太白区のお知らせ

TAIHAKU Ward

太白区役所 〒982-8601 太白区長町南3-1-15
☎247・1111㈹ FAX249・1131（総務課）
秋保総合支所 〒982-0243 太白区秋保町長袋字大原45-1☎399・2111㈹ FAX399・2924（総務課）
東中田保健センター ☎242・1180
生出保健センター ☎281・0018
中田証明発行センター ☎241・1111
生出証明発行センター ☎281・2111
■ファクス番号が未掲載の場合は、太白区役所総務課FAX249・1131・秋保総合支所総務課FAX399・2924へお問い合わせください

太白区のお知らせは太白区ホームページでもご覧いただけます。
https://www.city.sendai.jp/taihakuku/

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

BCG接種

1歳の誕生日の前日までの乳児（生後5カ月から7カ月までの接種を勧めています）を対象に、BCG接種を行います。
●日時＝2月10日㈪午後2時～3時 ●会場＝太白区役所3階 ●母子健康手帳と別冊（BCG予診票を事前に記入して）をお持ちください ●小冊子「予防接種と子どもの健康」や、母子健康手帳別冊にとじ込みの「予防接種について」等を事前にお読みください ●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、また、不活化ワクチン（四種混合等）の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●お住まいの区以外の区役所等でも受けられます。日程についてはお問い合わせください ●直接会場へ
問太白区家庭健康課☎247・1111（内線6777）

もぐもぐセミナー

離乳食を始めて戸惑うことはありませんか。離乳食の進め方、歯の手入れの仕方についてお話しします。
●日時＝2月26日㈬午前10時～11時半 ●会場＝太白区役所3階 ●対象＝区内にお住まいで令和元年8月生まれの乳児（第1子限定）と保護者25組（先着） ●持ち物＝母子健康手帳・バスタオル ●保護者のみの参加も可
申2月19日午前9時から電話で太白区家庭健康課☎247・1111（内線6787）

茂庭台育児相談

子育てについて、1人で考え込まず、育児中の仲間と情報を交換したり、保健師に相談したりしてみませんか。子どもと一緒に参加できます。
●日時＝2月14日㈮午前10時～11時半 ●会場＝茂庭台市民センター ●内容＝母親同士の情報交換、心配事の相談、身体測定 ●持ち物＝母子健康手帳 ●直接会場へ
問生出保健センター☎281・0018

こころの相談

●日時＝2月12日㈬・20日㈭・26日㈬、3月4日㈬午後1時半～4時（いずれも1人1時間程度） ●会場＝太白区役所2階 ●内容＝心の健康問題について、精神科医が相談に応じます ●予約が必要です

精神保健家族教室（おしゃべりサロン）

●日時＝2月19日㈬午後1時半～3時半 ●会場＝太白区役所2階 ●内容＝心の病気がある方の家族同士の交流会・勉強会 ●初めて参加を希望する方は事前にご連絡ください

こころの病気がある方のための小集団活動（クローバーの会）

月1回集まり、レクリエーションや外出、創作活動を行います。詳しい内容や、日程についてはお問い合わせください。
※いずれも申・問電話で太白区障害高齢課☎247・1111（内線6732～6736）

生活習慣改善の個別相談

血圧や血糖値、コレステロール値等が高い、家族の健康が心配等、自分や家族の生活習慣の改善について、栄養士・保健師が個別に相談に応じます。
●日時＝2月18日㈫午前9時半～、10時半～ ●会場＝太白区役所3階 ●予約が必要です
申電話で太白区家庭健康課☎247・1111（内線6782）

禁煙チャレンジャー募集

たばこをやめたいと思っている方、禁煙に挑戦してみませんか。禁煙を長続きさせる方法や工夫を一緒に考えましょう。

●日時＝2月18日㈫午前9時半～、10時半～ ●会場＝太白区役所3階 ●予約が必要です
申電話で太白区家庭健康課☎247・1111（内線6782）

こころの健康づくり講演会

●日時＝3月3日㈫午後1時半～3時 ●会場＝太白区中央市民センター ●内容＝「こころのサインに気がついて―自分のこころの状態を知り、セルフケアするために」と題した講話 ●対象＝区内にお住まいの方80人（先着） ●講師＝東北福祉大学総合福祉学部准教授・志村祐子氏
申2月6日午前9時から電話で太白区家庭健康課☎247・1111（内線6782）

認知症高齢者の家族交流会

家族同士でお互いの経験や悩みを語り合い、リフレッシュする交流会です。
●日時＝2月25日㈫午後1時半～3時 ●会場＝太白区役所2階 ●初めて参加を希望する方は事前にご連絡ください
申・問電話で太白区障害高齢課☎247・1111（内線6735）

エイズ・梅毒 相談・検査

エイズは、治療により発症を抑えたり、遅らせたりすることが可能な病気です。相談・検査とも匿名で受けられます。検査は感染したと思われる日から、12週間たってから受けましょう。希望する方には、併せて梅毒検査も実施します。
●日時＝2月25日㈫午後1時半～3時 ●会場＝太白区役所3階 ●検査結果は、1週間後に本人に来所していただき、直接説明します ●「HIV検査成績書」（有料）が必要な方は、検査前日までに電話連絡の上、本人を証明するものをお持ちください ●直接会場へ
問太白区保健福祉センター管理課☎247・1111（内線6717）

移動図書館巡回日程

●雨天時等は中止の場合有り

土曜	金曜								木曜		水曜					火曜		期日
2/15・29	2/14・28				2/7・21				2/13・27		2/19、3/4			2/26		2/18、3/3		巡回場所
茂庭台市民センター	羽黒台・望洋台公園	人来田・ポッケの森	西中田二丁目・天神ふれあいセンター	みやぎ生協西多賀店	ウジエスーパー袋原店	東中田市民センター	あつみや駐車場・緑ケ丘三丁目バス停前	西の平集会所前広場	太白団地・太白市営住宅集会所	ひより台公園	湯元小学校	馬場小学校	秋保小学校	西中田公園	柳生四丁目公園	八木山東・松山公園	八木山南公園	時間
14:00～14:40	14:40～15:10	14:00～14:30	10:50～11:20	10:00～10:30	14:40～15:20	14:00～14:30	14:50～15:20	14:00～14:30	10:40～11:10	10:00～10:30	14:40～15:10	13:40～14:10	13:00～13:30	14:55～15:25	14:10～14:40	14:50～15:20	14:00～14:40	

問市民図書館☎261・1585

太白区の人口（対前月増減数） 男：111,193人 女：120,252人 計231,445人（＋49） 104,267世帯（＋86） 1月1日現在

母子健康手帳の交付を受けましょう

妊娠していることを医療機関で確認したら、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。

母子健康手帳は、妊娠・出産・育児に関する健康記録になります。健診や健康相談、予防接種を受けるときには持参して、医師や保健師などに記入してもらったり、自分で記入したりしましょう。母子健康手帳と一緒に母子健康手帳別冊（妊婦一般健康診査助成券・産婦健康診査助成券等）もお渡しします。

■妊娠届の受け付け・母子健康手帳の交付日時

会場	対象	曜日（※）	受付時間
太白区役所3階家庭健康課	区内にお住まいの方（秋保総合支所管区域を除く）	月～金曜日	9:00～11:30
		第2・4火曜日	13:00～13:30
生出保健センター		月～金曜日	必ず事前に、各保健センター、総合支所に電話でご予約ください
東中田保健センター			
秋保総合支所分庁舎	秋保総合支所管区域内にお住まいの方		

※閉庁日を除く

持ち物
●病院でお渡しする妊娠届 ●マイナンバー（個人番号）を確認できるもの（マイナンバーカード・通知カードなど） ●顔写真入りの身元を証明できるもの（マイナンバーカード・運転免許証など。顔写真入りの身分証明書をお持ちでない場合は、健康保険の被保険者証や年金手帳など身元を確認できるもの2種以上） ●多数の配付資料を入れるためのマイバッグ

※母子健康手帳の使い方、妊娠中に気を付けたいことなどをお話しする説明会も行っています。日時等詳しくはお問い合わせください

問太白区家庭健康課☎247・1111（内線6772）、秋保総合支所保健福祉課☎399・2111（内線5243）、生出保健センター☎281・0018、東中田保健センター☎242・1180

カメイアリーナ仙台の催し

	教室名（対象）	日時		定員	費用
①	週いち！エクササイズ60（中学生以上）	2/6～27の毎週木曜日	19:30～20:30	―	各500円
②	シニア健康エクササイズ（60歳以上）	2/12㈬・26㈬	9:15～10:15、10:45～11:45	―	各400円
③	週いち！エクササイズ45（一般）	2/18㈫・25㈫	10:00～10:45	―	各400円
④	産後バランスボールエクササイズ（生後2カ月～8カ月の乳児と保護者）	㋐2/20㈭ ㋑3/5㈭ ㋒3/19㈭	11:10～12:00	各10組〔先着〕	各1組800円
⑤	ベビーダンス（生後3カ月～1歳6カ月の乳幼児と保護者）	㋓2/21㈮ ㋔3/6㈮	10:00～10:50	各12組〔先着〕	各1組800円
⑥	赤ちゃんヨガ＆マッサージ（生後2カ月～就園前の乳幼児と保護者）	㋕2/28㈮ ㋖3/13㈮	10:00～10:50	各16組〔先着〕	各1組800円

申①②③直接会場へ（開始15分前から受け付け）④⑤⑥電話で④㋐2月6日㋑2月20日㋒3月5日⑤㋓2月7日 ㋔2月21日 ⑥ ㋕2月14日 ㋖2月28日9:00から 申・問カメイアリーナ仙台（仙台市体育館）☎244・1111