わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

若林区役所
〒984-8601 若林区保春院前丁３番地の１
☎282・1111㈹
FAX282・1152（総務課）
六郷保健センター ☎289・5126
七郷保健センター ☎287・3255
六郷証明発行センター ☎289・2156
七郷証明発行センター ☎288・5022
■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX 282・1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは
若林区ホームページでもご覧いただけます。
https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/

お知らせの見方 **申** 申し込み **問** 問い合わせ **申・問** 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

母と子の健康相談・育児相談

子どもの成長や発達、育児の悩みや不安等への相談に応じます。身長や体重も測れます。

日時	会場	担当
12/20㈮ 13:30～14:30	若林区役所	保健師 栄養士 歯科衛生士
12/10㈫ 9:30～10:30	七郷保健センター	保健師 栄養士
12/6㈮ 9:30～10:30	六郷保健センター	保健師 栄養士

●持ち物―母子健康手帳。歯科相談を希望する方は歯ブラシも ●直接会場へ
問若林区家庭健康課☎282・1111（内線6777）

BCG接種

●日時―12月24日㈫午後2時～3時 ●会場―若林区役所3階 ●対象―1歳の誕生日の前日までの乳児（標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月） ●持ち物―母子健康手帳・予診票 ●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、不活化ワクチン（四種混合等）の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●直接会場へ ●他の区の会場でも受けられます。詳しくはお問い合わせください
問若林区家庭健康課☎282・1111（内線6776）

離乳食教室

離乳食の進め方や、歯についてのお話をします。子どもと一緒にご参加ください。
●日時―1月20日㈪午前10時～11時半 ●会場―若林区役所3階 ●対象―区内に住民票がある令和元年6月生まれの乳児と保護者25組〔先着〕 ●持ち物―母子健康手帳、子育てサポートブック「たのしねっと」
申12月11日午前9時から電話で若林区家庭健康課☎282・1111（内線6783）

精神保健家族交流会

心の病を抱える方の家族同士で、病気について学んだり、話し合ったりします。詳しくはお問い合わせください。
問若林区障害高齢課☎282・1113（内線6731・6733）

健康づくり相談

健康づくりのための生活習慣や食事について、栄養士や保健師、歯科衛生士が相談に応じます。
●日時―12月11日㈬午後3時～4時 ●会場―若林区役所3階 ●予約制
申若林区家庭健康課☎282・1111（内線6802）

健康づくり講座「高血圧予防―自分でできる減塩の工夫」

●日時―12月11日㈬午後1時半～2時半 ●会場―若林区役所3階 ●直接会場へ
問若林区家庭健康課☎282・1111（内線6802）

育児サロン

育児の楽しいこと、大変なことをみなさんでお話ししませんか。きっと元気のもとを持ち帰れますよ。

	日時	会場	対象
①	12/11㈬ 10:30～12:00	古城コミュニティ・センター	0歳～就園前の乳幼児と保護者
②	12/12㈭ 10:00～11:30	ろりぽっぷ幼稚園（沖野字高野南197-1）	1歳～就園前の幼児と保護者
③	12/13㈮ 10:30～11:30	下荒井公会堂（荒井7-17-6）	0歳～就園前の乳幼児と保護者
④	12/16㈪ 10:30～12:00	大和コミュニティ・センター	0歳～就学前の乳幼児と保護者
⑤	12/17㈫ 10:30～11:30	南材木町児童館	2～7カ月の乳児と保護者
⑥	12/19㈭ 10:30～11:30	七郷六丁目コミュニティ・センター	0歳～就園前の乳幼児と保護者
⑦	12/20㈮ 10:30～11:40	連坊コミュニティ・センター	0歳～4歳の乳幼児と保護者
⑧	12/23㈪ 10:00～11:30	白萩町集会所（白萩町10-13）	0歳～就学前の乳幼児と保護者

◆飲み物は各自でご持参ください。②はタオル、マグカップ、上履きをご持参ください ◆費用―②1人50円（保険代） ◆①③～⑧は直接会場へ ②の申電話でろりぽっぷ幼稚園☎285･5212 問輪っ！かばやし子育て応援団事務局（若林区家庭健康課内）☎282･1111（内線6774）

「ここあの会」（障害児の保護者編）

子どもの成長や対応の仕方などについて、大変なこと、うれしかったことなど、ゆっくり話してみませんか。
◆日時―12月16日㈪10:00～12:00 ◆会場―若林区役所3階 ◆対象―障害のある子どもの保護者 ◆飲み物は各自でご持参ください ◆初めて参加する方や子ども連れの方は、事前にお問い合わせください
問若林区家庭健康課☎282･1111（内線6774）

若林区の人口（対前月増減数） 男：69,039人 女：69,170人 計138,209人（－81） 66,359世帯（－1） 11月1日現在

こころの健康相談

気持ちが落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康について、精神科医などが相談に応じます。
●日時―12月18日㈬・19日㈭・25日㈬午後1時半～4時半 ●会場―若林区役所3階 ●予約制
申若林区障害高齢課☎282・1111（内線6732・6733）

禁煙チャレンジャー募集

たばこをやめたい方、禁煙に挑戦しませんか。体に合う方法を一緒に考え、効果的に禁煙できるよう個別にサポートします。
●日時―12月11日㈬午後3時～ ●会場―若林区役所3階 ●予約制
申若林区家庭健康課☎282・1111（内線6785）

精神障害のある方の小集団活動「四つ葉会」

参加者の希望を基に、レクリエーションを行っています。統合失調症やうつ病等で在宅治療を続けている皆さんと話したり出掛けたりします。詳しくはお問い合わせください。
問若林区障害高齢課☎282・1111（内線6732）

子どものこころの相談室

震災等による子どもの心身面の不安やストレスについて医師や臨床心理士が相談に応じます。
●日時―12月17日㈫午後1時～4時 ●会場―若林区役所3階 ●予約制
申若林区家庭健康課☎282・1111（内線6772）

認知症高齢者の家族交流会

●日時―12月20日㈮午後1時半～3時 ●会場―若林区役所3階 ●内容―家族の悩みや気持ちの語り合いをテーマとした座談会 ●対象―認知症の方を介護している家族 ●直接会場へ
問若林区障害高齢課☎282・1111（内線6734）

エイズ・梅毒検査

エイズの相談・検査が匿名で受けられます。検査は感染したと思われる日から12週間たってから受けましょう。検査結果は、1週間後以降に本人に来所していただき、直接説明します。希望する方には併せて梅毒検査を実施します。
●日時―12月11日㈬・25日㈬午前9時～10時半 ●会場―若林区役所3階 ●エイズ検査では、希望者に有料で証明書を発行します。詳しくはお問い合わせください ●直接会場へ ●電話相談は随時行っています
問若林区保健福祉センター管理課☎282・1111（内線6716）

ネズミ被害に遭わないために

寒くなってくると、餌やすみかを求めて家屋内に侵入しようとするネズミが増えます。床下通風口や配管のすき間などネズミの侵入口がないか確認し、見つけた場合にはふさぐなどの対策を行いましょう。
住宅内のネズミの被害でお困りの方は、ご相談ください。
問若林区衛生課☎282・1111（内線6724・6725）

咳（せき）エチケットを心掛けましょう

インフルエンザが流行する季節です。感染を広げないため、咳エチケットを心掛けましょう。
●咳やくしゃみが出るときはマスクをつけましょう ●マスクをつける際は、効果的な予防のため、鼻と口をしっかり覆い、正しく着用しましょう。同じマスクは繰り返し使わずに、こまめに取り換えましょう
問若林区保健福祉センター管理課☎282・1111（内線6715）

冬道の安全対策は万全に

◆除雪・凍結防止をする路線図をご利用ください
冬道の安全確保のため、12月～3月の積雪時に主要な道路で除雪や凍結防止作業を行います。「除雪・凍結防止する道路」の路線図は、区道路課で配布しているほか、市ホームページでもご覧いただけます。

◆雪の排出場所について
雪の排出場所は、大雪時のみ開設します。詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

◆道路除雪等に、ご協力をお願いします
主要な道路の除雪等は市が実施しますが、身近な生活道路の除雪等は、市民の皆さんのご協力が欠かせません。本年度も地域ぐるみでの除雪に、ご理解とご協力をお願いします。

◆仙台雪道おたすけ隊を募集しています
冬季における安全な歩行空間の確保のため、市から支援を受けて歩道等の除雪・凍結防止を行っていただける団体を募集しています。
●支援内容―小型除雪機械の購入補助、凍結防止剤の提供等 ●対象団体―町内会、学区PTA、商工会等 ●申請方法など、詳しくはお問い合わせください

◆車を運転する方へ
冬道タイヤへの交換はお済みですか。冬道の安全走行は、1割のスピードダウン、2倍の車間距離、3分早めの出発と道路状況の情報確認が大切です。

◆ラジオの冬道情報をお聞きください
主要な道路の除雪・凍結防止の作業情報や道路状況をラジオでお知らせしています。
●放送局―東北放送（AM1260kHz、FM93.5MHz）
●放送日時―12月９日㈪～３月13日㈮（土・日曜日を除く）6:48～6:53

◆小型除雪機械の購入補助をしています
市が管理する道路の除雪に協力していただける町内会や団体などに、小型除雪機械の購入補助をしています。
●補助内容―小型除雪機械の購入金額の９割（上限30万円） ●対象団体―仙台雪道おたすけ隊、町内会、市が認めるボランティア団体等 ●助成件数には限りがあります。申請方法等、詳しくはお早めにお問い合わせください

凍結防止剤を配布しています
市道の凍結・積雪時に散布する凍結防止剤（粒状１袋５kg入り）を、散布にご協力いただける方へ配布しています。最寄りの配布場所でお受け取りください。
●配布期間―12月１日㈰～３月31日㈫ ●配布場所―若林区役所５階道路課（閉庁日は１階守衛室）、六郷市民センター、七郷市民センター、若林消防署、若林消防署河原町出張所

申・問若林区道路課☎282･1111（内線6433）