

全 心の健康づくり講演会

日時 1月28日 午後1時半
3時 会場 青葉区役所4階
内容 「伝える力」 気持ちを伝える「コミュニケーション」をテーマとした講演会
対象 区内にお住まいの方60人(先着) 講師 東北大学災害科学国際研究所教授・邑本俊亮氏

申1月7日午前10時から電話で青葉区家庭健康課 225・7211(内線6788)

青 離乳食教室

日時 1月28日 午後1時半
3時半 会場 青葉区役所2階
対象 令和元年7月生まれの乳児と保護者30組(先着) 持ち物 母子健康手帳

申1月7日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 225・7211(内線6785)

全 精神障害者家族のつどい

日時 1月17日 午後1時半
3時 会場 青葉区役所4階
内容 家族同士の座談会
対象 精神障害がある方の家族 直接会場へ 初めて参加する方は事前にご連絡ください

間青葉区障害高齢課 225・7211(内線6736)



青葉区役所 〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1
225・7211(代) FAX222・7119 (総務課)
戸籍住民課仙台駅前サービスセンター 223・5255
宮城総合支所 〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5-392・2111(代) FAX392・2228 (総務課)
吉成証明発行センター 279・1526

■ファクス番号が未掲載の場合は、青葉区役所総務課 FAX222・7119、宮城総合支所総務課FAX392・2228へお問い合わせください

青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookページでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/sendaishiaobaku>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健

宮 宮城総合支所管内の方のみ
青 右記以外の方
全 青葉区内全域の方

●マークによって対象となる方が異なります

次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。

吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・国見ヶ丘・郷六・栗生

全 こころの健康相談

やる気が出ない、眠れない、物忘れが多いなど、心の問題に精神科医等が相談に応じます。

青 青葉区役所3階

日時 1月16日、2月6日 午後1時半～4時半

宮 宮城保健センター

日時 1月10日 午後1時半～3時半、2月4日 午後1時半～3時

いずれも 予約制
申電話で青葉区障害高齢課 225・7211(内線6735)、宮城総合支所保健福祉課 392・2111(内線5458)

全 子どものこころの相談室

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、臨床心理士が相談に応じます。

日時 1月15日 午後1時半～3時

宮 精神保健福祉家族教室

日時 1月30日 午後1時半～3時半 会場 宮城保健センター
内容 リラクゼーション体操「ラフターヨガ」
対象 精神障害がある方の家族 持ち物 飲み物・タオル
直接会場へ 初めて参加する方は事前に「ご連絡ください」
間宮城総合支所保健福祉課 392・2111(内線5458)

4時半 会場 青葉区役所2階
対象 18歳未満の子どもと保護者 予約制
申電話で青葉区家庭健康課 225・7211(内線6776)

全 麻しん(はしか)・風しんの予防接種を受けましょう

第1期	第2期	対象
1歳の誕生日の前日から2歳の誕生日の前日までの幼児	平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの幼児(来年度小学校入学予定の幼児)	

接種時期 【第1期】1歳になつたら、できるだけ速やかに
【第2期】令和2年3月31日までに 予防接種登録医療機関で受けられます(予約が必要な場合がありますので、事前に医療機関にご確認ください)
持ち物 母子健康手帳・予診票(母子健康手帳別冊に同じ込まれています)
間青葉区家庭健康課 225・7211(内線6778)、宮城総合支所保健福祉課 392・2111(内線5458)

青 BCG接種

日時 1月20日、2月3日 午後2時～3時 会場 青葉区役所2階
対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な交流と栄養士によるミニ講話
対象 生後2カ月～8カ月の乳児がいる、初めて子育てをする保護者と乳児30組 持ち物 母子健康手帳・おやこパスポート・パスポート 予約制
申電話で宮城総合支所保健福祉課 392・2111(内線5454)

青 健康相談

健康診断で、治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いと言われた方、禁煙したい方、自分に合った生活改善の方法を見つけてみましょう。保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

日時 2月19日 午前10時～11時半 会場 青葉区役所2階
内容 薬剤師による健康食品やサプリメントに関する講話 定員 20人(先着)
申1月10日午前10時から電話で青葉区家庭健康課 225・7211(内線6782)

青 健康食品・サプリメントの話ーあなたには必要ですか？

日時 2月19日 午前10時～11時半 会場 青葉区役所2階
内容 薬剤師による健康食品やサプリメントに関する講話 定員 20人(先着)
申1月10日午前10時から電話で青葉区家庭健康課 225・7211(内線6782)

宮 ムービー教室

日時 1月29日 午前9時半～10時 会場 宮城保健センター
内容 仕上げ磨き・ホームケアのアドバイス、歯科健診(フッ化物体験を含む)、個別相談 対象 平成30年12月・平成31年1月生まれの乳幼児と保護者各10組(先着) 持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・せんだいでんたのノート・おやこパスポート
申1月8日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課 392・2111(内線5460)

全 認知症高齢者の家族会

認知症の方への対応の悩みや介護の工夫、自分の健康などについて語り合います。

日時 1月27日 午後1時～3時 会場 青葉区役所2階
内容 座談会 対象 高齢の認知症の家族を介護している方 直接会場へ
間青葉区障害高齢課 225・7211(内線6736)

移動図書館の日程

移動図書館車による巡回サービスを行っています。日程や巡回場所など、詳しくはホームページ <https://lib-www.sml.city-sendai.jp/> をご覧ください。
雨天時等は中止の場合有り
間市民図書館 261・1585

市民図書館・広瀬図書館の催し

市民図書館 ☎261・1585

日時	催し名(内容)	対象
1/12(日)・19(日)	ミニミニおはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	幼児～小学校低学年
1/8(水)・15(水)	おはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	幼児～小学生20人(先着)
1/18(土)	おはなしパーク(絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	幼児～小学生20人(先着)

会場 ①②市民図書館2階おはなしのへや ③せんだいメディアテーク2階会議室 直接会場へ

広瀬図書館 ☎392・8421

日時	催し名(内容)	対象等
1/8(水)・15(水)	おはなしふたば(絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど)	0歳～2歳児と保護者
1/8～2/5の毎週水曜日	おはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど)	幼児～小学校低学年
1/11(土)・12(日)	福袋(10・11歳「幼児」[小学校低・中・高学年]「10代」[一般]向けの本を3冊セットで貸し出します)	福袋は各日計40セット
1/11(土)	ア10:30～11:30 広瀬図書館まつり新春! びっくりおはなし会(絵本の読み聞かせなど)	ア幼児～小学生イ乳幼児ウ一般
1/12(日)	イ10:00～10:20 ウ11:00～11:30 広瀬図書館まつり子どもお楽しみ映画会(「モンスター・ホテルクルール」の上映)	幼児～小学生50人(先着)
1/12(日)	10:00～11:40 広瀬図書館まつり子どもお楽しみ映画会(「モンスター・ホテルクルール」の上映)	幼児～小学生50人(先着)
2/9(日)	13:00～15:00 英語多読教室一実践! 英語脳の育て方	小学校高学年以上40人(先着) (小学生は保護者同伴)

会場 ④～⑦広瀬図書館⑧⑨広瀬市民センター2階
④～⑥直接会場へ ⑨の申1月15日9:30から電話または直接広瀬図書館へ

宮 精神保健福祉家族教室

日時 1月30日 午後1時半～3時半 会場 宮城保健センター
内容 リラクゼーション体操「ラフターヨガ」
対象 精神障害がある方の家族 持ち物 飲み物・タオル
直接会場へ 初めて参加する方は事前に「ご連絡ください」
間宮城総合支所保健福祉課 392・2111(内線5458)

その他のお知らせ

ミュージックフェスティバル 広瀬のひびき

日時 1月26日 午後0時15分～1時20分(合唱)、午後1時35分～4時(合奏) 会場 広瀬文化センター
内容 区内の学生やサークルによる合唱や合奏 定員 600人(先着) 直接会場へ
間広瀬文化センター 392・8401

仙台伝統ものづくり塾ー連続講座「仙台のお菓子とお茶の文化」

日時 2月7日・14日・21日・27日(全4回) 午前10時～12時 会場 柏木市民センターほか
内容 お菓子とお茶に関する講話、仙台駄菓子づくり等 対象 20歳以上 子20人(抽選) 費用 1

移動図書館の日程

移動図書館車による巡回サービスを行っています。日程や巡回場所など、詳しくはホームページ <https://lib-www.sml.city-sendai.jp/> をご覧ください。
雨天時等は中止の場合有り
間市民図書館 261・1585

移動図書館の日程

移動図書館車による巡回サービスを行っています。日程や巡回場所など、詳しくはホームページ <https://lib-www.sml.city-sendai.jp/> をご覧ください。
雨天時等は中止の場合有り
間市民図書館 261・1585

