

# 泉区のお知らせ

Izumi Ward



泉区シンボルマーク

## 泉区役所

〒981-3189 泉区泉中央2-1-1  
☎372・3111(代)  
FAX375・3785 (総務課)

根白石証明発行センター ☎379・2111  
南光台証明発行センター ☎252・2111  
■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課  
FAX375・3785へお問い合わせください

## 泉区のまち情報は

泉区公式Facebookページでもお伝えしています。  
<https://www.facebook.com/izuminomachikiji>

### 市民健診の申し込みは済みですか

市民健診の肺がん・結核健診の申し込み締め切りは9月30日(必着)です。申し込み案内は区役所、市民センター等で配布しているほか、市ホームページ(パソコンのみ)からも申し込みできます。

問泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6785)

### 9月は「食生活改善普及運動・健康増進普及月間」です

健康な生活を続けるために、この機会に普段の運動や食事を見直しましょう。

健康増進普及月間パネル展  
●期間 9月2日(月)～30日(月)  
●会場 泉区役所本庁舎1階・東庁舎1階  
問泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6782)

### 健康づくり相談

日時 9月26日(木)午後1時半～3時  
●会場 泉区役所東庁舎2階  
●内容 生活習慣病等の予防について、保健師や栄養士、歯科衛生士が相談に応じます  
●対象 区内にお住まいの方  
●予約制  
申電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6787)

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

## 保健・福祉

### 離乳食教室

日時 9月27日(金)午前10時～11時半  
●会場 泉区役所東庁舎2階  
●対象 平成31年1月・2月生まれの乳児と保護者35組(先着)  
●持ち物 母子健康手帳・バスタオル  
申 9月10日午前9時から電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6783)

### BCG接種

日時 9月18日(水)午後2時～3時  
●会場 泉区役所東庁舎2階  
●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月)  
●持ち物 母子健康手帳・別冊(事前に予防接種を記入して) 母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」などを事前にお読みください  
●生ワクチン(ロタウイルスワクチン等)の予防接種をした翌日から27日以上、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください  
●直接会場へ  
●他の区の会場でも接種できます。詳しくはお問い合わせください

## 泉図書館の催し

- ①日曜おはなし会  
●日時 9月8日(日)11:00～11:30、14:00～14:30  
●内容 絵本の読み聞かせなど ●対象 幼児～小学校低学年各30人程度 [先着] ●直接会場へ
- ②定例おはなし会  
●日時 9月11日～10月2日の毎週水曜日15:00～15:30  
●内容 絵本の読み聞かせなど ●対象 幼児～小学校低学年各30人程度 [先着] ●直接会場へ
- ③おはなしたまご  
●日時 9月11日(水)10:30～10:50(イ)11:00～11:20(ウ)11:30～11:50  
●内容 わらべ歌、絵本の読み聞かせなど ●対象 (ア)2・3歳児と保護者(イ)生後4カ月～1歳児と保護者各20組程度 [先着] ●直接会場へ
- ④泉おはなしわくわく  
●日時 9月21日(土)14:00～14:30、15:00～15:30  
●内容 絵本や紙芝居を使わずにお話を語る素話など ●対象 小学生各30人程度 [先着] ●直接会場へ
- ⑤公開ビブリオバトル2019  
●日時 9月23日(祝)14:00～14:45 ●内容 ビブリオバトルを観戦し、書評対戦を体験します ●対象 中学生以上20人程度 [先着] ●直接会場へ
- ⑥マタニティーおはなし会  
●日時 9月28日(土)10:30～11:00 ●内容 わらべ歌、絵本の読み聞かせなど ●対象 妊婦とその家族15組程度 [先着] ●直接会場へ
- ⑦「おはなしポルタ」のストーリーテリング  
●日時 9月29日(日)14:00～14:30、15:00～15:30  
●内容 素話など ●対象 幼児～小学生各30人程度 [先着] ●直接会場へ
- ⑧村上春樹を読んだことがない人のための朗読会  
●日時 10月6日(日)14:00～15:00 ●内容 村上春樹の短編小説「ハナレイ・ベイ」「インド屋さん」「天井裏」を朗読します ●定員 80人 [先着] ●直接会場へ
- ⑨小学生のためのおもしろサイエンスショー  
●日時 10月16日(水)11:00～12:00 ●内容 小学生向けの科学実験 ●対象 小学生と保護者150人程度 [抽選] 申往復はがきに行事名、住所、参加者全員(1通につき5人まで)の氏名(ふりがな)、電話番号を記入して9月18日まで  
●会場 ①～⑧泉図書館⑨のびすく泉中央  
申・問 泉図書館 (〒981-3133 泉区泉中央1-8-6 ☎375・6161)

## スポーツ情報

- 泉総合運動場 ☎372・1019  
マイタウンスポーツデー (10月14日祝体育の日のスポーツ無料教室)

教室名(対象)	時間	定員
ズンバ(中学生以上)	18:00～19:00	200人(先着)
経絡ヨガと薬膳茶(中学生以上)	10:00～11:10	50人(先着)
ファイティングエクササイズ(中学生以上)	16:40～17:30	200人(先着)
筋トレとエアロでカラダ改善(中学生以上)	11:20～12:10	50人(先着)
自力整体(中学生以上)	14:00～15:30	50人(先着)
秋一心身を整えるヨガ(中学生以上)	19:00～20:00	50人(先着)

申 9月11日10:00から直接窓口へ。ホームページ<https://www.spf-sendai.jp/igm/>からも申し込みます

- シェルコムせんだい ☎218・5656

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
親子DEピクス(しっかり歩ける1歳～3歳程度の幼児と保護者)	10/16～11/13の毎週水曜日(5回) 10:00～10:45	15組(先着)	1組3,000円	9/11 9:00～
ベビー DEピクス(首が座った頃～ハイハイ時期の乳児と保護者)	10/16～11/13の毎週水曜日(5回) 11:00～11:45	15組(先着)	1組3,000円	9/11 9:00～

申電話または直接窓口へ

- 泉海洋センター ☎373・9561

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
ちびっこ体操教室(ア)5歳児(イ)小学1・2年生	9/25～11/27の水曜日(各8回) (ア)15:30～16:30 (イ)16:45～17:45	各20人(先着)	各5,600円	9/8 10:00～
卓球教室(一般)	10/4～11/22の毎週金曜日(8回) 10:00～12:00	25人(先着)	6,400円	9/9 10:00～

申電話または直接窓口へ

- 北中山コミュニティグラウンド ☎348・2515

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
大人の遠足ノルディック(一般)	10/25(金) 9:30～13:00	20人(先着)	1,000円	9/20 10:00～

申電話または直接窓口へ

- 根白石温水プール ☎376・5124

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
疲労回復ストレッチ講座(一般)	9/26(木) 14:30～15:20	20人(先着)	520円	9/10 10:00～
はじめてスイム(一般)	10/1・8・15の各火曜日(3回) 9:30～10:00	10人(先着)	1,620円	9/10 10:00～

申電話または直接窓口へ

## 敬老乗車証の令和元年度分チャージの受け付けを開始します

受付日時(閉庁日を除く)	会場
10/1(火)～18(金)	9:00～16:00 泉区役所東庁舎5階大会議室 ※左記期間中のチャージはこの会場で行います 8:30～17:00 泉区役所東庁舎1階障害高齢課 ※新規交付・再発行・払い戻しの手続きはこの会場で行います
10/21(月)以降	8:30～17:00 泉区役所東庁舎1階障害高齢課

●チャージ(入金)と残額確認は、お住まいの区以外の会場でも手続きできます ●乗車証の新規交付・払い戻し・紛失等による再発行は、お住まいの区で手続きを行ってください

### ■お持ちいただくもの

- (1)現在お使いの敬老乗車証(ICカード)  
※本人以外の方が手続きする場合は、委任状と代理の方の身分証明書(健康保険証等)が必要です
- (2)希望するチャージ額に対する負担金

負担金	チャージ上限額
1,000円分のチャージに対して100円(または介護保険料所得段階に応じて50円)	年間最大12万円分まで

◆9月末までにチャージして使い切れなかった残額は、10月以降も自動で繰り越されます。繰り越しの手続きは不要です

問泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6743)

### 禁煙チャレンジ募集

効果的に禁煙できるように個別にアドバイスします。  
日時 9月26日(木)午後1時半～3時  
●会場 泉区役所東庁舎2階  
●予約制  
申電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6787)

### 結核から身を守りましょう

9月24日～30日は結核予防週間です。結核は過去の病気ではありません。正しい知識を身に付けて、予防と早期発見に努め、

### 子どもの心の相談室

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医等が相談に応じます。  
日時 9月24日(火)午後1時～4時  
●会場 泉区役所東庁舎2階  
●対象 18歳未満の子どもと保護者  
●予約制  
申電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6772)

### 精神障害者家族教室

●日時 9月26日(木)午後2時～4時 ●会場 泉区役所東庁舎5階 ●内容 精神科医による講話「精神症状とその対応」  
●直接会場へ  
問泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6734)

### 健康づくり講話

●日時 9月26日(木)午後1時～3時 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 栄養士講話「知って納得！食事バランスで健康生活」 ●対象 区内に住まいの方 ●予約制  
申電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6787)

## お知らせ

### いずみ朝市

●日時 9月8日(日)・22日(日) 前6時～7時半(駐車場の利用は午前5時半～8時) ●会場 泉区役所前区民広場 ●会場内では、電気式生ごみ処理機で処理した乾燥生ごみ1キログラム、または市民センター等に乾燥生ごみを持ち込んで押印されたスタンプ1個を、会場内で使用できる野菜交換券(100円相当)と交換できます。交換の上限は5キログラム(500円相当)です

問泉区まちづくり推進課 ☎372・3111 (内線6139)、野菜交換については環境局家庭ごみ減量課 ☎214・8229

### 生活自立・仕事相談センター「わんすてっぷ」出張相談

生活や仕事探しでお悩みの方の相談に応じ、課題整理や解決に向けたお手伝いをします(生活保護を受けている方を除く)。  
●日時 9月18日(水)・19日(木) 前10時～午後4時 ●会場 泉区役所本庁舎1階 ●直接会場へ  
通常の相談も行っています  
●会場 万んすてっぷ(青葉区二町町6-6 シャンポール青葉2階) ●予約受付時間 平日午前9時～午後4時(祝休日、年末年始を除く)

### 木造住宅耐震化相談会

●日時 10月9日(水)午前9時～午後4時 ●会場 泉区役所本庁舎5階 ●対象 昭和56年5月31日以前に建築確認を受けて着工した戸建て木造住宅(在来軸組構法で、個人所有)で、2階建て以下のもの ●予約制  
申電話で泉区街並み形成課 ☎372・3111 (内線6472)

### 交通指導隊員募集

交通事故の無いまちを目指して活動する交通指導隊員を募集します。

●活動内容 通勤・通学の時間帯やイベント時の区内での交通安全指導など(年60回程度)  
●対象 市内にお住まいか通勤している20歳～69歳の方若干名(選考・面接有り) ●採用時期 11月、4月、7月、10月 ●活動場所など、詳しくはお問い合わせください  
申泉区役所本庁舎3階区民生活課で配布する指定の履歴書(写真添付)を郵送または持参  
申・問 千81-3189(住所記入不要) 泉区区民生活課 ☎372・3111 (内線6143)

### 泉区総合防災訓練

●日時 10月5日(土)午前8時半～正午 ●会場 高森東小学校 ●内容 避難所運営、消火訓練、濃煙訓練など ●直接会場へ  
問泉区区民生活課 ☎372・3111 (内線6141)

### 地球のステージ

世界の紛争、災害、貧困の地で出会った人々の明るい姿をオリジナル音楽や映像で伝えます。  
●日時 10月2日(水)午後1時半～3時半 ●会場 根白石市民センター ●直接会場へ ●公

公共交通機関をご利用ください  
問青少年健全育成事業実行委員会事務局(泉区家庭健康課内) ☎372・3111(内線6767)

### 泉消防団特別点検

泉消防団が訓練の成果を披露します。地域のため活動する消防団員の勇姿をご覧ください。  
●日時 9月8日(日)午前9時～正午 ●会場 泉立小松島支援学校松陵校(泉区松陵4-28) ●直接会場へ ●公共交通機関をご利用ください  
問泉消防署警防課 ☎373・0119

### 経済センサスー基礎調査

10月～令和2年1月に、事業所・企業を対象とする経済センサスー基礎調査を実施します。調査員証を携帯した調査員が、対象地域の事業所の活動状態を外観等から確認します。一部の事業所へは調査票を配布しますので、ご回答をお願いします。  
問泉区総務課 ☎372・3111 (内線6121) 6124)

### ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を泉区役所本庁舎1階ロビーで展示・販売します。  
●日時 9月10日～10月3日の毎週火・水・木曜日午前11時～午後2時 ●詳しくは、市ホー

ムページでご覧いただけます  
問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

### 知って安心 認知症カフェー認知症力フェってどんなところ?

認知症本人や家族、地域住民などの交流の場となる認知症カフェーの活動内容をご紹介します  
●日時 10月1日(火)午後2時～3時半 ●会場 泉図書館 ●定員 40人(先着)  
申9月12日午前9時半から電話または直接図書館へ 申・問泉図書館 ☎375・6161

### 移動図書館の日程

移動図書館車による巡回サービスを行っています。日程や巡回場所など、詳しくはホームページへ <https://lib-www.smt.city.sendai.jp/> をご覧ください。か、お問い合わせください。  
●雨天等は中止の場合有り  
問市民図書館 ☎261・1585

### 三情報

①防衛大学校・防衛医科大学校(医学科・看護学科) 学生②自衛官候補生募集 受付期間 9月30日(月)まで。②は年間を通して受け付け/詳しくはお問い合わせいただくか、自衛官募集ホームページをご覧ください/ 問自衛隊宮城地方協力本部 ☎295・2612