まちづくり推進課 ☎372-3111 (内線6139)、野菜交換については環境局家庭ごみ減量課 ☎214-8229

### 仙台市議会議員一般選挙の投票所変更のお知らせ

左記の投票区の投票所が変更になります。詳しくは、郵送される投票所入場券をご確認の上、お出掛けください。

投票区	前回の投票所	今回の投票所
22	長命ヶ丘市民センター	長命ヶ丘小学校

問泉区選挙管理委員会事務局 ☎372-3111 (内線6121)

## 泉区写真コンクール作品募集

自然景観や行事など泉区の魅力を豊かに表現した写真【いずみの魅力部門】と、笑顔の写真・笑顔につながる写真【すまいる部門】を募集します。  
★募集期間=8月1日(木)~9月30日(月) ★募集作品=平成30年1月1日以降に撮影した未発表の写真。四つ切り判(ワイド可)かA4・B4判(すまいる部門はL判以上)で、1人3点以内 ★入賞作品の著作権は撮影者に、使用権は主催者に帰属 ★応募作品は原則として返却いたしません  
申泉区まちづくり推進課などで配布する募集要項(区ホームページからもダウンロード可)の応募票を作品に添えて郵送または持参  
申・問【いずみの魅力部門】泉区まちづくり推進協議会事務局(泉区まちづくり推進課内) ☎372-3111 (内線6138)、【すまいる部門】すまいる泉プロジェクト事務局(泉区総務課内) ☎372-3111 (内線6113)



▲平成30年度の金賞作品(いずみの魅力部門)

●雨天時等は中止の場合有り  
問市民図書館 ☎261・1585

金		木					水	火	曜日										
8/30		8/9・23		8/29	8/8・22、9/5			8/7・21、9/4	8/27	巡回場所									
桂市民センター	ヤマザワ泉ヶ丘店	南中山児童センター	館コミュニティセンター	北中山児童センター	実沢小学校	鶴が丘一丁目公園	山の寺集会所	鶴が丘児童センター隣	支店	仙台農協向陽台	ヤマザワ住吉台店	福岡小学校	南光台東児童センター	リタスの丘	仙台白百合会力	八乙女集会所	丘店	みやぎ生協虹の丘	巡回場所
10:40～11:10	10:00～10:30	15:10～15:40	14:25～14:55	10:55～11:25	10:10～10:40	14:40～15:10	14:40～15:10	14:00～14:30	14:00～14:30	11:00～11:30	10:15～10:45	14:50～15:20	14:00～14:30	10:50～11:20	9:50～10:30	時間			



移動図書館の日程

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を泉区役所本庁舎1階ロビーで展示・販売します。  
●日時 8月6日～9月5日の毎週火・水・木曜日（8月13日を除く）午前11時～午後2時  
●販売品目など詳しくは、市ホームページ（サイト内検索で「ふれあい製品」と検索）をご覧ください

問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

少年の主張大会

区内の中学生が、日頃考えていることや将来の夢、社会への希望などを熱く主張します。  
●日時 9月6日（金）午後1時15分～  
●会場 松陵中学校体育館  
●直接会場へ ●公共交通機関をご利用ください  
問少年の主張大会大会実行委員会事務局（泉区家庭健康課内）  
☎372・3111（内線6762）

仙台市民健康ウォーク・ラジオ体操泉区大会

日時 9月8日（日）午前7時半～9時 / 会場 シェルクムせんたい / 内容等詳しくはお問い合わせください / 泉区マイタウンスポーツ協会事務局（泉総合運動場内） ☎372・1019

泉図書館の催し

- 定例おはなし会
    - 日時＝8月7日～9月4日の毎週水曜日15:00～15:30
    - 内容＝絵本の読み聞かせなど ●対象＝幼児～小学校低学年各30人程度【先着】 ●直接会場へ
  - 日曜おはなし会
    - 日時＝8月11日（祝）11:00～11:30、14:00～14:30 ●内容＝絵本の読み聞かせなど ●対象＝幼児～小学校低学年各30人程度【先着】 ●直接会場へ
  - おはなしたまご
    - 日時＝8月14日（水）①10:30～10:50②11:00～11:20③11:30～11:50 ●内容＝わらべ歌、絵本の読み聞かせなど
    - 対象＝①2・3歳児と保護者②③4カ月～1歳児と保護者各20組程度【先着】 ●直接会場へ
  - 「泉おはなしわくわく」夏のスペシャル版一小学生のためのこわーいおはなし
    - 日時＝8月21日（水）①10:30～11:00②11:15～12:00
    - 内容＝素話など ●対象＝①小学校1・2年生②小学校3～6年生各40人程度【先着】 ●直接会場へ
  - 紙芝居おはなし会
    - 日時＝8月25日（日）①11:00～11:30②13:30～14:00
    - 内容＝紙芝居を中心としたおはなし会 ●対象＝①幼児②幼児～小学校低学年各30人程度【先着】 ●直接会場へ
  - 夜活講座「心と体に優しいあぶら」
    - 日時＝8月28日（水）18:30～20:00 ●内容＝油の特性を理解し、食事への取り入れ方などを学びます ●定員＝20人程度【先着】 ●講師＝野菜ソムリエ上級プロ・斉藤みどり氏 申8月8日10:00から電話または直接泉図書館へ
  - 語りの講座
    - 日時＝9月5日（木）10:30～12:00 ●内容＝新庄の昔話を聞き、語りのお話の世界を楽しみます ●対象＝読み聞かせやお話を語るボランティアなど40人程度【先着】 申8月9日9:30から電話または直接泉図書館へ
- 申・問泉図書館 ☎375・6161

困ったときは相談してください！  
—地域の高齢者支援窓口

地域で暮らす高齢の皆さんを、介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から総合的に支援するための窓口を開設しています。本人や家族からの相談を受け付けています。

◆地域包括支援センター（おおむね中学校区ごとに設置）

センター	所在地	担当区域（学区）	電話
泉中央	泉中央2-16-1トレスピーノ泉中央1階	七北田中	372-8079
将監	将監10-18-13	将監中、将監東中（東北自動車道東側）	772-5501
寺岡	寺岡1-25-17	寺岡中	378-8886
高森	高森4-2-608	高森中、将監東中（将監担当圏域を除く）	341-3665
松森	松森字西沢26-1	鶴が丘中、松陵中（向陽台担当圏域を除く）	772-6220
向陽台	向陽台4-7-14 伊藤コーポ102	向陽台中、松陵中（永和台、歩坂町）	343-1512
南光台	南光台南1-14-27コーポUMEMORI1階	南光台中、南光台東中	251-8850
八乙女	黒松2-19-7 第3えりあビル101	八乙女中	301-9811
虹の丘・加茂	虹の丘1-10-6	加茂中	373-9333
長命ヶ丘	長命ヶ丘1-12-11モウジュンビル101	長命ヶ丘中	725-3068
根白石	根白石字清水屋敷35-1	根白石中、館中、住吉台中	376-8310
南中山	南中山3-2-15	南中山中	343-5561

◆区役所の相談窓口

泉区障害高齢課 ☎372・3111（内線6307）  
※ご自分の区域を担当する地域包括支援センターが分からない場合はお問い合わせください  
問健康福祉局地域包括ケア推進課 ☎214・8317

泉区のお知らせ③