

中途失聴・難聴の方の生活訓練

- 日時 2月9日(日)午前10時～正午 ●会場 福祉プラザ
- 内容 発声トレーニング(応用編) ●対象 聴覚障害者とその家族、関係者 ●要約筆記有り
- 申込み 申込時に「申込時の必要事項」を記入して1月31日までに仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294、FAX 266・0292

障害のある人と芸術文化活動に関する大見本市「きいて、みて、しって、見本市。」

- 日時 2月2日(日)～5日(水)午前10時～午後6時(2日は午後2時から、5日は午後4時まで)
- 会場 せんだいメディアテーク ●内容 障害のある方と共に芸術文化活動を行う団体・事業所の紹介、作品展示等
- 直接会場へ 問 市民文化事業団 ☎727・1875

目の不自由な方と家族の交流会

- 日時 1月31日(金)午前10時～正午 ●会場 福祉プラザ
- 内容 中途視覚障害者の体験談 ●対象 視覚障害のある方やその家族 申 電話で1月28日までに仙台市視覚障害者支援センター ☎341・1728

スポーツ情報

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

申込方法 a: 電話で b: 直接窓口へ c: 費用を添えて直接窓口へ d: 往復はがきにて「申込時の必要事項」を記入して施設へ郵送 e: はがき持参で直接施設へ f: ホームページで

※対象年齢＝4歳児：平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ 5歳児：平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ

◆スポーツ教室

施設名等	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法	
宮城野区 弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ☎256・2488	楽天スタジアムウォーキング(どなたでも)	2/9	50人(先着)	500円、未就学児無料	1/6 11:00～	a・b	
若林区 若林体育館 ☎236・0011 ホームページ https://www.spf-sendai.jp/wakabayashi/	スポーツスクール(ア)4・5歳児 (イ)小学生	1/21～3/17(8回)	各20人(先着)	各5,000円	1/9 14:00～	b・f	
太白区 秋保体育館 ☎399・2757 〒982-0243 太白区秋保町長袋字上原21-3	テニス初中級(一般)	2/19～3/18、2/20～3/19(各5回)	各10人(抽選)	各6,500円	1/31(必着)	d・e	
泉区	スポパーク松森 ☎375・5550	クロールを泳げるようになろう(小学生)	1/11～1/26の毎週土・日曜日(6回)	20人(先着)	3,300円	1/6 9:00～	a
	泉海洋センター ☎373・9561	小学生バドミントン教室(小学生)	1/25～3/14(8回)	30人(先着)	5,600円	1/8 10:00～	a
	根白石温水プール ☎376・5124	らくらく水中ウォーキング(一般)	2/4・18(2回)	25人(先着)	1,920円	1/7 10:00～	a・b
	七北田公園体育館 ☎375・9914	ベビーマッサージ教室(乳児と保護者)	2/7	17組(先着)	1組500円	1/31 10:00～	a・b
	北中山コミュニティグラウンド ☎348・2515	少人数で行う女性のヒーリング・ヨガ教室(一般女性)	2/10～3/23(各6回)	各6人(先着)	各5,400円	1/20 10:00～	a・b
シェルコムせんだい ☎218・5656 〒981-3124 泉区野村字新桂島前48 ホームページ https://www.spf-sendai.jp/shellcom/	楽天スクールコーチによる親子野球教室(5歳児～小学3年生と保護者)	3/8	60組(抽選)	1組1,000円	2/16(必着)	d・f	

◆男女混合バレーボール大会in泉

●日時＝2月16日(日)9:00～17:00 ●会場＝泉総合運動場 ●対象＝18歳以上の男女8人以上(男女各4人以上を含む)で構成されたチーム ●定員＝16チーム [先着] ●費用＝1チーム7,000円 申 1月16日10:00から直接施設へ。ホームページ https://www.spf-sendai.jp/igm/ から申し込みます 申・問 泉総合運動場 ☎372・1019

◆男女混合バレーボール大会in新田

●日時＝2月22日(土)9:00～18:00 ●会場＝元気フィールド仙台 ●対象＝18歳以上の男女6人以上(男女各3人以上を含む)で構成されたチーム ●定員＝8チーム [先着] ●費用＝1チーム6,000円 申 元気フィールド仙台で配布する申込用紙(ホームページ https://www.spf-sendai.jp/genki/ からダウンロード可)で2月1日9:00から 問 元気フィールド仙台 ☎231・1221

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ (https://www.spf-sendai.jp/) もご覧ください ●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションセンターせんだい(弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内) 宮城野区宮城野2-11-6 ☎215・3233まで ※開設時間は9:00～19:00(1月4日(土)は17:00まで)

知的障害のある方のフワフワアレンジメント教室

- 日時 2月22日(土)午前9時半～10時半、11時～正午 ●会場 福祉プラザ ●対象 市内にお住まいで療育手帳をお持ちの方(15歳以上) (在学中の方を除く) 各10人(抽選)。付き添い可 ●費用 各1,600円 申 電話で1月31日までに仙台市知的障害者関係団体連絡協議会 ☎211・5030

知的障害のある方のクッキング教室

- 日時 2月23日(日)午前10時～午後1時 ●会場 太白区中央市民センター ●対象 市内にお住まいで療育手帳をお持ちの方(15歳以上) (在学中の方を除く) 16人(抽選)。付き添い可 ●費用 1,000円(付き添いの方は500円) 申 電話で1月31日までに仙台市知的障害者関係団体連絡協議会 ☎211・5030

視覚に障害がある方のための職業講習

- 日時 1月25日(土)午前10時～午後4時 ●会場 障害者総合支援センター ●内容 スクリンリーダーを利用したパワーポイントの操作方法を学びます ●対象 就労中または求職中の視覚障害のある方4人(先着)

申 1月6日午前9時から電話で仙台市視覚障害者支援センター ☎341・1728

視覚に障害がある方のパソコンサポーター養成講座

- 日時 1月23日(水)午前10時～午後4時 ●会場 障害者総合支援センター ●対象 ボランティアとして活動可能な方10人(先着) 申 1月6日午前9時から電話で仙台市視覚障害者支援センター ☎341・1728

視覚障害者のための社会生活教室「電子決済活用講座」

- 日時 1月26日(日)午後2時～4時 ●会場 福祉プラザ ●対象 市内にお住まいで視覚障害のある方10人(抽選) 申 電話で1月21日までに仙台市視覚障害者福祉協会 ☎213・5811

在宅障害者スポーツ教室

日時	内容	会場	対象
2/8(土) 10:00～12:00	ポッチャ	泉社会福祉センター	市内にお住まいで18歳以上の障害者手帳をお持ちの方各7人(抽選)
1/30(木)	デフライスワング		

●付き添いの方の同行可。詳しくはお問い合わせください 申 電話またはファクス(「申込時の必要事項」に参加希望日を記入)で1月23日までに泉障害者福祉

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です

■台原老人福祉センター ☎233・3901、FAX233・4248

催し名	日時	定員	受付
シニアパドル体操教室	2/14(金)・28(金)・3/13(金)(全3回)	13:15～15:00	30人(先着) 1/7 10:00～

●内容＝しゃもじの形をした運動補助具を使用した体操 ●持ち物＝飲み物・タオル・敷物 申 電話で

■小鶴老人福祉センター ☎・FAX236・4171

催し名	日時	定員	受付
こんな症状には要注意!一心臓病と血管病について	1/23(木)	13:30～15:00	20人(先着) 1/7 9:30～

申 電話または直接施設へ

■高砂老人福祉センター ☎259・7860、FAX259・7882

催し名	日時	定員	受付
ミニカフェ	1/21(火)	13:00～14:30	30人(先着) 直接会場へ

■沖野老人福祉センター ☎282・0531、FAX282・0532

催し名	日時	定員	受付
障害理解サポーター養成研修	2/4(火)	13:30～15:00	30人(先着) 直接会場へ

■大野田老人福祉センター ☎・FAX247・1005

催し名等	日時	定員	受付
いきいき美容室&カフェ(簡単なマッサージ方法など)	1/23(木)	13:00～15:30	20人(先着) 1/7 9:30～

●費用＝550円 申 電話または直接施設へ

■郡山老人福祉センター ☎308・5332、FAX308・5334

催し名	日時	定員	受付
こおりやまカフェ	1/22(水)	13:30～15:00	30人(先着) 1/19 9:30～

申 電話または直接施設へ

■泉中央老人福祉センター ☎・FAX373・1285

催し名	日時	定員	受付
編み物体験初心者講座	2/3(月)・17(月)(全2回)	10:00～12:00	20人(先着) 1/7 9:30～

●持ち物＝かぎ針5号 ●費用＝1,200円 申 電話または直接施設へ

障害のある方のスポーツ教室

日時	内容等	対象
2/9(日) 10:00～12:00	①チエアスキ	市内にお住まいの①③④身体障害のある方各15人②知的障害のある方15人⑤障害のある方5人(いずれも抽選)
13:30～15:00	④車いすテニス教室	
2/8(土) 10:00～11:30	③車いすバレーボール	市内にお住まいの①③④身体障害のある方各15人②知的障害のある方15人⑤障害のある方5人(いずれも抽選)
13:30～15:00	②バスケットボール	
1/11(土) 10:00～11:30	①ツインボール	市内にお住まいの①③④身体障害のある方各15人②知的障害のある方15人⑤障害のある方5人(いずれも抽選)
13:30～15:00	②ツインボール	

●会場 ①④宮城野体育館 障害者アリーナ ⑤みやぎ蔵王えぼ

センター ☎372・8969 372・7848、FAX

シスキート場(刈田郡蔵王町遠刈田温泉) ●⑤リフト代実費

申 電話またはファクス、Eメール(「申込時の必要事項」と年齢を記入)で①②1月10日③④⑤2月5日までに仙台市障害者スポーツ協会 ☎236・8690、FAX 236・8691、Eメール sdsa@pop21.odn.ne.jp

初級障害者スポーツ指導員養成講習会

- 日時 2月1日(土)・2日(日)・8日(土)(全3回) 午前9時半～午後6時 ●会場 元気フィールド仙台 ●対象 市内にお住まいの18歳以上の方30人(抽選) ●費用 3,500円(テキスト代。このほか、資格取得

のために別途費用がかかります) 申 市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、仙台市障害者スポーツ協会に配布する申込書(ホームページ https://www1.odn.ne.jp/sdsa/ からダウンロード可)で1月14日(必着)までに 問 仙台市障害者スポーツ協会 ☎236・8690

せんだい豊齡ネットワークふれあい広場

- 日時 1月17日(金)午前10時～午後2時 ●会場 シルバーセンター ●内容 小物や軽食の販売、スマートフォンを使い方の相談コーナー、ミニステージ等 問 シルバーセンター ☎215・3129