

内容 生活習慣や食事について、

健康づくり相談

日時 1月22日 午後3時
会場 若林区役所3階 内

子どものこころの相談

日時 1月28日 午後1時
会場 若林区役所3階

Table with columns for dates (2/4, 1/31, 1/14, 1/10) and times (9:30, 13:30, 9:30, 10:30) for health consultations.

母と子の健康相談・育児相談

栄養士や保健師、歯科衛生士が相談に応じます
申若林区家庭健康課 282・111

育児サロン

育児の楽しいこと、大変なことをお茶を飲みながら話します。

Table with columns for dates (1/28, 1/27, 1/21, 1/20, 1/17, 1/10) and times (10:30, 10:30, 10:30, 10:30, 10:30, 10:30) for various salons.

飲み物は各自でご持参ください

日時 1月27日 午前10時
会場 若林区役所3階

保健・福祉

こころの健康相談

気持ち落ち込んでやる気が出ない、眠れない、震災後の不調など、心の健康について、精神科医などが相談に応じます。

ウエルカムサロン

日時 1月29日 午前10時半
会場 のびすく若

エイズ・梅毒検査

エイズの相談・検査が匿名で受けられます。検査は感染したと思われる日から12週間たつてから受けましょう。

認知症高齢者の介護講座と相談会

日時 1月8日・22日 午前9時~10時半
会場 若林区役所3階

Table with columns for dates (1/24) and times (14:30, 13:30) for dementia lectures.

精神障害がある方の小集団活動「四つ葉会」

参加者の希望を基に、レクリエーションを行っています。統合失調症やうつ病等で在宅治療を続けている皆さんと話ししたり、出掛けたりします。

精神保健家族交流会

心の病を抱える方の家族同士で、病気について学んだり、話し合ったりします。

ツインズマザーの会

日時 1月24日 午前10時
会場 若林区役所3階

禁煙チャレンジ集

日時 1月22日 午後3時
会場 若林区役所3階 内

お知らせ

移動図書館巡回日程
移動図書館による巡回サービスを行っています。

若林の点描

東部沿岸部の冬の風景(二木地区)
沿岸部の六郷東部地区では、毎年1月、地域の交流やにぎわいの再生を目指して「ふるさとにっとう 鎮魂の花火」が開催されています。



▲地域の懐かしい映像を見ながら思い出話を花を咲かせる参加者の皆さん



▲震災の犠牲者を悼むために打ち上げられた花火

健康づくり講座「運動で高血圧を予防しよう」

日時 1月22日 午後1時半
会場 若林区役所3階

BCG接種

日時 1月14日、2月4日
午後2時~3時

離乳食教室

日時 2月10日 午前10時
会場 若林区役所3階

会場 若林区役所3階
お問い合わせは、市ホームページをご覧ください。

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作したふれあい製品を展示・販売します。

日時 1月10日、31日の毎週
金曜日、1月18日 午前11時~午後2時

令和2年度若林区まちづくり活動助成事業を募集します

区民の皆さんの自主的・自発的な取り組みに対して費用の一部を助成します。

Table with columns for '対象事業' (Target Business), '対象団体' (Target Organization), '助成金額' (Grant Amount), '受付期間' (Application Period), '応募方法' (Application Method), and '選考方法' (Selection Method).

令和元年度助成対象事業報告会

日時 2月7日 18:00~19:30
会場 若林区中央市民センター別棟

Table with columns for '事業名' (Project Name) and '助成団体' (Granting Organization).

申・問若林区まちづくり推進課 282・1111 (内線6137)

