

9月24日~30日は結核予防週間です

結核は過去の病気ではありません。正しい知識を身に付けて、予防と早期発見に努めましょう。

- 年に1回は必ず胸部レントゲン検査を受けましょう
- 結核の症状は風邪とよく似ています。せきやたんが出る、体がだるい、熱が出る等の症状が2週間以上続くような場合は、早期に医療機関を受診しましょう



結核予防パネル展
●期間=9月24日(火)~10月1日(火)
●会場=太白区役所1階ロビー

結核予防パネル展

- 期間=9月24日(火)~10月1日(火)
- 会場=太白区役所1階ロビー

問太白区保健福祉センター管理課
☎247・1111 (内線6715)

太白区のお知らせ

TAIHAKU Ward

太白区役所 〒982-8601 太白区長町南3-1-15
☎247・1111(代) FAX249・1131 (総務課)

秋保総合支所 〒982-0243 太白区秋保町長袋
字大原45-1 ☎399・2111(代) FAX399・2924 (総務課)

東中田保健センター ☎242・1180
生田保健センター ☎281・0018
中田証明発行センター ☎241・1111
生田証明発行センター ☎281・2111

■ファクス番号が未掲載の場合は、太白区役所総務課FAX249・1131・秋保総合支所総務課FAX399・2924へお問い合わせください

太白区のお知らせは太白区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/taihakuku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

BCG接種

1歳の誕生日の前日までの乳児(生後5カ月から7カ月までの接種を勧めます)を対象に、BCG接種を行います。

- 日時 9月17日(火)午後2時~3時
- 会場 太白区役所3階
- 母子健康手帳と別冊(BCG予診票を事前に記入して)をお持ちください
- 小冊子「予防接種と子どもの健康」および母子健康手帳別冊と同じ込みの「予防接種について」等を事前にお読みください
- 生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、また、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください
- お住まいの区以外の区役所等でも受けられます。日程についてはお問い合わせください
- 直接会場へ

問太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6777)

もぐもぐセミナー

離乳食を始めて戸惑うことはありませんか。離乳食の進め方、歯の手入れの仕方についてお話しします。

●日時 9月18日(水)午前10時~

11時半 ●会場 太白区役所3階 ●対象 平成31年3月生まれの乳児(第1子限定)と保護者25組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル ●保護者のみの参加も可

●日時 9月11日午前9時から電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6787)

東中田育児相談

育児についての相談を行っています。子どもと遊んで過ごすこともできますので、お気軽にご参加ください。

- 日時 9月10日(火)午前10時~11時半 (受け付けは9時45分~10時)
- 会場 東中田保健センター
- 内容 育児に関する相談、発達やしつけの相談、栄養相談、手遊びの紹介や身体測定など
- 持ち物 母子健康手帳
- 直接会場へ

問東中田保健センター ☎242・1800

ママのスペシャリティ

子どもと離れて自分自身を見つめ直し、母親同士でほっとする時間を作りませんか。

- 日時 9月30日(月)、10月15日(火)・28日(月)、11月11日(月)・25日(月)(全5回) 午前10時~11時半
- 会場 太白区役所3階
- 内容 母親同士での簡単なゲーム、

こころの相談

こころの健康相談

- 日時 9月11日(水)・19日(水)・25日(水)、10月2日(水)午後1時半~4時 (いずれも1人1時間程度)
- 会場 太白区役所2階
- 内容 心の健康問題について、精神科医が相談に応じます
- 予約が必要です

●このころの病気になる方のための小集団活動(クローバーの会) 月1回集まり、レクリエーションや外出、創作活動を行います。詳しくはお問い合わせください。

※いずれも申・問電話で太白区障害高齢課 ☎247・1111 (内線6732)~6736)

生活習慣改善の個別相談

「健診で血圧が高いから食事」に気をつけるよう言われた」など生活習慣の改善について、お気軽にご相談ください。

- 日時 9月17日(火)午前9時半~10時半 (1人50分程度)
- 会場 太白区役所3階
- 内容 自分や家族の生活習慣の改善について、栄養士・保健師などによる個別相談に応じます。
- 予約が必要です

申電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6784)

グループワーク等 ●対象 13歳以下の子どものいる母親13人(先着) ●託児有り(要予約。詳しくはお問い合わせください)

9月は健康増進普及月間です

がんや心臓病等の生活習慣病を防ぐため、運動習慣や食生活、禁煙など、日頃の生活習慣について一度見直してみよう。生活習慣病予防、こころの健康などに関する情報コーナー

- 日時 9月2日(月)~30日(月) 午前8時半~午後5時
- 会場 太白区役所1階
- 問 太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6785)

禁煙チャレンジ募

たばこをやめたいと思ってる方、禁煙に挑戦してみませんか。禁煙を長続きさせる方法や工夫を一緒に考えましょう。

- 日時 9月17日(火)午前9時半~10時半 (1人50分程度)
- 会場 太白区役所3階
- 予約が必要です

申電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6784)

ディスカバーたいはく 区内探訪会 (秋コース)

区内の名所・史跡をバスで巡り、太白区の魅力を再発見します。

●日時=10月6日(日) 8:50~16:30 ●コース=大年寺、坪沼八幡神社、豊後館跡、白岩ほか(1時間程度の歩行あり)

●集合・解散=太白区役所 ●対象=市内にお住まいの方35人程度(抽選) ●費用=3,000円(秋保温泉での昼食代)

申電話またははがき、ファクス(住所、氏名、年齢、電話番号を記入)で9月12日(必着)までに

申・問 〒982-8601 (住所記入不要) 太白区まちづくり推進課 ☎247・1111 (内線6137)、FAX249・1131



▲昨年秋に見学した、小滝沢橋

敬老乗車証の令和元年度分 チャージを受け付けます

- 受付期間=10月1日(火)~随時(閉庁日を除く)
- 会場=太白区役所2階、秋保総合支所1階
- 対象=敬老乗車証をお持ちの方
- チャージ(入金)と残額確認は、お住まいの区以外でも手続きできます
- 乗車証の交付・払い戻し・紛失等による再発行は、お住まいの区で手続きを行ってください
- ※お手持ちの乗車証は引き続き利用できます。更新の手続きは不要です

お持ちいただくもの

- (1)現在お使いの敬老乗車証(ICカード)
- ※本人以外の方が手続きを行う場合は、本人の署名・押印のある「委任状」と代理の方の身分証明書(健康保険証等)が必要です

(2)希望するチャージ額に対する負担金

| 負担金 | チャージ額上限 |
|---|-------------|
| 1,000円分のチャージに対して100円(または介護保険料所得段階に応じて50円) | 年間最大12万円分まで |

◆9月末までにチャージして使い切れなかった残額は自動で繰り越され、10月以降も使用できます

問太白区障害高齢課 ☎247・1111 (内線6742)、秋保総合支所保健福祉課 ☎399・2111 (内線5233)

移動図書館巡回日程

●雨天等は中止の場合有り

| 曜日 | 巡回場所 | 時間 |
|----|-------------|-------------|
| 土曜 | 9/7・21、10/5 | 14:00~14:40 |
| 金曜 | 9/6・20 | 14:00~15:10 |
| 木曜 | 9/13・27 | 14:00~15:20 |
| 水曜 | 9/19、10/3 | 14:00~11:10 |
| 火曜 | 9/10 | 14:00~14:40 |
| 水曜 | 9/11・25 | 13:00~13:30 |
| 木曜 | 9/18、10/2 | 14:00~14:40 |
| 火曜 | 9/10 | 14:00~14:40 |

スポーツ情報

■カメイアリーナ仙台の催し

(1)スポーツ教室

| 教室名(対象) | 日時 | 定員 | 費用 |
|-------------------------------------|---|-------------|------------------|
| ① 週いち! アクア(一般) | 9/9(月)・30(月) | — | 各700円 |
| ② シニア健康エクササイズ(60歳以上) | 9/11・18、10/2 各水曜日 | — | 各400円 |
| ③ 赤ちゃんヨガ&マッサージ(生後2カ月~就園前の乳幼児と保護者) | (ウ)9/20(金) (エ)10/4(金) (オ)10/18(金) | 10:00~10:50 | 各16組(先着) 各1組800円 |
| ④ 産後バランスボールエクササイズ(生後2カ月~8カ月の乳児と保護者) | 10/10(木) | 11:10~12:00 | 10組(先着) 1組800円 |
| ⑤ ベビーダンス(生後3カ月~1歳6カ月の乳幼児と保護者) | 10/11(金) | 10:00~10:50 | 12組(先着) 1組800円 |

■中田温水プールの催し

| 教室名(対象) | 日時 | 定員 | 費用 |
|-------------|---------------------|---------|------|
| タグラグビー(小学生) | 10/12(土) 9:00~12:00 | 30人(先着) | 600円 |

申9月7日11:00から直接中田温水プール ☎306・5971

市民センター4階和室 ●内容
 〓わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせなど ●対象〓0・1歳児と保護者

DVD上映会

おはなし会

●日時〓9月11日(水)・18日(水)午後3時~3時半 ●会場〓太白図書館1階おはなしのへや ●内容〓絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象〓

●日時〓9月20日(金)・22日(日)午後1時半~3時20分 ●会場〓太白図書館地下1階 ●上映作品〓「黄色いリボン」 ●定員〓各40人「先着」

●日時〓9月21日(土)午後2時~3時 ●会場〓太白図書館八本松分室

●日時〓9月21日(土)午後2時~3時 ●会場〓太白図書館八本松分室(八本松市民センター内) ●内容〓絵本の読み聞かせなど ●対象〓幼児~小学校低学年の児童と保護者

※いずれも●直接会場へ
 問 太白図書館 ☎304・2742

区内の生産者が、新鮮な季節の野菜を直接販売します。

●日時〓9月8日(日)・22日(日)午前6時~7時半(売り切れ次第終了) ●会場〓太白区役所南側駐車場 ●駐車場には限りがあります ●会場内では、電気式生ごみ処理機で処理した乾燥生ごみを、1キログラムにつき100円相当の野菜と交換できます。交換の上限は5キログラム(500円相当)です

問 太白区まちづくり推進課 ☎247・1111(内線6138)、

野菜交換については環境局家庭ごみ減量課 ☎214・8229

消防団が日頃の訓練の成果を披露します。

●日時〓9月8日(日)午前9時~正午 ●会場〓鉤取球場 ●直接会場へ
 問 太白消防署 ☎244・1119

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を太白区役所1階ロビーで展示・販売します。
 ●日時〓9月10日~10月3日(9月25日・26日、10月1日)

2日を除く)の毎週火・水・木曜日午前11時~午後2時 ●販売品目など詳しくは、市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください
 問 健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

三三情報

① 防衛大学校・防衛医科大学校(医学科・看護学科) 学生 ② 自衛官候補生募集 受付期間〓9月30日(月)まで。②は年間を通して受け付け/詳しくはお問い合わせいただくか、自衛官募集ホームページをご覧ください/問 自衛隊宮城地方協力本部 ☎2612