



# 宮城野区のお知らせ

**宮城野区役所**  
〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35  
☎291・2111(代)  
FAX291・2371 (総務課)

高砂保健センター ☎259・7862  
岩切保健センター ☎255・7727  
高砂証明発行センター ☎258・1111  
岩切証明発行センター ☎255・8004

■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX291・2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは宮城野区ホームページでもご覧いただけます。  
<https://www.city.sendai.jp/miyaginoku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

**宮城野区魅力発見カフェ**  
宮城野区の魅力や10年後のまちについて、楽しく自由に話し合います。いただいた皆さんの意見は、新総合計画策定の参考とさせていただきます。  
●日時 11月22日(水)・27日(月)午後1時～3時(1人45分程度)  
●会場 宮城野区役所3階  
●予約制  
●申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6784・6786)

## お知らせ

### 禁煙チャレンジ募

禁煙に取り組むための方法等について、保健師・栄養士が相談に応じます。  
●日時 11月22日(水)・27日(月)午後1時～3時(1人45分程度)  
●会場 宮城野区役所3階  
●予約制  
●申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6784・6786)

## 保健・福祉

### すくすく育児相談

子育てはいろいろな悩みが多いものです。一人で悩まないで、保健師や心理士、栄養士への相談や、育児中の仲間と情報交換しましょう。

日時	会場
2/5(水)	高砂保健センター
1/8(水)	岩切保健センター

9:00～(受け付けは9:30まで)

●持ち物 母子健康手帳 ●直接会場へ  
●問宮城野区保健福祉センター管理課 ☎291・2111 (内線6716)

### 子どものこころの相談室

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。  
●日時 11月15日(水)午後1時半～4時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制  
●申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6775)

●日時 11月8日(水)・10日(金)・21日(火)、2月5日(水)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制  
●申電話で宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6753)

### エイズ・梅毒 相談・検査

●日時 11月16日(水)午前9時～10時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●相談・検査は匿名で受けられます ●検査は感染したと思われる日から2週間たつてから受けましょう ●検査結果は、1週間後以降に本人に来所していただき、直接説明します  
●「HIV検査成績書」(有料)が必要な方は検査前日までに電話連絡の上、当日は本人を証明するものをお持ちください ●直接会場へ  
●問宮城野区保健福祉センター管理課 ☎291・2111 (内線6716)

### こころの健康相談

認知症や飲酒・ギャンブルなどに関する相談、震災等によるストレスに関する相談を受け付けます。  
●日時 11月8日(水)・10日(金)・21日(火)、2月5日(水)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制  
●申電話で宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6753)

### 離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。  
●日時 11月31日(金)午前10時～

### 認知症の方の家族交流会「ほっとひと息相談会」

認知症の方の対応や介護の悩みについて、一緒に語り合う場です。一人で悩まずに、この会に参加して心の負担を軽くしてみませんか。  
●日時 11月30日(水)午後1時半～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●初めて参加する方は10分前までお越しください ●直接会場へ  
●問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6753)

### BCG接種

●日時 11月15日(水)午後2時～3時 ② 11月27日(月)午前9時半～10時 ●会場 ①宮城野区役所3階 ②高砂保健センター ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊(BCG予防接種予診票を記入して) ●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」等を事前にお読みください ●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、四種混合など不活化ワクチンの予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●他の区でも受けられます。日程はお問い合わせください ●直接会場へ  
●問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6776)

### 健康づくり相談

生活習慣病を予防し、毎日健康に過ごすために、自分に合った健康づくりの方法を一緒に見つけましょう。  
●日時 11月22日(水)・27日(月)午後1時～3時(1人30分程度)  
●会場 宮城野区役所3階 ●内容 歯科医師(22日のみ)・保健師・栄養士による相談 ●予約制 ●他の日を希望される方はお問い合わせください

### 精神保健家族教室

●日時 11月27日(月)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●初めて参加する方は事前にご連絡ください  
●問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6756)

**おはなし会**  
●日時 11月8日～2月5日の毎週水曜日午後3時～3時半 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊び等 ●対象 幼児～小学校低学年

### 榴岡図書館の催し

●直接会場へ  
●問宮城野区図書館 ☎231・2211

③キッズスポーツデー	②シニア健康水中運動	①シニア健康エクササイズ
1/21(水)、2/4(水)	1/20(月)、2/3(月)	1/16(木)・23(木)
9:30～11:30	10:30～11:20	13:30～14:30
未就学児と保護者	一般各30人【先着】	60歳以上
各300円(未就学児は無料)	各600円	各400円

### 元気フィールド仙台の催し

日までに、区ホームページからも申し込み可 申・問 ☎983・8601 (住所記入不要) 宮城野区総務課 ☎291・2111 (内線6112)、FAX ☎291・2371

●直接会場へ  
●問宮城野消防署予防課 ☎284・9211

### 文化財防火デー消防訓練

1月26日は、「文化財防火デー」です。貴重な文化財を火災から守るため、地域の方々と連携した消防訓練を行います。

1/26(日)	1/18(土)
11:15～11:45	14:00～15:00
歴史民俗資料館	善應寺開山堂(宮城野区燕沢2-3-1)
9:30～10:00	10:30～11:30
善應寺開山堂(宮城野区燕沢2-3-1)	馬のこ(20分)、大崎八幡宮の流鏝馬(15分)
歴史民俗資料館	馬のこ(20分)、大崎八幡宮の流鏝馬(15分)

### 映画上映会

おはなしがぶりん  
●日時 11月15日(水)午前11時～11時半 ●内容 かわらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 2・3歳児と保護者

## まちを支えてきた方々です

市では町内会で長年にわたり活躍された方を表彰しています。宮城野区で本年度、表彰を受けられたのは次の方々です(順不同、敬称略)。

### ◆町内会長特別表彰

【新田】佐藤冬見(高瀬町町内会)  
【榴岡】伊藤典子(ライオンズマンション金剛院第2自治会)

【西山】伊藤雄基(安養寺下町内会)

【岩切】吉川時夫(入山町内会)

### ◆町内会長勤続20年表彰

【高砂】菅原康雄(福住町町内会)

### ◆町内会長10年以上勤続退任表彰

【宮城野】西條康夫(萩野町町内会)

【岩切】佐藤喜信(大橋町内会)

【高砂】平山新悦(新浜町内会)

### ◆町内会長勤続10年表彰

【榴岡】渡邊浩(宮城野町会)

【高砂】牛坂勝(福田町横丁町内会)

### ◆町内会役員特別表彰

【鶴ヶ谷】鎌田力(自由ヶ丘町内会)

【東仙台】紅林富子(東仙台松原町内会)

### ◆町内会役員勤続10年表彰

【榴岡】岡野久仁男(宮城野一丁目親和会)、井上保子(榴岡ケ岡ハイデンス町内会)

【原町】小野静江(原町苦竹第一厚生会)、高橋朝子(原町松原町内会)

【宮城野】熱海健・飯田巖(银杏町親交会)

【鶴ヶ谷】氏家絹子(鶴ヶ谷二丁目中央町内会)、秋山圭二(安養寺上町内会)、遠藤政美(安養寺第一町内会)

【西山】嶺岸進(苗代沢町内会)

【岩切】石森公夫(今市下区町内会)

【高砂】渥美昭一(高砂北上町内会)、萱場孝雄・今野哲雄(福田町横丁町内会)、高澤正志(新浜町内会)

### ◆町内会長5年以上勤続退任表彰

【原町】白幡成昭(五輪町内会)

【鶴ヶ谷】渡部剛(鶴ヶ谷北町内会)

●雨天時等は中止の場合有り  
問市民図書館 ☎261・1585

土					金		木		水			曜日
1/18、2/1		1/11・25			1/10・24		1/9・23		1/8・22、2/5			期日
10:45 ～ 11:15	10:00 ～ 10:30	14:00 ～ 14:30	10:40 ～ 11:10	9:50 ～ 10:20	10:40 ～ 11:10	10:00 ～ 10:30	15:00 ～ 15:30	14:00 ～ 14:40	14:40 ～ 15:10	14:00 ～ 14:30	9:50 ～ 10:20	駐車時間
岩切三丁目鶴ヶ谷東公園	みやぎ生協鶴ヶ谷店	ケアハウスインいわきり	新田中央公園	仙台港背後地8号公園	岡田会館	隣 蒲生蓬田前公園	園 福田町四丁目公園	福室公園	ヤマザワ田子店	福住町公園西側駐車場	みやぎ生協岩切店	巡回場所

移動図書館巡回日程

●日時 1月11日(土)午後3時～3時半  
●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど

**宮城野図書館の催し**  
おはなし会  
●日時 1月8日～2月5日の毎週水曜日午後3時15分～3時45分  
●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど  
●対象 3歳児～小学校低学年(要保護者同伴)  
3歳児～小学生向けおはなし会  
「おはなし会がらみ」  
●日時 1月11日(土)午後3時～3時半  
●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど

●日時 2月5日(水)①午前10時半～10時50分 ②午前11時～11時20分 ③午前11時半～11時50分  
●内容 歌、手遊び、絵本の読み聞かせなど  
●対象 4カ月から1歳未満の乳児と保護者 ③1・2歳児と保護者各15組(先着)  
※いづれも●直接会場へ  
問宮城野図書館 ☎256・7361

対象 3歳児～小学生(3年生以下は要保護者同伴)  
おはなし会「あかちゃんほっぺ」  
●日時 2月5日(水)①午前10時半～10時50分 ②午前11時～11時20分 ③午前11時半～11時50分  
●内容 歌、手遊び、絵本の読み聞かせなど  
●対象 4カ月から1歳未満の乳児と保護者 ③1・2歳児と保護者各15組(先着)  
※いづれも●直接会場へ  
問宮城野図書館 ☎256・7361

●①直接会場へ

②仙台ハーフ練習会	①ナイトランニングステーション(長距離走のための陸上競技場の自由開放)	教室	日時	対象	費用
(ア)1/31(金) (イ)2/14(金)	1/7(火)～2/4(火)の毎週火・金曜日		18:00～21:00	高校生以上	各300円
19:00～21:00				高校生以上	各300円
高校生以上各60人(先着)				高校生以上	
各500円					

●①自衛官候補生・②予備自衛官補(一般・技能)募集 受付期間 ①1月24日 ②4月10日まで  
／詳細はお問い合わせいただくか、自衛官募集ホームページをご覧ください  
問自衛隊宮城地方協力本部 ☎295・2612

●②の申(ア)1月17日(イ)1月31日午後6時半から電話または直接施設へ  
申・問弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)  
☎256・2488  
●③情報  
①自衛官候補生・②予備自衛官補(一般・技能)募集 受付期間 ①1月24日 ②4月10日まで  
／詳細はお問い合わせいただくか、自衛官募集ホームページをご覧ください  
問自衛隊宮城地方協力本部 ☎295・2612

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

◆宮城野区役所1階ロビー

日時	主な展示販売品目
1/8(火)	縫製品、雑貨、菓子、野菜
1/9(水)	アクセサリ、つまみ細工、菓子、総菜
1/14(火)	パン、クッキー、手工芸品
1/15(水)	パン、クッキー、菓子、総菜
1/16(木)	クッキー、手芸品、アクセサリ、パン
1/21(火)	がんづき、菓子、コーヒー
1/22(水)	パン、クッキー、菓子、弁当
1/23(木)	菓子、総菜、紙バンド製品、ビーズ製品
1/28(火)	パン、クッキー、シフォンケーキ、パウンドケーキ
1/29(水)	豆腐、ドーナツ、うどん、革製品
1/30(木)	クッキー、手芸品、アクセサリ、パン
2/4(火)	さをり織り製品、裂き織り製品、菓子、総菜
2/5(水)	パン、クッキー、アクセサリ、つまみ細工

◆宮城野区文化センター1階ロビー

日時	主な展示販売品目
1/10(金)	クッキー、パウンドケーキ
1/11(土)	パン、菓子
1/12(日)	パン、菓子、雑貨
1/17(金)	パン、クッキー
1/18(土)	パン、菓子
1/19(日)	パン、菓子、雑貨
1/24(金)	パン、クッキー
1/25(土)	パン、菓子
1/26(日)	パン、菓子、雑貨
1/31(金)	軍手、パン、菓子、コースター
2/1(土)	パン、菓子
2/2(日)	パン、菓子、雑貨

●参加施設等詳しくは、市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください

問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151