



青葉区役所 〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1
225・7211(代) FAX222・7119 (総務課)
戸籍住民課仙台駅前サービスセンター ☎223・5255
宮城総合支所 〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5
392・2111(代) FAX392・2228 (総務課)
吉成証明発行センター ☎279・1526

■ファクス番号が未掲載の場合は、青葉区役所総務課 FAX222・7119、宮城総合支所総務課FAX392・2228へお問い合わせください

青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookページでもお伝えしています。
https://www.facebook.com/sendaishiaobaku

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

- 青 離乳食教室
日時 1月28日(火)午後1時半〜3時半
会場 青葉区役所2階
対象 令和元年7月生まれの乳児と保護者30組(先着)
持ち物 母子健康手帳
青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6785)

市民図書館・広瀬図書館の催し
市民図書館 ☎261・1585
1/12(日)・19(日) 11:30〜11:45 ミニミニおはなし会
1/8(水)・15(水) 15:00〜15:30 おはなし会
1/18(土) 15:00〜15:30 おはなしパーク

- 宮 精神保健福祉家族教室
日時 1月30日(木)午後1時半〜3時半
会場 宮城保健センター
内容 リラクゼーション体操「ラフターヨガ」
対象 精神障害がある方の家族
持ち物 飲み物・タオル
直接会場へ
初めに参加する方は事前にご連絡ください
問 宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5458)

その他のお知らせ
ミュージックフェスティバル 広瀬のひびき
日時 1月26日(日)午後0時15分〜1時20分(合唱)、午後1時35分〜4時(合奏)
会場 広瀬文化センター
内容 区内の学生やサークルによる合唱や合奏
定員 600人(先着)
直接会場へ
問 広瀬文化センター ☎392・8401

市民図書館 ☎261・1585
1/12(日)・19(日) 11:30〜11:45 ミニミニおはなし会
1/8(水)・15(水) 15:00〜15:30 おはなし会
1/18(土) 15:00〜15:30 おはなしパーク
会場 ①②市民図書館2階おはなしのへや ③せんだいメディアテーク2階会議室
直接会場へ
広瀬図書館 ☎392・8421
1/8(水)・15(水) 10:30〜10:50 おはなしふたば
1/8〜2/5の毎週水曜日 15:00〜15:30 おはなし会
1/11(土)・12(日) 福袋は各日計40セット
1/11(土) 10:30〜11:30 広瀬図書館まつり新春!
1/12(日) 10:00〜10:20 11:00〜11:30 広瀬図書館まつり子どもお楽しみ映画会
1/12(日) 10:00〜11:40 広瀬図書館まつり子どもお楽しみ映画会
2/9(日) 13:00〜15:00 英語多読教室

- 宮 精神保健福祉家族教室
日時 1月30日(木)午後1時半〜3時半
会場 宮城保健センター
内容 リラクゼーション体操「ラフターヨガ」
対象 精神障害がある方の家族
持ち物 飲み物・タオル
直接会場へ
初めに参加する方は事前にご連絡ください
問 宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5458)

な交流と栄養士によるミニ講話
対象 生後2カ月〜8カ月の乳児がいる、初めて子育てをする保護者と乳児30組
持ち物 母子健康手帳・おやこパスポート・バスタオル
予約制
申電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5458)

健康診断で、治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いと言われた方、禁煙したい方、自分に合った生活改善の方法を見つけてみましょう。
保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

移動図書館の日程
移動図書館車による巡回サービスを行っています。
日程や巡回場所など、詳しくはホームページ
https://lib-www.sml.city.sendai.jp/をご覧ください。
雨天時等は中止の場合有り
問 市民図書館 ☎261・1585

- 全 こころの健康相談
やる気が出ない、眠れない、物忘れが多いなど、心の問題に精神科医等が相談に応じます。
青葉区役所3階
日時 1月16日(木)、2月6日(木)午後1時半〜4時半
宮城保健センター
日時 1月10日(金)午後1時半〜3時半、2月4日(火)午後1時〜3時
※いずれも予約制
申電話で青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6735)、宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5458)

- 全 BCG接種
日時 1月20日(月)、2月3日(月)午後2時〜3時
会場 青葉区役所2階
対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準)

健康食品・サプリメントの話ーあなたには必要ですか?
日時 2月19日(水)午前10時〜11時半
会場 青葉区役所2階
内容 薬剤師による健康食品やサプリメントに関する講話
定員 20人(先着)
申 1月10日午前10時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6782)

宮 ユニバー教室
日時 1月29日(水)午前9時半〜10時
会場 宮城保健センター
内容 仕上げ磨き・ホームケアのアドバイス、歯科健診(フッ化物体験を含む)、個別相談
対象 平成30年12月・平成31年1月生まれの乳幼児と保護者各10組(先着)
持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・せんだいでんたのノート・おやこパスポート
申 1月8日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5460)

保健
宮 宮城総合支所管内の方のみ
青 右記以外の方
全 青葉区内全域の方
次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。
吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・国見ヶ丘・郷六・栗生

麻しん(はしか)・風しんの予防接種を受けましょう
第1期 1歳の誕生日の前日から2歳の誕生日の前日までの幼児
第2期 平成25年4月2日〜平成26年4月1日生まれの幼児(来年度小学校入学予定の幼児)

認知症高齢者の家族会
認知症の方への対応の悩みや介護の工夫、自分の健康などについて語り合います。
日時 1月27日(月)午後1時〜3時
会場 青葉区役所2階
内容 座談会
対象 高齢の認知症の家族を介護している方
直接会場へ
問 青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6736)

日時 1月21日(火)午後1時半〜2時10分、2時50分
会場 青葉区役所3階
予約制
申電話で1月20日までに青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6782)

地域を支えてきた方々です

市では、長年にわたり町内会で活躍されてきた方々を表彰しています。本年度、青葉区で表彰を受けられたのは次の方々です（順不同・敬称略）。

◆町内会長特別表彰

【東六】佐藤冬見（仙台駅前アエル繁栄会）【荒巻】小松巖（荒巻神明川淵会）

◆町内会長勤続20年表彰

【上杉】七井英雄（本山町内会）【八幡】川上良雄（中島丁町内会）

◆町内会長10年以上勤続退任表彰

【小松島】野崎政勝（長命荘町内会）、岡田達雄（小松島南光会）

【台原】井上富士夫（杉添東町内会）【桜ケ丘】高橋俊弥（さつき町内会）【立町】菅原恵尚（青葉山町内会）【木町通】高橋清弘（国分町三丁目北振会）、志間順治（木町通中部町内会）【国見】堀内聡（宮脇通町内会）

◆町内会長勤続10年表彰

【中江】岸田紀雄（中江中央町内会）【通町】大内勝郎（神子町親交会）、天野かつい（通町青葉下町内会）【八幡】大友幸一（角新会）【吉成】津田正明（国見ケ丘一丁目町内会）

◆町内会役員特別表彰

【上杉】梅本律雄（上杉山通町内会）【木町通】内海恵子（木町通中部町内会）

◆町内会役員勤続10年表彰

【片平】神部敦子・畑谷悦子（霊屋下町内会）【東二】森屋知子（広瀬通り町内会）【五橋】平塚和子（田町町内会）、紙屋雅子・佐藤洋子（青葉土樋町内会）【上杉】澤口信子（北社会）【東六】荒木泰明・菅野英太（宮町東裏丁町内会）【中江】高荒令子（西中江町内会）、郡山敏子・高橋嘉秀（中江中央町内会）【小松島】岡田きく子・庄司貴志子（高松上町内会）、佐藤一子・柴田曉身（小松島第二町内会）、岩淵せつ子・久米義昭（小松島若葉町内会）【旭ケ丘】鈴木ひろみ・長谷川光子（旭ケ丘町内会）、安部勇・飯淵和衛（旭ケ丘中央町内会）【台原】大津武男・鎌田幸夫（釜場町内会）【台原北部】瀬戸栄子・千葉真理・前田千恵子（千鳥ケ丘町内会）【荒巻】曾根貞夫（北山青峯会）【桜ケ丘】稲邊政吉・白鳥克己・三澤正志（さつき町内会）【川平】叶内忍（西勝山町内会）【中山】佐藤俊子（中山西第一町内会）【立町】五十嵐洋子・畠山喜己恵（川内町内会）、熊谷秀平（青葉山町内会）【木町通】平妙子・岡順子（新坂通南部親和会）【八幡】佐藤美代子・佐藤稔・倉田泰雄（西部北七町内会）、馬測量平（中島丁町内会）、小林友和・佐藤祥子（北五十人町地区町友会）、黒田スミ子（角新会）【国見】遠藤誠子・佐藤節子・月田恵子・横田正彦（千代田町町内会）、柏葉祐志・畠沢一賀（国見中央町内会）、阿部詔壽（国見町内会）【作並】早坂和博（作並町内会）【吉成】五十嵐博・奥澤清昭・小倉修司・佐藤信行（国見ケ丘一丁目町内会）【南吉成】竹山和孝（吉成町内会）、大堀せつ・針生正彦（中山台町内会）、齋藤克己（中山吉成町内会）【落合・栗生】大沼良雄・小松美佐子（落合西町内会）、田村良弘（落合東町内会）、杉原寿男・横山裕幸（栗生二丁目町内会）、小野秀一・長澤剛（落合南町内会）【錦ケ丘】色川善信（錦ケ丘八丁目自治会）

◆町内会長5年以上勤続退任表彰

【台原北部】大友紀夫（ライオンズプラザ台原自治会）【立町】菊地仁（元柳町町内会）【南吉成】小原三喜雄（中山吉成町内会）【広瀬】寺岡治四郎（広瀬の杜町内会）

青葉区の明日を考える「あおばトーク2020」

新しい総合計画の策定に向けて、参加者同士で話し合います。

●日時 2月9日(日)午後1時半～4時 ●会場 au^{エントリ} SEN DAI（一番町3-8-8）

●対象 区内にお住まいか通勤・通学している18歳以上の方

50人程度（抽選）
申フアクスまたはEメール（件名に「あおばトーク参加申し込み」と記入）に住所、氏名（フリガナ）、電話番号、年齢

を記入して1月24日までに青葉

文化財防火デー消防訓練

区まちづくり推進課 ☎25・7211（内線6182）、FAX 222・7119、Eメール aoba_keikaku@city.sendai.jp

1/26(日)		日時	会場
11:00～11:30	10:45～11:30	9:15～10:00	東照宮（東照宮1-6-1）
12:00～12:30	龍寶寺（八幡4-8-32）	大崎八幡宮（八幡4-6-1）	龍寶寺（八幡4-8-32）

●直接会場へ
問 青葉消防署 ☎234・1121、
宮城消防署 ☎392・8119

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作したふれあい製品を展示・販売します。

●日時 1月7日、2月5日の毎週火・木曜日午前11時～午後2時 ●会場 青葉区役所1階ロビー ●参加施設や展示販売品目など詳しくは、市ホームページでご覧いただけます

問 健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

青葉体育館の催し

シニア健康エクササイズ

●日時 1月6日、2月5日の毎週月・水曜日（1月13日、1

産直市で乾燥生ごみを野菜と交換します

月22日を除く）午前9時半～10時40分、10時50分～正午 ●対象 60歳以上の方 ●費用 各400円 ●直接会場へキッズスポーツデー

●日時 1月16日(木)午前10時～11時45分 ●対象 未就学児と保護者 ●費用 300円（未就学児は無料） ●直接会場へ

※いずれも問 青葉体育館 ☎717・1191

産直市「朝市夕市ネットワーク合同市」の会場内で、電気式生ごみ処理機で処理した乾燥生

産直市「朝市夕市ネットワーク合同市」の会場内で、電気式生ごみ処理機で処理した乾燥生

ごみを1キログラムにつき100円相当の野菜と交換できます。交換の上限は5キログラム（500円相当）です。

●日時 1月16日(木)午前10時～午後2時 ●会場 勾当台公園市民広場

問 環境局家庭ごみ減量課 ☎214・8229

三情報

① 自衛官候補生 ② 予備自衛官補（一般・技能）募集 受付期間 ① 1月24日 ② 4月10日まで
／詳細はお問い合わせいただくか、自衛官募集ホームページをご覧ください
問 自衛隊宮城地方協力本部 ☎295・2612

地方協力本部 ☎295・2612