

# 仙台

●青葉区

市政だより

# 12月

## 5区探訪一区制30周年 「にしたがキッズ情報局」(太白区)

西多賀地区の小学5・6年生で構成される「にしたがキッズ情報局」の皆さんが、まち歩きをしながら地域の魅力取材し、エフエムたいはくのスタジオから発信しました。

令和元年  
(2019年)



エフエムたいはく(太白区長町)

- 特集1 仙台で「したい」こと、新発見! ..... 2
- 特集2 仙台市の財政状況—平成30年度決算から ..... 4
- 特集3 証明書の取得にはマイナンバーカードをご利用ください ..... 6
- 市政トピックス—防災3イベント同時開催 ..... 7
- 政令指定都市・区制移行30周年 つなぐ。仙台 ..... 8
- 12月のお知らせ ..... 9
- 青葉区のお知らせ ..... 28
- 休日当番医 ..... 31
- 古今東西ぐんぐん行きます! ..... 32

### ■市役所・区役所などの電話番号

仙台市役所 ☎261・1111(代)	太白区役所 ☎247・1111(代)
青葉区役所 ☎225・7211(代)	泉区役所 ☎372・3111(代)
宮城野区役所 ☎291・2111(代)	宮城総合支所 ☎392・2111(代)
若林区役所 ☎282・1111(代)	秋保総合支所 ☎399・2111(代)

### 仙台市ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/>

●仙台市ホームページでは、記事の読み上げや文字の拡大などの閲覧補助機能が利用できます

### 仙台市広報課 Facebook

[f https://www.facebook.com/sendai/pr](https://www.facebook.com/sendai/pr)

# ／仙台中こんな体験ができます／

「仙台旅先体験コレクション」プログラムの一部の体験記をお届けします！



## A 本格的な日本髪等で時代扮装体験！

日本髪（地髪（自分の髪）結い、半かつら）や、ちょんまげなどの時代扮装体験をします（希望者は写真撮影も）。京都で修行を積み、地髪結いや半かつらの両方で日本髪が結える、日本唯一の結髪師の技が体験できます。



伝統日本髪結髪師 澤田 聖子さん

仙台でも日本髪を楽しめることを国内外の方に知っていただきたいと思っています。体験者の方から「思ったよりも自然で、このまま外に出られそう」との感想をいただきます。ぜひ、まち歩きにも出かけてほしいですね。舞台鑑賞などお出かけの際や花嫁さんにもご利用いただければと思います。

### 地髪結い体験！

▶左右の地髪を真っ直ぐ伸ばし、後ろでまごめます



◀前髪と後髪をそれぞれまごめします。仕上げに油をつけて整え、飾りのくしを付けます

完成！

京都でなくても髪結い体験や着物の着付け、レンタルもできます。外国人観光客の皆さん、仙台での思い出づくりにいかがですか。

リース・ペイジさん



### ちょんまげ扮装体験！

完成！

扮装すると気分が高まります。観光の記念に写真撮影してみませんか。髪結いの過程を見るのも面白いですよ。

仙台観光国際協会 ジャスティン・ベルガスさん



【髪結い処澤田】 ●住所＝若林区河原町1-6-23KK81ビル1階澤田商事 ●要予約 ●詳しくはお問い合わせください 問髪結い処澤田 ☎796・6551

## B こけしの絵付けに挑戦！

6種類の中から好きな形のこけしを選んで、自分だけのオリジナルこけしを自由に描きます。絵付けは色とりどりのフェルトペンで行いますので、初めての方も手軽に楽しむことができます。



株式会社こけしのしまめき 代表取締役社長 島貫 昭彦さん

仙台・宮城の伝統工芸品を自分で作ることでその魅力を体感してほしいと思い、1年前、絵付け体験コーナーを店内に常設しました。お子さんや外国の方など、体験者層が広がっているのを感じます。家族3世代や、自分の書きたい絵を携えてお一人でも来る方もいらっしゃいます。皆さん思い思いに楽しんで書いていますよ。

### こけしの絵付け体験！



◀鉛筆で下書きもできます



完成！

お手本があるので、初めての方も簡単にできます。さりげなく自分のこだわりを入れられるので、オリジナルの仙台土産にもなり、お勧めです。



仙台観光国際協会 伊藤 夕紀さん

【しまめき本店】 ●住所＝青葉区一番町3-1-17 ●実施時間＝10:30～19:00(受け付けは18:00まで) ●予約無しでも可能ですが、予約がお勧めです ●詳しくはお問い合わせください 問しまめき本店 ☎223・2370

## このほかにもさまざまなプログラムを掲載中！「仙台旅先体験コレクション」をご覧ください

- 日本語版サイト <https://sendai-experience.com/ja/>
- 英語版サイト <https://sendai-experience.com/en/>
- ※順次、新たな体験プログラムを追加していきます



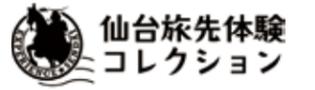
日本髪・ちょんまげで時代扮装体験（若林区河原町）

ハーバリウム作り（青葉区中央）

こけしの絵付け（青葉区一番町）

# 仙台中「したい」こと、新発見！

ーウェブサイト「仙台旅先体験コレクション」ができました



雪の冒険王国（泉区福岡）

こたつグランピング（泉区寺岡）

AKIJI NINJA RIDE 日本の原風景！（太白区秋保町）

「日本一の体験都市」を目指して

本市の宿泊者数は約587万人（平成30年）。人口減少や国内旅行需要の低迷などにより、その数は近年、微増にとどまっています。一方、外国人宿泊者数は順調に増加しているものの、全国に占める東北のシェアは約1.5%（平成30年）にとどまり、全国的なインバウンド増加の流れからいまだ立ち遅れている状況です。また、団体旅行から個人旅行へ、「見る観光」から「体験する観光」へ、旅行形態も変化しつつあります。

市では、平成31年3月に「仙台市交流人口ビジネス活性化戦略」を策定。令和3年までに宿泊者数を過去最高の600万人泊にすることを目標に掲げ、交流人口のさらなる拡大を図るとともに、誘客消費に結びつけ、地域経済の活性化につながる施策を展開していきます。その主要プロジェクトの一つとして、日本一の体験都市を目指し、国内外からの旅行者が楽しめる体験プログラムを3年間で1000本創出する事業を開始。体験プログラムを数多く提供することで、旅行者に、より長く滞在して市内で消費していただくことを目標としています。

10月末に、体験プログラムを紹介する専用ウェブサイト「仙台旅先体験コレクション」わたしの「したい」がきつと見つかる」を開設しました。サイトには歴史や文化を感じる「まち歩き」、里山や川沿いでのサイクリングなどの「アクティビティ」、着物レンタルや写経体験などの「伝統文化・日本文化」、仙台ならではの食やお酒を楽しむ「食体験」等、さまざまなジャンルの体験プログラムを掲載。エリア、ジャンル、キーワードなどから、お好みのプログラムを簡単に検索できます。

これらのプログラムは、観光やビジネスなどさまざまな目的で仙台を訪れる旅行者のみならず、市民の皆さんが休日にお出かけする際にもご利用いただけます。今まで知らなかった新たな仙台の魅力を感じてみませんか。

「仙台旅先体験コレクション」で「したい」ことを検索

特集①

特集①

この特集に関するお問い合わせは、観光課 ☎214・3018、FAX214・8316

# 仙台市の財政状況

## —平成30年度決算から



平成30年度の決算の概要をお知らせします。決算は、1年間の市の収入や支出の実績をまとめたものです。市の会計は、一般会計・特別会計・企業会計の3種類に分かれていますが、ここでは、市の基本的な行政サービスに関わる一般会計の決算についてお知らせします。

仙台市の財政状況に関するお問い合わせは、財政企画課 ☎214・8111、FAX 262・6709

### 健全化判断比率

財政指標	平成30年度決算	早期健全化基準
実質赤字比率	赤字なし [赤字なし]	11.25%
連結実質赤字比率	赤字なし [赤字なし]	16.25%
実質公債費比率	7.2% [8.2%]	25%
将来負担比率	85.5% [101.1%]	400%

[ ]内は平成29年度決算の値

健全化判断比率から見る財政状況と今後の財政運営  
地方自治体の財政状況を把握し、健全化へ向けた取り組みが必要かを判断する指標である「健全化判断比率」は、いずれも国の定める早期健全化基準を下回っています。

## 道路照明灯事務を見直し、再発防止を徹底します

道路照明灯の電力契約において不適切な事務が生じ、市政に対する信頼を大きく損ねたこと、改めて、市民の皆さまに深くお詫び申し上げます。

本事業については、仙台市議会第3回定例会においてご議論いただき、道路照明灯に係る不適切な支出が含まれる平成30年度一般会計・特別会計歳入歳出決算は、不認定となりました。私自身、この事態を大変重く受け止め、必要な措置を講じてまいります。

担当部局において既に道路照明灯の電力契約に関する事務の改善を図るとともに、全庁的な事務処理の点検も行い、現在見直しを進めています。

正確かつ適正な事務の執行が公務への信頼の根幹であることを全ての職員が改めて心に刻み、二度とこのようなことがないように、再発防止の徹底とさらなるコンプライアンスの推進に、全庁を挙げて取り組んでまいります。

仙台市長 郡 和子

### 道路照明灯に関する事案の概要

本市では、道路照明灯をLED化する事業を進めており、本市が管理する約8万6千基の道路照明灯の位置や電力契約を確認する中で、昨年7月、道路照明灯が撤去されているにもかかわらず電力契約が継続しているケースがあることが分かりました。このことから、関係書類や現地の調査、職員へのヒアリングを行い、東北電力(株)への確認も経て、本年4月に調査結果を取りまとめました。この結果、廃止すべき契約数は1,729契約、過払い推定額は約9,200万円となった一方、調査の過程で、契約が結ばれていない照明灯が261基あることが判明し、未払い推定額は約2,300万円となりました。過払い金と未払い金の取り扱いについて東北電力(株)と協議を重ね、未

契約分の電気料金として本市が1,140万円を支払い、東北電力(株)は、約款上過払い金の返還は難しいものの、本市が実施する道路照明LED化事業への協力金として4,600万円支払うとして合意に至りました。

今回の事案を真摯に受け止め、市長・副市長の給料を3カ月減額します。さらに、長期間、統一的な事務処理の仕組みが構築されていなかった組織的な課題を踏まえ、実質的に市が負担することとなる額に対し、管理職以上の職員により補填を進めていきます。

### 電力契約に関する事務の改善

道路照明灯の電力契約に関する事務については、契約の具体的な手続きに関する統一的な仕組みが構築されていなかったことや、台帳の記載が不十分だったことなどが手続き漏れの要因になったと考えられることから、東北電力(株)の協力を得ながら、次のとおり事務の改善を図りました。

- 電力契約の事務等に関する手順書の作成
  - 電力契約情報を網羅した道路照明灯台帳の整備
- ### 再発防止の徹底に向けて

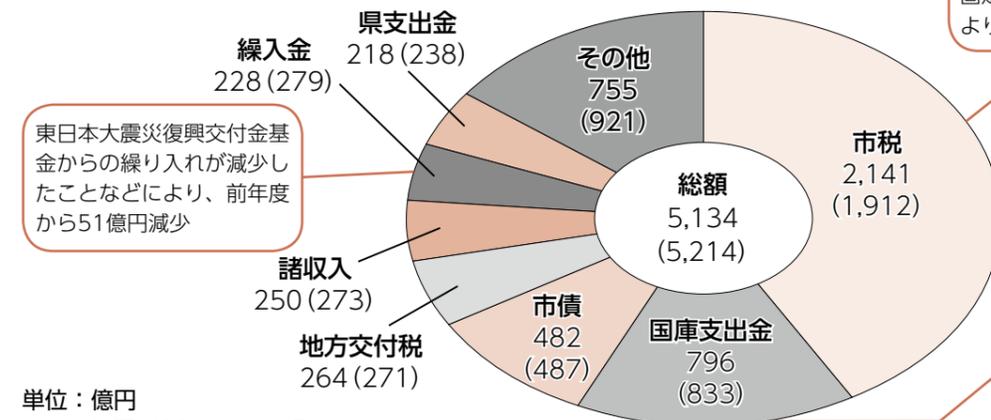
これまで職員意識改革と組織風土の改善に向け、職階別の研修の実施などコンプライアンスの浸透を図る取り組みを重ねてきました。しかしながら、依然として不適切な事務処理が発生している状況を踏まえ、事務の手順の明確化やチェック体制の整備を確実に実践するよう改めて徹底を図るとともに、事務執行に係るマニュアルが適切に整備・運用されているか全庁一斉点検を実施しました。今後も継続的に事務執行の見直しを行い、コンプライアンスの推進に取り組んでいきます。

道路照明灯については道路保全課 ☎214・8376、コンプライアンスの推進についてはコンプライアンス推進担当 ☎214・8648

## 歳入 (収入)

県から市へ市立小・中学校の教職員に関する事務が移管したことに伴う税源移譲や、土地の評価替えの影響等により市税収入が増加した一方、東日本大震災復興交付金や東日本大震災復興交付金基金繰入金の減少などにより、収入総額は平成29年度から80億円減少し、5,134億円となりました。

市立小・中学校の教職員に関する事務が県から市に移管したことに伴い、教職員の給与等の財源として個人市民税が増加したことや、固定資産税が増加したことなどにより、前年度から229億円増加



単位：億円  
( )内は平成29年度の金額

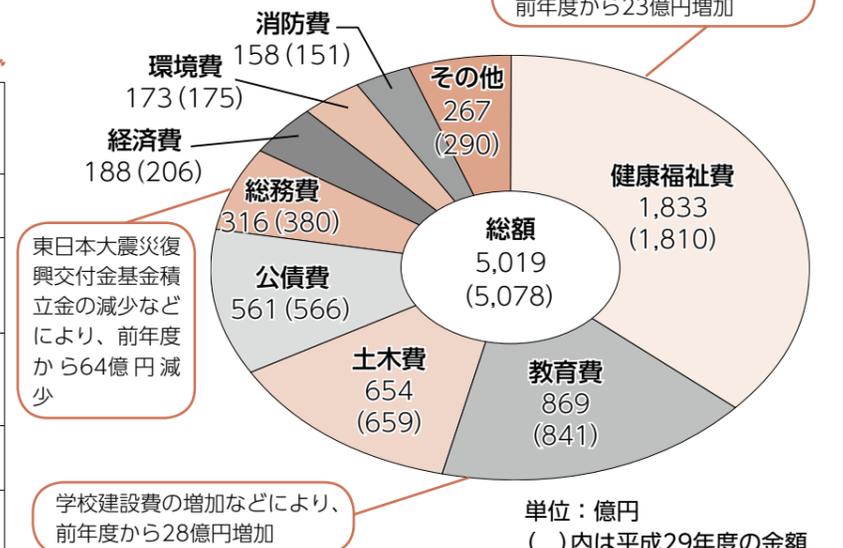
## 歳出 (支出)

錦ヶ丘中学校の建設や保育施設に対する給付などの経費が増加した一方、東日本大震災復興交付金基金への積み立てや土木施設災害復旧費が減少したことなどにより、支出総額は平成29年度から59億円減少し、5,019億円となりました。

子ども・子育て支援新制度に要する経費や障害者自立支援に係る経費の増加などにより、前年度から23億円増加

### 平成30年度の主な事業

健康福祉費	●生活保護：296億円 ●私立保育所運営委託：170億円 ●児童手当：159億円
教育費	●学校維持修繕：37億円 ●学校建設：34億円
土木費	●道路新設改良：183億円 ●道路維持：77億円 ●都市計画道路整備：33億円
総務費	●公共施設保全整備基金積立：32億円 ●高速鉄道建設基金積立：19億円
経済費	●中小企業融資預託金：125億円 ●農業用施設長寿命化：5億円
環境費	●ごみ処理：82億円 ●清掃工場等施設整備：55億円



東日本大震災復興交付金基金積立金の減少などにより、前年度から64億円減少

学校建設費の増加などにより、前年度から28億円増加

単位：億円  
( )内は平成29年度の金額

# 証明書の取得にはマイナンバーカードをご利用ください

## 住民票等自動交付機の稼働を終了します

これまでもお知らせしてきましたが、区役所・総合支所等に設置し、「せんだい市民カード」をお持ちの方が住民票等を取得できる自動交付機は、12月27日に稼働を終了します。

なお、「せんだい市民カード」のうち「印鑑登録証」と記載のあるものは、自動交付機の稼働終了後も区役所・総合支所等の窓口で印鑑登録証明書を取得する際に必要となりますので、大切に保管してください。



▲「印鑑登録証」と記載のあるカード

## コンビニ交付が便利

自動交付機の稼働終了以降に住民票などの証明書を取得する際は、区役所等の窓口にお越しいただくか、コンビニ交付サービスをご利用

用ください。

コンビニ交付は、マイナンバー（個人番号）カードを利用して、市内に住民登録をされている方の各種証明書がコンビニエンスストアで取得できるサービスです。マイナンバーカードに利用者証明用電子証明書の登録を行うと、全国5万カ所以上、市内では約500カ所のマルチコピー機が設置されたコンビニ等で、祝休日や、夜間など、区役所の閉庁時間でも、取得することができます。この機会にぜひマイナンバーカードの取得をご検討ください。

- 対象店舗〓全国のセブン・イレブン・ローソン・ファミリーマート・ミニストップなどのマルチコピー機設置店舗
  - 利用時間〓午前6時半から午後11時まで（年末年始を除く）
  - 取得できる証明書〓住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍全部（個人）事項証明書、戸籍の附票の写し、市・県民税課税（非課税）証明書
- ※戸籍に関する証明書は住所、本籍ともに仙台市の方のみ対象です

## ◆マイナンバーカードの申請方法◆

### 郵送による申請

- ①個人番号カード交付申請書（通知カードに同封）に署名し、顔写真を貼り付けます
- ②送付用封筒（通知カードに同封）に入れて、郵便ポストに投函します

### パソコンによる申請

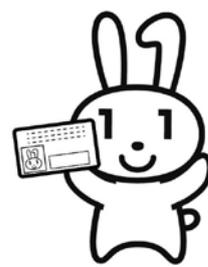
- ①デジタルカメラで顔写真を撮影し、パソコンに保存します
- ②交付申請用ホームページ<https://www.kojinbang-o-card.go.jp/kofushinse-pc/>にアクセスします。画面の案内に従って必要事項を入力し、顔写真データを添付して送信します

### 街中の証明写真機による申請

- ①タッチパネルから「個人番号カード申請」を選択し、写真撮影用のお金を入れ個人番号カード交付申請書の二次元コードをバーコードリーダーにかざします
- ②画面の案内に従って、必要事項を入力し、顔写真を撮影して送信します

### スマートフォンによる申請

- ①スマートフォンのカメラで顔写真を撮影します
- ②個人番号カード交付申請書の二次元コードを読み込み、申請用ホームページにアクセスします。画面の案内に従って必要事項を入力し、顔写真データを添付して送信します



### ＜マイナンバーカードの受け取り＞

- マイナンバーカードの交付申請を行うと、交付通知書（はがき）が自宅に届きます。交付通知書には、マイナンバーカードの交付場所・受け取り期限・当日の必要書類が記載されていますので、必要書類を持参の上、受取期限日までに交付場所へお越しください
- コンビニ交付サービスを利用するには、マイナンバーカードに利用者証明用電子証明書の登録を行う必要があります。登録を希望される場合は、受け取り時にお申し出ください

この特集に関するお問い合わせは、市民局戸籍住民課 ☎214・6126、FAX211・1916

市政  
トピックス

# 防災の知見を世界へ —防災3イベント同時開催

「世界防災フォーラム」、「仙台防災未来フォーラム」、「震災対策技術展」の3つの防災イベントが、11月9日から仙台国際センター等で開催されました。

防災ダボス会議と連携した国際会議である世界防災フォーラムには、200人を超える海外からの参加者をはじめとした防災関係者が、「仙台防災枠組」のさらなる推進に向けて活発な議論を交わしました。防災まちづくりと女性のリーダーシップ等をテーマにした市主催のセッションでは、本市の取り組みを発信しました。



仙台防災未来フォーラムでは、学生などの団体が展示や体験型プログラムを通して日頃の活動を発表。段ボールで地域のジオラマを制作するワークショップでは、参加者から「自分で立体的な地形を組み立てて、楽しみながら避難場所を確認できた」などの感想が聞かれ、防災意識を高めるきっかけになりました。また、震災対策技術展では、最新の防災技術を体感し、熱心に見学する来場者の姿が見られました。

3つのイベントを通して、子どもから大人まで、防災の取り組みに触れ、学ぶ機会となりました。

市政  
トピックス

## 優れた技能と長年の 功績をたたえて —技能功労者表彰

優れた技能で長年まちづくりの基礎を築いてきた技能職の方々の、技能功労者として表彰しています。11月11日に行われた表彰式では、24職種46人の方々を表彰しました(順不同・敬称略)。

〔石工〕平喜美雄〔印刷製本職〕加藤雅樹、相澤裕、佐藤広喜〔印章彫刻師〕國分健二〔ガラス

市政  
トピックス

## 定禅寺通での新しい 過ごし方を体感

〔職〕高橋正孝〔クリーニング師〕八巻孝之〔左官職〕鈴木昇、阿部隆〔写真師〕小関克郎〔鍼灸マッサージ師〕長谷川浩〔造園職〕菅野幸雄、戸ヶ瀬康平〔大工職〕庄子明彦、三浦秀雄、安齋修三、佐藤繁夫〔畳職〕岩澤信〔調理師〕池田一之、高橋一豪、鈴木和雄〔電気工事職〕道免清豪、前澤博、鈴木重由、荒孝行〔豆腐製造職〕森誠一郎〔塗装職〕本間和雄〔とび職〕近江朗、尾崎圭祐、庄司穂、菅原太可志〔配管職〕中村稔、大久保正樹〔板金職〕菅原村夫〔美容師〕佐藤寛子、加賀谷昭子〔ポイラー整備士〕森恒史朗〔理容師〕尾形康治、蔵本和枝、安達幸子〔フローリスト技能士〕出雲宣雄〔鉄筋工〕平塚卓郎、原敏紀〔解体工〕岡崎尚則、千葉和夫、清藤竹男

市では、町内会やまちづくり団体などで構成する「定禅寺通活性化検討会」と共に、10月18日から3日間、定禅寺通のにぎわいづくりに向けた社会実験を実施しました。当日は車道の一部を通行止めにし、テーブルや椅子を設置したほか、カフェなども出店。ケヤキ並木を眺めながらコーヒーを飲ん

市政  
トピックス

## 秋の深まりとともに —区民まつり等が各 地で開かれました

だりソファードくつろいだり、多くの方が思い思いに過ごしました。利用者へのヒアリング結果などを踏まえ、定禅寺通のさらなる魅力向上につながる取り組みを進めています。

秋が深まる中、10月20日から11月10日まで、青葉区、宮城野区、若林区、太白区、宮城地区、秋保地区で区民まつり等が開催されました。歌やダンスなどのステージイベントや地元野菜・果物の販売、消防車両の乗車体験などが行われ、大勢の人でにぎわいました。宮城野区では、区にまつわる難問・珍問に正解すると景品がもらえるクイズ大会が行われ、若林区では、区内の高校生が大筆を使った書道を披露。大いに会場を沸かせました。



▲毎年恒例の市民参加型の政宗公仮装行列(青葉区民まつり)  
▲太白消防団によるはしご乗りの演技披露(太白区民まつり)

# 「イノベーション (技術革新)」

政令指定都市・区制移行30周年に当たり、さまざまなテーマに沿って、これまでを振り返り、これからを展望していきます。

## つなぐ。仙台

これまで

### イノベーションの 取り組み

本市は、企業の支社や支店が集中する支店経済を基盤に、サービス業等の第三次産業を中心に発展してきましたが、人口減少や経済のグローバル化が進む中、地元企業、産業の競争力を高めることが不可欠になっています。

大学等の知的資源を生かし産学官連携を進め、平成17年にフィンランド共和国と協定を交わし「健康福祉センタープロジェクト」を開始。同国と地域企業・大学による高齢者向け福祉機器・サービスの開発支援を行ってきました。東日本大震災からの復興の過程では、地域のために何かしたいという思いに根ざした起業の動きが活発化しました。「日本一起業しやすいまち」を掲げ、26年に起業支援センターを開設。起業・創業にチャレンジできる環境づくりを進めています。また、近年ICT(情報通信技術)の集積が進んだことから、先端技術とさまざまな産業との掛け合わせ(X-TECH)による新事業の創出や先端ICT人材の育成・確保を推進。ICTによる地域産業の高度化に取り組んでいます。同30年に東北大学内に設置が決まった世界最高水準の分析機能を持つ次世代放射光施設は、イノベーションや付加価値の創出等、仙台東北の産業振興への寄与が期待されます。さまざまな主体を巻き込みイノベーションを促進し、地域経済の持続的な成長に向けて取り組んでいきます。

### 最先端技術を漁業に活用し、 地域が抱える課題を解決

ソフトウェア開発を基幹事業とする東杜シーテック株式会社では、東北大学情報知能システム(IIS)研究センターとの連携により、最先端の画像処理技術や人工知能(AI)を活用した新システムの開発に取り組んでいます。その実例の一つが、超音波を用いた魚の雌雄判別装置。タラやサケは雌雄で取引価格が大きく異なりますが、人の目で選別するには長年の経験と労力が求められます。そこに画像処理技術やAI技術を取り入れることで、雌雄の自動判別が可能に。作業効率の向上、高度衛生管理(HACCP)対応に加え、漁業者の高齢化や人手不足の解消にもつながることが期待されています。

この開発の契機となったのは、東日本大震災。被害の大きかった沿岸部地域を応援したいという思いから、気仙沼へ足を運ぶようになりました。漁師の方々と会話を重ねるにつれて漁業における課題が浮き彫りとなり、その改善に情報通信技術(ICT)を応用できそうだと確信。魚の雌雄判別装置の実証実験や製品化をはじめ、現在は魚の水揚げや魚種選別の自動化なども構想中です。国内外に誇れる宮城の漁業を守っていくためにも、少しでもお役に立てる活動を続けたいと考えています。

こうした新しいシステムの実現は、ソフトウェアの開発のみでは完結しません。



魚の雌雄判別装置の開発など、X-TECHによる新事業の創出が進められている

例えば人の手の動きに代わる装置を作るとなれば、ソフトウェア以外にセンサーやロボットなども必要となり、それらを製作する企業との連携が重要です。仙台のICT企業それぞれに得意分野がありますので、お互いに力を合わせながら、新しい領域を広げていきたいと願っています。特に漁業や農業は今でも手作業が多いため、ICTの導入によって大きなイノベーションが見込める分野。宮城や東北の地域課題にX-TECHイノベーションで応えていくことが、日本や世界の課題解決にもつながれば幸いです。



東北大学 情報知能システム研究センター 特任教授 鹿野 満さん (前列中央左)  
東杜シーテック株式会社 代表取締役 本田 光正さん (前列中央右) ほか皆さん

■プロフィール/仙台を拠点にソフトウェアを開発する「東杜シーテック株式会社」、東北大学の最先端技術を活用して産学連携を推進する「情報知能システム研究センター」



在仙のイラストレーターの佐藤ジュンコさんが、取材時のこぼれ話をお伝えしていきます



# お知らせ

information

お知らせの見方

申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ  
〔先着〕先着順 〔抽選〕申し込み多数のときは抽選

## 注意事項

- 催しは、12月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載のないものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 休館日は事前にご確認ください
- 来庁・来場の際は公共交通機関をご利用ください
- ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921、☎214・1150へお問い合わせください
- 市役所への郵便は郵便番号(〒980-8671)と課名のみで届きます

## 申込時の必要事項

右記の項目を(往復はがきには返信先も)記入してください。  
特に記載のないものは、はがき1通につき1人、締切日消印有効。

- 申し込む内容(講座名等)
- 〒住所
- 氏名(フリガナ)
- 電話・ファクス番号
- その他必要事項

## 電話番号案内

仙台市役所 ☎261-1111(代)  
青葉区役所 ☎225-7211(代)  
宮城野区役所 ☎291-2111(代)  
若林区役所 ☎282-1111(代)  
太白区役所 ☎247-1111(代)  
泉区役所 ☎372-3111(代)  
宮城総合支所 ☎392-2111(代)  
秋保総合支所 ☎399-2111(代)

## 仙台市ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/>

## 仙台市携帯電話用ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/m/>

## 仙台市広報課Facebookページ

<https://www.facebook.com/sendai/pr/>

## 市議会第4回定例会は12月5日に開会します

本会議の模様を市役所本庁舎1階市民のへや、区役所・総合支所でテレビ中継します。

また、市議会ホームページでは会期日程の詳細を掲載するほか、インターネットライブ中継を実施しています。平成28年第1回定例会以降の本会議、予算・決算等審査特別委員会のインターネット録画中継も行っています。

問 議会事務局調査課 ☎214・6169

## 水道料金・下水道使用料の減免申請を受け付け中です

台風第19号により浸水被害を受けた方に対して、水道料金と下水道使用料を減免します。

● 申請期間 11月31日(金)まで

● 対象 11月31日以前に浸水被害を受けたため、家屋・家財の洗浄等に水道を使用した方

● 詳しくは水道局ホームページをご覧ください  
問 水道局料金課 ☎304・0017

## 罹災(りさい)証明書の申請受け付けは12月12日終了します

台風第19号により住宅等に被害を受けた方の「罹災証明書」

または「罹災届出証明書」の受け付けは12月12日(木)で終了します。

● 受付場所 11お住まいの区の区役所税務会計課、総合支所税務住民課 ● 申請に必要なもの 11本人であることが確認できるもの(運転免許証、パスポート、マイナンバーカードなど) ● 本人、同居の親族等以外が申請する場合は委任状が必要 問 区役所税務会計課、総合支所税務住民課

## icsca(イクスカ)のポイントチャージはお済みですか

ICカード乗車券icscaは、カード残額での利用に応じてポイントが貯まり、地下鉄駅券売機や市内近郊20店舗に設置のチャージ機等でポイントチャージをすることで運賃として使用できます。ポイントには有効期限があり、ポイントチャージしないと約1年で失効します。バス・地下鉄でicscaを利用したら、ポイントチャージを忘れずに行いましょう。

● ポイントチャージは乗車日の翌月10日から翌年同月末日まで可能です ● 定期区間やJR線の利用、きっぷ購入等の場合はポイントの対象外です 問 交通局案内センター ☎222・2256

## 各計画の中間案をまとめました—市民の皆さんのご意見をお寄せください

### ①「仙台市すこやか子育てプラン2020」中間案

市では「仙台市すこやか子育てプラン2015」に基づき、子ども・子育て支援施策に取り組んでいます。現計画の計画期間が本年度末で終了することに伴い「仙台市すこやか子育てプラン2020」の策定を進めています。

### ②「仙台市ひとり親家庭等安心生活プラン」中間案

市では「仙台市ひとり親家庭等安心生活プラン(仙台市ひとり親家庭等自立促進計画)」に基づき、ひとり親家庭等の生活の安定と向上を図るための施策に取り組んでいます。現計画の期間が本年度末で終了することに伴い、次期「仙台市ひとり親家庭等安心生活プラン」の策定を進めています。

### ③「仙台市社会的養育推進計画」中間案

市では、何らかの事情により実の親が育てられない子どもをできるだけ家庭と同様の環境で育てる「家庭養育優先原則」を徹底し、子どもの最善の利益を実現することを目的として「仙台市社会的養育推進計画」の策定を進めています。

### ④「令和2年度仙台市食品衛生監視指導計画」中間案

市では「仙台市食品の安全性確保に関する基本方針」に基づく行動計画の一つである「令和2年度仙台市食品衛生監視指導計画」の策定を進めています。

● 中間案の配布場所等—市役所本庁舎1階市民のへや・市政情報センター、区役所総合案内、総合支所等で配布(④は12月6日から配布)するほか、市ホームページでもご覧いただけます。

● 提出方法—中間案に添付の用紙または任意の様式にご意見、住所、氏名(団体の場合は団体名、代表者名)を記入して、郵送、ファクスまたはEメールで①~③12月27日④1月6日(いずれも必着)までに

申・問① 〒980-8671 子供未来局総務課 ☎214・8790、FAX214・5010、Eメール fuk005340@city.sendai.jp  
②③ 〒980-8671 子供家庭支援課 ② ☎214・8606 ③ ☎214・8180、FAX214・8610、Eメール kod006040@city.sendai.jp  
④ 〒980-8671 生活衛生課 ☎214・8205、FAX211・1915、Eメール fuk005530@city.sendai.jp

# 年末年始の市の仕事

市の仕事は、12月29日(日)～1月3日(金)はお休みします。年末年始は、区役所などの窓口は大変混み合いますので、手続きはお早めをお願いします。

**区役所** 婚姻届・死亡届等の戸籍届の受け付け、埋火葬許可証の交付は、12月29日(日)～1月3日(金)も区役所・総合支所守衛室(☎は9ページ)で24時間(秋保総合支所は午前8時半～午後8時)受け付けます。

**市営バス・地下鉄** 運行ダイヤや窓口業務の営業時間に変更があります。詳しくは交通局ホームページをご覧ください。か、交通局案内センター☎222・2256(12月28日(土)～1月5日(日)は午前8時半～午後5時)にお問い合わせください。

**ガス・水道** 以下の窓口は年末年始も24時間受け付けます。  
●ガス局保安待機☎256・2111(ガス漏れ事故の受け付け)  
●水道修繕受付センター☎304・3299(水道管の破裂・漏水等の受け付け)

**施設の休館** スポーツ施設、教育・文化施設等は休館期間が異なります。詳しくは各施設にお問い合わせください。

## ごみの収集等

収集日を守って、収集日当日の早朝から午前8時半までに、決められた集積所に出してください。

### ●「家庭ごみ」の収集

収集曜日	年末最後の収集日	年始最初の収集日
月・木曜日地区	12月30日(月)	1月6日(月)
火・金曜日地区	12月27日(金)	1月3日(金)
水・土曜日地区	12月28日(土)	1月4日(土)

### ●「プラスチック製容器包装」の収集

収集曜日	年末最後の収集日	年始最初の収集日
月曜日地区	12月30日(月)	1月6日(月)
火曜日地区	12月24日(火)	1月7日(火)
水曜日地区	12月25日(水)	1月8日(水)
木曜日地区	12月26日(木)	1月9日(木)
金曜日地区	12月27日(金)	1月10日(金)

### ●「缶・びん・ペットボトル・廃乾電池類」の収集

収集曜日	年末最後の収集日	年始最初の収集日
月曜日地区	12月30日(月)	1月6日(月)
火曜日地区	12月24日(火)	1月7日(火)
水曜日地区	12月25日(水)	1月8日(水)
木曜日地区	12月26日(木)	1月9日(木)
金曜日地区	12月27日(金)	1月10日(金)
土曜日地区	12月28日(土)	1月4日(土)

## ●「紙類」の収集

収集曜日	年末最後の収集日	年始最初の収集日	
毎月1・3回目	月曜日地区	12月16日(月)	1月6日(月)
	火曜日地区	12月17日(火)	1月7日(火)
	○水曜日地区	12月18日(水)	1月15日(水)
	◎木曜日地区	12月19日(木)	1月16日(木)
	△金曜日地区	12月20日(金)	1月17日(金)
毎月2・4回目	月曜日地区	12月23日(月)	1月13日(水)
	火曜日地区	12月24日(火)	1月14日(木)
	水曜日地区	12月25日(水)	1月8日(水)
	木曜日地区	12月26日(木)	1月9日(木)
	金曜日地区	12月27日(金)	1月10日(金)

収集曜日が毎月1・3回目の水曜日の地区(○)は、1月1日(祝)の代わりに1月29日(水)に、木曜日の地区(◎)は、1月2日(祝)の代わりに1月30日(木)に、金曜日の地区(△)は、1月3日(金)の代わりに1月31日(金)に収集します。

## ■お住まいの区的环境事業所(★)

青葉環境事業所☎277・5300、宮城野環境事業所☎236・5300、若林環境事業所☎289・2051、太白環境事業所☎248・5300、泉環境事業所☎773・5300

## ■ごみ等の窓口(12月23日(月)～1月3日(金))

業務内容	窓口等	業務を行う日
ごみに関する相談	各環境事業所(☎は★参照)	12月23日(月)～28日(土)・30日(月)・1月3日(金)
	家庭ごみ減量課☎214・8227	12月23日(月)～27日(金)
燃やせるごみの受け入れ(粗大ごみは不可)	松森工場☎373・5399	
燃やせるごみ・粗大ごみ・スプリングマットレスの受け入れ	◆葛岡工場☎277・5399 ◆今泉工場☎289・4671	
燃やせないごみ(プロックなど)の受け入れ	石積埋立処分場☎358・6662	12月23日(月)～30日(月)
事業系紙類の受け入れ	青葉環境事業所・若林環境事業所(☎は★参照)	
	宮城野環境事業所・泉環境事業所(☎は★参照)	12月23日(月)～28日(土)・30日(月)
粗大ごみ収集受け付け	粗大ごみ受付センター☎716・5301	12月23日(月)～27日(金)
し尿の臨時くみ取り受け付け	廃棄物企画課☎214・8231	
犬猫などの死体処理の受け付け	ペット斎場☎373・7469	12月23日(月)～28日(土)・30日(月)
リサイクル品の展示・受け入れ等	葛岡リサイクルプラザ☎277・8573、今泉リサイクルプラザ☎289・6401	12月23日(月)～27日(金)

◆印の工場の窓口は、年末は大変混み合いますので、なるべく年末を避けて搬入をお願いします。特に葛岡工場は、待ち時間が長くなるのが予想されますので、時間に十分余裕を持ってお越しください

**年末ジャンボ**  
12/21(土)まで発売中

1等・前後賞合わせて

# 10億円

インターネットからも購入できます  
詳しくは「宝くじ公式サイト」

宝くじの収益金は、道路や公園、児童館の整備、学校図書購入など、私たちの暮らしに役立てられています

問 財政企画課☎214・8111

## 仙台市プレミアム付商品券のお知らせ

仙台市プレミアム付商品券の購入引換券の交付申請期限を延長します

商品券の購入対象者のうち、市町村民税が課税されていない方(課税者に扶養されている方を除く)からの購入引換券の交付申請期限を12月20日(金)まで延長します。対象となり得る方には申請書を郵送していただき、期

限までに申請用封筒で郵送して

ください。

問 プレミアム付商品券専用ダイヤル☎302・4930(平日午前8時半～午後5時)

仙台市プレミアム付商品券取扱店の登録はお済みですか

仙台市プレミアム付商品券を利用してできる店舗(取扱店)として登録を希望される事業者の方

用途	限度額	融資利率	融資期間
結婚・葬祭、住居移転・修繕等の借入れ	200万円	年2.75%	最長7年
本人または家族の教育(高等学校等)	300万円	年1.55%	最長10年(据置き期間5年以内を含む)
自動車購入・ローン	200万円	年1.55%	最長7年
福祉資金	100万円	年1.25%	最長7年(据置き期間1年以内を含む)

は、12月20日(金)までにお申し込みください。詳しくはホームページ <https://www.sendai2019shohken.com/> をご覧ください。お問い合せください。

問 プレミアム付商品券事業コールセンター☎266・8651(平日午前10時～午後5時)

**勤労者融資制度をご利用ください**

証料は不要です。利子の補給制度(年0.5パーセント相当)もありますのでご相談ください

申・問 東北労働金庫☎0120・1919・62 問 市民生活課☎214・6146

**国民健康保険の医療費のお知らせを送付します**

病院等を受診した際の医療費の総額等を記載した、国民健康保険の「医療費のお知らせ」は、確定申告の医療費控除に使用できます。昨年からの送付時期が変更となり、1月～10月受診分は1月に、11月～12月受診分は3月に送付します。再発行はできませんので、申告に使用される方は大切に保管してください。

問 区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

**仙台すくすくサポート事業 入会説明会**

●日時 1月17日(金)午前10時～11時15分 ●会場 市役所上杉分庁舎7階 ●対象 子育てを預けたい方(利用時間に応じた費用がかかります)と、預かることができる方 ●託児有り(1歳～3歳6カ月。要申し込み) ●申 電話またはファクス

## 保健・福祉

検査	日時	会場	定員	検査結果	
エイズ・梅毒即日検査	休日検査 1/18(土) 13:30～15:00	アエル夜間検査 1/10(金)・24(金) 17:00～19:00	青葉区役所 35人 [先着]	夜間エイズ・梅毒・クラミジア検査 1/9(木) 17:30～19:00 青葉区役所 35人 [先着]	検査結果 後日直接本人にお知らせします

採血後約1時間ほどでお知らせします(判定保留の場合は、後日お知らせします)

●匿名で受けられます ●予約制 申 検査日の1カ月前～前日までの平日午後1時～4時に予約専用電話☎090・4478・4641で。市ホームページからも申し込めます 問 健康安全課☎214・8029

(参加者の氏名と電話番号、託児希望の方は子どもの氏名、年齢も記入)で仙台すくすくサポート事務局☎214・5001、FAX 214・8610

**エイズ・梅毒・クラミジア検査**

帯の方が同月に支払った一部負担金の額(70歳未満の方は1件2万1000円以上)のものに限る)の合計が自己負担限度額を超えたとき、申請により超過額を払い戻す高額療養費支給制度があります(入院中の食事代や保険診療外のもの対象外)。

該当する世帯には、診療を受けたおおむね3カ月後に通知します。申請には、医療機関の領収書が必要となりますので、大切に保管してください。

●原則として診療を受けた翌月1日から2年を過ぎると申請できません ●限度額適用認定証の交付を受けると、医療機関の窓口での支払いを自己負担限度額までにとどめることができます ●70歳以上の方(現役並み所得者)と非課税世帯の方を除く)で、平成30年8月から令和元年7月までに外来診療分を支払った一部負担金の合計額が年間の自己負担限度額を超えた場合の高額療養費の申請については、12月までに通知します。ただし、途中で医療保険が変わった方については通知できない場合がありますので、該当すると思われる方で通知が届かない場合はお問い合わせください 問 区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

## 税のお知らせ

■**固定資産税・都市計画税の納期限は1月6日です**  
 固定資産税・都市計画税の第4期分は、1月6日(月)までにお近くの金融機関などで納めてください。口座振替をご利用の方も1月6日(月)に振り替えになります。  
 問収納管理課☎214・1010

■**家屋を取り壊したときはお知らせください**  
 家屋の取り壊しや用途変更などをした方、または予定している方は、家屋が所在した(する)区の下記担当課※までお知らせください。なお、滅失の登記をした場合は連絡不要です。

■**東日本大震災による固定資産税・都市計画税の軽減措置について**

東日本大震災で被災した固定資産の所有者等がそれに代わる新たな固定資産(代替資産)を取得した等の場合には、固定資産税・都市計画税の軽減措置を受けられることがあります。代替資産を取得等した翌年の1月31日までに申告が必要です。

対象資産	内容	適用期間
滅失または損壊した住宅に係る住宅用地の代替土地(被災代替土地)	令和3年3月31日までに取得した被災代替土地について、更地の場合でも一定の部分を住宅用地とみなし、課税標準の特例を適用	取得した翌年から3年間
滅失または損壊した家屋の代替家屋(被災代替家屋)	令和3年3月31日までに取得または改築した被災代替家屋について、一定の床面積の税額を軽減	取得または改築の翌年から6年間
滅失または損壊した償却資産の代替償却資産(被災代替償却資産)	令和3年3月31日までに取得または改築した被災代替償却資産について、課税標準の特例を適用	取得または改築の翌年から4年間

※いずれも問物件の所在する地域の下記担当課まで

対象	物件所在地	担当課	電話番号
土地・家屋	青葉区	北固定資産税課	(土地) ☎214・8596 (家屋) ☎214・8604
	泉区		(土地) ☎214・8597 (家屋) ☎214・8605
	宮城野区・若林区	南固定資産税課	(土地) ☎214・8689 (家屋) ☎214・8694
	太白区		(土地) ☎214・8690 (家屋) ☎214・8695
償却資産	全区	資産課税課	☎214・8619

■**令和元年度分内訳書の作成等説明会(直接会場へ)**

区分	日時	会場
事業所得	12/17(水)	仙台銀行ホール イズミティ21
	12/18(木) 10:00~12:00	太白区文化センター
	12/19(金)	仙台中税務署
不動産所得	12/17(水)	仙台銀行ホール イズミティ21
	12/18(木) 14:00~16:00	太白区文化センター
	12/19(金) 13:30~15:30	仙台中税務署

●公共交通機関をご利用ください  
 問仙台北税務署☎222・8121、仙台中税務署☎783・7831、  
 仙台南税務署☎306・8001

障害者就労支援センターのお知らせ  
 ①働きたい障害のある方向け説明会  
 ●日時(ア)12月11日(水)12月22日(日)午前10時~11時半 ●会場(イ)障害者就労支援センター(イ)福祉プラザ ●内容障害者就労支援センター等支援機関の紹介や働き方、働く前の準備等  
 ●対象市内にお住まいの15歳以上の障害のある方とその家族等各10人「先着」  
 ②移動相談  
 ●日時12月22日(日)午後1時~3時 ●会場福祉プラザ ●対象市内にお住まいの15歳以下

①仙台説明会	日時	会場
12/7(土) 10:00~	市役所本庁舎8階ホール	
②東京説明会	日時	会場
12/12(木) 18:30~	ユートリヤすみだ生涯学習センター(東京都墨田区東向島2-1-38)	

市立学校教員採用説明会  
 ①直接会場へ②電話またはEメール(申込時の必要事項)を記

上障害のある方とその家族等※いずれも申12月6日午前9時から電話またはEメール(申込時の必要事項)と①は参加希望日も記入)で障害者就労支援センター☎772・5517、Eメールinfo@sendai-wsc.jp  
 市立学校教員採用説明会  
 ●受付日時11月15日(水)~17日(金)午前9時~正午、午後1時~4時 ●受付場所市役所本庁舎1階契約課入札室 ●対象市の競争入札参加資格(物品・工事・コンサル)を有していない方で、市が行う入札への参加を希望する方 ●資格の有効期間11月31日【物品】4月1日~令和5年3月31日【工事・コンサル】4月1日~令和4年3月31日

●予約制 ●詳しくは市ホームページをご覧ください  
 【物品】☎214・8124、【工事・コンサル】☎214・8125  
 個人情報セキュリティ研修  
 市の個人情報を取り扱う業務を受託する予定のある事業者の個人情報保護責任者を対象にした研修です(受講は外部委託に関するガイドラインにより義務付けられています)  
 ●日時12月25日(水)午後1時半~5時 ●会場野村不動産仙台青葉通ビル(青葉区中央3-2-23)6階 ●定員30人

12/26(木)	日時	内容	対象
14:30~15:30	13:00~16:30	親向けセミナー	就業促進、就業支援、職業訓練、職業指導、職業紹介、職業相談等
		就業促進、就業支援、職業訓練、職業指導、職業紹介、職業相談等	就業促進、就業支援、職業訓練、職業指導、職業紹介、職業相談等

「先着」。1社につき2人まで申12月11日午前10時から電話で富士通エフ・オー・エム(株)☎264・3710 問ICT推進課☎214・1260  
 地元就職へいざ出陣! 業界・職種研究フォーラム

国民健康保険・後期高齢者医療制度の葬祭費支給申請をお忘れなく  
 国民健康保険または後期高齢者医療の加入者が亡くなったときは、申請により、葬祭を行った方に葬祭費が支給されます。  
 ●支給額5万円 ●申請に必要なもの死亡となった方の被保険者証、葬祭を行った方の預貯金通帳、印鑑、葬祭を行った方を確認できるもの(会葬礼状等) ●葬祭日翌日から2年を過ぎると申請できません 申・問区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

## 募集

●電話相談も行っています  
 運営支援課☎214・8487

仙台市協働まちづくり推進委員会の委員を募集します

●対象市内にお住まいで令和2年4月1日現在20歳~70歳の方1人「選考」。この他にも要件があります。詳しくはお問い合わせください ●任期令和2年4月~令和4年3月 申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所まちづくり推進課などで配布する申込用紙(市ホームページからもダウンロード可)に小論文(1200字程度)を添えて1月17日(必着)までに 問市民協働推進課☎214・1089

訪問型子育て支援事業を行っています

就学前の子どものいる家庭に保育士が訪問し、離乳食、おんぶの仕方、子どもとの関わり方などの相談に応じるほか、子育て情報の紹介もしています。グループでの申し込みも可能です。  
 ●実施日時平日の午前10時~午後3時 ●実施施設市内6カ所の子育て支援センター等(支倉・落合・高砂・長命ヶ丘・蒲町・向山の各保育所)  
 ●直接、子育て支援センター等にお申し込みください。詳しくは、市ホームページをご覧ください  
 だくかお問い合わせください

「木ノ下の風景」アーカイブズ写真展」展示写真募集  
 史跡陸奥国分寺・尼寺跡ガイダンス施設の開館前に撮影した若林区木ノ下の写真を募集します。提供いただいた写真は2月11日~3月24日にガイダンス施設で展示します(写真は後日返却)。  
 申任意の用紙(申込時の必要事項を記入)と写真を同封して12月31日までに郵送。直接持参も可 申・問千980-8671文化財課☎214・8893

## グリーン

市職員が市役所の仕事の魅力を伝えます

市職員が「せんだいナビゲーター」となり、実際に働いている職場で面談します。  
 ●面談期間12月28日(金)まで  
 ●対象市職員として働きたいと考えている方 ●職種事務、福祉、衛生、土木、建築、機械、電気、化学、心理、保健師、保育士、栄養士 ●詳しくは市ホームページをご覧ください  
 お問い合わせください ●申し込みの有無が採用に影響することはありません 申市ホームページの申し込みフォームで2月7日までに 問人事委員会事務局任用課☎214・4457

## 新成人の皆さんへ 令和2年仙台市成人式を 1月12日(日)に行います

- 時間=14:00~15:30 (13:00開場)
- 会場=カメイアリーナ仙台(仙台市体育館)
- 内容=式典、交流の広場(新成人運営スタッフによる企画ブース等)
- 対象=市内にお住まいの、平成11年4月2日~平成12年4月1日生まれの方(10月末日現在仙台市に住居登録している方に、11月下旬に案内状を送付しています。案内状が無くても出席できます)



- 駐車場は利用できません。公共交通機関をご利用ください
- アルコール類をお持ちの方や飲酒している方の入場はお断りします

問生涯学習課☎214・8887

## 仙台市債(5年満期)を発行します

1月に150億円を発行します。満期は5年(利息は年2回、固定金利)で、1万円以上1万円単位で購入できます。

- 購入限度額はありませぬ
- 市外にお住まいの方も購入できます
- 利率、発行価額等  
 1月10日に決定する予定です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

■募集期間  
 1月10日(証券会社は午前9時から、銀行・信用金庫は正午から)~21日の予定です。  
 ●募集期間内でも売り切れる場合があります  
 ■取扱金融機関  
 七十七銀行、仙台銀行、荘内銀行、都都信用金庫、宮城第一信用金庫。三菱UFJモルガン・スタンレー、東京の各証券会社

皆さんに購入していただいた市債は、市のまちづくり資金として有効に活用していきます

問財政課☎214・8112

相談窓口 秘密厳守

★は祝休日、年末年始を除く

相談内容	日時等	電話	会場・その他
遺伝カウンセリング	12/24(火) 13:30~16:30	区役所家庭健康課 (☎は9ページ)	専門医が対応/予約制
せんだい妊娠ほつとライン★	毎週(月・水・金) 10:00~19:00	みやぎ子育て・女性健康支援センター ☎229・2388	思いがけない妊娠の悩みに助産師が対応/ Eメールsensen ter@gmail.comでも相談可
女性医療相談★	毎週(出) 14:00~17:00	宮城県女医会 ☎090・7075・2525	アエル29階で/女性医師による女性の健康相談/予約制/託児有り
不妊・不育症に関する相談★	毎週(水) 9:00~10:00、 毎週(木) 15:00~17:00	みやぎ・せんだい不妊・不育専門相談センター ☎728・5225	専門の相談員が対応
シングルマザーの就業・自立相談★	毎週(火) 11:00~19:00、 毎週(水)~(出) 9:00~17:00	母子家庭相談支援センター ☎212・4322	予約制/託児有り
女性に対する暴力に関する相談★	毎週(月・水)~(金) 9:00~17:00、 毎週(火) 9:00~19:00	仙台市女性への暴力相談電話 ☎268・5145	DVや性暴力被害などの相談に女性相談員が対応
無料法律相談とこころの健康相談会	12/21(土) 13:00~17:00	仙台的のちの電話事務局 ☎718・4401	福祉プラザで/カウンセラー・弁護士が対応/予約制/託児有り
生活困りごととこころの健康相談会	1/21(火) 13:00~16:00	宮城県司法書士会 ☎263・6755	宮城県司法書士会館で/司法書士・保健師等が対応/予約制
父子家庭の就業相談・一般生活相談★	毎週(金)・(出) 11:00~16:00	父子家庭相談支援センター ☎302・3663	Eメールkosodate@personal-support.orgでも相談可
父子家庭専門相談(法律相談)	1/11(土) 10:00~15:00 (1人30分)		弁護士による相談/予約制
電話による消費生活特別相談	12/15(日) 10:00~16:00 (1人30分)	消費生活特別相談ダイヤル ☎212・3110	弁護士・司法書士・消費生活相談員が対応
高齢者に関する総合相談★	①一般相談 10:30~16:30 ②専門相談 指定日時	シルバーセンター総合相談センター ☎215・4135	②専門相談(税務・年金・法律)は予約制。曜日や時間など詳しくはお問い合わせを
仕事とこころの相談会(夜間)	12/16(月) 18:00~20:30	障害者支援課 ☎214・8165	エル・パーク仙台で/弁護士・臨床心理士が対応/予約制
経営に関する法律相談	12/19(木) 9:15~12:00		アエル7階で/弁護士が対応/予約制
夜間の起業相談	12/10(火)・17(日) 17:15~20:15		アエル7階で/予約制
キャリア・コンサルティング	12/12(木) 13:40~20:00、 12/18(水) 10:00~17:00	仙台市産業振興事業団 ☎724・1212	アエル7階で/予約制/申ホームページ https://www2.siiip.city.sendai.jp/jobsta/の申し込みフォームまたは電話で
事業承継に関する無料相談	12/26(木) 10:00~15:00		アエル7階で/専門家が対応/予約制
働き方改革一企業向け無料相談	12/20(金) 10:00~16:00 (1回最大1時間)		アエル7階で/予約制/申ホームページ https://siiip.city.sendai.jp/の申し込みフォームまたは電話で
木造住宅の耐震化相談会	12/11(水) 9:00~16:00	建築指導課 ☎214・8323	市役所上杉分庁舎2階で/昭和56年5月31日以前に建築確認を受けて着工した戸建て木造住宅が対象/予約制

12/23(月)~27(金)	12/16(月)~20(金)	12/9(月)~13(金)	日時	会場
9:00~16:30 (初日は10:00から、最終日は16:00まで)				
太白区役所1階 展示スペース	宮城野区役所1階 展示スペース	市役所本庁舎1階 ロビー		

緑と花いっぱい花壇コンクール入賞写真展

●日時 11月27日(月)午後1時半~4時 ●会場 せんだいメディアテーク ●内容 食肉の食中毒リスクと予防法について、●定員 150人(先着) ●託児有り(2歳未満就学児5人(先着) 申12月6日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項と託児希望の方は子どもの年齢を月齢まで記入)で仙台市食品衛生協会 ☎268・3742 問生活衛生課 ☎214・8205

食品の安全性に関する講演会

●日時 11月17日(金) ●会場 エル・パーク仙台 ●対象 エル企業の経営者、管理職、人事・労務担当者など100人(先着) 申12月6日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で、ホームページ https://www.sendai-1-1.com/ から申し込み可能です

ワーク・ライフ・バランスセミナー「働き方改革の進め方と真の目的」

●日時 11月23日(木)・24日(金) ●会場 30日(木)午前9時半~午後4時20分(全6回。日によって時間が異なります) ●2月3日~14日のうち2日間、公立保育所での実習があります ●会場 福祉プラザほか ●対象 市内にお住まいかお勤め(保育や子育て支援業務に従事)の18歳以上の方(高校生を除く)

子育て支援員研修

●日時 12月21日(土)午後3時~5時 ●会場 東京エレクトロンホール宮城 ●曲目 1. ベートーベン「交響曲第9番」2. 短調作品125(合唱付き) ほか ●入場料(全席指定) 11S席6500円、A席5500円、ほか ●未就学児は入場不可 問仙台フィルサイピス ☎225・3934

仙台フィルハーモニー管弦楽団特別演奏会

講座・催し

●日時 11月18日(土)午後1時~5時15分 ●会場 せんだいメディアテーク ●内容 地域活動を始める際のヒントとなる講演、地域活動団体による取り組みの発表、地域での意識の共有や活動の工夫等を学び合うワークショップ ●対象 地域活動団体従事者、これから地域活動に取り組みたいと思っている方80人(先着) 申12月6日午前9時からファクスまたはEメールに申込時の必要事項を記入してハリウコミュニティセッションズ ☎288・5011、FAX 288・7600、Eメール chikikouryu@zundaneet.co.jp 問地域政策課 ☎214・6129

仙台市教育課題研究発表会

●日時 12月26日(木)午前9時半~午後3時10分 ●会場 1. 教育センター 2. 東二番丁小学校 ●内容 学校・家庭・地域社会における教育実践や学習の成果等について、①教職員や保護者等について、②児童・生徒が発表します ●定員 各100人(先着) 申12月9日午前9時から電話で教育センター ☎251・7440

読み聞かせボランティア・ステッピング講座(小道具編)

日時	会場	対象
1/21(火) 10:00~12:00	泉図書館	市内の小学校や児童館などで子どもに向けた読み聞かせの活動をしている方各30人(先着)
2/4(火) 10:00~12:00	若林図書館	
2/18(火) 14:00~16:00	イせんだいメディアテーク	

北朝鮮人権侵害問題啓発週間「写真展」

●日時 12月13日(土)午前9時半から電話で泉図書館 ☎375・6161

冬休み親子手話教室

●日時 12月21日(土)午前10時~正午 ●会場 宮城社会福祉センター

アルコール・薬物 家族ミーティング

●日時 12月12日・19日・26日 各木曜日午後2時~3時半 ●内容 アルコールや薬物についての悩みを参加者同士で話し合います ●対象 アルコールや

仙台市教育課題研究発表会

●日時 12月26日(木)午前9時半~午後3時10分 ●会場 1. 教育センター 2. 東二番丁小学校 ●内容 学校・家庭・地域社会における教育実践や学習の成果等について、①教職員や保護者等について、②児童・生徒が発表します ●定員 各100人(先着) 申12月9日午前9時から電話で教育センター ☎251・7440

るーぶる仙台「光のページェント号」を12月6日から運行します

●期間 12月6日(金)~31日(火)(22日(日)は運休) ●運行時間等 仙台駅前17:20(始発)~18:40(最終便)。20分間隔で運行。所要時間1周約45分 ●ルート 仙台駅前→青葉通一番町駅→晩翠草堂前→(西公園通経由)→メディアテーク前→定禅寺通市役所前→広瀬通駅→仙台駅前(全便仙台駅前止まり) ●運賃 大人200円、小児100円 ●るーぶる仙台一日乗車券、るーぶる仙台・地下鉄共通一日乗車券、敬老・ふれあい乗車証、仙台まるごとパスも使用できます 問観光課 ☎214・8259、交通局案内センター ☎222・2256

SENDAI光のページェントは12月6日開幕!

●期間 12月6日(金)~31日(火) ●会場 定禅寺通(東二番丁通~トークネットホール仙台(仙台市民会館)前) ●点灯時間 12月6日(金) 17:30~22:00 【12月31日(火) 17:30~24:00】 ●スターライト・ウイंक (一度消灯して一斉に点灯) ●時間 18:00、19:00、20:00の3回(22日(日)を除く) ●光の歩道 ●時間 17:30~20:30(22日(日)を除く) ●会場 定禅寺通・国分町交差点 ●スターライト・ファンタジー「サンタの森の物語」 ●日時 12月22日(日) 17:30~19:45 ●会場 定禅寺通(東二番丁通~晩翠通) ●開催期間中、交通規制が行われます ●規制日時/会場 期間中毎日17:20~20:30/定禅寺通・国分町交差点、12月22日(日) 17:00~20:00/定禅寺通(東二番丁通~晩翠通)等 問SENDAI光のページェント実行委員会 ☎261・6515、観光課 ☎214・8260

## 市営住宅入居者募集

申し込み受け付け 12月16日まで

●「入居募集のご案内」＝12月6日から市役所国分町分庁舎2階仙台市建設公社募集課、市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所、青葉区役所戸籍住民課仙台駅前サービスセンター(アエル5階)、証明発行センター、各区中央市民センター、生涯学習支援センターなどで配布

●申し込み方法＝表の中から1戸を選び、「入居募集のご案内」に添付の申込書を専用封筒で12月16日までに郵送で。申し込み多数のときは抽選

●入居可能日＝2月21日(金)(予定)

●申し込みできる方＝次の条件を全て満たす方①現在住宅に困っている②現在同居中か、同居しようとする親族がいる(※)③市内に住所または勤務地がある。他にも収入が一定額以下であることなど条件があります。★の住宅にはさらに条件があります。詳しくは「入居募集のご案内」をご覧ください

※60歳以上の方・身体障害者手帳1～4級の方等は、表の○印の住宅に単身で申し込みできます  
東日本大震災により住宅を失った方や、配偶者等からの暴力被害者の方や犯罪被害者の方など、申し込み条件が異なる場合があります

### ■大家族向け住宅(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
高砂(東)	高層	4DK	宮城野区福室五丁目
高砂(西)	中層	4DK	宮城野区福室六丁目
四郎丸	中層	4DK	太白区四郎丸字大宮

### ■高齢者および軽度身体障害者向け住宅(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
四郎丸	高層	3DK	太白区四郎丸字大宮
○四郎丸東	高層	2DK	太白区四郎丸字落合

### ■シルバーハウジング(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
○袋原	高層	2DK	太白区袋原字平淵

### ■大家族向け住宅(ペット可住宅)(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
落合	高層	4DK	青葉区落合四丁目

### ■一般住宅(ペット可住宅)(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
○豊屋下	中層	2K	青葉区豊屋下
○中倉	高層	2K	若林区中倉二丁目
中倉	高層	4K	

### ■一般住宅

住宅名	構造	タイプ	所在地
小松島第二	高層	3DK	青葉区小松島四丁目
川平	中層	3DK	青葉区川平三丁目
上原	高層	1LDK	青葉区愛子中央三丁目
○高砂(東)	中・高層	2DK	宮城野区福室五丁目
高砂(東)	高層	3DK	
○高砂(西)	高層	2DK	宮城野区福室六丁目
高砂(西)	中層	3DK	
小鶴	中層	3DK	宮城野区小鶴三丁目
幸町	中層	3DK	宮城野区幸町五丁目
幸町第二	中層	3LDK	宮城野区幸町三丁目
福田町第二	中層	3DK	宮城野区田子三丁目
若林	中層	3DK	若林区若林四丁目
○荒井	中層	1LDK	若林区荒井七丁目
○袋原	高層	1DK	太白区袋原字平淵
○四郎丸	中・高層	2DK	太白区四郎丸字大宮
四郎丸	中層	3DK	
○四郎丸東	高層	2K	太白区四郎丸字落合・字新田
四郎丸東	高層	3DK	
○太白	中層	2K	太白区太白二丁目
郡山	中層	3DK	太白区郡山六丁目
西中田	中層	2LDK	太白区西中田六丁目
西中田	中層	3DK	
西中田	中層	3LDK	
茂庭第一	中層	3DK	太白区茂庭台四丁目
天神沢	中層	3DK	泉区天神沢一丁目

※住宅の構造・タイプについては、変更となる場合があります  
問仙台市建設公社募集課☎214・3604

シングルマザーのためのマ  
ネースクール  
①セミナー「わたしのための資  
産運用ーiDeCo(確定拠  
出年金)・NISA、つみたて  
NISAを学ぶ」  
●日時＝1月23日(木)午前9時半  
～11時半 ●定員＝20人(先着)  
②ファイナンシャル・プランナ  
ー専門相談  
●日時＝1月26日(日)午前9時半  
～午後3時35分 ●定員＝7人  
(先着)  
※いずれも●会場＝エル・ソ  
ーラ仙台 ●対象＝市内にお住ま  
いの母子家庭の母、寡婦の方お  
よび現在離婚を考えている子育  
て中の女性 ●託児有り(①6  
カ月～未就学児②0カ月～未就  
学児。要申し込み) 申12月6  
日午前9時から電話で(託児は  
①1月15日②1月16日までに)  
申・問仙台市母子家庭相談支援  
センター☎212・4322  
372・7848

## のびすく の催し

### ■のびすく仙台☎726・6181、FAX214・5071

内容	日時	対象等	受付
クリスマス会「みんなであ うたおうクリスマス」 (歌遊びや触れ合い遊び など)	12/8(日) 10:30～ 11:10	どなたでも	直接 会場へ
「むすんでひらいて」一 障がい児ひろば(発達障 害のある子どもと保護 者に広場を開放します)	12/16(月) 10:00～ 15:00	発達障害のある 子どもと保護者 ※休館日のため 対象者のみの利用	

### ■のびすく宮城野☎352・9813、FAX352・9812

内容	日時	対象	受付
12月生まれのお誕生会	12/16(月) 10:30～ 11:10	12月生まれの 乳幼児と保護者	直接 会場へ
おはなしジャンプ(絵本 の読み聞かせや手遊び など)	12/17(火) 10:30～ 11:00	乳幼児と保護者	

### ■のびすく若林☎282・1516、FAX282・1609

内容	日時	対象等	受付
12月生まれのお誕生会	12/13(金) 10:30～ 11:00	12月に1～3歳の 誕生日を迎える 乳幼児と保護者	直接 会場へ
せんだい助産師サロン 「ゆらりん」(触れ合い遊 びなど)	12/19(木) 10:00～ 11:30	2～4カ月の乳児と 母親8組(先着) ●持ち物＝母子健康 手帳・バスタオル・ 飲み物	12/6 9:00～

### ■のびすく長町南☎399・7705、FAX399・7706

内容	日時	対象	受付
けやきサロン(子どもの 発達について母親同士 で語り合います)	12/17(火) 10:30～ 11:30	発達に不安を抱えて いる乳幼児と保護者 6組(先着)	12/10 9:30～
ピカピカお掃除大作 戦!	12/27(金) 16:00～ 16:30	どなたでも	直接 会場へ

### ■のびすく泉中央☎772・7341、FAX375・0671

内容	日時	対象	受付
みんなでのびすくデビ ュー(先輩ママの館内案 内)	12/18(水) 11:00～ 11:30	のびすくを初めて 利用する乳幼児と 保護者10組(先着)	12/6 10:00 ～
12月生まれのお誕生会	12/19(木) 10:30～ 11:00	12月生まれの 乳幼児と保護者	直接 会場へ

※いずれも申・問電話または直接施設へ

## 男女共同参画推進センターの催し

### ①DVに悩む女性のためのパープルカフェ

●日時＝1月11日(土)10:00～11:30 ●会場＝エル・ソ  
ーラ仙台 ●内容＝DV被害経験のある女性たちが  
心の回復に向けて一歩踏み出すための語り合いの場  
です ●対象＝DV被害経験のある女性10人(先着)

### ②ジェンダー論公開講座「奥女中としてのキャリアー 武家政治を支えた女性のはたらき」

●日時＝1月25日(土)13:30～15:30 ●会場＝エル・  
パーク仙台 ●内容＝江戸時代の働く女性「奥女中」が  
担った公的な仕事の一面を紹介します ●定員＝70  
人(先着) ●講師＝東北学院大学教授・菊池慶子氏  
●費用＝1,000円

### ③育休中に話そう! 職場復帰をシミュレーション

●日時＝1月28日(火)10:00～12:00 ●会場＝エル・  
ソーラ仙台 ●内容＝職場復帰後のスケジュールを具  
体的にイメージし、不安や悩みの解決策を参加者同士  
で話し合います ●対象＝育児休業から初めて復帰す  
る女性20人(先着) ●費用＝500円

### ④女性活躍推進セミナー「人材が集まる組織をつくる」

●日時＝2月5日(水)13:30～15:30 ●会場＝エル・  
パーク仙台 ●内容＝多様な人材が集まり、主体的に  
力を発揮する組織の作り方についての講演 ●対象＝  
企業の経営者、管理職、人事・労務担当者など150人  
(先着) ●講師＝サイボウズ株式会社代表取締役社  
長・青野慶久氏

●①～③託児有り。(6カ月～小学1年生。子ど  
も1人300円。要申し込み) 申12月6日9:00か  
ら①電話で②～④電話またはファクス(申込時の  
必要事項と②③で託児希望の方は子どもの年齢を  
月齢まで記入)で(託児は①12月26日②1月16  
日③1月20日までに)。②～④は、ホームページ  
<https://www.sendai-l.jp/>からも申し込みます

申・問①③④エル・ソーラ仙台①☎268・8302③④  
☎268・8044、FAX268・8045②エル・パーク仙台☎  
268・8300、FAX268・8304

今月の採用情報 ( )内は募集人数	
<b>■市職員 (非常勤嘱託職員等)</b>	
種類等	業務内容/申し込み/問い合わせ先等
知的障害のある方を対象とした選考(2人程度)	業務内容＝事務補助等/応募資格＝一次の①～③の全ての要件を満たす方①療育手帳を交付されている②市内に在住している③過去の選考で雇用されたことがない/任用期間＝令和2年4月1日から原則1年間(更新の可能性あり(最長6カ月間))/第1次考査日＝1月18日(出)(筆記・実技・作文)/申す役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、障害者就労支援センターなどで配布する募集要項に添付の申込用紙で12月6日から1月6日までに/問障害企画課☎214・8151
学校用務(85人程度)	業務内容＝校舎内外の保全・清掃、来客・電話応対等/採用予定日＝令和2年4月1日/選考＝書類選考後、面接を実施(面接は1月下旬～2月上旬)/申す役所本庁舎1階市民のへや、上杉分庁舎14階教育局人事課、区役所総合案内、総合支所で配布する選考案内(市ホームページからもダウンロード可)に添付の申込書で12月18日までに/問教育局人事課☎214・8858
市立小・中・高等学校等講師	業務内容＝①欠員や産休等の代替として、年間を通して任用される常勤の講師②週30時間などの勤務で、少人数指導や指導困難学級支援等を担当する非常勤講師③市立中学校・高等学校等において、時間単位で教科指導等をする非常勤講師/応募資格＝希望校種の教員免許を有する方(3月までの取得見込みを含む)/申すホームページから電子申請または市役所上杉分庁舎14階教職員課で配布する申込書(市ホームページからもダウンロード可)で/問教職員課☎214・8872
スクールカウンセラー(若干名)	業務内容＝市立小・中学校、中等教育学校、高等学校または特別支援学校での児童生徒および保護者を対象とした相談支援業務等/応募資格＝一次の①～③のいずれかを満たす方①公認心理師または臨床心理士の資格を有する②大学院修士課程を修了(3月までの修了見込みを含む)し、臨床心理士を目指している③大学を卒業し、心理臨床業務または児童生徒を対象とした相談業務(教職除く)の経験が5年以上ある/任用期間＝令和2年4月1日から1年間(更新の場合あり)/選考日＝2月6日(出)(論文・面接)/申す役所上杉分庁舎13階教育相談課で配布する申込書(郵送での請求も可)で1月15日までに/問教育相談課☎214・0004
<b>■公益財団法人職員</b>	
法人名/種類等	業務内容/申し込み/問い合わせ先等
せんだい男女共同参画財団/嘱託職員(若干名)	業務内容＝女性相談、女性の就業・自立相談への対応等/応募資格＝一次の①～⑤のいずれかの要件を満たす方で、パソコン(ワード、エクセルなど)の基本操作ができる方①社会福祉士、精神保健福祉士、臨床心理士、臨床発達心理士、保健師のいずれかの資格を有する②大学等で心理学を専攻し修了した、または相談員・カウンセラーの養成講座・研修等を受講した③男女共同参画センター、福祉事務所等で相談業務の経験がある④公共職業安定所での就労相談、企業の人事採用、就業に関する相談のいずれかの業務の経験がある⑤キャリアコンサルティングに関する実務経験がある/雇用期間＝令和2年4月1日から1年間(更新の場合あり)/試験日＝1月19日(出)(論文・相談実技・面接。書類選考の上実施)/申す役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、エル・パーク仙台、エル・ソーラ仙台等で配布する試験案内(ホームページhttps://www.sendai-j.jp/からもダウンロード可)の申込書で12月23日(必着)までに/問せんだい男女共同参画財団☎212・1627
仙台観光国際協会/正職員(1人)	業務内容＝観光客・会議誘致、国際化業務、庶務・経理・広報、せんだい・宮城フィルムコミッションに関する業務等/応募資格＝昭和59年4月2日以降生まれで大学卒業程度の知識を有し、TOEIC600点程度以上。他に一定の要件有り/採用予定日＝令和2年4月1日/第1次試験日＝1月13日(祝)/申す役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所、仙台多文化共生センター、仙台市観光情報センター等で配布する試験案内の申込書で12月16日までに/問仙台観光国際協会☎268・6263
仙台市スポーツ振興事業団/1)スポーツ指導員(若干名)2)常勤嘱託職員(若干名)3)非常勤嘱託職員(15人程度)	業務内容＝スポーツ施設の管理運営業務等/応募資格＝普通自動車運転免許を有し、パソコン操作ができる方。(1)は他に一定の要件有り/雇用期間＝令和2年4月1日から1年間(更新の場合あり)/選考＝書類・面接(1月中旬)/申す役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内等で配布する試験案内の申込書(ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/からもダウンロード可)で12月24日(必着)までに/問仙台市スポーツ振興事業団☎215・3201

## せんだいメディアテークの催し

①展覧会「青野文昭 ものの、ねむり、越路山、こえ」  
●日時＝1月12日(日)までの11:00～20:00 ●費用＝一般500円、高校生以下無料  
◆関連イベント 作家と学芸員によるギャラリートツアー  
●日時＝12月7日(土)14:00～15:00 ●定員＝20人程度〔先着〕 ●当日の展覧会チケットの半券が必要  
◆関連イベント 榎木野衣×青野文昭 対談  
●日時＝12月7日(土)15:30～17:30 ●内容＝美術評論家の榎木野衣氏をゲストに迎え、震災から8年が経過した現在の芸術や社会の状況を見据えながら、青野文昭の表現の変遷等について考えます ●定員＝30人程度〔先着〕  
◆関連イベント 小森はるかによる青野文昭のドキュメンタリー上映&シネマてつがくカフェ  
●日時＝12月7日(土)11:30～14:00 ●内容＝映像作家・小森はるかによる、青野文昭の活動に密着した映像作品の鑑賞  
●日時＝12月7日(土)15:30～17:30 ●内容＝シネマてつがくカフェ(鑑賞した映像作品をテーマにした参加者同士の語り合い)  
●当日の展覧会チケットの半券が必要  
②TALK ふたりの写真家「記録と記憶・語り始める風景」  
●日時＝12月7日(土)14:00～16:00 ●内容＝気仙沼市水梨地区を撮り続けてきた兄弟の写真家・佐々木徳朗と佐々木隆二による、写真展にまつわる対談 ●定員＝30人〔先着〕 ●費用＝500円  
③相馬クロニクルダイアログ「変わりゆく福島」  
●日時＝12月8日(日)14:00～16:00 ●内容＝福島県の高校生が記録した音声・映像作品を見て、災害と災害後の暮らしについて考え、参加者同士で語り合います  
④「立ち上がりの技術 レコメン堂」関連イベント レコメンバトル  
●日時＝12月15日(日)14:00～16:00 ●内容＝お薦めの絵・写真・音楽などについて、参加者同士で語り合います  
⑤民話ゆうわ座一話に遊び 輪を結び 座に集う「民話のなかのこどもたちーその『誕生』をめぐる」  
●日時＝12月21日(土)13:00～16:00 ●内容＝民話に登場する子どもたちの誕生について、自由に語り合います ●手話通訳・要約筆記有り  
⑥シネバトルグランドチャンピオン大会2019  
●日時＝12月25日(水)18:30～19:30 ●内容＝映画の紹介・発表を聞き、一番見たくなった映画を投票で決めるシネバトル。今回は今年の金賞・銀賞受賞者が集まり、2019年のグランドチャンピオンを決めます  
●会場＝①③～⑥せんだいメディアテーク②SARP仙台アーティストランプレイス(青葉区錦町1-12-7門脇ビル1階) ※いずれも●直接会場へ  
問せんだいメディアテーク☎713・4483

### 学習机フェア

市民の皆さんから提供された学習机を展示・提供します(申し込みは1人1点まで)。  
●対象＝市内にお住まいの18歳以上の方 ●直接会場へ 問今

1/5(日)～13(祝)	展示期間	会場
フルプライザ	15台	台数
1/14(水)	展示期間	抽選日

### 猫の譲渡会

12/21(土) 10:00～12:00  
②猫の「しっぽゆらゆら譲渡会」(持ち物は①と同じ)

日時	内容等
12/6・13・20 各金曜日	①金曜日の猫譲渡会(持ち物:猫鑑査・キャリーケース・記入済みの猫譲渡チェックリスト(市ホームページからダウンロード可)・買値がわかる集金簿(お住まいの賃貸住宅にお住まいの方はペットの飼育が可能なことが証明できる書類)

●直接会場へ 問アニパル仙台 ☎258・1626

### たまきさんサロン講座

11日②1月8日までに ●当選者のみに連絡

日時	内容等	対象
②1/18(土) 13:30～16:00	和製本を学ぶ(御朱印帳(複製)をつくる)	小学生以上の子どもと保護者15組(抽選)
1/19(日) 10:00～12:00	折り紙の本をつくる	小学生以上の子どもと保護者15組(抽選)
1/20(月) 10:00～12:00	正しい測る作業	中学生以上10人(抽選)

●日時＝1月15日(水)午前9時50分～午後2時20分 ●見学施設＝葛岡工場・葛岡リサイクルプラザ ●対象＝市内にお住まいの方20人(抽選) ●持ち物＝昼食・飲み物・筆記用具・雨具

### 仙台・宮城ミュージアムアライアンス

■ミュージアムトークテラスー水族館今昔物語 水槽の向こう側  
仙台うみの杜水族館の飼育員が、マリンピア松島水族館時代から現在に至るまでのエピソードをお話しします。  
●日時＝12月13日(金)19:00～20:30 ●会場＝せんだいメディアテーク ●定員＝40人〔先着〕 ●飲食代実費 ●直接会場へ  
■ミュージアムユニバースーすてき・ふしぎ・おもしろい博物館、スリーエム仙台市科学館など仙台・宮城ミュージアムアライアンス(SMMA)参加館が集まります。  
●期日＝12月14日(土)・15日(日) ●会場＝せんだいメディアテーク ●直接会場へ  
◆トークとイベントの広場

日時	催し名	参加館・団体	
12/14(土)	13:15～13:45	映像の仙台史(特別編) 一戦後まもない秋保温泉への旅	東北福祉大学・鉄道交流ステーション、せんだいメディアテーク
	14:00～14:50	クイズ&トーク「知ってる!? 仙台の歴史」	仙台歴史ミュージアムネットワーク
	15:00～16:00	学芸員質問箱	SMMA参加館
	16:15～16:45	ハンドアックスって知ってる? 一地底の森・縄文の森の国際交流	縄文の森広場
12/15(日)	11:00～11:45	漱石さんの魅力	仙台文学館
	13:00～13:45	さわってわかる和紙のはなし	仙台市博物館
	14:00～14:45	活版印刷術の発明者グーテンベルクの謎	東北大学総合学術博物館
	15:00～15:45	ミュゼバトルーわたしのイチ押しミュージアムはコレよ!	せんだいメディアテーク等

### ◆体験の広場

日時	催し名等	実施館等	
12/14(土)	13:00～17:00	ひかるクリスマスかざりをつくらう! ミニミニ石彫りづくり	スリーエム仙台市科学館 地底の森ミュージアム
		ピース! ピース! ピース! ワクワク縄文体験	東北福祉大学・鉄道交流ステーション 縄文の森広場
12/15(日)	10:00～16:00	石碑の拓本に挑戦! 一大学生と実習体験 系統樹モビールをつくらう クリスマス模様のコースター作り	東北学院大学博物館 みちのく博物楽団 東北福祉大学芹沢銈介美術工芸館
	11:00～12:00	メディアテーク・バックヤードツアー(スタジオシアター編)	せんだいメディアテーク ●定員＝10人〔先着〕

◎このほか、展示の広場やミュージアムグッズショップなどもあります。詳しくはホームページhttps://www.smma.jp/をご覧ください  
問SMMA事務局(せんだいメディアテーク内) ☎713・4483

### みんなで行けるワケルくん

●日時＝1月15日(水)午前9時50分～午後2時20分 ●見学施設＝葛岡工場・葛岡リサイクルプラザ ●対象＝市内にお住まいの方20人(抽選) ●持ち物＝昼食・飲み物・筆記用具・雨具

### 環境フォーラムせんだい2019

●日時＝12月7日(土)正午～午後5時 ●会場＝せんだいメディアテーク

### ストーリーテリングボランティア講座

●日時＝1月10日・17日、2月14日各金曜日(全3回) 午前10時～正午 ●会場＝泉図書館

## 高齢者のためのパソコン講座2019

市内にお住まいかお勤めの60歳以上の方が対象です

【(8)DA-01(10)DS-08・DS-09は市内にお住まいの方のみ】

●定員＝各12人(9)・(10)のみ10人(いずれも抽選) ●新規申込者を優先。定員に満たないコースは開講しない場合有り ●◆はAndroid端末、☆はiPad端末を使用

(1)パソコン超初心者講座(キーボード入力から始めます)

講習番号	日時	会場	費用
MP-05	1/10～12 10:00～13:00	せんだいメディアテーク	4,000円

(2)パソコン入門講座(パソコンを基礎から学びます)

講習番号	日時	会場	費用
MN-05	1/24～26 10:00～13:00	せんだいメディアテーク	4,000円

(3)インターネット講座(文字入力できる方が対象)

講習番号	日時	会場	費用
MI-03	1/24～26 13:30～16:30	せんだいメディアテーク	4,000円

(4)はがき作成講座(文字入力できる方が対象)

講習番号	日時	会場	費用
MH-03	1/10・11 13:30～16:30	せんだいメディアテーク	2,500円

(5)ブログ入門講座(メールアドレスをお持ちの方が対象)

講習番号	日時	会場	費用
SB-02	1/8・9 9:45～12:45	シルバーセンター	2,500円

(6)ワード講座(文字入力ができる方が対象)

講習番号	区分	日時	会場	費用
SW-02	初級	1/22・23	シルバーセンター	各2,500円
SW-12	中級	2/1・2		

(7)エクセル講座(文字入力ができる方が対象)

講習番号	区分	日時	会場	費用
ME-05	初級	2/4・5	せんだいメディアテーク	各2,500円
ME-14	中級	2/20・21		

(8)タブレット入門講座(タブレット端末の基本操作等)

講習番号	区分	日時	会場	費用
◆MT-02	初級	2/4・5	せんだいメディアテーク	各2,500円
☆DA-01	初級	2/7・8	台原老人福祉センター	

※中級者向け講習も有り。詳しくはお問い合わせください

(9)初めてのスマホ講座(初めてAndroidスマホに触れる講習)

講習番号	区分	日時	会場	費用
◆初S-01	初心者	1/12 13:30～16:00	せんだいメディアテーク	1,000円

(10)スマホ入門講座(Androidスマホの基本操作)

講習番号	区分	日時	会場	費用
◆DS-08	初級	1/16・17	台原老人福祉センター	各2,500円
◆SS-02		2/15・16	シルバーセンター	
◆DS-09		3/17・18	台原老人福祉センター	

(11)シニアアニメーション講座(パワーポイントでイラスト、ムービーを作ります)

講習番号	内容	日時	会場	費用
MM-01	イラストづくり	2/6 10:00～12:30	せんだいメディアテーク	各1,000円
MM-02	ムービーづくり			

(12)シニアパソコンリーダー養成講座(終了後、パソコンの指導者として活動できる方が対象)

講習番号	日時	会場	費用
SR-01	3/4～6、10:00～13:00	せんだいメディアテーク	各8,000円
SR-02	3/14～16、13:30～16:30		

<申し込み・問い合わせ>

往復はがき、ファクスまたはEメールに①希望する講座の講習番号(第2希望まで)と新規・再受講の別②郵便番号③住所④氏名(フリガナ)⑤電話番号⑥年齢⑦パソコン所有の有無⑧文字入力の可否⑨Eメール送受信実技の可否を記入して12月15日(必着)までに仙台シニアネットクラブ事務局(〒980-0821青葉区春日町6-1白鳥ビル213号☎・FAX395・7921、Eメールssnc06@ybb.ne.jp(問い合わせは9:30～16:30。土・日曜日・祝休日を除く))

## 仙台市市民文化事業団のお知らせ

①仙台国際音楽コンクールのCDを発売します

●販売開始日＝12月4日(水) ●収録曲＝第7回コンクールでの最高位入賞者演奏曲より2曲 ●価格＝ピアノ・バイオリン部門各2,640円 ●全国のCDショップで販売

②「おやこで踊ろう! ファミリーダンス&みんなで踊ろう! 多世代ダンス」合同成果発表会

●日時＝12月15日(日)13:30～ ●会場＝日立システムズホール仙台 ●直接会場へ

③支援・助成・協力対象事業募集

市民の皆さんが自主的に企画・制作する各種文化事業に対して助成または広報等の協力を行います。

●受付期間＝12月16日(月)～22日(日) ●対象事業＝令和2年4月1日～令和3年3月31日に実施または開始する文化事業 ●内容等について、詳しくはお問い合わせください 申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内等で配布する申込書(ホームページhttp://www.bunka.city.sendai.jp/からもダウンロード可)で

④子どもとおとなのためのクラシック入門 仙台フィルのクリスマスコンサート

●日時＝12月18日(水)14:00～ ●会場＝日立システムズホール仙台 ●指揮＝松井慶太 ●曲目＝「バレエ音楽『くるみ割り人形』第2幕より」ほか ●入場料(全席自由)＝高校生以上3,000円、中学生以下500円 ●5歳未満は入場不可 ●チケットは仙台市市民文化事業団ほかで販売中

⑤高校生と創る演劇「又三郎」高校生出演者募集

●対象＝市内にお住まいか通学している高校生で、以下のスケジュールに全て参加できる方10人程度【選考】

	日時	会場
オーディション	1/12(日)10:00～12:00、 1/13(祝)18:00～20:00 (いずれか1日)	せんだい演劇工房 デンボックス 10-BOXほか
稽古	1/20(月)から週3日程度	
本番	3/21(土)・22(日)15:00開演	宮城野区文化センター

申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内等で配布する応募用紙(ホームページhttps://www.gekito.jp/からもダウンロード可)で12月24日(必着)までに

⑥名曲のちから「オーケストラ・スタンダード」

日時	出演	曲目
1/29(水) 19:00～	渡邊一正(指揮)、神谷未穂(バイオリン)、仙台フィルハーモニー管弦楽団	チャイコフスキー「交響曲第6番『悲愴』」ほか
2/5(水)	角田鋼亮(指揮)、菊池洋子(ピアノ)、仙台フィルハーモニー管弦楽団	ブラームス「交響曲第2番」ほか

●会場＝日立システムズホール仙台 ●入場料(全席指定)＝各3,000円、2公演セット券5,000円 ●チケットは仙台市市民文化事業団ほかで販売中 ●未就学児は入場不可

⑦仙台銀行ホール イズミティ21 コンサートシリーズ「イズミノオト ブラームスノ雨ノ歌」

●日時＝2月8日(土)15:00～ ●会場＝仙台銀行ホールイズミティ21 ●内容＝仙台フィルハーモニー管弦楽団首席チェロ奏者・吉岡知広を中心としたメンバーの演奏を通して、ブラームスの作品を紹介します ●料金(全席指定)＝3,000円 ●チケットは仙台市市民文化事業団ほかで販売中 ●未就学児は入場不可

申・問①～④⑥仙台市市民文化事業団①☎727・1872②④⑥☎301・7405③☎727・1875⑤せんだい演劇工房10-BOX☎782・7510⑦仙台銀行ホール イズミティ21☎375・3101

健康増進センターの催し

①シニアステップアップ運動教室

●日時＝12月12日(木)・19日(木)午前9時半～10時半(イ)10時半～11時半(ウ)11時20分～午後0時20分(当日午前8時45分から2階事務室で整理券を配布。受け付けは各開始時刻の30分前から10分前まで。同日参加は1人1回のみ) ●内容＝健康づくりや介護予防のための運動実技 ●対象＝市内にお住まいかお勤めの方(ウ)各40人(イ)各25人(いずれも先着) ●費用＝各510円

●持ち物＝運動着・運動靴・タオル・飲み物 ●直接会場へ

②いずみシニア元気あつぷ運動教室

●日時＝1月7日～3月17日の毎週火曜日(全8回。1月14日、2月11日・25日を除く) 午前9時半～11時、11時～午後0時半 ●内容＝健康づくりや介護予防のための運動実技 ●対象＝市内にお住まいかお勤めの方各25人(抽選)(申し込み人数が15人未満の場合は実施しません) ●費用＝各4,080円

③いずみいきいき脳活健康教室

●日時＝1月17日～3月6日の毎週金曜日(全8回) 午前10時～正午 ●内容＝認知機能低下

予防のための脳の健康づくり運動教室 ●対象＝市内にお住まいかお勤めの運動可能な65歳以上の方20人(抽選) ●費用＝4,080円

②③の申はがき、ファクスまたはEメールに④の必要事項と年齢、②は希望時間も記入して②12月17日③12月20日(いずれも必着)までに。直接施設も可

※いずれも申・問健康増進センター(〒981-3133泉区泉中央2-24-1 ☎374・6661、FAX374・6664、Eメールshnc-oub@road.on.ne.jp)

おたがさまの子育てサポート

●日時＝12月19日(木)午前10時～11時半 ●会場＝宮城社会福祉センター ●内容＝クリスマス交流会 ●対象＝市内にお住まいの0歳～3歳の乳幼児と保護者20組(先着) ●費用＝1組200円 申12月6日午前9時から電話または直接施設へ 申・問宮城社会福祉センター ☎392・6382

ちよつと。ボランティア

●日時＝12月22日(日)午前10時～正午 ●内容＝一番町エリアのごみ拾いを通し、地域活動を体験します ●集合・解散＝市民活動サポートセンター ●定員

シニアのためのスマホ講習会「スマホサロン@アット」(仙台)

●日時＝12月11日・25日、1月8日・22日各水曜日午前9時～正午 ●会場＝障害者総合支援センター ●対象＝市内にお住まいの身体に障害がある方などで、福祉用具の導入や住宅改修を検討している方各5人(先着) ●持ち物＝問取りや段差などが分かる写真や設計図等

申12月6日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項)と参加希望日を記入)で障害者総合支援センター ☎71・6511、FAX371・7313

高次脳機能障害がある方の家族交流会

●日時＝12月20日(金)、1月24日(金)午後1時～3時 ●会場＝障害者総合支援センター ●対象＝高次脳機能障害がある方の家族 ●直接会場へ 問障害者総合支援センター ☎71・6511

児童虐待対応講演会

●日時＝1月16日(木)午後2時～4時 ●会場＝仙台銀行ホール

精神科デイケア「就労支援・社会参加コース」説明会

●日時＝12月17日(火)午前10時半～11時半 ●会場＝精神保健福祉総合センター ●対象＝精神科で通院治療を受けている15歳(中学生を除く)～45歳の方と家族20人(先着) 申12月6日午前10時から電話で精神保健福祉総合センター ☎265・2305

## 火災から命と財産を守るために 一住宅用火災警報器の確認を

住宅用火災警報器は、全ての住宅への設置が義務付けられています。冬季は空気が乾燥し、暖房などに火気を使用することが多くなります。万が一に備え、警報器の点検を行いましょう。

■定期的な点検・交換を忘れずに

警報器を安心して使用するために、月1回、正常に作動するか、ボタンを押したり、ひもを引いたりして定期的に点検しましょう。

また、警報器は古くなると、正常に作動しない場合があるため、設置時期を把握し、10年を目安に交換しましょう。

■警報音が鳴った場合は

警報音が鳴ったときは、大声で周囲に火災を知らせ、すぐに119番通報を。料理やたばこの煙など、火災以外で警報音が鳴ったときは、ボタンを押すか、ひもを引き、室内を換気すると警報音は止まります。慌てず対処できるよう、日頃から警報器の維持・管理に努めましょう。

問消防局予防課 ☎234・1111

スポーツ情報

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

◆スポーツ教室

施設名等	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付等	申込方法
青葉区 仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬 ☎392・2595 葛岡温水プール ☎277・8598	健康水中ウォーキング教室(一般)	1/13	10:00~10:50	10人(先着)	無料	12/23 9:00~ a・b
	日本水泳連盟公認泳力検定会(6歳以上)	1/26	9:00~12:00	100人(先着)	1,040円	12/16 9:00~ c
宮城野区 出花体育館 ☎786・3446 元気フィールド仙台 ☎231・1221	サッカーで遊ぼう!(ア)4・5歳児(イ)小学1・2年生	1/8~2/26(各8回)	(ア)15:30~16:20(イ)16:40~17:30	各20人(先着)	各5,000円	12/7 9:00~ a・b
	Baby&Motherピクス(ア)3カ月~1歳児(イ)1~3歳児	1/20~3/16(各5回)	(ア)10:00~10:50(イ)11:10~12:00	各20組(先着)	各1組5,000円	12/9 9:00~ a・b
若林区 若林体育館 ☎236・0011	おやこすぽーつ(未就学児と保護者)	12/13	9:30~11:45	—	保護者400円(未就学児は無料)	直接会場へ
太白区 カメイアリーナ仙台(仙台市体育館) ☎244・1111 〒982-0032太白区富沢1-4-1 ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/scg/	ちびっ子体操(ア)4歳児(イ)5歳児(ウ)小学1~3年生	1/9~2/27(各8回)	(ア)15:30~16:20(イ)16:30~17:20(ウ)17:30~18:20	各30人(抽選)	各6,000円	12/16(必着) d・f
	モビバンエクササイズ(一般)	1/10~3/6(8回)	13:15~14:15	20人(抽選)	5,600円	
泉区 七北田公園体育館 ☎375・9914	ベビーマッサージ教室(乳児と保護者)	(ア)12/20(イ)1/10	10:00~11:00	各17組(先着)	各1組500円	(ア)12/13(イ)12/23 10:00~ a・b
	ヨガ教室(女性)	12/22	10:00~11:30	17人(先着)	500円	12/13 10:00~

◆第30回仙台国際ハーフマラソン大会(杜の都ハーフ2020)参加者募集

募集部門	対象	申込方法・定員	費用	受付	
ハーフマラソン	①エリート部	大会当日に18歳以上の方(高校生を除く)	インターネット100人(先着)	12/6~12	
	②日本陸上競技連盟登録競技者の部	大会当日に18歳以上の方(高校生を除く)	(ア)インターネット1,200人(先着)(イ)インターネット・郵便振替100人(抽選)	(ア)12/6~12(イ)12/13~17	
	③一般の部	大会当日に18歳以上の方	(ウ)インターネット7,000人(先着)(エ)インターネット・郵便振替1,500人(抽選)	(ウ)12/10~12(エ)12/13~17	
	④チャリティランナー	大会当日に18歳以上の方	インターネット100人(先着)	7,000円(別途寄付金50,000円)	12/6~2/6
	⑤新緑のプリンセスランナー	大会当日に18歳以上でマラソン初心者の女性	インターネット100人(先着)	27,000円	12/6~17
	⑥車いすの部	大会当日に16歳以上の方	インターネット・郵便振替100人(先着)	6,000円	2/18~3/12
⑦5キロメートル	高校生以上の方	インターネット・郵便振替2,000人(先着)	2,500円	1/23~2/6	
⑧2キロメートル	小学4年生~中学生、大会当日に60歳以上の方	インターネット・郵便振替500人(先着)	1,000円		
⑨救護ボランティアランナー	有資格者で走りながら救護に従事できる方	Eメール・ファクス30人程度(先着)	—	12/6~1/31	

●開催日=5月10日(日) ●インターネットは、①②(ア)③(ウ)④⑤受付開始日の20:00、②(イ)③(エ)⑥~⑨受付開始日の9:00より受け付け ●参加資格や申し込み方法等、詳しくは市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内などで配布する募集要項または大会ホームページhttp://www.sendaihalf.com/をご覧ください ●申し込みの際、費用の他に各種取扱手数料がかかります 問仙台国際ハーフマラソン大会実行委員会事務局(仙台市スポーツ振興事業団内) ☎297・1322

◆剣道指導者講習会

●日時=12月22日(日)13:00~16:30 ●会場=仙台市武道館 ●対象=剣道の指導者30人(先着) ●費用=500円 申青葉体育館で配布する申込用紙(ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/aoba/からもダウンロード可)で12月6日9:00から 申・問青葉体育館☎717・1191

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ(https://www.spf-sendai.jp/)もご覧ください ●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションセンターせんだい(弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内)宮城野区宮城野2-11-6 ☎215・3233まで ※開設時間は9:00~19:00(12月28日(土)、1月4日(土)は17:00まで)。12月9日(月)・29日(日)~1月3日(金)は休み

お知らせの見方は9ページ参照。ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921へお問い合わせください

●日時=12月22日(日)午前10時~正午 ●会場=福社プラザ ●内容=水墨画教室 ●対象=中途失聴・難聴の方の生活訓練 ●対象=市内にお住まいのお勤めの運動可能な65歳以上の方各コース33人(抽選)(申し込み人数が15人未満の場合は実施しません) ●費用=各コース4,080円 申はがきまたはファクスに申込時の必要事項と年齢、教室名とコース名を記入して12月12日(必着)までに。直接施設も可

●日時=12月14日(土)午前10時~正午 ●会場=旭ヶ丘市民センター ●内容=体験談および参加者同士の情報交換 ●対象=求職中または就労中の視覚障害のある方30人(先着) 申12月6日午前9時から電話で仙台市視覚障害者支援センター☎341・1728 ●日時=12月20日(金)午前10時~午後2時 ●会場=シルバークロニクル ●内容=小物や軽食の販売、ミニステージ等 問シルバークロニクル☎215・3129

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です

■亀岡老人福祉センター☎・FAX225・2811

催し名等	日時	定員	受付
年忘れうたごえ喫茶店(童謡、唱歌、懐かしい歌を一緒に歌います)	12/17(木) 10:00~12:00	60人(先着)	12/6 9:00~

申電話または直接施設へ

■台原老人福祉センター☎233・3901、FAX233・4248

催し名等	日時	定員	受付
相続・遺言等行政書士相談会(1人30分)	12/18(水) 13:00~16:00	12人(先着)	直接会場へ
パソコン無料相談会(1人30分)	12/24(火) 10:00~12:00	10人(先着)	直接会場へ

■小鶴老人福祉センター☎・FAX236・4171

催し名	日時	定員	受付
映画上映会&カフェ	12/21(土) 13:00~15:00	25人(先着)	直接会場へ

■高砂老人福祉センター☎259・7860、FAX259・7882

催し名等	日時	定員	受付
ゆうゆうスマイルカフェ(介護相談と交流の場)	12/15(日) 13:00~15:00	30人(先着)	直接会場へ

●費用=200円

■沖野老人福祉センター☎282・0531、FAX282・0532

催し名等	日時	定員	受付
シニア世代向け介護予防栄養講座「減塩!簡単!正月料理」(調理実習と栄養講座)	12/19(木) 10:00~13:00	10人(先着)	12/6 9:30~

●費用=1,000円 ●持ち物=エプロン・三角巾 申費用を添えて直接施設へ

■大野田老人福祉センター☎・FAX247・1005

催し名等	日時	定員	受付
フィットネスフラ(フラダンスの動きを取り入れた有酸素運動)	12/15(日) 10:00~12:00	30人(先着)	12/6 9:30~

●持ち物=タオル・飲み物・パウスカート(お持ちの方のみ) 申電話または直接施設へ

■郡山老人福祉センター☎308・5332、FAX308・5334

催し名	日時	定員	受付
衛生講話「心筋梗塞について」	12/12(木) 14:00~15:00	30人(先着)	直接会場へ

■泉中央老人福祉センター(〒981-3131泉区七北田字菅間38☎・FAX373・1285)

催し名等	日時	定員	受付
手作り教室(ミニポーチを作ります)	1/22(水)、2/12(水)(全2回)	15人(抽選)	12/16(必着)

●費用=600円 ●持ち物=裁縫道具 申往復はがきまたはファクスに催し名、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、年齢を記入して。直接施設も可

仙台市健康福祉事業団の催し

①シニア元気あつぷ運動教室

期間(各全8回)	コース名/開始時刻(各90分)			
1/6~3/9の毎週月曜日(1/13、2/24を除く)	月①コース/9:30	月②コース/11:15		
1/8~3/4の毎週水曜日(2/19を除く)	水①フリートレーニングコース/9:15	水②コース/11:00	水③コース/12:45	水④コース/14:30
1/10~3/6の毎週金曜日(2/21を除く)	金①コース/9:15	金②コース/11:00	金③コース/12:45	金④コース/14:30

●会場=シルバーセンター ●内容=介護予防のための運動実技と健康講話 ●対象=市内にお住まいのお勤めの運動可能な65歳以上の方各コース33人(抽選)(申し込み人数が15人未満の場合は実施しません) ●費用=各コース4,080円 申はがきまたはファクスに申込時の必要事項と年齢、教室名とコース名を記入して12月12日(必着)までに。直接施設も可

②いきいき脳活健康教室

●日時=1月9日~3月12日の毎週木曜日(全8回。1月23日、2月20日を除く)13:30~15:15 ●会場=シルバーセンター ●内容=認知機能低下予防のための脳の健康づくり運動 ●対象=市内にお住まいのお勤めの運動可能な65歳以上の方20人(抽選) ●費用=4,080円 申はがきまたはファクスに申込時の必要事項と年齢、教室名を記入して12月12日(必着)までに。直接施設も可

③介護講座

講座名	日時	内容等	定員
認知症を理解する	1/16(木) 10:00~15:00	「認知症の医学知識」「認知症の人との接し方と本人・家族の支援」(認知症サポーター養成講座を兼ねる。テキスト代105円)	60人(先着)
働く方の介護入門講座	1/25(土) 10:00~12:00	介護保険サービスの基礎知識	30人(先着)
知って役立つ福祉用具講座	1/31(金) 10:30~11:30	コミュニケーションに役立つ福祉用具を体験しよう! -コミュニケーションロボットや筆談器など	15人(先着)

●会場=シルバーセンター 申12月6日9:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と講座名を記入)で ※いずれも申・問仙台市健康福祉事業団〒980-0013青葉区花京院1-3-2①②☎215・3194、FAX215・3225③☎215・3711、FAX215・3718、Eメールsenkaigo@nifty.com

# お出かけ情報

施設からのお知らせ

**申込時の必要事項** ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX  
※往復はがきの場合は返信先も記入

## 八木山動物公園

〒982-0801太白区八木山本町1-43  
☎229-0122、FAX229-3159

### ■ どうぶつたくさんおはなしかい

●日時＝12月14日(土)13:00～13:30 ●会場＝ビジターセンター ●内容＝「八木山おはなしやま」の皆さんによる動物の絵本の読み聞かせや紙芝居の上演

### ■ 正月開園のお知らせ

●日時＝1月2日(木)・3日(金)10:00～16:00(入園は15:00まで) ●当日はカレンダーの配布(各日先着300人)や、動物たちへ餌のお年玉プレゼント、えとの動物の引き継ぎ式、動物かるた大会などのイベントを開催します

### ■ うらがわたんけん隊

●日時＝1月19日(日)・26日(日)13:30～14:00 ●内容＝クロスアイ・カバ舎の裏側見学、飼育員によるお話 ●定員＝各30人〔抽選〕 申往復はがきに参加者全員の**申込時の必要事項**と参加希望日を記入して12月23日(必着)までに

## 秋保・里センター

〒982-0241太白区秋保町湯元寺田原40-7  
☎304-9151、FAX304-9152

### ■ 日曜手づくり教室

日時	催し名	定員	費用
12/15	10:30～ 和紙のちぎり絵―五色の子をつくる	各10人 〔先着〕	各 1,500円
12/22	12:00、 13:30～ えと・ねずみのちりめん細工で リースをつくろう	各10人 〔先着〕	各 1,800円
1/12	15:00 福を呼び込む御朱印帳をつくる	各10人 〔先着〕	各 1,000円

申12月6日9:00から電話で

### ■ 展示・イベント

日時	催し名
12/7(土)・14(土)	11:00～、14:00～ クリスマスミュージックライブ
12/8(日)・22(日)	10:30～11:30 秋保の民話語り
12/28(土)～1/5(日)	10:00～16:00 新春の器展
12/28(土)～1/13(祝)	(最終日は15:00まで) なつかしいお正月遊び
1/1(祝)	10:00～ (無くなり次第終了) 元日の甘酒振る舞い

## 天文台

〒989-3123青葉区錦ヶ丘9-29-32  
☎391-1300、FAX391-1301

### ■ プラネタリウム (放映時間は各回約45分)

放映日 (休館日、 12/19を 除く)	番組／開始時刻			
	星空の 時間	こどもの 時間	星の旅 ―世界編―	音楽の時間 「山崎まさよし」
平日(12/19・ 24～27を除く)	14:30、 16:00	—	—	—
土曜日	10:00、 13:00、 16:00	11:30	14:30、 18:00 (12/14を 除く、12/28 まで)	18:00 (1/4から)
日曜日、祝日、 12/24～27	—	—	14:30	—

●観覧料＝一般610円、高校生350円、小・中学生250円

### ■ ナイトプラネタリウム (放映時間は25～45分)

番組名	放映日 (各土曜日)	開始 時刻	観覧料
震災特別番組「星よりも、 遠くへ」	12/7、1/4	19:40	無料。当日9:00から 整理券を配布
いきもの目線―動物ぐる り！ 超接近	12/21・28		一般500円、小学生 ～高校生200円

### ■ 移動天文台―ベガ号で星空ウォッチング(晴天時に実施)

●日時＝12月13日(金)19:00～21:00 ●会場＝杜の広場公園(ゼビオアリーナ仙台(太白区あすと長町1-4-10)東隣り) ●実施の有無については当日お問い合わせください

### ■ 折紙照明展―星の造形

●日時＝12月21日(土)～28日(土)10:00～16:00 ●内容＝宇宙に浮かぶ星をイメージして、折り紙で作られたランプシェードの展示

### ■ 部分日食特別観察会―途中まででもみたいよう！！

●日時＝12月26日(木)14:30～15:40 ●悪天候時はスタッフによる解説等を行います

# お出かけ情報

施設からのお知らせ

- 催しは、12月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

## スリーエム仙台市科学館

〒981-0903青葉区台原森林公園4-1  
☎276-2201、FAX276-2204

### ① 小企画展「南極もっと知りたい展」

●期間＝12月27日(金)まで ●内容＝南極についての紹介、南極で採取した岩石の標本等の展示など

### ② 小企画展関連イベント「南極の氷にさわってみよう・音をきいてみよう」

●日時＝12月14日(土)11:30～12:00、13:10～13:40

### ③ 小企画展「昆虫標本展―日本の蝶のルーツを探る高橋雄一コレクション」

●期間＝1月22日(水)まで ●内容＝世界のさまざまな地域のチョウの標本の展示

### ④ プログラミング教室

日時	内容	対象	費用	
1/12 (日)	10:00～ 12:00	初級 ロボットキットを用いてプログラミングを行います	小学校4年生以上10人〔抽選〕	5,000円
	13:00～ 16:00	中級	小学校4年生以上でプログラミング教室を受講したことがある方10人〔抽選〕	

### ⑤ 大人の科学教室「冬の野鳥観察」

●日時＝1月26日(日)10:00～12:00 ●内容＝野鳥観察の方法を学びながら、冬の野鳥観察を行います ●対象＝中学生以上15人程度〔抽選〕

④⑤の**申往復はがき**に**申込時の必要事項**と学生は学年、④は参加希望時間も記入して④12月20日⑤1月10日(いずれも必着)までに

## 秋保ビジターセンター

〒982-0244太白区秋保町馬場字本小屋16-1  
☎・FAX399-2324

### ■ ふたぐち山学校―オリジナル門松作り

●日時＝12月15日(日)10:00～14:30 ●定員＝10人〔先着〕 ●費用＝1,500円 申12月6日10:00から電話で

## 地底の森ミュージアム

〒982-0012太白区長町南4-3-1  
☎246-9153、FAX246-9158

### ■ 企画展「土器の『ヒミツ』」

●期間＝12月15日(日)まで

### ■ 冬キラ☆森の響き

日時	内容
12/7 (土)	15:00～16:45 「氷河期の森」の松ぼっくりや木の実などで飾りを作るワークショップ(受け付け終了16:15)
12/8 (日)	18:00～18:30 地下展示室での合唱コンサート
	17:00～17:45、 18:30～19:00 カフェコーナー(無くなり次第終了)

### ■ 富沢ゼミ「富沢さんぽ―泉崎あたり」

●日時＝12月13日(金)15:00～16:30 ●内容＝富沢遺跡の西側に位置する泉崎周辺の発掘調査成果や、水田や農耕技術の進展について、発掘を担当した調査員がお話します

●定員＝60人〔先着〕

### ■ 古代米の稲ワラで正月飾りづくり

●日時＝12月22日(日)11:00～、11:30～、13:00～、13:30～(各30分程度) ●定員＝各10人〔先着〕

## 歴史民俗資料館

〒983-0842宮城野区五輪1-3-7  
☎295-3956、FAX257-6401

### ■ 開館40周年記念特別展「堤焼と堤人形」

●期間＝4月12日(日)まで ●内容＝県指定伝統工芸品の堤焼と堤人形に関する、市民から寄贈された資料などの展示

### ■ 特別展関連イベント 講座「堤焼のおはなし―堤焼の今」

●日時＝12月14日(土)13:30～ ●講師＝5代目・針生乾馬氏(堤焼乾馬窯)

### ■ 冬休みクイズラリー

●期間＝12月21日(土)～1月5日(日) ●内容＝展示室に隠されたクイズに正解すると、景品が当たります

### ■ 季節展示「仙台的正月」

●期間＝1月5日(日)～2月2日(日) ●内容＝仙台独特の正月行事を写真やレプリカで紹介します

# お出かけ情報

施設からのお知らせ

**青葉の森緑地** 〒980-0845青葉区荒巻字青葉260  
☎263・2101、FAX263・2102

- 野鳥のごはんバードケーキ作り&野鳥観察さんぽ
  - 日時＝12月13日(金)・14日(土)10:00～11:30 ●内容＝野鳥の餌「バードケーキ」作りと野鳥観察 ●定員＝各10人〔先着〕 ●費用＝各100円 申12月6日9:00から電話で
- キャンドルクラフト「クリスマスオーナメントをつくらう」
  - 日時＝12月15日(日)10:00～12:00 ●内容＝アロマワックスや木の実を使ってクリスマスオーナメントを作ります ●定員＝20人〔先着〕 ●費用＝100円 申12月8日9:00から電話で
- ヨーロッパのわら細工―冬を楽しむ光のモビール作り
  - 日時＝12月20日(金)10:00～12:30、12月21日(土)13:30～16:00 ●定員＝各10人〔抽選〕 ●費用＝各200円(未就学児無料) 申往復はがきまたはファクス、Eメール(aobanomori\_moushikomi@sendai-park.or.jp)に代表者の**申込時の必要事項**と参加希望日、参加者全員(1通につき4人まで)の氏名、小学生以下は学年または年齢も記入して12月10日(必着)までに

**水の森公園キャンプ場** 〒981-3121泉区上谷刈字堤下8  
☎773・0496、FAX773・0559

■森の学習室

	日時	内容等	費用	定員
①	12/14(土) 10:00～12:00	森の材料でリースづくり ●持ち物＝手袋・帽子・飲み物。汚れてもよい服装と靴で	200円	各20人(先着)
②	12/21(土) 9:00～12:00	冬の水の森の野鳥観察 ●持ち物＝帽子・飲み物。汚れてもよい服装と靴で	—	
③	1/11(土) 10:00～12:00	ゲイラカイト(たこ)を作って揚げよう ●持ち物＝飲み物。暖かく、汚れてもよい服装と靴で	300円	

申①12月8日②12月15日③1月5日9:00から電話でみどり十字軍☎090・8257・9245 問仙台市公園緑地協会☎293・3583

**大倉ふるさとセンター** 〒989-3213青葉区大倉字若林14-2  
☎391・2060、FAX391・2064

- 早く来いこいお正月
  - 日時＝12月15日(日)10:00～15:00 ●内容＝ミニ門松としめ縄作り、餅つき ●定員＝30人〔先着〕 ●費用＝2,000円(昼食付き) 申12月6日10:00から電話で
- 七草粥を食べよう
  - 日時＝1月7日(火)11:30～13:30(無くなり次第終了)
  - 内容＝1年間の無病息災を願って、七草がゆを振る舞います

## 市民センターの催し

休館日:月曜日、祝休日の翌日(土・日曜日、祝休日を除く)

※このほかの催しは市民センター事業ガイドや、ホームページ(https://www.sendai-shi-mincenter.jp/)をご覧ください

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	申込方法
太白区 山田市民センター ☎244・0213、FAX244・1843 〒982-0813 山田北前町13-1	山田スマイルコンサート	カントリーバンド「GŌ Z'All Ū」の演奏	どなたでも	12/14(土) 13:30～14:30	不要 直接会場へ
泉区 松森市民センター ☎776・9510、FAX776・9512 〒981-3111 松森字城前9-2	松森ハートフルタイム「クリスマスコンサート」	「フィルハーモニアウインドオーケストラ」の演奏	どなたでも	12/15(日) 14:00～15:00	不要 直接会場へ
泉区 泉区中央市民センター ☎372・8101、FAX372・2447 〒981-3117 市名坂字東裏53-1	いすちゅうコンサート×泉シニア塾公開講座「新春二胡コンサート」	中国の伝統楽器「二胡」が奏でる優しい音色をお届けします	どなたでも・20人〔先着〕	1/8(火) 10:00～11:30	不要 直接会場へ

**申込時の必要事項** ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX ※往復はがきの場合は返信先も記入

**オーエンス泉岳自然ふれあい館** 〒981-3225泉区福岡字岳山9-8  
☎379・2151、FAX379・2152

- ①泉ケ岳スノーシュー体験会
  - 日時＝1月7日(火)9:15～12:00 ●対象＝小学4年生～中学3年生(親子で参加も可)20人〔抽選〕 ●費用＝500円
- ②泉ケ岳歩くスキー体験会
  - 日時＝1月12日(日)9:00～15:30 ●対象＝小学4年生以上の歩くスキー初心者の方20人〔抽選〕 ●費用＝1,000円(昼食付き)
- ③泉ケ岳どきどき体験広場・冬「集まれ僕らの銀世界」
  - 日時＝2月1日(土)9:30～2日(日)12:30(1泊2日) ●対象＝小学4年生～中学3年生40人〔抽選〕 ●費用＝4,000円 ●1月19日(日)に保護者対象の説明会有り(希望者のみ)

申往復はがきに参加者全員(1通につき5人まで)の**申込時の必要事項**と年齢、性別、交通手段、学生は学年、②は靴のサイズも記入して①②12月23日③1月7日(いずれも必着)までに

**野草園** 〒982-0843太白区茂ヶ崎2-1-1  
☎222・2324、FAX222・9155

- 森の小枝でつくる壁掛けツリー
  - 日時＝12月14日(土)10:00～12:00 ●内容＝小枝で壁掛け式ツリーを作ります ●定員＝15人〔先着〕 ●費用＝600円 申12月6日9:00から電話で
- ネイチャークラフト展
  - 日時＝12月17日(火)～1月24日(金)9:00～16:45(最終日は15:00まで) ●内容＝自然素材を使用したクラフトや絵、写真の展示
- 正月飾り作り
  - 日時＝12月15日(日)10:00～12:00 ●内容＝稲わらを使って正月飾りを作ります ●定員＝15人〔先着〕 ●費用＝500円 申12月7日9:00から電話で

**縄文の森広場** 〒982-0815太白区山田上ノ台町10-1  
☎307・5665、FAX743・6771

- つくって! 縄文―冬休み特別イベント
  - 日時＝1月5日(日)10:00～12:00、13:00～15:00 ●内容＝野外展示の植物などを使った工作を行います
- 週末体験講座「おもしろ縄文体験」
  - 日時＝1月26日(日)10:00～14:00 ●対象＝小学生以上20人〔抽選〕。小学生は保護者同伴 申往復はがき、ファクスまたはEメール(j-hiroba@cap.ocn.ne.jp)に**申込時の必要事項**と学生は学年、保護者の氏名も記入して1月12日までに

# お出かけ情報

施設からのお知らせ

- 催しは、12月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

**せんだい3.11メモリアル交流館** 〒984-0032若林区荒井字沓形85-4  
☎390・9022、FAX353・5710

- ①企画展「継承のしさく―小森はるか+瀬尾夏美」
  - 期間＝12月28日(土)まで
- ②企画展関連イベント「二重のまち/交代地のうたを編む」上映会
  - 日時＝12月22日(日)14:00～15:30 ●定員＝40人〔先着〕 ●費用＝500円
- ③メモリアルコンサート
  - 日時＝12月11日(水)14:00～14:50 ●定員＝50人〔先着〕 ●出演＝佐藤瑛利子(ソプラノ)、櫻田朗歩(フルート)、我妻郁(ピアノ) ●曲目＝クリスマスソングメドレー他
- ④メモ館・冬の遊びシリーズ

	日時	内容	定員
12/14(土)	11:00～12:00	街頭紙芝居上演(「ハリケンピーちゃん」他)	30人〔先着〕
12/21(土)	11:00～12:30	輪通しづくり	10人〔先着〕

②④の申12月6日10:00から電話またはEメール(office@sendai311-memorial.jp)(**申込時の必要事項**と④は参加希望日を記入)で

**仙台文学館** 〒981-0902青葉区北根2-7-1  
☎271・3020、FAX271・3044

- ①特別展「井上ひさしの劇列車」
  - 期間＝12月14日(土)～4月5日(日) ●観覧料＝一般800円、高校生460円、小・中学生230円
- ②特別展関連企画 アーサー・ビナード講演会「ひさしと暮せば」
  - 日時＝12月21日(土)13:30～15:00 ●定員＝100人〔抽選〕 ●特別展観覧券の半券が必要
- ③小池光短歌講座
  - 日時＝1月11日(土)13:30～15:40 ●定員＝90人〔抽選〕 ●費用＝1,000円
- ④新春ロビー展「100万人の年賀状展」作品募集
  - 募集部門＝(ア)自由部門(心に残る本の題名やお薦めの1冊など、本にまつわる言葉や絵を自由に書き添えてお送りください)(イ)テーマ部門(「はたちを迎えた仙台文学館にメッセージを!」または「私に元気をくれたことば」) ●1人1枚のみ。作品は返却しません

②③④の申②③往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して12月10日(必着)までに④はがきの表面に住所、氏名、電話番号、部門名、裏面(この面を展示します)に作品とお住まいの区・氏名(ペンネーム可)を記入して1月4日までに

**太白山自然観察の森** 〒982-0251太白区茂庭字出生森東36-63  
☎244・6115、FAX244・6133

- 野鳥のレストラン
  - 期間＝12月1日(日)～3月31日(火)9:00～16:30 ●内容＝餌台に集まる野鳥の観察ができます
- おはよう野鳥かんざつ
  - 日時＝12月14日(土)7:00～8:30 ●内容＝冬の野鳥の観察 ●持ち物＝観察用具(双眼鏡の無料貸し出し有り)
- 歩きやすい服装で
- ガイドウォーク「館長と森を歩こう」
  - 日時＝12月22日(日)10:00～11:30 ●歩きやすい服装で
- レンジャーと歩くガイドウォーク「初冬の森の楽しみ」
  - 日時＝毎週日曜日10:00～11:30 ●歩きやすい服装で

**博物館** 〒980-0862青葉区川内26  
☎225・3074、FAX225・2558

- 旬の常設展2019秋冬「常設展は絵図がいっぱい!」
  - 期間＝12月27日(金)まで
- プレイミュージアムイベント「伊達なもんきり遊びをしよう」
  - 期間＝12月7日(土)～27日(金) ●内容＝伊達家の家紋の型などを使用し「もんきり遊び」と呼ばれる切り紙を楽しみます ●常設展観覧料が必要
- はじめての「くずし字」
  - 江戸時代の仙台に関する資料を使用して、古文書解読の基礎を学びます(1人1講座のみ受講可)。

日時	講座名等	定員
1/9(水)・16(水) (全2回)	仙台藩の城修復―江戸時代の行政文書を読む	各100人(抽選)
1/23(水)・30(水) (全2回)	江戸時代の仙台から塩竈を旅する ●講師＝東北大学上野歴史資料学 研究部門学術研究員・井上瑠菜氏	

●会場＝東北大学川内北キャンパス(青葉区川内41) 申往復はがきに**申込時の必要事項**と希望講座名を記入して12月13日までに

### 休館のお知らせ

館内設備改修工事のため下記の期間は休館します。  
●期間＝12月28日(土)～3月31日(火)

**七北田公園都市緑化ホール** 〒981-3131泉区七北田字赤生津4  
☎375・9911、FAX375・9912

- イルミネーション&キャンドルナイト
  - 日時＝12月7日～21日の毎週金・土曜日、12月24日(火)・25日(水)17:00～20:00、12月8日・15日・22日各日曜日17:00～19:30 ●内容＝ハンドベル、ギター等の演奏、サンタクロースとの記念撮影、クラフト教室(有料)など
- クリスマスフラワー展
  - 期間＝12月7日(土)～25日(水)
- 市民園芸講座

	日時	内容等	費用	定員
①	12/11(火) 10:30～11:30、13:30～14:30	クラフト体験「クリスマスカードづくり」 ●会場＝若林区役所1階	—	各10人(先着)
②	12/12(水) 10:00～11:30	野菜の土づくり	—	40人(先着)
③	12/13(木) 10:00～11:30	シクラメン・ポインセチアを長く楽しもう	—	15人(先着)
④	12/14(金) 10:00～11:30	クラフト教室「アイビーのリース」	300円	20人(先着)
⑤	12/21(土) 10:00～12:00	ススキで千支づくり「子」	100円	20人(先着)
⑥	12/22(日) 10:00～11:30、13:30～15:00	クラフト教室「お正月のドアスワッグ(植物を束ねた飾り物)」	各1,000円	各15人(先着)

申②～④12月6日⑤⑥12月13日9:00から電話で

### ■緑の移動相談

日時	会場
12/11(火)	若林区役所1階
12/13(木)	太白区役所1階
12/18(火)	市役所本庁舎1階ギャラリーホール
12/20(金)	宮城野区役所1階

# 休日当番医

●おとな救急電話相談 ☎ #7119 (プッシュ回線以外の固定電話、PHSからは ☎706・7119) (平日19:00～翌8:00、土曜日14:00～翌8:00、日曜日・祝休日・年末年始8:00～翌8:00) ●宮城県子ども夜間安心コール ☎ #8000 (プッシュ回線以外の固定電話、PHSからは ☎212・9390) (毎日19:00～翌8:00) ●宮城県休日・夜間診療案内 ☎ #216・9960 (24時間) ●耳や言葉の不自由な方の緊急ファクス119番 FAX119 (局番なし)

※年末年始期間は、12/29(日)～1/3(金)

●メール配信サービスを行っています。登録方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください

●受診を希望する際は、事前に電話で症状などを詳しくお知らせください

受付時間	月日	内科	小児科	整形外科	
日曜・祝休日・年末年始 9:00～16:00※  ※受付時間や休日当番医は変更になることがあります。電話で確認の上、お越しください  ※各診療所の駐車場には限りがあります。当番医近隣の迷惑駐車とならないようお願いいたします	12/1(日)	斎藤内科医院 青葉区上杉5-3-65 ☎221・2977	めとき子どもクリニック 青葉区国見ヶ丘1-14-4 ☎278・1041	すがわら小児科クリニック 太白区あすと長町1-2-1-2F ☎797・7607	北原整形外科 泉区南光台南2-16-24 ☎252・7735
	12/8(日)	仙台星陵クリニック 青葉区木町通2-4-45 ☎273・3533	おかだ小児科 泉区黒松1-3-5 ☎728・6057	なるみ赤ちゃん子どもクリニック 太白区長町南3-9-28-2F ☎746・8452	あらい整形外科クリニック 若林区荒井5-8-23 ☎355・4655
	12/15(日)	柴崎内科小児科医院 青葉区八幡4-2-11 ☎271・7575	さかいたけお赤ちゃん子どもクリニック 青葉区木町通1-5-12-2F ☎263・4976	永井小児科医院 宮城野区宮城野1-25-10 ☎256・3466	佐々木整形外科麻酔科クリニック 青葉区北山1-4-8 ☎272・1675
	12/22(日)	仙台錦町診療所 青葉区上杉3-2-28-3F ☎222・7997	池田クリニック(小児科) 青葉区旭ヶ丘2-15-15 ☎233・5502	松本小児科 太白区長町4-7-23 ☎246・2525	かかず整形外科 青葉区八幡3-4-13 ☎263・5531
	12/29(日)	◆の休日診療所等をご利用ください  (※広南休日内科小児科診療所は12/30月は休診です)	南光台やまもと小児科 泉区南光台3-23-22 ☎727・2577	まんてん堂子どもクリニック 宮城野区新田東3-2-7 ☎782・6260	三浦整形外科医院 泉区南光台4-13-27 ☎276・2222
	12/30(月)		★の休日診療所等をご利用ください		外科・整形外科 大山医院 太白区西中田5-27-6 ☎242・7715
	12/31(火)		五十嵐小児科・U歯科(小児科) 泉区高森4-2-536 ☎377・4832	かやば小児科医院 若林区中倉1-11-3 ☎237・0081	長町南たかの整形外科 太白区泉崎2-1-23 ☎797・1030
	1/1(祝)		めとき子どもクリニック 青葉区国見ヶ丘1-14-4 ☎278・1041	たかやなぎ子ども医院 若林区上飯田1-21-18 ☎286・8811	庄子整形外科医院 宮城野区幸町1-19-26 ☎271・3611
1/2(木)	てらさわ小児科 青葉区中山2-26-20 ☎303・1515		いのうえ小児科クリニック 宮城野区福室2-6-24 ☎254・1101	たかもり整形外科 泉区野村字筒岬屋敷18-1 ☎342・5623	
1/3(金)	あやし小児科医院 青葉区愛子中央6-2-17-3F ☎392・1881	柳生吉田子どもクリニック 太白区柳生字田中8-8 ☎306・0133	とよま整形外科クリニック 青葉区五橋1-6-6 ☎222・4561		
1/5(日)	柴崎内科小児科医院 青葉区八幡4-2-11 ☎271・7575	木町小児科医院 青葉区柏木3-1-43 ☎273・3505	あべ子ども・アレルギークリニック 若林区なないろの里1-15-15 ☎349・5486	大竹整形外科医院 青葉区小松島4-14-10 ☎275・4151	

医療機関名・所在地	診療科	平日	土曜	日曜・祝休日・年末年始	電話
◆急患センター (若林区舟丁64-12)	内科	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～翌7:00	☎266・6561
	外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～23:00	
	整形外科・婦人科・眼科・耳鼻咽喉科	—	—	9:45～12:00、13:15～17:00	
◆★北部急患診療所 (青葉区堤町1-1-2(エムズ北仙台2F))	内科・外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～23:00	☎301・6611
小児科(内科系疾患のみ)	(金)のみのみ 19:15～23:00				
★夜間休日子ども急病診療所 (太白区あすと長町1-1-1(市立病院併設))	小児科(内科系疾患のみ)	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～翌7:00	☎247・7035
◆広南休日内科小児科診療所 ※広南病院とは別です (太白区長町5-9-13(高齢者向け住宅2F))	内科・小児科	—	—	8:30～17:00 (※12/30月は休診)	☎248・5858
◆★泉地区休日診療所 (泉区泉中央2-24-1(仙台銀行ホール イズミティ21北側))	内科・小児科	—	—	9:00～16:00	☎373・9197
仙台歯科医師会 在宅訪問・障害者・休日夜間歯科診療所 (青葉区五橋2-12-2(福祉プラザ12F))	歯科	—	19:00～22:30	10:00～11:30、13:00～15:30、19:00～22:30 (※12/29日～1/3(金)の19:00～22:30は休診)	☎261・7345

夜間・休日等に入院治療を要する患者さんのための当番病院 ※救急車による救急搬送患者を優先するため、お待ちいただく場合があります  診療時間 平日 18:00～翌8:00 土・日曜日、祝休日、年末年始 8:00～翌8:00	診療日	診療科	医療機関名・所在地	電話
	毎日	内科・外科	◆仙台オープン病院(宮城野区鶴ヶ谷5-22-1)	☎252・0100
		内科・外科系	◆仙台徳洲会病院(泉区七北田字鶯籠沢15)	☎372・1110
		内科・外科系	◆東北労災病院(青葉区台原4-3-21)	☎275・1111
		内科・外科系	◆東北医科薬科大学病院(宮城野区福室1-12-1)	☎259・1221
	12/9(月)・23(月)	整形外科	東北公済病院(青葉区国分町2-3-11)	☎227・2211
	火曜日	外科・整形外科	仙台赤十字病院(太白区八木山本町2-43-3)	☎243・1111
	水曜日	外科・整形外科	伊藤病院(青葉区二日町8-8)	☎222・8688
	12/12(木)	外科	ジェイコー JCHO仙台病院(青葉区堤町3-16-1)	☎275・3111
	12/26(木)	整形外科		
金・土・日曜日	外科・整形外科	中嶋病院(宮城野区大槻15-27)	☎291・5191	

第21回 市立病院ボランティア編



▲エルエルさんマジ声の  
ック実。私も思わし  
を上げてしまいまし  
るボランティアの皆さ  
ご家族を支えてくださ  
るボランティアの皆さ

患者さんやご家族を支える

市立病院を訪問し、患者さんやそ  
のご家族のサポートを行うボランテ  
ィアの方々に、お話を伺いました。

古今東西  
くんとくんと  
行きます!

郡市長がさまざまな現場を訪問し  
市民の皆さまの活動の様子な  
どをお伝えします

平成26年にあすと長町に移転した市  
立病院。正面玄関を入ると、黄緑色の  
エプロンを着けた方々が、笑顔で迎え  
てくださいます。「私たちガイドボラ  
ンティアは、診察にいらした患者さん  
の案内や、受付機の操作補助などをし  
ています。七夕飾りなど季節に合わせ  
て院内を飾り付けることも」と教えて  
くださるのは、高橋啓治さん。病院を  
訪れるのに不安を感じる時も、温かな  
笑顔で声を掛けてもら  
えるとほっとしますね。  
市立病院には、さま  
ざまな形で患者さんや  
ご家族を支えてくださ  
るボランティアの皆さ  
んがいらつしやいます。クラウン（道  
化師）に扮し、小児科病棟でユニーク  
なパフォーマンスを披露する「ホスピ  
タル・クラウン」の中村国子さん（ク  
ラウン名・エルエル）は「看護師の経  
験があり、笑いがあることの大切さを  
感じていました」と話されます。12年  
前に、東北で初めてこの活動を始めら  
れたそう。「付き添いのお母さんが子  
ども以上に大笑いされることも。数分  
間だけでも、子どもも付き添いのご家  
族も、病氣のことを忘れて楽しんでも  
らいたい」と中村さん。活動をさらに  
広め、たくさんの方に笑顔を届けてい  
ただけるとうれいすね。

一人一人に寄り添う

病院内で図書の貸し出しサービスを  
行う「けやき文庫」の畠山ひかりさん  
と、入院中の子どもたちに遊びを提供  
する「スモールエンジェル」の浦山裕  
佑さんは、学生ボランティアです。  
「患者さんとのちよっとしたやり取り  
からヒントを得て、その方に合いそう  
な本をお薦めします」と畠山さん。浦  
山さんは、「少しでも季節を感じても  
らえたらと、クリスマス会などの季節  
ごとのイベントも行います」と話され  
ます。患者さんの視線で考えた細やか  
な気遣いに、皆さんの活動を心待ちに  
している方も多いそう。  
入院患者さんのお話を傾聴する引地

安心して治療を受けられるように

昭和5年の開院以来、市民の健康を  
守る役割を担ってきた市立病院。職員  
だけでは手の届かない部分を、ボラン  
ティアの方々の手助けや心配りで支え  
ていただき、患者さんやご家族の気持  
ちが和らげられていると実感しました。  
これからも、ボランティアの皆さん  
との連携を深め、患者さんに安心して  
治療を受けていただける環境づくりを  
進めていきます。

市立病院ボランティアの皆さん

<p>ガイドボラ ンティア</p>  <p>高橋啓治 さん</p>	<p>傾聴ボラ ンティア</p>  <p>引地恵一 さん</p>
<p>スモールエ ンジェル</p>  <p>浦山裕佑 さん</p>	<p>ホスピタル・ クラウン</p>  <p>中村国子 さん</p>
<p>けやき文庫</p>  <p>畠山ひかり さん</p>	