市民活動サポートセンターの催し

①サポセンフライデー
●日時＝1月31日㈮午後7時～8時　●内容＝まちづくりに取り組んでいる方々の自由な交流の場です　●直接会場へ

②はじめての助成金申請
●日時＝2月1日㈯午前10時～11時　●内容＝市民活動の助成金申請について解説します　●定員＝15人［先着］

③グラレコ入門・可視化講座
●日時＝2月1日㈯午後1時半～4時半　●内容＝会議の内容などを分かりやすく絵で表現する方法を学びます　●定員＝20人［先着］

※②③の申1月6日午前9時から電話またはEメール（申込時の必要事項を記入）で　申・問市民活動サポートセンター☎212・3010、Eメールsendai@sapo-sen.jp

仙台市ボランティアフォーラム

●日時＝2月8日㈯午前11時～午後3時　●会場＝福祉プラザ　●内容＝「子どもも大人も、人と人との関係性を安心してつくることができる居場所づくり」をテーマとした講演など　●定員＝250人［先着］申1月6日午前9時からファクスまたはEメール（件名に「フォーラム参加希望」と記入）に申込時の必要事項とボランティア・市民活動団体に所属する方は団体名も記入して仙台市ボランティアセンター☎262・7294、FAX216・0140、Eメールsendai-vc@poppy.ocn.ne.jp

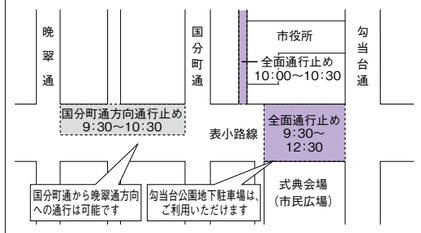
消防出初式

消防職員・消防団員等や消防車の行進のほか、市指定無形民俗文化財「仙台消防階子（はしこ）乗り」の演技披露、特別機動救助隊等による訓練披露、消防車による一斉放水などを行います。

●日時＝1月7日㈫10:00～11:40　●会場＝勾当台公園市民広場・市役所本庁舎前

交通規制のお知らせ

市役所本庁舎南側の表小路線および本庁舎西側道路では、下図のとおり交通規制が行われます。



問消防局総務課☎234・1111

学校給食フェア

学校給食や食育に関する展示
●日時＝1月23日㈭～28日㈫（閉庁日を除く）午前9時～午後4時半（最終日は4時まで）
●会場＝市役所本庁舎1階ギャラリーホール

給食メニューの提供

日時	1/23（木）	1/24（金）	1/27（月）	1/28（火）
	11:00～（各日60食限定。無くなり次第終了）			
献立	こぎつねごはん、いわしフライ、みそ汁、栗入りぜんざい他	ごはん、肉みそおでん、大豆と小魚丸ごと揚げ、おひたし他	ごはん、ハンバーグ、ジャーマンポテト、マカロニスープ他	ごはん、ブリのぴり辛焼き、大根サラダ、みそ汁他
会場	市役所本庁舎地下食堂			

●テーマ＝教科書や絵本に登場する献立　●費用＝1食580円
※いずれも問健康教育課☎214・8868

空き家総合相談会

空き家等の管理や活用等について、専門家が相談に応じます。

●日時＝1月19日㈰午前9時～午後1時　●会場＝市役所上杉分庁舎2階　●対象＝市内にある空き家の所有者または管理者（今後所有する見込みの方を含む）で、管理方法や活用方法などにお困りの方12組［先着］
●相談は1組45分　申1月6日午前8時半から電話またはファクス（申込時の必要事項と空き家の所在地、相談内容を記入）で市民生活課☎214・6148、FAX214・1091

仙台ソーシャルイノベーションナイト

●日時＝1月21日㈫午後7時～9時　●会場＝INTILAQ（インティラック）東北イノベーションセンター（若林区卸町2―9―1）　●内容＝社会課題の解決に向けて活動をしている起業家が、活動に対する思いを語ります　●定員＝50人［先着］申1月6日午前8時半からファクスまたはEメールに催し名、氏名、電話番号を記入してIMPACT（インパクト）Foundation（ファウンデーション）Japan（ジャパン）FAX357・0542、Eメールinfo@intilaq.jp　問産業振興課☎214・8278

消費生活講座「アクティブ・エンディング―終活の提案」

●日時＝1月31日㈮午後1時半～3時半　●会場＝エル・パーク仙台　●内容＝終活を始めるタイミング、取り組み方について　●定員＝100人［抽選］申はがき、ファクスまたはEメール（件名に「消費生活講座申し込み」と記入）に申込時の必要事項を記入して1月22日（必着）までに〒980―8555（住所記入不要）消費生活センター☎268・7040、FAX268・8309、Eメールsim004140@city.sendai.jp

どんと祭のお知らせ

■大崎八幡宮どんと祭に臨時バスを運行します

1月14日㈫に開催される大崎八幡宮どんと祭に合わせて臨時バスを運行しますので、ご利用ください。

	行き先等		運行時間
①	どんと祭会場行き	仙台駅前28番のりば始発	15:30～20:00（5～6分間隔）
②	どんと祭会場発	仙台駅前行き	16:30～21:00（5～6分間隔）
③	循環運行	国際センター駅～臨時駐車場～大崎八幡宮、イオン仙台中山店～大崎八幡宮～泉中央駅 ※詳しくはホームページhttp://www.miyakou.co.jp/をご覧いただくか、お問い合わせください	12:00～21:30（20～30分間隔）

問①②交通局案内センター☎222・2256③宮城交通☎771・5310

■バスの運行経路等が変更になります

大崎八幡宮どんと祭の開催に伴い、周辺の交通渋滞が予想されることから、一部のバスで運行経路の変更や、バス停の位置の移動があります。詳細は、関係する停留所の掲示や交通局ホームページをご覧ください。
問交通局案内センター☎222・2256

■どんと祭への持ち込み物にご注意ください

安全のため、スプレー缶や火薬等の爆発する危険性のある物品は絶対に持ち込まないでください。
問消防局予防課☎234・1111

アニパル仙台の催し

日時	1/10～31の毎週金曜日、1/18㈯ 10:00～12:00
内容等	猫の譲渡会 ●持ち物＝印鑑・キャリーケース・記入済みの猫譲渡チェックリスト（市ホームページからダウンロード可）・賃貸住宅や集合住宅にお住まいの方はペットの飼育が可能であることが証明できる書類

●直接会場へ　●右記以外にも随時、犬・猫の譲渡を行っています（犬の譲渡決定は後日）

飼い主のいない猫対策セミナー「弁護士に聞く『最近のペット事情』」
●日時＝1月28日㈫午後2時～4時　●内容＝「ペット信託ってなあに？」「猫を取り巻くルール」をテーマとした講演　●定員＝50人［先着］申1月7日午前9時から電話で
※いずれも申・問アニパル仙台☎258・1626

紙芝居上演体験

●日時＝1月25日㈯午後1時～4時　●会場＝青葉区役所4階　●定員＝20人［抽選］　●費用＝500円　申電話またはファクス、Eメール（申込時の必要事項を記入）で1月17日までに仙台の昔を伝える紙芝居作り・上演実行委員会事務局（青葉区まちづくり推進課内）☎225・7211、FAX222・7119、Eメールaob012020@city.sendai.jp

中小企業成長フォーラム

●日時＝1月28日㈫午後1時半～6時　●会場＝仙台国際センター会議棟　●内容＝「仙台未来創造企業創出プログラム」認定企業と市長との対談、「仙台『四方よし』企業大賞」受賞企業の公開選考など　申電話で経済企画課☎214・8275

音楽ホール関連講座「ホールと音響」

●日時＝2月1日㈯午後1時～、午後3時半～　●会場＝エル・パーク仙台　●内容＝世界的に活躍する音響設計者による音環境に関する講話、最新技術による音響の違いの体験　●定員＝各100人［先着］申1月8日午前10時から電話またはEメール（代表者の申込時の必要事項と同行者（1通につき4人まで）の氏名、希望時間を記入）で文化振興課☎214・6156、Eメールsim004120@city.sendai.jp

仙台フィルハーモニー管弦楽団定期演奏会

●日時＝1月24日㈮午後7時～、1月25日㈯午後3時～　●会場＝日立システムズホール仙台　●指揮＝角田鋼亮（こうすけ）　●ピアノ＝チェ・ヒョンロク（第7回仙台国際音楽コンクール優勝者）　●曲目＝ベートーベン「ピアノ協奏曲第2番」ほか　●入場料（全席指定）＝S席5千円、A席4500円ほか　問仙台フィルサービス☎225・3934

市民医学講座「糖尿病網膜症―失明を防ぐには」

●日時＝1月16日㈭午後1時半～2時半　●会場＝急患センター　●直接会場へ。駐車場は利用できません　問健康政策課☎214・8526

NET（ネット）119緊急通報システム利用登録会

●日時＝1月8日㈬午前10時～11時　●会場＝福祉プラザ　●内容＝スマートフォン等の画面操作で119番通報ができる「NET119緊急通報システム」の利用登録会　●対象＝市内にお住まいで、聴覚や言語機能に障害があり、身体障害者手帳をお持ちの方100人［先着］
●持ち物＝スマートフォン（携帯電話）・身体障害者手帳・手話通訳・要約筆記有り　●直接会場へ　問消防局指令課☎234・1111、FAX234・2364

仙台市市民センター「市民参画型事業成果報告会」

●日時＝1月19日㈰午後1時～4時50分　●会場＝せんだいメディアテーク　●内容＝本年度に各市民センターで実施した、市民参画型の地域づくり事業の発表　●直接会場へ　問生涯学習支援センター☎292・4875

相談窓口 ―― 秘密厳守 ――

※年始休みは1/3まで。★は祝日を除く

相談内容	日時等	電話	会場・その他
父子家庭の就業相談・一般生活相談	毎週㈮・㈯（1/4㈯を除く）11:00～16:00	父子家庭相談支援センター☎302・3663	Eメールkosodate@personal-support.orgでも相談可
シングルマザーの就業・自立相談	毎週㈫11:00～19:00、毎週㈬～㈯（1/4㈯を除く）9:00～17:00	母子家庭相談支援センター☎212・4322	予約制／託児有り
高齢者に関わる総合相談	①一般相談 10:30～16:30 ②専門相談 指定日時	シルバーセンター総合相談センター☎215・4135	②専門相談（税務・年金・法律）は予約制。日時等詳しくはお問い合わせを
女性に対する暴力に関する相談★	毎週㈪・㈬～㈮ 9:00～17:00、毎週㈫ 9:00～19:00	仙台市女性への暴力相談電話☎268・5145	DVや性暴力被害などの相談に女性相談員が対応
せんだい妊娠ほっとライン★	毎週㈪・㈬・㈮ 10:00～19:00	みやぎ子育て・女性健康支援センター☎229・2388	思いがけない妊娠の悩みに助産師が対応／Eメールsiensenter@gmail.comでも相談可
女性医療相談	毎週㈯（1/4を除く）14:00～17:00	宮城県女医会☎090・7075・2525	アエル29階で／女性医師による女性の健康相談／予約制／託児有り
不妊・不育症に関する相談★	毎週㈬ 9:00～10:00、毎週㈭ 15:00～17:00	みやぎ・せんだい不妊・不育専門相談センター☎728・5225	専門の相談員が対応
無料法律相談とこころの健康相談会	1/18㈯ 13:00～17:00	仙台いのちの電話事務局☎718・4401	福祉プラザで／カウンセラー・弁護士が対応／予約制／託児有り
電話による消費生活特別相談	1/19㈰ 10:00～16:00（1人30分）	消費生活特別相談ダイヤル☎212・3110	弁護士・司法書士・消費生活相談員が対応
仕事とこころの相談会（夜間）	1/21㈫ 18:00～20:30	障害者支援課☎214・8165	エル・パーク仙台で／弁護士・臨床心理士が対応／予約制
経営に関する法律相談	1/16㈭ 9:15～12:00	仙台市産業振興事業団☎724・1212	アエル7階で／弁護士が対応／予約制
キャリア・コンサルティング	1/9㈭・17㈮・22㈬、2/4㈫ 10:00～17:00、1/28㈫ 13:40～20:00		アエル7階で／予約制／申ホームページhttps://www2.siip.city.sendai.jp/jobsta/の申し込みフォームまたは電話で
働き方改革―企業向け無料相談	1/17㈮ 10:00～16:00（1回最大1時間）		アエル7階で／予約制／申ホームページhttps://siip.city.sendai.jp/の申し込みフォームまたは電話で
事業承継に関する無料相談	1/23㈭ 10:00～15:00		アエル7階で／専門家が対応／予約制
休日・夜間の起業相談	1/21㈫ 17:15～20:15、1/26㈰ 9:00～17:00		アエル7階で／予約制