

離乳食教室
2回食に進んだ頃の離乳食の進め方や、歯についてのお話をします。子どもと一緒に参加ください。
日時 3月9日 午前10時～11時半 会場 若林区役所3階 対象 区内に住居票がある令和元年8月生まれの乳児と保護者25組(先着) 持ち物 母子健康手帳・子育てサポ―

健康づくり相談
生活習慣病予防のための食事や生活、禁煙について、栄養士や保健師、歯科衛生士が相談に応じます。
日時 2月13日 午後3時～ 会場 若林区役所3階 予約制
申若林区家庭健康課 282・1111 (内線6785)

禁煙チャレンジヤー募
たばこをやめたい方、禁煙に挑戦してみませんか。効果的に禁煙できるように、体に合う方法を一緒に考え、個別にサポートします。
日時 2月13日 午後3時～ 会場 若林区役所3階 予約制
申若林区家庭健康課 282・1111 (内線6785)

母子子の健康相談・育児相談
子どもの成長や発達、育児の悩みや不安などへの相談に応じます。身長・体重の測定もできます。
日時 2月13日 午後1時半～2時半 会場 若林区役所3階 直接会場へ
申若林区家庭健康課 282・1111 (内線6802)

エイズ・梅毒検査
エイズの相談・検査が匿名で受けられます。検査は感染したと思われる日から12週間たってから受けましょう。検査結果は、1週間後以降に本人に来所していただき、直接説明します。希望する方には併せて梅毒検査を実施します。
日時 2月25日 午後2時～3時 会場 若林区役所3階
申若林区家庭健康課 282・1111 (内線6776)

BCG接種
日時 2月25日 午後2時～3時 会場 若林区役所3階
対象 1歳未満の乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月) 持ち物 母子健康手帳・予約票 生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください
直接会場へ 他区の会場でも受けられます。詳しくはお問い合わせください
申若林区家庭健康課 282・1111 (内線6776)

わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

若林区役所

〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1
282-1111(代)
FAX282-1152(総務課)
六郷保健センター 289-5126
七郷保健センター 287-3255
六郷証明発行センター 289-2156
七郷証明発行センター 288-5022
ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX 282-1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは若林区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉



BCG接種
日時 2月25日 午後2時～3時 会場 若林区役所3階
対象 1歳未満の乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月) 持ち物 母子健康手帳・予約票 生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください
直接会場へ 他区の会場でも受けられます。詳しくはお問い合わせください
申若林区家庭健康課 282・1111 (内線6776)

エイズ・梅毒検査

エイズの相談・検査が匿名で受けられます。検査は感染したと思われる日から12週間たってから受けましょう。検査結果は、1週間後以降に本人に来所していただき、直接説明します。希望する方には併せて梅毒検査を実施します。
日時 2月25日 午後2時～3時 会場 若林区役所3階
申若林区家庭健康課 282・1111 (内線6776)

119の健康相談

気持ち落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など心の健康について、精神科医などがご相談に応じます。
日時 2月19日・20日・26日 午後1時半～4時半 会場 若林区役所3階 予約制
申若林区障害高齢課 282・1111 (内線6732)・6773

認知症高齢者の家族交流会

日時 2月21日 午後1時半～3時 会場 若林区役所3階 内容 高齢者の運転免許返納に関する講話 対象 認知症の方を介護している家族等 講師 若林警察署職員 直接会場へ
申若林区障害高齢課 282・1111 (内線6734)

子どものこころの相談室

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて医師や臨床心理士が相談に応じます。
日時 2月18日 午後1時～4時 会場 若林区役所3階 予約制
申若林区家庭健康課 282・1111 (内線6772)

精神保健家族交流会

心の病を抱える方の家族同士で、病気について学んだり、話し合ったりします。詳しくはお問い合わせください。
日時 2月18日 午後1時～4時 会場 若林区役所3階 予約制
申若林区家庭健康課 282・1111 (内線6772)

精神障害がある方の小集団活動「四つ葉会」

参加者の希望を基に、レクリエーションを行っています。統合失調症やうつ病等で在宅治療を続けている皆さんと話したり、出掛けたりします。日程や内容については、お問い合わせください。
申若林区障害高齢課 282・1111 (内線6732)

若林の点描

堀沿いに残る風景(六郷堀・七郷堀)

広瀬川の愛宕堰から取水した水は、分水ゲートで六郷堀と七郷堀に分かれます。六郷堀が流れる古城地区には、伊達政宗公の晩年の居城であった若林城跡があります。また、七郷堀沿いの南染師町は、染師たちが移り住んだことに由来する町名です。かつては、木綿染め(藍染め)に付いたのりや余分な染料を七郷堀で洗い流す光景が見られました。



▲現在は宮城刑務所となっている若林城跡に、設置された石碑と説明板

▲七郷堀には、水際に降りる階段や、流水に染め物をさらしていた場所の跡が残っています

育児サロン

育児の楽しいこと、大変なことをみなさんと話してみよう。きっと元気のもとを持ち帰れますよ。

| 日時 | 会場 | 対象 |
|------------------|------------------|----------------|
| 2/12 10:30～12:00 | 古城コミュニティ・センター | 0歳～就園前の乳幼児と保護者 |
| 2/14 10:30～11:30 | 下荒井公会堂(荒井7-17-6) | 0歳～就園前の乳幼児と保護者 |
| 2/17 10:00～11:30 | 白萩町集会所(白萩町10-13) | 0歳～就学前の乳幼児と保護者 |
| 2/17 10:30～12:00 | 大和コミュニティ・センター | 0歳～就学前の乳幼児と保護者 |
| 2/18 10:30～11:30 | 南材木町児童館 | 2カ月～7カ月の乳児と保護者 |
| 2/21 10:30～11:40 | 連坊コミュニティ・センター | 0歳～4歳の乳幼児と保護者 |
| 2/25 10:00～11:30 | 南小泉児童館ホール | 0歳～就園前の乳幼児と保護者 |
| 2/27 10:30～11:30 | 七郷六丁目コミュニティ・センター | 0歳～就園前の乳幼児と保護者 |
| 3/3 10:30～11:30 | 南材木町児童館 | 2カ月～7カ月の乳児と保護者 |

飲み物は各自でご持参ください 直接会場へ 問輪っ! かばやし子育て応援団事務局(若林区家庭健康課内) 282-1111(内線6774)

「ここあの会」(障害児の保護者編)

日時 2月19日 10:00～12:00 会場 若林区役所3階 対象 障害のある子どもの保護者 飲み物は各自でご持参ください 初めて参加する方、子ども連れの方は事前にご連絡ください
申若林区家庭健康課 282・1111(内線6774)

こころの健康づくりと女性の健康づくり

◆ゲートキーパーになりませんかー3月は自殺対策強化月間です

「ゲートキーパー」とは、悩んでいる人に気付き、声を掛け、話を聴いて、必要な支援につなげ、温かく見守る人のことを言います。

身近な方のサインに気付き、抱えている悩みに耳を傾ける対応を取ることで、悩んでいる方を孤立させずに、精神的なつらさを和らげることができます。解決できない問題については、抱え込まず、専門家の相談につなげましょう。

ゲートキーパーの役割

- 「気づく」 相手の変化に気付いて声を掛ける
- 「話を聴く」じっくり話を聴いて、気持ちを受け止める
- 「つなぐ」抱え込まず、専門家に相談する
- 「見守る」声を掛けながら、焦らず優しく寄り添い見守る

女性の健康づくりを応援します 3月1日～8日は女性の健康週間です

女性の体は、生涯を通じて女性ホルモンの影響を受けながら変化します。女性特有の体の変化や仕組みについて理解し、定期的に健診を受けるなど、病気の予防や早期発見に努めましょう。

女性の健康週間・自殺対策強化月間パネル展示

女性特有の体の変化や病気の予防、自殺の現状と対策、ゲートキーパーなどについてのパネル展示を行います。

日時 2月27日～3月5日 8:30～17:00(最終日は15:00まで) 会場 若林区役所1階ロビー

申若林区家庭健康課 282・1111(内線6802)

