



宮城野区のお知らせ

宮城野区役所

〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35
☎291・2111(代)
FAX291・2371 (総務課)
高砂保健センター ☎259・7862
岩切保健センター ☎255・7727
高砂証明発行センター ☎258・1111
岩切証明発行センター ☎255・8004
■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX291・2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは宮城野区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/miyaginoku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

BCG接種

●日時 2月19日(水)午後2時～3時
●会場 宮城野区役所3階
●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月～7カ月)
●持ち物 母子健康手帳・別冊(BCG予防接種予診票を記入して) ●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」等を事前にお読みください
●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、四種混合など不活化ワクチンの予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●他の区でも受けられます。日程はお問い合わせください ●直接会場へ
●問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6776)

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。子どもと一緒に参加してください。
●日時 2月28日(金)午前10時～11時半
●会場 宮城野区役所3階
●対象 令和元年8月生まれの乳児(第1子優先)と保護者45組(先着) ●持ち物

お知らせ

元氣ワールド仙台の催し

教室	日時	対象	費用
①シニア健康エクササイズ	2/6～3/5の毎週木曜日	60歳以上	各400円
②ダンス&フィットネス	2/12・19・26各水曜日(全3回)	一般 35人(先着)	3,150円
③シニア健康水中運動	2/17(月)・3/2(月)	一般 各30人(先着)	各600円
④キッズスポーツデー	2/18(水)	未就学児と保護者 300円(未就学児は無料)	

みやぎの大縁会

●日時 2月29日(土)午後1時～3時
●会場 宮城野区中央市民センター ●内容 防災カー

宮城野区のお知らせ①

母子健康手帳・バスタオル
申2月7日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782・6783)

認知症の方の家族交流会「ほっとひと息相談会」

認知症の方の対応や介護の悩みについて、一緒に語り合う場です。一人で悩まずに、この会に参加して心の負担を軽くしてみませんか。
●日時 2月12日(水)午後1時半～3時
●会場 宮城野区役所3階
●初めて参加する方は10分前までお越しください ●直接会場へ
●問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6753)

こころの健康相談

認知症や飲酒・ギャンブルなどに関する相談、震災等によるストレスに関する相談を受け付けます。
●日時 2月14日(金)・18日(火)・3月4日(水)午後1時半～3時半
●会場 宮城野区役所3階 ●予約制
申電話で宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6753)

子どものこころの相談室

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談

弘進ゴム アスリートパーク仙台の催し

教室	日時	対象	費用
①ナイトランニングステーション(長距離走のための自由開放)	2/7～3/3の毎週火・金曜日(2/11を除く)	高校生以上	各300円
②仙台ハーフ練習会	2/28(金) 19:00～21:00 3/13(金) 19:00～21:00	高校生以上 各60人(先着)	各500円

申・問弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ☎256・2488

宮城野区のお知らせ②

に应じます。
●日時 2月12日(水)午後1時半～4時
●会場 宮城野区役所3階 ●予約制
申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6775)

すくすく育児相談

子育てはいろいろと悩みが多いものです。一人で悩まないで、保健師や心理士、栄養士への相談や、育児中の仲間と情報交換しましょう。
●日時 3月4日(水)午前9時～(受け付けは午前9時半まで)
●会場 岩切保健センター ●直接会場へ
●問岩切保健センター ☎255・7727

精神保健家族教室

●日時 2月25日(火)午後1時半～3時半
●会場 宮城野区役所3階 ●初めて参加する方は事前にご連絡ください
●問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6756)

健康づくり相談

生活習慣病を予防し、毎日健康やかに過ごすために、自分に合った健康づくりの方法を一緒に見つけましょう。
●日時 2月26日(水)午後1時～3時(1人30分程度) ●会場

麻しん・風しんの予防接種を受けましょう

1回の予防接種では免疫効果が十分に持続されない場合があります。対象者で未接種の方は、予防接種を受けましょう。

対象	接種時期
1歳児 2歳児 3歳児 4歳児	対象年齢に達した日(誕生日の前日)から速やかに
令和2年度小学 校入学予定の幼児 (平成25年4月1日生まれ) 平成26年4月1日生まれ)	3月31日まで

●予防接種登録医療機関で受けられます(予約が必要な場合があります) ●事前に医療機関にご確認ください ●持ち物 母子健康手帳・予診票(母子健康手帳別冊にとじ込まれています) ●健康保険証 ●接種期間を過ぎると任意の予防接種となり、全額自己負担となります
●問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6776)

まちづくり活動助成事業

令和2年度助成事業を募集します

区では、まちづくり活動をしている団体、これから始めようとしている団体の皆さんに活動費の一部を助成します。

対象事業	令和3年3月までに実施予定で、次のいずれかに該当する活動 ①地域課題の解決を図る活動 ②地域コミュニティの活性化を図る活動 ③地域の特色を生かし、その魅力を高める活動 ※従来から行っている祭りや運動会など新規性のない活動や、市や市関係団体からの助成または資金の提供を受けている活動は対象外です
対象団体	区内に活動拠点が、構成員のおおむね半数以上が区内にお住まいか通勤・通学している団体(政治・宗教活動、営利を目的とした団体を除く)
助成金額	上限50万円 ※減額される場合や、助成対象にならない経費もあります
受付期間	2月3日(月)～28日(金) (閉庁日を除く)
応募方法	宮城野区役所4階まちづくり推進課、区内各市民センターで配布する募集要項に添付の申込書(区ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入して、宮城野区役所まちづくり推進課へ直接お持ちください
選考方法	3月10日(水)に開催予定の事業計画説明会で事業内容を説明していただき、評価委員会での審査を基に助成を決定します

●詳細については募集要項をご覧ください

令和元年度助成事業報告会を開催します

本年度助成を受けた7団体が、活動内容を報告します。
●日時 2月6日(水)18:30～ ●会場 宮城野区中央市民センター ●直接会場へ

団体名	活動内容
宮城野原案内人の会	まち歩きイベントの企画・開催を通して、仙台駅東地区の文化や歴史・魅力を発信する
中野ふるさとYAMA学校	日和山の山開き登山等を通して、中野地区の歴史や住民の思い、震災の記憶を語り継ぐ
宮城野親子で料理プロジェクト	食育・農作業体験を通して、食育力・農業技術の向上や住民同士の交流を深め、地域の魅力を発信する
東仙台歴史文化クラブ	まち歩きイベントや公開講座の実施を通して、東仙台の歴史文化を発信する
IOC(岩切おもしろ倶楽部)	岩切地区において、あらゆる世代が交流できるイベントを開催し、活気ある地域づくりに貢献する
新浜町内会	貞山運河を舟で渡るイベントの開催、新浜の自然学習を通して、沿岸部地域の魅力を発信する
萩野町シティウォーク実行委員会	ウォーキングを通して地域住民の健康寿命の延伸と、交流の場をつくり、コミュニティの活性化を目指す

申・問宮城野区まちづくり推進課 ☎291・2111 (内線6138)

移動図書館巡回日程

土		金		木		水		曜日	期日	駐車時間	巡回場所
2/15・29		2/8・22		2/7・21		2/6・20、3/5		2/19、3/4			
10:45 ～ 11:15	10:00 ～ 10:30	14:00 ～ 14:30	10:40 ～ 11:10	9:50 ～ 10:20	10:40 ～ 11:10	10:00 ～ 10:30	15:00 ～ 15:30	14:00 ～ 14:40	14:40 ～ 15:10	14:00 ～ 14:30	9:50 ～ 10:20
谷東公園	岩切三丁目鶴ヶ谷店	みやぎ生協鶴ヶ谷店	ケアハウスインいわき	新田中央公園	仙台港背後地8号公園	隣	福室公園	福室公園	福住町公園西側駐車場	みやぎ生協岩切店	

榴岡図書館の催し

おはなし会

●日時 2月19日(木)・26日(木)午後3時～3時半 ●会場 榴岡

●雨天時等は中止の場合有り
問 市民図書館 ☎261・1585

図書館 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊び等 ●対象 幼児、小学校低学年

おはなしぷりん

●日時 2月19日(水)午前11時～11時半 ●会場 榴岡図書館

●内容 かわらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など

●対象 2・3歳児と保護者
こんなときどうする？防災おはなし会

●日時 3月4日(水)午後3時～3時45分 ●会場 パルシテイ

●内容 防災関連の絵本の読み聞かせ、紙芝居、クイズなど

●対象 幼児、小学生
※いずれも直接会場へ
問 榴岡図書館 ☎295・0880

「のりあい・つばめ」の試験運行を行っています

丘陵地で道が狭い燕沢地区では、乗り合いタクシー、通称「のりあい・つばめ」を、3月末まで試験運行しています。月・水・金曜日に1日6便運行し、どなたでも一律200円で利用できます。運行ルートや停留所など詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

問 都市整備局公共交通推進課 ☎214・8359、宮城野区まちづくり推進課 ☎291・2111 (内線6182)

宮城野区のお知らせ③

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

◆宮城野区役所1階ロビー

日時	主な展示販売品目
2/6(木)	パン、クッキー、総菜、豆腐
2/12(木)	アクセサリー、つまみ細工
2/13(木)	パン、クッキー、総菜、豆腐
2/18(火)	パン、クッキー、総菜、豆腐
2/19(水)	パン、クッキー、アクセサリー
2/20(木)	縫製品、フェルト製品、紙バンド製品
2/25(火)	パン、ラスク、和手工芸品
2/26(水)	豆腐、ドーナツ、パン、クッキー
2/27(木)	クッキー、手芸品、パン、菓子

◆宮城野区文化センター1階ロビー

日時	主な展示販売品目
2/7(金)	パン、菓子、ノート
2/8(土)	マーラーカオ、ヤーコン茶
2/9(日)	パン、菓子、雑貨
2/14(金)	パン、クッキー
2/15(土)	乾燥野菜、クッキー、小物雑貨
2/16(日)	パン、菓子、雑貨
2/21(金)	クッキー、手芸品、アクセサリー
2/22(土)	パン、菓子
2/23(日)	パン、菓子、雑貨

●参加施設等詳しくは、市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください

問 健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

鶴ヶ谷温水プールの催し

教室名	日時等	対象費用
②【通年制】 小学生水泳B	(月)～(土)のいずれか ※4月～令和3年3月の 通年制。開始日は4/4～ 10の該当する曜日	(月)～(土)17:30～18:30 (土)19:00～10:00 (日)15:00～16:00 小学生(ア)各30人(イ)20人 [いずれも抽選]
①【通年制】 幼児水泳	(月)～(土)のいずれか ※4月～令和3年3月の 通年制。開始日は4/4～ 10の該当する曜日	(月)～(土)15:30～16:30 (土)11:00～12:00、 13:00～14:00 4歳以上の未就学児 各25人 [抽選]
各990円～4,950円/月 (月回数により変動)		

申込方法は各教室名(曜日・時間)、住所、氏名、電話番号、返信先、①は年齢、②は学年も

宮城野図書館の催し

おはなし会ぶらさ
●日時 2月8日(土)午後3時～3時半 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児、小学生(3年生以下は要保護者同伴)
おはなし会ささのは
●日時 2月15日(土)午前11時～11時半 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児、小学校低学年(要

記入して2月21日(必着)までに施設へ郵送。ホームページ <http://www.tn.sendai.com/>からも申し込みます
申・問 鶴ヶ谷温水プール(〒983-0824 宮城野区鶴ヶ谷8-19-1 ☎252・1186)

保護者同伴のおはなし会

●日時 2月19日・26日、3月4日各水曜日午後3時15分～3時45分 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児、小学校低学年(要保護者同伴)
おはなし会「あかちゃんほっぺ」
●日時 3月4日(水)①午前10時半～10時50分②午前11時～11時20分③午前11時半～11時50分 ●内容 かわらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせなど ●対象 ①②4カ月～1歳未満の乳児と保護者③1・2歳児と保護者各15組(先着)

問 宮城野図書館 ☎256・7361 ※いずれも直接会場へ